

# Guía: “Quiero ser voluntario/a en Proyecto Hombre”

**PRO  
YEC  
TO**  
VOLUNTARIADO

# ¿Qué es Proyecto Hombre?

Desde que Proyecto Hombre abrió sus puertas en España en 1984, muchas personas han pasado por nuestros centros, buscando ayuda en la solución a un problema de dependencia y/o desestructuración personal y familiar.

Que la persona sea siempre lo más importante, ha sido nuestra motivación fundamental en todos estos años. Acompañarla para que recupere su autonomía y continúe con lo que la droga interrumpió: su vida.

Mejorar, actualizar y compartir nuestro conocimiento desde la convicción de que la profesionalidad es una condición básica para desarrollar esta labor.





Una sociedad que necesita del esfuerzo de todas las personas, ciudadanos y ciudadanas responsables, para que comprendamos los riesgos del consumo de drogas y otros comportamientos potencialmente adictivos.

Desde Proyecto Hombre trabajamos en la prevención y el tratamiento en materia de adicciones. Para realizar nuestra labor contamos con profesionales y también con más de 2.500 personas voluntarias, localizadas en nuestros 28 centros.

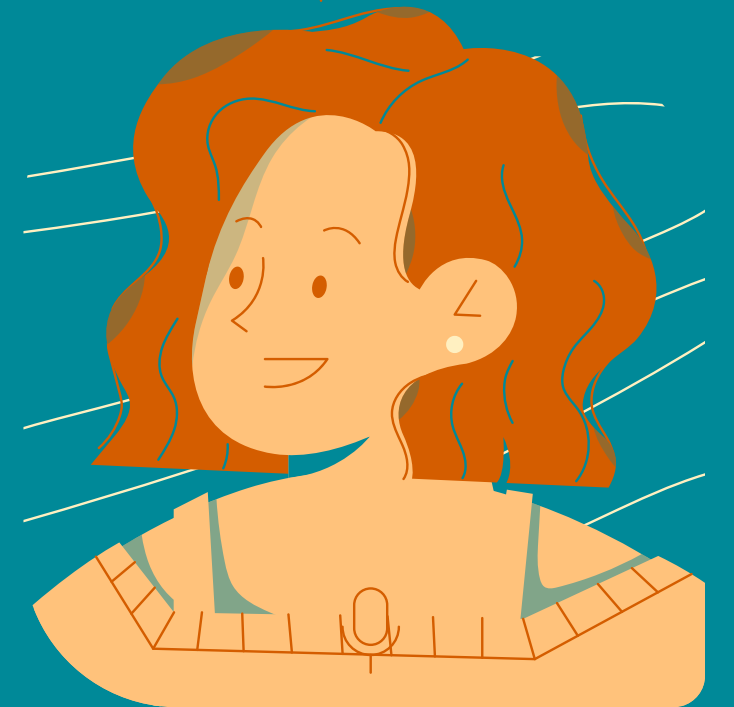
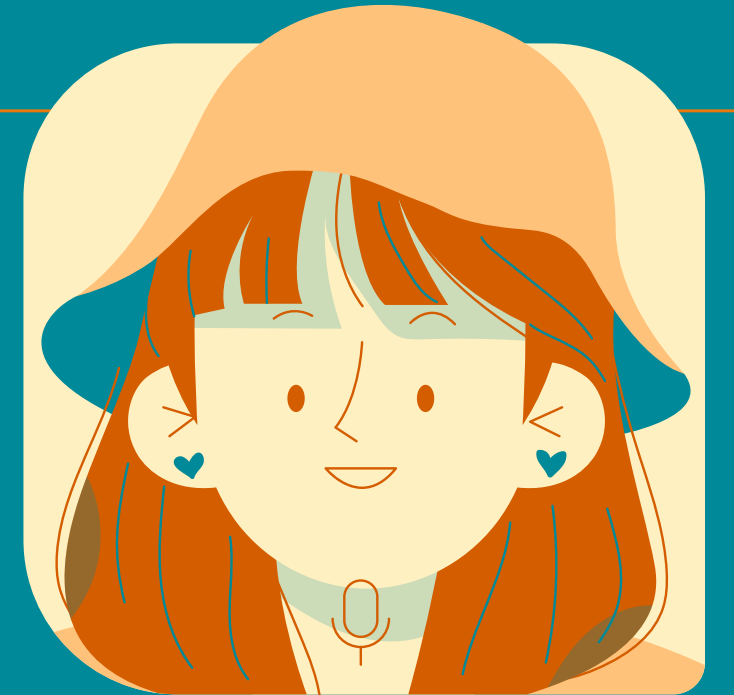
El nuestro es un trabajo realizado desde la solidaridad con los sectores de la sociedad más desfavorecidos. Una sociedad cambiante que nos plantea retos diferentes, complejos.

