

EMBARGADO HASTA EL MIÉRCOLES 24 DE JUNIO A LAS 11 HORAS

DOSSIER DE PRENSA

Las personas con problemas de adicción son un perfil especialmente vulnerable a nivel socio económico y sanitario

Ante la nueva realidad a la que nos enfrentamos a causa de la pandemia en nuestro país, la Asociación Proyecto Hombre destaca que las personas con problemas de adicción son un **perfil especialmente vulnerable** a nivel socio económico y sanitario, por ello necesita una **especial atención**. Como organización experta y capacitada, Proyecto Hombre requiere el compromiso social para afrontar la nueva realidad y elevar nuestra causa a la agenda política.

Proyecto Hombre ha dado respuesta a las personas con problemas de adicción durante la crisis COVID-19 y cuenta con la experiencia necesaria para seguir dando la respuesta más adaptada a estas personas y sus familias, con el apoyo de toda la sociedad. En relación a la contención de la pandemia. Nuestros centros residenciales **mayoritariamente no han estado afectados por el Covid-19**.

Los datos y conclusiones que se presentan a continuación son el resultado de un trabajo de recolección de datos, por un lado a través del **Observatorio 2019**, donde se muestra el perfil de las personas que acuden a los recursos de Proyecto Hombre, y por otro lado a través de un **cuestionario** al que han respondido los centros de Proyecto Hombre de toda España sobre la gestión, impacto y retos a futuro durante la crisis de la COVID 19.

El Observatorio de Proyecto Hombre se realiza cada año con el objetivo de generar información periódica sobre el perfil de las personas con problemas de adicción tratadas por nuestra organización en España. La muestra se ha realizado sobre 3.260 usuarios de los diferentes dispositivos de Proyecto Hombre en España.

¿Cómo ha sido la gestión de la crisis?

En total, Proyecto Hombre ha seguido atendiendo **a más de 6.014 personas usuarias durante los meses de confinamiento y más de 4.589 familias**.

732 de las personas han sido atendidas en recursos residenciales y 5.282 han continuado su tratamiento telemáticamente, bien en grupos de ayuda, bien en tratamiento individual, durante el confinamiento.

Se han mantenido **abiertos la mayoría de recursos residenciales donde 310 trabajadores y trabajadoras de Proyecto hombre han continuado el trabajo presencial**, siempre contemplando todas las medidas de higiene y de seguridad necesarias, pero también poniendo en riesgo su salud y la de los suyos.

Más de 600 trabajadores/as han continuado su trabajo de manera no presencial.

La **prevención selectiva e indicada** se ha llevado a cabo en la mitad de los Centros de manera telemática, tanto con menores como con sus familias.

Contención de la pandemia. Nuestros centros residenciales

Proyecto Hombre apenas se ha visto afectado por el COVID 19 en el sentido sanitario, con algún caso aislado y controlado con pronóstico y desenlace positivos.

8 trabajadores/as sobre 1.129 (0,7%) y 26 personas usuarias de 6.014 tratadas durante el confinamiento (0,4%) dieron positivo en los Centros Proyecto en España.

Prácticamente todos los centros han **contado con los equipos de protección necesarios** gracias a las colaboraciones solidarias tanto privadas como públicas.

Se han seguido las **normativas autonómicas y estatales** así como creado protocolos de prevención.

Se ha **invertido en recursos materiales y humanos**, para asegurar una atención segura y experta a todas las personas con problemas de adicción.

Se han **modificado espacios**, salas de espera, colocado pantallas de cristal en las mesas de atención directa, etc.

¿Cómo han sido las demandas durante el confinamiento? ¿Y en la desescalada?

Se han producido 1.523 nuevas demandas de atención a Proyecto Hombre durante el confinamiento, hasta inicios de junio.

La situación de confinamiento **puede suponer a personas que están en un proceso de rehabilitación un momento crítico que favorezca un proceso de recaída**. Además, las personas con adicciones suelen tener dificultad en el manejo y gestión emocional.

