

> Avances

EFTC- PROYECTO HOMBRE

XV CONGRESO EUROPEO DE COMUNIDADES TERAPÉUTICAS: "PROMOVIENDO UN MODELO INTEGRADOR"

EL CONGRESO
REVALIDA EL MÉTODO
DE COMUNIDAD
TERAPÉUTICA Y
PROFUNDIZA EN LAS
PRÁCTICAS BASADAS
EN LA EVIDENCIA





En torno a 400 profesionales a nivel nacional e internacional asistieron el pasado mes de marzo al XV Congreso Europeo de Comunidades Terapéuticas que tuvo lugar los días 11, 12, 13 y 14 en el Auditorio de la Diputación Edgar Neville de Málaga. El Congreso estuvo organizado por la European Federation of Therapeutic Communities –EFTC–, la Asociación Proyecto Hombre y Fundación CESMA-Proyecto Hombre Málaga.

Los ponentes, expertos de distintos ámbitos, analizaron las diferentes fórmulas para afrontar la problemática de las adicciones durante el Congreso. Con más de 80 charlas y talleres programados, se dieron numerosas respuestas así como ejemplos que invitaban a reflexionar sobre el fenómeno actual del consumo de drogas, conociendo aquellas experiencias más efectivas en el tratamiento de las adicciones en la comunidad terapéutica.

Luis Bononato, nuevo Presidente de la Asociación Proyecto Hombre desde el pasado mes de febrero de este año y Presidente de Proyecto Hombre Cádiz, asegura que *“las charlas más valoradas fueron las basadas en experiencias exitosas en el tratamiento de las adicciones en las comunidades terapéuticas, con especial atención a aquellas prácticas basadas en la evidencia”*. Además, entre las evaluaciones de los congresistas, los talleres impartidos por profesionales de Proyecto Hombre fueron muy bien valorados.

“INTELIGENCIA EMOCIONAL” Y “PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA” TEMÁTICAS DE INTERÉS

“Valores e Inteligencia Emocional: la cuestión de la regulación emocional en el trabajo de los objetivos vitales”, la ponencia impartida por **Pedro Pedrero**, Director de la Comisión de Formación de Proyecto Hombre y Presidente de Proyecto Hombre Jaén, abordó de forma práctica cuestiones relacionadas con la regulación emocional en el trabajo con personas con problemas de adicción, teniendo en cuenta algunas cuestiones clave como pueden ser: ¿cómo identificar una emoción determinada?, ¿de qué modo discernir el papel que tiene en el conocimiento de sí mismo?, ¿qué nos dice nuestro estado emocional respecto a nuestros valores y nuestros objetivos vitales?



También fue especialmente interesante para los asistentes el taller *“Práctica basada en la evidencia: la evaluación en Comunidad Terapéutica como herramienta de trabajo”* impartido por **Félix Rueda**, miembro de Proyecto Hombre Alicante. Práctica que nos acerca al modelo científico de trabajo a la vez que nos ayuda a medir eficazmente el impacto de nuestras intervenciones. Para ello, presentó un estudio de evaluación multi-variante (factores vinculados al éxito terapéutico así como relativos a criterios de evaluación de programas) en tres Comunidades Terapéuticas de la Comunidad Valenciana, integrando a una muestra de 558 personas. Los resultados presentados facilitan datos fiables y útiles para actualizar las líneas terapéuticas actuales y diseñar nuevas áreas de intervención prioritarias en el entorno residencial de la Comunidad Terapéutica.

OTRAS PONENCIAS DESTACADAS

Entre las personalidades relevantes que acudieron al Congreso, hacer una especial mención a la presentación del filósofo **José Antonio Marina** con su conferencia inaugural *“Educar: una responsabilidad de todos”*. También la intervención de **Gabriel Mejías**– Hogares Claret Colombia– hablando sobre la *“Aplicación de la Educación basada en la conciencia en la Comunidad Terapéutica”*, o la de **Igor Koutsenok**, de la Oficina de las Naciones Unidas para la Droga y el Delito, fueron las más destacadas. Este último con su ponencia sobre *“Las mitologías más comunes sobre la adicción y el tratamiento de la misma”* puso de manifiesto que muchas de estas percepciones sobre la adicción a las drogas han contribuido a la discriminación asociada con los trastornos por consumo y, desgraciadamente, en muchas sociedades la drogodependencia sigue sin ser reconocida como un problema de salud, siendo las personas que lo padecen gravemente estigmatizadas. A pesar del conocimiento científico acumulado durante las últimas décadas, el campo de los trastornos adictivos y su tratamiento está todavía lleno de mitologías, malentendidos y malas interpretaciones.