# ¿Qué es el voluntariado?

El voluntariado consiste en realizar actividades que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas y de la sociedad en general y a proteger y conservar el entorno.

El voluntariado es un tipo de participación de carácter solidario y gratuito que interviene en una realidad para mejorarla y se realiza a través de una entidad.

Puede ser presencial, pero también se desarrolla a través de Internet. Para Proyecto Hombre toda acción voluntaria se basa en tres pilares: valores, principios y las personas.



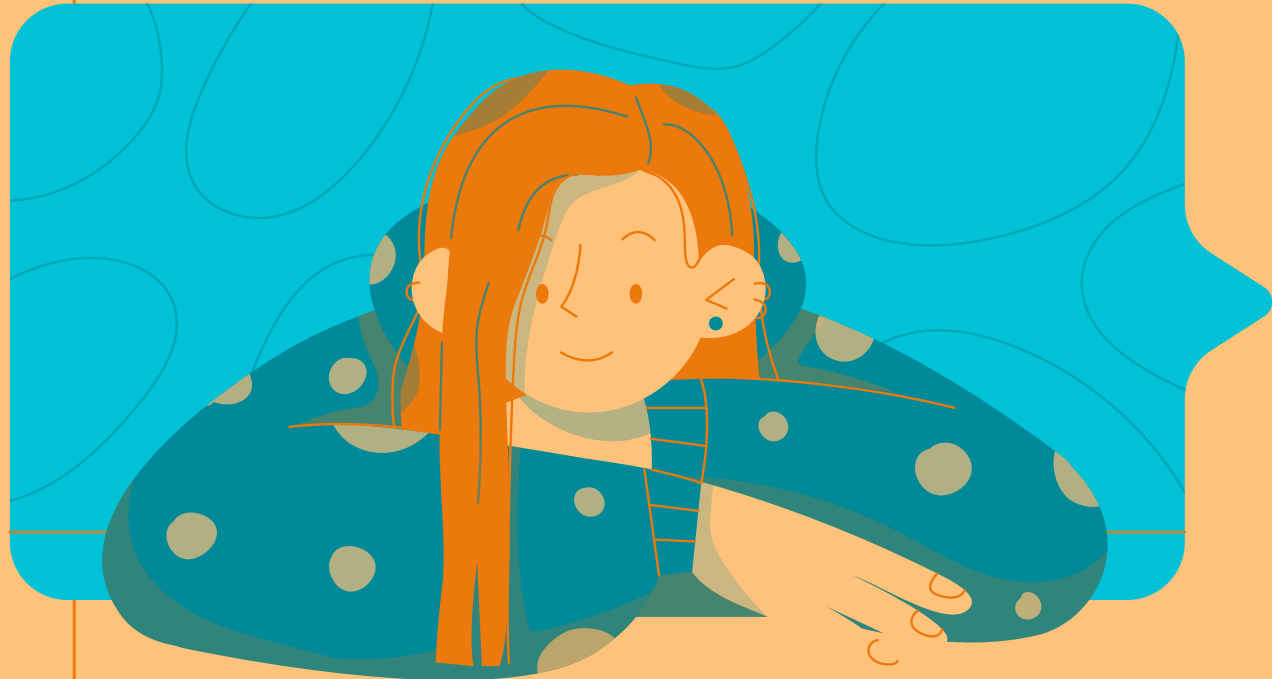
# Valores

¿Qué mueve a una persona a querer hacer voluntariado?