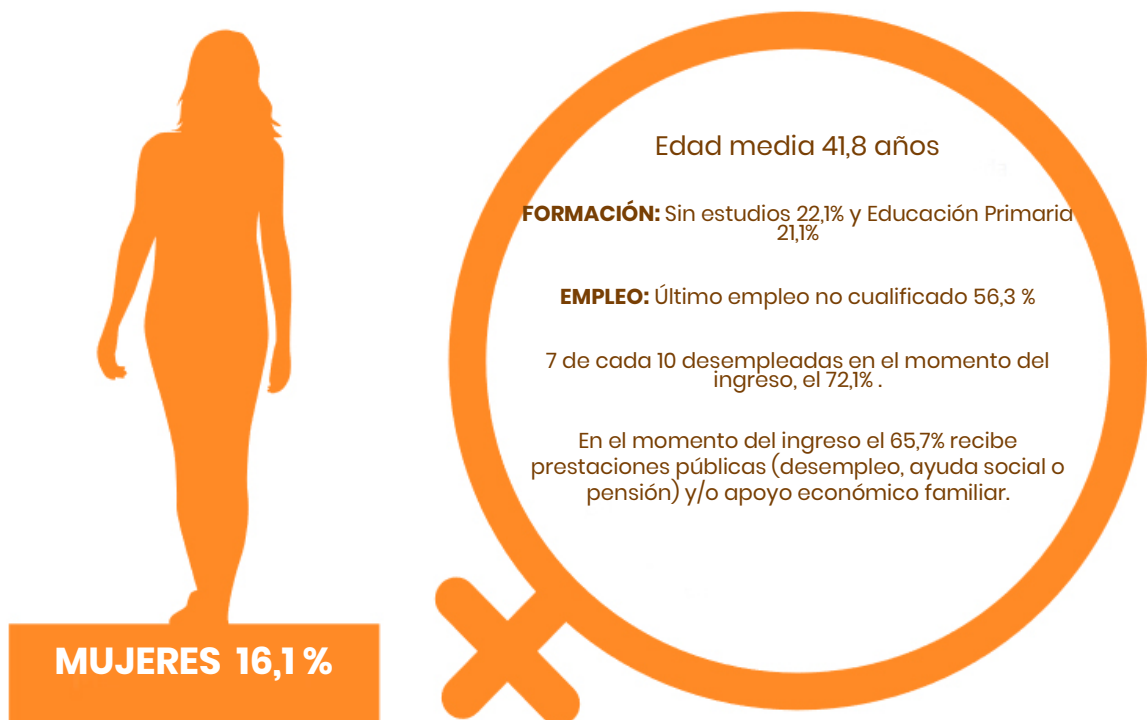
Cocaína, alcohol y cannabis ha continuado siendo las principales sustancias por las que se ha demandado tratamiento durante la crisis COVID 19, aunque **el 22% de los**

Centros se refieren al juego patológico como una de las primeras causas de demanda.

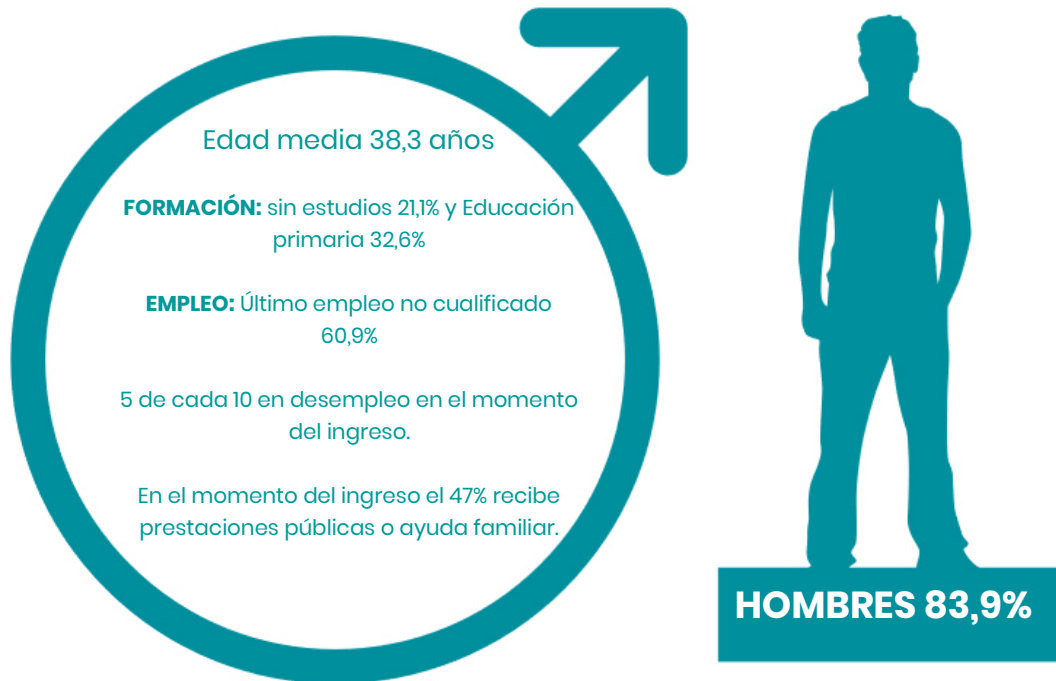
En la **desescalada** (Fases 1 y 2) se ha producido **un incremento de demandas de atención** en prácticamente todos los Centros.

