



Viernes 20

16,00h Recepción y entrega documentación
 16,30h Reunión coordinadores de voluntariado
 17,00h Conferencia inaugural por Mesa de Presidentes/as de la Comisión de Voluntariado.
 19,00h Talleres lúdicos
 21,00h Cena

Sábado 21

09,00h Desayuno
 10,00h Talleres formativos
 13,30h Comida
 15,30h Talleres formativos
 17,30h Talleres lúdicos
 19,00h Tiempo libre
 21,00h Cena

Domingo 22

9,00h Desayuno
 10,00h Talleres formativos
 12,30h Clausura
 13,30h Comida

TALLERES FORMATIVOS

La Familia. Ámbito de solidaridad:

- La familia actual: cambios, nuevos modelos y nuevas necesidades.
- Relaciones y conflictos familiares: Pareja. Diálogo padres e hijos.
- La familia y la escuela. Nuevas tecnologías de la comunicación

Valores y experiencias:

Hablaremos de los valores como conductas, como palabras y como prioridades. Veremos qué relaciones podemos establecer entre los valores del "hacer" y los valores del "ser", que permiten la contemplación y el compromiso.

El foco hacia mí: "Gestión emocional de las relaciones interpersonales":

Se pretende crear un espacio donde compartir inquietudes y aportar sugerencias para el crecimiento personal. Me permitirá descubrir cómo me relaciono con los demás y conmigo, dónde están los "enredos emocionales" que dificultan mi bienestar y qué recursos puedo aprender a incorporar para establecer cambios en mi manejo relacional.

La Relación de Ayuda:

¿Cómo y desde dónde nos relacionamos con la persona a la que decidimos ayudar? ¿Quién es el protagonista? ¿Qué técnicas usamos? ¿Cómo medimos la eficacia de la intervención? ¿Cómo interfiere nuestro mundo personal e interno? El método de la relación de ayuda es un enfoque desde el que dar respuesta a estas preguntas.

TALLERES LÚDICOS

Introducción al teatro de intervención social:

El objetivo del taller es introducir a los participantes en el uso del teatro como herramienta de análisis y reflexión de situaciones sociales para la acción orientada al empoderamiento colectivo y la transformación de conflictos.

Danzas del Mundo:

Mueve tu cuerpo en un recorrido a través del mundo de las danzas más exóticas.
 No es necesario saber bailar. Son danzas divertidas, como juegos. Ven a jugar!!

El Juego: un paseo por las sensaciones:

Los objetivos que se persiguen son jugar con las sensaciones grupales y enseñar técnicas de juego y dinámicas para el conocimiento grupal. Serán dos sesiones de juego y dinámicas progresivas.

Expresión Corporal:

Estimular y despertar la capacidad de comunicación, capacidad que activa el mecanismo fundamental de la relación con el otro. Incluye el gesto, y su desarrollo en el tiempo y en el espacio, estados del espíritu y emociones que la comunicación despierta.