“Cuerpo, Movimiento y Transformación”, de **María Jesús Zea** representante del Grupo Recrea sobre una nueva mirada que se abre al terapeuta. CUIDARSE PARA CUIDAR, afinar el acompañamiento para sintonizar con lo que necesita uno mismo y el resto de la comunidad y desde ese lugar diseñar nuevos movimientos facilitadores que sostengan los cambios en el tiempo.

“Evaluación del Diseño e implementación de una CT: la experiencia en Proyecto Hombre Jaén” de **Antonio J. Molina**, Universidad Complutense de Madrid. Este tipo de evaluaciones, normalmente Evaluación de resultados, tiene que realizarse mediante un proceso participativo y debe tener en cuenta, en opinión del autor, el diseño, la implementación, el impacto social y los ajustes iniciales en los programas de intervención.

A destacar también la intervención de **George de León**, eminencia en Comunidades Terapéuticas, que habló sobre *“La Comunidad Terapéutica Hoy: Adaptaciones, Modificaciones y Desafíos”*.



La sala de plenario alojó debates de gran calado. Bajo los títulos “Revisando una Comunidad Terapéutica cambiante”, “La Comunidad Terapéutica como herramienta Creativa, Eficiente e Innovadora para una población cada vez más compleja” o “Conduciendo las Comunidades terapéuticas hacia el futuro: nuevas ideas, nuevas conexiones y viejos problemas”.

Una especial mención y agradecimiento dedicado a Rowdy Yates como presidente de la EFTC y presidente de un importante Comité Científico con el que contó el Congreso formado por: Tomeu Catalá, Xoxe Manuel Domínguez, José Luis Cañas, Luis Valero, César Aragón, José Salvador, Oriol Esculies, Elena Goti, Consagración Jareño, Antonio Jesús Molina, Virginia Padilla, Kamil Kalina, Edle Ravndal, Georges de León, Teodora Groshkova, Eric Broekaert, Gerasimos Papanastasatos, Steave Pearce.

“EN MUCHAS SOCIEDADES LA DROGODEPENDENCIA SIGUE SIN SER RECONOCIDA COMO UN PROBLEMA DE SALUD, SIENDO LAS PERSONAS QUE LO PADECEN GRAVEMENTE ESTIGMATIZADAS”



APERTURA Y CIERRE

Tanto en la ceremonia de apertura como en la de cierre, el Congreso estuvo respaldado por numerosas autoridades y representantes de instituciones colaboradoras: Diputación de Málaga, Junta de Andalucía, Ayuntamientos de Málaga y Alhaurín de la Torre, etc.

En la cena de gala de la noche del jueves, se **otorgó un reconocimiento a la Fundación Centro Español de Solidaridad de Málaga -CESMA- Proyecto Hombre Málaga por sus 30 años de trabajo contra las adicciones.** El galardón fue recogido en representación de la organización Juan Serrano, Vicepresidente del Patronato, que ha estado respaldando la labor de Proyecto Hombre desde el inicio de la Fundación en Málaga a lo largo de todos estos años.

Fue, asimismo, reconocido con el **Premio EFTC el profesor Eric Broekaert**, pionero en Comunidades Terapéuticas y defensor con gran entusiasmo de esta metodología. Fundador de la primera Comunidad Terapéutica De Kiem de Bélgica y primer Presidente de la EFTC, el profesor tiene una amplia experiencia en el campo del tratamiento del abuso de sustancias y en la investigación, tanto a nivel nacional como internacional, y es además Presidente del equipo Europeo de políticas sobre drogas orientado a la investigación. Actualmente continúa envuelto activamente en proyectos de investigación concernientes al tratamiento de abuso de sustancias, ha firmado numerosas publicaciones científicas y es coeditor de la publicación internacional "Therapeutic Communities".