Se han realizado **cuarentenas para los nuevos ingresos post-confinamiento**: test y periodo ventana (periodo entre el test y el resultado).

Perfil de la vulnerabilidad – perfil de las personas que acuden a Proyecto Hombre



- **CONVIVENCIA:** el 14,3% vive con sus padres y el 3,4% en medio protegido. El 10,5% viven con sus hijos a cargo y solas el 16,8%
- **SALUD:** las mujeres manifiestan tener más problemas médicos crónicos en un 43'6%.
- **SALUD MENTAL:** el 80,9% de las mujeres ha presentado periodos de ansiedad severa en su vida, así como el 38,7% intentos de suicidio.



- **CONVIVENCIA:** El 22,9 % vive con sus padres y 3,4% en medio protegido. Sólo el 1,1% vive solos con hijos a cargo. El 15,2% viven solos.
- **SALUD:** el 30'5% manifiestan problemas médicos crónicos.
- Dato medicación.
- **SALUD MENTAL:** el 65,9% de los hombres ha presentado periodos de ansiedad severa en su vida, así como el 20,5% intento de suicidio.

Retos ante el futuro e innovación

El relación a la innovación, destacamos que a causa de la situación actual Proyecto Hombre está viviendo un proceso de **transformación digital**. La mayoría de centros están pensando en incorporar de manera permanente nuevos canales telemáticos en la atención como complemento a la atención presencial, que es la base de nuestra metodología.

La llamada **terapia online llevada a cabo en estos meses es innovadora en sí misma**. No se había considerado con anterioridad por el alejamiento físico con la persona y, sin embargo, las personas usuarias, familias y profesionales lo han valorado muy positivamente como canal complementario. Estas **nuevas formas de trabajo son**

útiles para superar barreras y llegar a personas a las que de otro modo no se llegaría por ejemplo, del entorno rural.

Aun así, es necesario resaltar que Proyecto Hombre tiene un **modelo de tratamiento presencial**, basado en la generación de vínculos y en las relaciones humanas, difícil de conseguir a través de las tecnologías.

Por otro lado, y en relación a los retos a futuro, sigue siendo necesario **situar y abordar situaciones de abuso**, fundamentalmente alcohol, aumentos de ansiolíticos y antidepresivos que hayan generado este periodo de confinamiento. Además, sigue siendo muy importante **trabajar en la prevención**, que en situaciones de crisis se resiente, y la cooperación entre todos los agentes. Para ser eficaz, una respuesta rápida a las necesidades de la población de consumidores de drogas debe basarse en la **colaboración eficiente entre las ONG, las instituciones gubernamentales y la salud pública y privada y proveedores de servicios sociales**; en algunos casos, esta nueva forma de colaboración ha sido una innovación en sí misma.

Es necesario además situar y abordar **situaciones de abuso**, fundamentalmente **alcohol** (compras por encima de un 70%), aumentos de **ansiolíticos y antidepresivos** que hayan generado este periodo de confinamiento. Además de trabajar en cómo se han normalizado el uso de las **nuevas tecnologías**, que en este periodo se ha disparado.

Se debe también prestar especial atención al **colectivo de mujeres con problemas de adicciones**, que tiene presentan una mayor problemática en todas las áreas de la vida excepto en la penal y cuyo acceso a tratamiento presenta más dificultades.

Por todo esto es necesario preguntarse qué sociedad queremos, hacia donde vamos y hacia dónde van los retos de Proyecto Hombre y otras organizaciones del sector.

[#ProyectoHombreSeguimosContigo](#)

[#PerfilDeLaVulnerabilidad](#)

[#ProyectoHombreSeguimosContigo](#)

La Asociación Proyecto Hombre fue creada en 1989 y aglutina a 27 Centros Proyecto Hombre, atendiendo a más de 18.000 personas cada año y llegando a otras 100.000 en prevención. Proyecto Hombre nació para ofrecer soluciones en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias. Es la mayor ONG española dedicada a la prevención y tratamiento de adicción al alcohol y otras drogas.

Para gestión de entrevistas y más información:

Comunicación comunicacion@proyectohombre.es - 91 357 01 04

Natalia Cabrero soportecom@proyectohombre.es - 660034358