- Un fuerte compromiso con la igualdad, la libertad y la solidaridad
- Profundo respeto a los derechos humanos y de la no discriminación
- Ganas de contribuir a equidad y justicia social
- La generosidad y la entrega desinteresada de su tiempo, capacidades y conocimiento... y, sin embargo, la medida de la acción del voluntario no está en lo que recibe, sino en lo que da.
- Una conciencia crítica que le impulsa a sumar para generar una transformación social.

Los voluntarios/as de Proyecto Hombre, además, creen en las personas; en su capacidad para volver a coger las riendas de su vida y afrontar lo que les ha tocado vivir, con autonomía, dejando atrás una adicción.

Desde el voluntariado en Proyecto Hombre se da sentido diariamente al término “solidaridad”, entendido como encuentro, que pone la mirada en la persona.



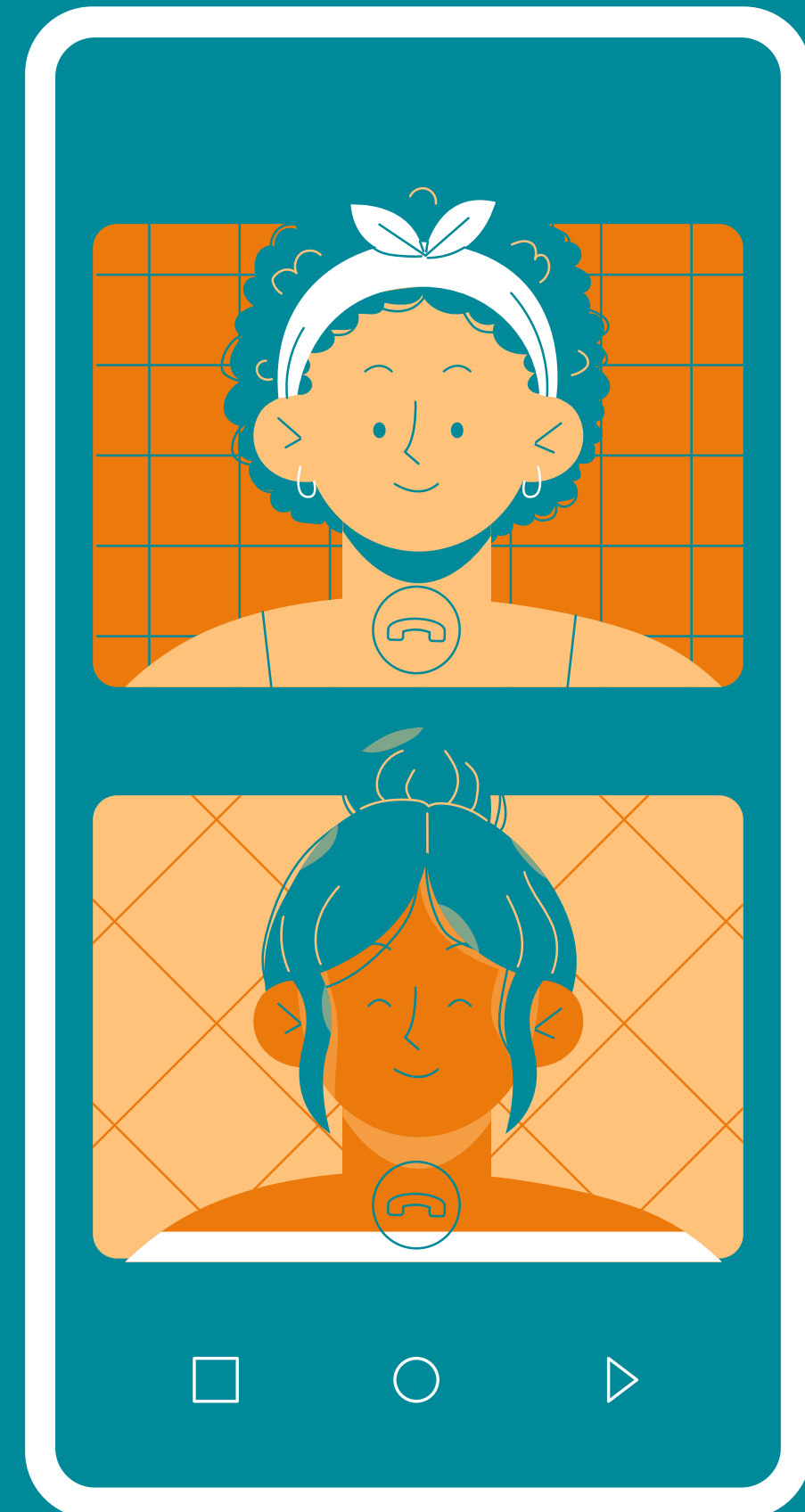
