

DATOS DE CONSUMO Y DEL PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN LOS PROGRAMAS DE TRATAMIENTO ESPECÍFICOS DE COCAÍNA DE PROYECTO HOMBRE

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA AMBULATORIO ESPECÍFICO DE COCAÍNA DE PROYECTO HOMBRE

- Durante el 2009 , 14.207 personas se atendieron en tratamiento en los Centros Proyecto Hombre de toda España
- De estas 14.207 personas, un 44,2% señalaron la cocaína como sustancia principal de consumo. De ellas, el porcentaje medio de derivaciones a tratamientos ambulatorios de cocaína de Proyecto Hombre fue del 61,7%

PROYECTO HOMBRE SE ADAPTA A LA EVOLUCIÓN DE LA DEMANDA Y A LOS CAMBIOS DE PERFILES

En los años 80, el consumo de heroína provocó en España una fuerte alarma social. Proyecto Hombre nace para dar respuesta a esta problemática.

En los años 90 y sobre todo a partir del año 2000, el consumo de cocaína en nuestro país creció notablemente. Proyecto Hombre se adapta a la evolución de la demanda y a los cambios de perfiles dando lugar a la aparición de distintos programas, como el programa de tratamiento de cocaína. El primer programa de tratamiento de cocaína se desarrolla en el Centro Proyecto Hombre de Madrid en 1997. Poco a poco los Centros Proyecto Hombre fueron desarrollando programas de tratamiento de cocaína debido al incremento de demandas de usuarios, para atender a un

perfil de personas que no se ajustaba a las estructuras terapéuticas previamente establecidas.

En un segundo momento, a través de los Foros de cocaína organizados, desde 2006, por la Asociación Proyecto Hombre, se fueron fijando criterios comunes de actuación, así como guías de buenas prácticas, en colaboración con la Comisión de Evaluación de la Asociación, aplicables a todos los programas de tratamiento de cocaína de los distintos Centros Proyecto Hombre.

En la actualidad existen programas de tratamiento ambulatorios de cocaína en la práctica totalidad de los 26 Centros Proyecto Hombre de España.

DATOS DE CONSUMO Y DEL PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN LOS PROGRAMAS DE TRATAMIENTO AMBULATORIO ESPECÍFICOS DE COCAÍNA DE LOS CENTROS PROYECTO HOMBRE (*)

DATOS DE CONSUMO

Durante el 2009, 14.207 personas se atendieron en tratamiento en los Centros Proyecto Hombre de toda España.

De estas 14.207 personas, **un 44,2% señalaron la cocaína como sustancia principal de consumo.**

El porcentaje medio de derivaciones donde la cocaína es la sustancia principal de abuso a programas de Tratamiento Ambulatorio Específico de cocaína fue del 61,7%. El 38.3% restante se derivaron a otros programas o dispositivos atendiendo a diferentes variables: perfil, patología dual, etc.

PERFIL DE LOS USUARIOS DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO AMBULATORIO ESPECÍFICO DE COCAÍNA DE PROYECTO HOMBRE

El perfil de las personas atendidas en los programas de tratamiento ambulatorio específicos de cocaína es el siguiente:

GÉNERO Y EDAD MEDIA

El porcentaje medio de hombres atendidos en los programas de tratamiento ambulatorio de cocaína se sitúa en el 89%, representando por tanto, las mujeres el 11% de las personas en tratamiento. Se observa un ligero incremento de la proporción de mujeres atendidas en estos programas respecto al año 2007, donde el porcentaje de mujeres atendidas representaba el 8%.

La edad media de las personas atendidas es de 33 años y no existen diferencias significativas en la edad entre mujeres y hombres.

ESTADO DE CONVIVENCIA

	% medio
Viven con sus padres	41,68%
Viven en pareja	40,27%
Otra situación de convivencia	18,05%

Los datos indican que el porcentaje medio de personas en tratamiento ambulatorio de cocaína que viven con sus padres es muy similar al porcentaje de personas que viven en pareja, y superior el porcentaje de personas que se encuentran en otra situación de convivencia.

OCUPACIÓN

	% medio
Estudia	5,50%
Desempleado	28,70%
Trabajador por cuenta ajena	50,70%
Trabajador autónomo	15,10%

Los datos muestran que un 71.3 % de las personas atendidas en programas de tratamiento de cocaína de los Centros Proyecto Hombre están “activamente ocupados”, y de estas personas un 65.8% están activos laboralmente. El porcentaje medio de las personas en situación de desempleo es inferior.

CONSUMOS HABITUALES DE OTRAS SUSTANCIAS

Las personas en tratamiento en los programas específicos de cocaína de Proyecto Hombre, son consumidoras principalmente de cocaína, pero hay casos donde se detectan además consumos habituales de otras sustancias.

