

# 10 MITOS SOBRE DROGAS EN EL TRABAJO

“Se pueden consumir drogas durante mucho tiempo, antes de que te hagan daño”

La droga actúa sobre el sistema nervioso y una pequeña dosis es suficiente para causar efectos tan nocivos como inmediatos.

“Mientras no abuse de ellas, no corro peligro”

Todas las drogas causan daños desde el primer consumo. Además, corres el riesgo de que quieras tomarlas con más frecuencia hasta que te acabes enganchando.

“El alcohol no es un problema tan grave como las drogas”

El alcohol, como el resto de las drogas, provoca cambios en el funcionamiento de tu organismo y puede crear dependencia. Alcohol y tabaco causan 50 veces más muertes que la heroína, la cocaína o cualquier de las demás drogas ilegales. Las consecuencias de todas ellas son múltiples: violencia, accidentes de tráfico, accidentes laborales, absentismo laboral, enfermedades graves, etc. En la construcción, el alcohol es la droga más habitual.

“El alcohol es un estimulante”

Mucha gente lo cree así porque con las primeras copas la persona se ve algo desinhibida, pero lo que en realidad ocurre es que se deprime la capacidad de autocontrol.

“Las personas que `aguantan mucho` corren menos riesgo de llegar al alcoholismo”

La droga actúa sobre el sistema nervioso y una pequeña dosis es suficiente para causar efectos tan nocivos como inmediatos.

“Beber alcohol sólo los fines de semana no provoca daño”

El alcohol no es un alimento, sino un tóxico del que el cuerpo tiene que defenderse. Consumirlo cuando se está en crecimiento, todos los fines de semana o en grandes cantidades pone en peligro el organismo, además de estar en riesgo de convertirlo en hábito.

“Fumar tranquiliza”

La “tranquilidad” proviene de calmar la ansiedad por fumar, que no es otra cosa que el síndrome de abstinencia.

“El cannabis no es malo porque proviene de una planta y es natural”

Las setas son también naturales y algunas son venenosas. La marihuana daña el cerebro, genera desmotivación, favorece la depresión y propicia cuadros de esquizofrenia y psicosis.

“Si fumas cannabis el fin de semana, el lunes **ESTARÁS RECUPERADO**”

El daño del cannabis, como de las otras drogas, es acumulativo y la presencia del cannabis en el organismo puede durar varias semanas.

“Las drogas son un problema más grave que el alcohol”

El Alcohol y tabaco causan 50 veces más muertes que la heroína, la cocaína o cualquier de las demás drogas ilegales. Las consecuencias de todas ellas son múltiples: violencia, accidentes de tráfico, accidentes laborales, absentismo laboral, enfermedades graves, etc.