# Principios

Los principios son un conjunto de normas o cualidades que permiten al individuo actuar de acuerdo con lo que considera correcto. Son una guía. Los principios que comparten las personas voluntarias que colaboran con Proyecto Hombre son:

- **Solidaridad e Igualdad:** para la eliminación de injusticias y desigualdades.
- **No discriminación, respeto y tolerancia:** ante cualquier condición o circunstancia personal o social.
- **Compasión y empatía:** ante el sufrimiento ajeno.

Proyecto Hombre cree en el cambio de la persona.

Una creencia que es compartida con el voluntariado, aceptando incondicionalmente e implicándose en los procesos individuales de las personas.



# Las personas



En Proyecto Hombre ponemos en el centro de todas nuestras acciones a las personas, tanto al usuario/a, como a los voluntarios y voluntarias.

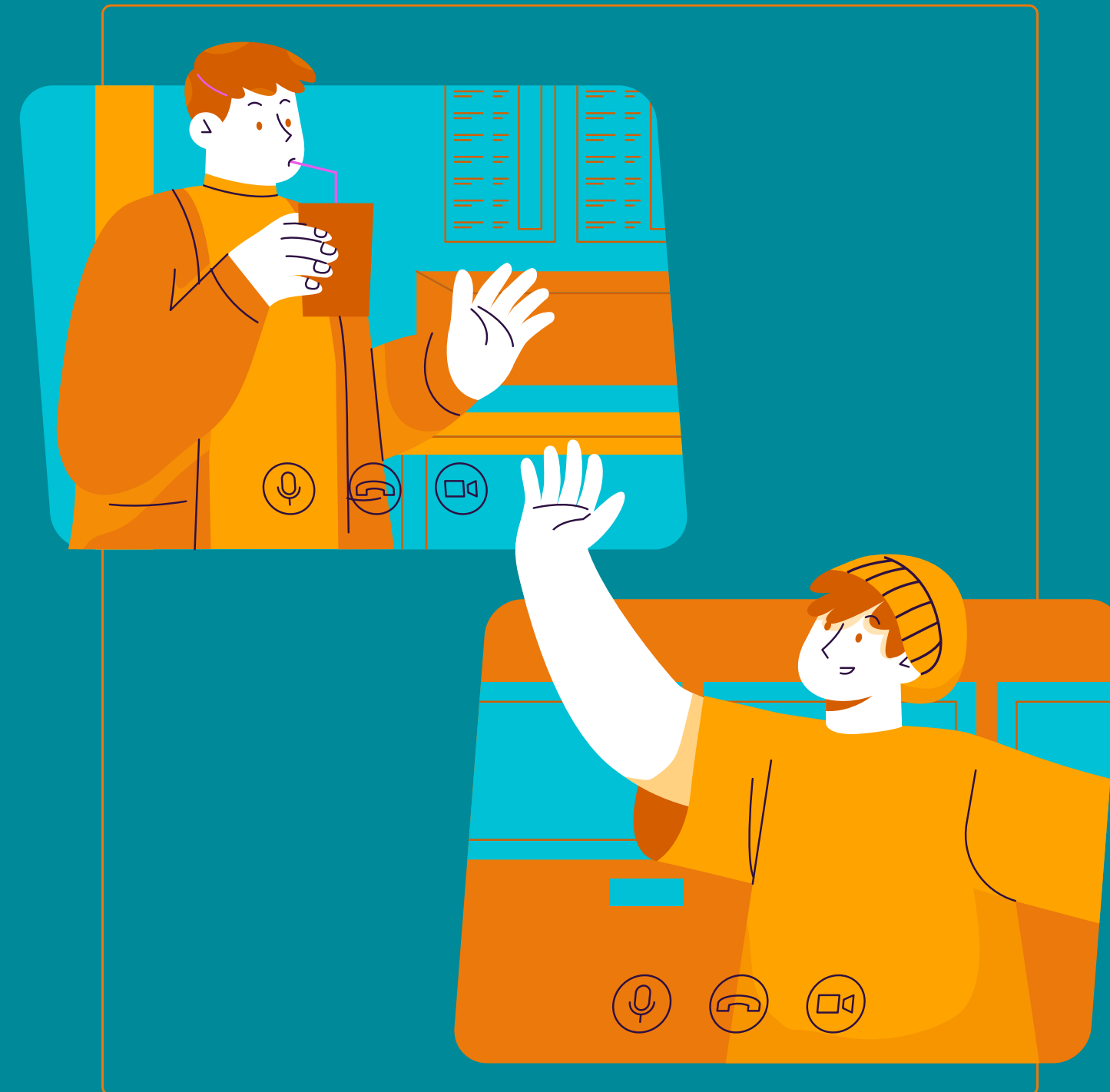
El valor que se da desde Proyecto Hombre a las personas hace que el voluntario/a que participa en nuestra entidad al mismo tiempo que cuida de la persona a quien acompaña animándola, escuchándola y viéndola en su esencia...