	% medio
Alcohol	41,20%
Cannabis	24,90%
Extasis	3,60%
Heroína	2,50%
Otras sustancias (u otras adicciones)	9,10%

Los datos indican que la sustancia que se consume, en un mayor porcentaje de los casos, junto a la cocaína es el alcohol. También es significativo el consumo de cannabis, que realiza de manera habitual como media, una de cada cuatro personas en tratamiento ambulatorio de cocaína en Proyecto Hombre.

APOYO FAMILIAR

En los programas de tratamiento ambulatorio de cocaína de los Centros Proyecto Hombre, en el 70% de los casos se trabaja y se cuenta con el apoyo del entorno familiar de las personas en tratamiento.

NIVEL DE ÉXITO

El nivel de éxito en los programas de tratamiento ambulatorio específicos de cocaína de los Centros Proyecto Hombre es del 60%.

En los programas ambulatorios de cocaína de los Centros Proyecto Hombre se trata principalmente a hombres, con una edad media de 33 años, que conviven mayoritariamente de manera habitual y en similar proporción con su familia de origen o en pareja. Un 65.8 % de estas personas están activos laboralmente. Como sustancias preferentes de consumo habitual, además de la cocaína, destacan los consumos de alcohol y cannabis.

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA AMBULATORIO ESPECÍFICO DE COCAÍNA DE PROYECTO HOMBRE

PROGRAMA COMPATIBLE CON LA ESTRUCTURA FAMILIAR, LABORAL Y SOCIAL

Una característica diferencial de los programas de tratamiento específicos de Cocaína de Proyecto Hombre es que se desarrollan en régimen ambulatorio, con un horario de atención ajustado a las características y necesidades del perfil de las personas atendidas. El horario de atención de estos programas es, en su mayoría, de tarde-noche, compaginados con momentos de atención individual por las mañanas.

Esta adaptación a las necesidades horarias de los usuarios, que están en su mayoría, activos laboralmente, favorece la posibilidad de desarrollar el tratamiento sin interferir en el ritmo de vida cotidiano. Además los Centros Proyecto Hombre donde se desarrollan estos tratamientos están situados en zonas urbanas, de fácil acceso y con transporte público.

METODO

En el tratamiento de cocaína se aplica el método característico y diferencial de Proyecto Hombre, que consiste en identificar el problema existencial que induce a la persona a la adicción y trabajarlo desde un marco terapéutico-educativo para lograr que recupere su autonomía, su sentido de la responsabilidad y su capacidad para tomar decisiones y volver a ser un miembro activo de la sociedad.

INDIVIDUALIZACIÓN DE LOS PROCESOS Y DURACIÓN DEL TRATAMIENTO

Proyecto Hombre apuesta por una individualización en los procesos respecto a los pasos que cada persona debe seguir para alcanzar los objetivos propuestos. Se programan objetivos donde lo psicológico, biológico y lo social estén en equilibrio

El tratamiento se establece en fases en función de los objetivos a alcanzar y de cada caso personal. Se combinan sesiones individuales y grupales, que se van distanciando en función de la autonomía y los objetivos que consiga cada persona.

La duración media del tratamiento es de 18 meses.

EL APOYO DEL ENTORNO SOCIO-FAMILIAR

Una de las características diferenciales del tratamiento ambulatorio de cocaína de Proyecto Hombre, se basa en contar con los recursos socio familiares con los que la persona acude al solicitar ayuda (recuperando los deteriorados y potenciando los que se mantienen). Cobra un especial interés, el papel colaborador en el tratamiento de las familias de origen, parejas u otros apoyos sociales, que en este contexto ambulatorio favorecen la abstinencia y el establecimiento de nuevos estilos de vida.

PROGRAMA EVALUADO

Se trata de un tratamiento evaluado por la Comisión Nacional de Evaluación de la Asociación Proyecto Hombre.

XII JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE- COCAÍNA Y TRATAMIENTOS AMBULATORIOS: ESTRATEGIAS Y MODELOS DE INTERVENCIÓN

■ XII JORNADAS ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE ■

**COCAÍNA
Y TRATAMIENTOS
AMBULATORIOS:**
ESTRATEGIAS Y MODELOS DE INTERVENCIÓN



El informe anual 2009 del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT), pone de manifiesto que la cocaína sigue siendo la segunda droga más consumida en Europa, después del cannabis; y que Reino Unido y España son los dos países europeos con la mayor prevalencia del consumo de cocaína, aunque en nuestro país este consumo ha empezado a descender.

Esta realidad unida a la experiencia consolidada y evaluada de los tratamientos específicos de cocaína desarrollados en los Centros Proyecto Hombre, favoreció a la idea de dedicar las XII Jornadas de la Asociación a reflexionar sobre la problemática de la cocaína y los tratamientos ambulatorios, para presentar avances, resultados, programas etc.

