

# Con P de Prevención

#YoNoPasoPalabra

Jugar al juego >



**A - Empieza por A:** Una poderosa motivación repetida para llevar a cabo una conducta intencional que no tiene valor de supervivencia, adquirida como resultado de haber realizado previamente esa conducta, y que presenta un potencial significativo para causar un daño no buscado o pretendido (West, 2013). **ADICCIÓN**

**B - Empieza por B:** Estado de la persona cuyas condiciones físicas, mentales y emocionales le proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad. **BIENESTAR**

**C - Empieza por C:** Intercambio de información entre dos o más personas, de tal manera que lo que una persona dice o hace influye en el resto y viceversa. **COMUNICACIÓN**

**D - Empieza por D:** Toda sustancia que introducida en un organismo vivo, puede modificar una o más funciones de éste, capaz de generar dependencia caracterizada por la pulsión a tomar la sustancia de un modo continuado o periódico, a fin de obtener sus efectos y, a veces, de evitar el malestar de su falta. **DROGA**

**E - Empieza por E:** Cualquier combinación de experiencias educativas diseñadas para predisponer, capacitar y reforzar adopciones voluntarias de comportamientos individuales o colectivos que conducen a la salud se llama \_\_\_\_\_ para la Salud. **EDUCACIÓN**

**F - Empieza por F:** Sistema social primordial y el entorno básico en el que una persona crece y se desarrolla. El papel de la \_\_\_\_\_ en la educación y transmisión de valores y normas morales a los hijos e hijas es crucial en su desarrollo y crecimiento. **FAMILIA**

**G - Empieza por G:** El conjunto de creencias, rasgos personales, actitudes, sentimientos, valores, conductas y actividades que diferencian a hombres y mujeres a través de un proceso de construcción social que tiene varias características. **GÉNERO**

**H - Contiene la H:** Proyecto \_\_\_\_\_ aborda las adicciones a través de un método biopsicosocial que persigue la maduración y el crecimiento de la persona. Es el esfuerzo de muchas personas: profesionales, terapeutas, familias, voluntariado... todos unidos con el fin de ayudar a personas con problemas de adicción, así como a sus familias. **HOMBRE**

**I - Empieza por I:** Intervenciones centradas en las dificultades concretas de cada individuo y de su entorno particular. La intervención parte de una evaluación individual y el posterior desarrollo de un plan de actuación adaptado a cada caso. **INDICADA**

**J - Empieza por J:** Programa de prevención de situaciones de riesgo relacionadas con el consumo de drogas u otras sustancias, que pretende evitar y/o retrasar su uso, así como otros comportamientos adictivos, entre los jóvenes de Educación Secundaria. Para lograrlo, el programa ofrece un conjunto de herramientas dirigidas al profesorado, alumnado y a las familias y se llama \_\_\_\_\_ de llaves. **JUEGO**

**K - Empieza por K:** El Centro de Seguridad en Internet para menores de edad en España proporcionando un uso seguro y responsable de internet y de las TIC se llama Internet Segura for \_\_\_\_\_ **KIDS**

**L - Contiene la L:** Los \_\_\_\_\_ son aquellas creencias más o menos duraderas a través de las cuales las personas determinan sus conductas a nivel social y personal. **VALORES**

**M - Empieza por M:** Conjunto de factores internos o externos que determinan en parte las acciones de una persona. **MOTIVACION**

**N - Empieza por N:** Serie de reglas y orientaciones que les hagan sentir seguridad a la hora de identificar determinados comportamientos no adecuados que pueden surgir en cualquier contexto. **NORMAS**

**Ñ - Contiene la Ñ:** Dormir bien tiene una estrecha relación con la salud y la calidad de vida por lo que cuando el \_\_\_\_\_ falla, la salud y la calidad de vida disminuyen. Cuando dormimos nuestro cerebro se encarga de eliminar ciertas toxinas que se acumulan a lo largo del día y que están asociadas con la aceleración del envejecimiento y a otras enfermedades. **SUEÑO**

**O - Empieza por O:** El tiempo que es opuesto al tiempo de trabajo. Son aquellos momentos en los que las personas se ven liberadas de sus deberes y responsabilidades. Cuando a ese tiempo libre se le da un sentido y se usa de manera constructiva se le llama \_\_\_\_\_ y tiempo libre. **OCIO**

**P - Empieza por P:** Conjunto de actuaciones encaminadas a disminuir los factores de riesgo e incrementar los factores de protección frente al consumo de drogas, o a otras conductas adictivas, con la finalidad de evitar que éstas se produzcan, lograr que se retrase su inicio, o bien conseguir que no se conviertan en un problema para la persona o su entorno social. **PREVENCIÓN**

**Q - Contiene la Q:** Grupo de personas que trabajan juntas para lograr un propósito u objetivo compartido. Es la suma de sus partes individuales. **EQUIPO**

**R - Empieza por R:** Programa de prevención Selectiva que pretende ser una herramienta útil para la prevención del consumo de sustancias y/o otras adicciones en general en adolescentes y jóvenes con un perfil selectivo. **ROMPECABEZAS**

**S - Empieza por S:** Programas dirigidos a grupos con mayor exposición de riesgo y que pueden estar relacionados con situaciones de exclusión social, problemas de adaptación escolar o entornos familiares problemáticos. Tienen la ventaja de actuar sobre un grupo previamente identificado y con factores de riesgo comunes a todos sus miembros. **SELECTIVA**

**T - Empieza por T:** (Tecnologías de la Información y de la Comunicación) son todas aquellas herramientas y programas que tratan, administran, transmiten y comparten la información mediante soportes. **TIC**

**U - Empieza por U:** Programas o actuaciones orientadas a la población general, independientemente de su nivel de riesgo. Las campañas de sensibilización a la juventud, programas preventivos desarrollados en centros escolares o acciones preventivas dirigidas a familias son ejemplos de este tipo de prevención. **UNIVERSAL**

**V - Empieza por V:** Sirven como modelo con el que poder identificarse, como ejemplo de personas comprometidas y solidarias, que ofrecen un ejemplo de escucha activa. **VOLUNTARIADO**

**W - Empieza por W:** Espacio online donde proyecto hombre da a conocer la información más relevante sobre prevención de consumo de drogas y otros comportamientos potencialmente adictivos. **WEB**

**X - Contiene la X:** Aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. (OMS). **SEXUALIDAD**

**Y - Contiene la Y:** Acción que una persona hace de manera desinteresada para otra por aliviarle el trabajo, para que consiga un determinado fin, para paliar o evitar una situación de aprieto o riesgo que le pueda afectar, etc. **AYUDA**

**Z - Contiene la Z:** Acto de rodear con los brazos a alguien o de hacerlo dos personas entre sí como muestra de afecto, cariño, felicitación, etc. **ABRAZO**

FINANCIADO POR:



**PROYECTO HOMBRE**

[www.proyectohombre.es](http://www.proyectohombre.es)