Reconocer a la persona voluntaria, significa que desde Proyecto Hombre se le ayude a definir su espacio dentro del centro, la tarea, su motivación, la relación con los usuarios/as...Que encuentre su lugar.

Las personas voluntarias son el alma y motor de nuestra organización. Son personas con voluntad y convicción que han decidido actuar.

# 5 pasos para ser voluntario/a en Proyecto Hombre

1. Reflexiona y descubre tus "por qué", ¿por qué quieres ser voluntario/a?
2. Investiga. Contacta con otras personas voluntarias y usuarios/as, busca información, conoce Proyecto Hombre.
3. Determina cuál va a ser tu participación: tiempo, cómo quieres implicarte y cuál será tu compromiso.
4. Contacta con tu centro de Proyecto Hombre más cercano.
5. Comienza tu voluntariado.



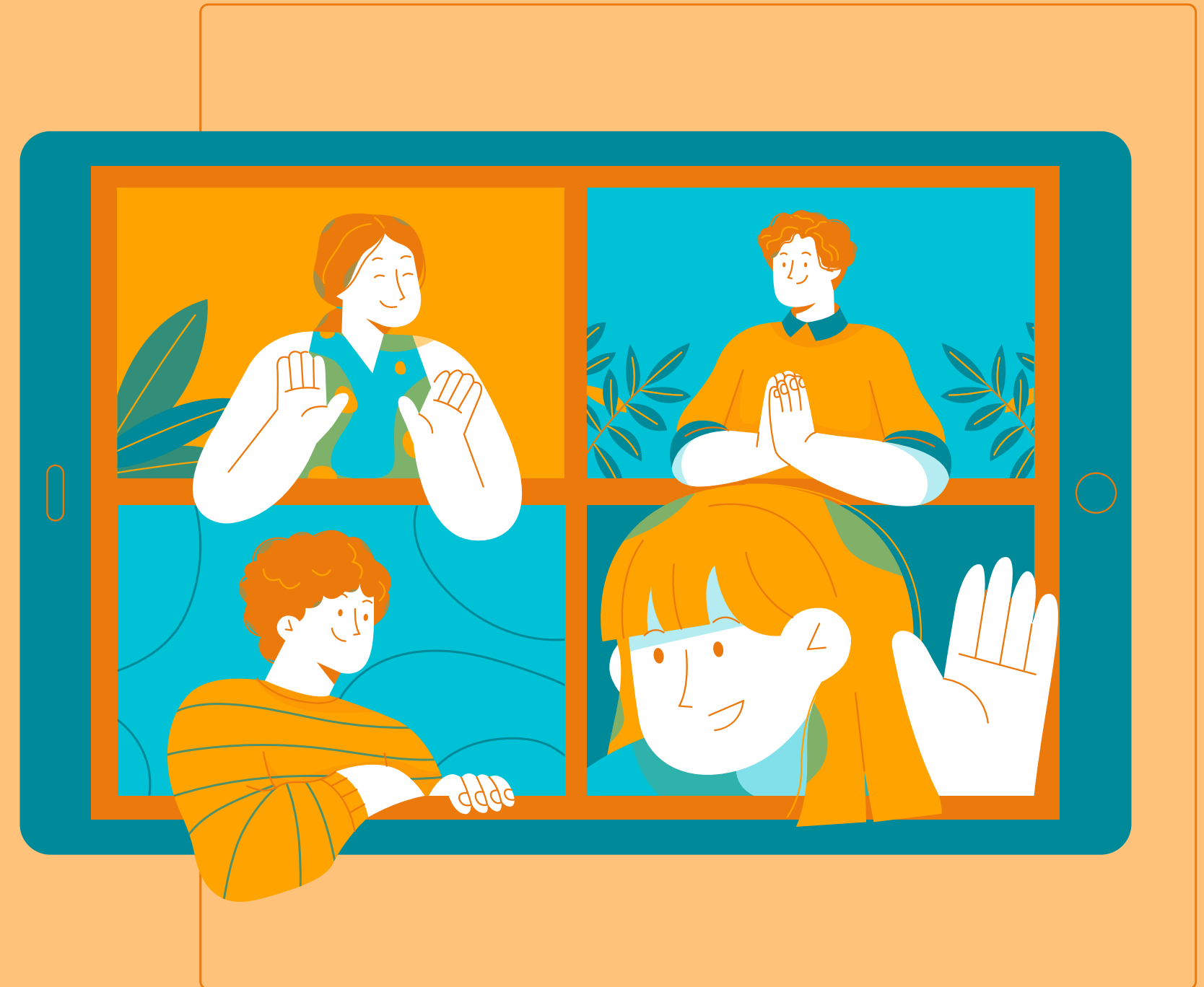


# Ámbitos de actuación

¿Qué puedes hacer tú como voluntario/a en Proyecto Hombre?

Desde Proyecto Hombre trabajamos en la prevención, tratamiento y reinserción en materia de adicciones que van desde el alcohol, las drogas, las nuevas tecnologías o el juego. Por lo tanto, en Proyecto Hombre tenemos diferentes ámbitos de actuación en los que puedes contribuir de acuerdo con tu perfil, intereses y trayectoria:

- Administración y contabilidad
- Comunicación, diseño y marketing
- Proyectos
- Acompañamiento.



# ¿Qué ofrecemos a nuestros/as voluntarios/as?

1. Acogida.
2. Integración en la acción.
3. Formación, tanto inicial como continua.
4. Sentido comunitario. Enmarcar al voluntariado en la vida de la entidad.
5. Evaluación. Seguimiento continuo.



# ¿Qué reciben nuestros/as voluntarios/as



- Recibirán información, orientación y apoyo.
- Obtendrán la formación necesaria para el correcto desarrollo de su labor.
- Serán tratados/as en condiciones de igualdad, sin discriminación, respetando los derechos fundamentales.
- Participarán activamente en la organización.
- Dispondrán de una acreditación identificativa.
- Realizarán su actividad de acuerdo con el principio de accesibilidad universal.
- Obtendrán reconocimiento por el valor social de su contribución y por las competencias, aptitudes y destrezas adquiridas.
- Gozarán de protección y seguridad en el tratamiento de sus datos personales (LOPD).

# Nuestro proyecto son las personas... ¿cuál es el tuyo?

Hazte voluntario/a:

<https://proyectohombre.es/voluntariado>