Hoy, 19 de mayo, se inauguran las XII Jornadas de la Asociación, que concluirán el viernes 21 de mayo.

El objetivo de las mismas es analizar y profundizar en las estrategias y modelos de intervención en la adicción a la cocaína: terapias, perfiles, conductas derivadas de la adicción, trastornos psiquiátricos etc. Las Jornadas tienen un enfoque multidisciplinar y abordan el tema central desde una perspectiva biopsicosocial.

Están dirigidas a profesionales de las drogodependencias, pedagogos, psicólogos, psicopedagogos, terapeutas, profesores, educadores sociales y cualquier persona interesada en adicciones.

Casi 200 personas participarán en estas XII Jornadas de la Asociación Proyecto Hombre.

MIÉRCOLES 19 MAYO

- 16.00 h. Inauguración oficial**
Delegación del Gobierno
para el Plan Nacional sobre Drogas.
Presidencia Asociación Proyecto Hombre
- 16.30 h. Conferencia Inaugural**
Encarar las adicciones de manera positiva.
Bernabé Tierno
- 17.30 h. Descanso**
- 18.00 h. Conferencias**
- *Modelos de intervención en adicciones.*
Domingo Comas
 - *El modelo ambulatorio de intervención en adicciones de Proyecto Hombre.*
Juan A. Álvarez, Proyecto Hombre Asturias
- 19.30 h. Fin de la jornada de trabajo**

JUEVES 20 MAYO (MAÑANA)

- 09.15 h. Conferencia**
Valores, sociedad y adicciones.
Jose Antonio Marina
- 10.30 h. Descanso y café**
- 11.00 h. Seminarios prácticos**
de 11 a 14 horas y de 16 a 17.30 horas
- 1.- *Terapia centrada en soluciones.*
Alberto Rodríguez, Universidad de Málaga
 - 2.- *Trabajo con incentivos.*
Heli Alvarez Rodríguez, Proyecto Hombre Asturias y Gloria García Fernández, Universidad de Oviedo
 - 3.- *Trastornos de personalidad y cocaína.*
José Miguel Martínez González, Centro Provincial de drogodependencias de Granada
 - 4.- *Evaluación inicial y discriminación de perfiles.*
Esther Pasán y José María Piñero, Proyecto Hombre Baleares
 - 5.- *El papel de la familia en el abordaje con adolescentes consumidores de cocaína y con perfil estructurado.*
Susana Clará y Sergi Canal, Proyecto Hombre Baleares
 - 6.- *Dependencia emocional y adicciones.*
Arun Mansukhani, Instituto Andaluz de Sexología y Psicología (IASP)

JUEVES 20 MAYO (TARDE)

- 17.30 h. Descanso**
- 18.00 h. Conferencia**
Cerebro y cocaína.
Rafael Maldonado
- 19.00 h. Fin de la jornada de trabajo**

VIERNES 21 MAYO

- 09.15 h. Conferencia**
Tratamientos en adicciones a la cocaína.
Luis Caballero
- 10.30 h. Comunicaciones de 20 minutos:**
- 1.- *Evaluación del Programa de tratamiento de cocaína de Proyecto Hombre.*
Comisión Evaluación Asociación Proyecto Hombre
 - 2.- *Abordaje del alcohol en tratamientos de adicción a la cocaína.*
Heli Álvarez, Proyecto Hombre Asturias
 - 3.- *Psicopatología y agresividad en población adicta a la cocaína en tratamiento.*
Mercedes Rodríguez, Proyecto Hombre Madrid
 - 4.- *Comorbilidad psiquiátrica en pacientes adictos a la cocaína.*
Felix Rueda, Proyecto Hombre Alicante
- 12.30 h. Descanso**
- 13.00 h. Conferencia de clausura:**
Perspectivas futuras.
José Cabrera
- 14.00 h. Entrega de certificados y fin de las jornadas**

**COCAÍNA
Y TRATAMIENTOS
AMBULATORIOS:
ESTRATEGIAS Y MODELOS DE INTERVENCIÓN**

LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

La Asociación Proyecto Hombre es una ONG que nació en España hace 25 años, dedicada a la prevención, tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias. Está formada por **26 Centros Autorizados, 111 Puntos de Atención y 213 Dispositivos Asistenciales en 15 Comunidades Autónomas.**

La Asociación es un PUNTO DE ENCUENTRO donde se intercambian experiencias, conocimientos y trabajo con el objetivo de **mejorar nuestro servicio a la sociedad.** Aúna todos los Centros Proyecto Hombre y los representa a nivel nacional e internacional.

La Asociación Proyecto Hombre es ONG de carácter consultivo especial ante el Consejo Económico y Social (ECOSOC) de Naciones Unidas desde el año 2007.