



PH ALICANTE

Proyecto Hombre Alicante pone en marcha un taller de prevención de recaídas con Mindfulness



La iniciativa está dirigida a las personas usuarias de la 'comunidad terapéutica residencial que están en la recta final de tratamiento.

El taller de prevención de recaídas con mindfulness, consta de siete sesiones en las que participan usuarios y usuarias de nuestra 'CTR' y 'Programa Ambulatorio de Reinserción', que están en un nivel de crecimiento personal elevado y dentro del contexto del tratamiento, están en la recta final del mismo.

Según nos explica Arturo Sánchez, psicólogo y terapeuta de PH Alicante "lo que hacemos es entrenarles para que tomen conciencia de los detonantes que desencadenan su comportamiento adictivo de una manera práctica, a través de ejercicios de 'conciencia plena' o 'mindfulness' ". De este modo se consigue que sean capaces de elaborar por si mismos/as un plan personal de prevención de recaídas, el cual contemple un cambio profundo en su modo de funcionar en la vida cotidiana. Y es que dicha técnica permite a la persona comprender mejor qué provoca la necesidad de consumir y de ese modo poder enfrentarse más fácilmente con la incomodidad que se deriva de esa necesidad.

Esta iniciativa se ha puesto en marcha en Proyecto Hombre Alicante, tras comprobar que el 'mindfulness' es una técnica validada

para el tratamiento de prevención de recaídas. Además de contar con una gran acogida por parte de los usuarios y usuarias. La actividad cuenta con el apoyo de las Consejerías de Sanidad Universal y Salud Pública e Igualdad Políticas Inclusivas de la Generalitat Valenciana.

PH BALEARES

Projecte Home Balears de Palma ha presentado la memoria de la entidad de 2021



Han intervenido, **Bartomeu Català**, presidente de las fundaciones de PHB y que ha presentado el acto, **Jesús Mullor**, presidente ejecutivo de la entidad, que ha comentado los datos que aparecen en la memoria y **María Fernández Jorslov**, subdirectora del programa Eureka de adicciones comportamentales.

El año pasado, 1880 personas usuarias fueron atendidas en Projecte Home -sin contar a sus familiares, a los que también se les atiende.

En este aumento ha incidido, por un lado, la recuperación del impacto de la COVID-19 durante 2020 pero también tiene que ver el hecho de que en 2021 nuestras instalaciones en Inca, Manacor, Menorca e Ibiza se transformaron en Centros Integrales, lo que ha supuesto la apertura a nivel territorial de nuevos programas y dispositivos de atención y el mayor registro conseguido desde el inicio de Projecte Home Balears con un incremento del 26,3% respecto a 2020.



PH BURGOS

Fundación Candeal Proyecto Hombre Burgos participa en el Complejo Asistencial Universitario de Burgos

Fundación Candeal Proyecto Hombre Burgos ha participado del 30 de mayo al 1 de junio de 2022 en la formación sobre la Atención sociosanitaria a pacientes con problemas de alcohol, en el Complejo Asistencial Universitario de Burgos, dentro del marco de formación continuada de dicha entidad, desarrollado por la Consejería de Sanidad y en colaboración con Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. El curso estaba destinado a profesionales sanitarios: licenciados en medicina, diplomados sanitarios en enfermería, técnicos sanitarios de cuidados auxiliares, trabajo social, entre otros.

A lo largo de las 12 horas en las que se ha desarrollado dicha formación se ha dado a conocer a los diferentes profesionales, la red de recursos del sistema de asistencia e integración social de la persona con drogodependencia, para favorecer una correcta intervención y atención integral a las personas

con problemas de alcohol. Haciendo especial hincapié en el marco jurídico en el que se inscriben las características fundamentales del sistema de asistencia e integración social de la persona con adicción, en este caso al alcohol, dando a conocer la red de recursos para el tratamiento del abuso y dependencia del alcohol, desde el primer nivel de asistencia hasta el tratamiento especializado del tercer nivel.

Desde Proyecto Hombre Burgos, se ha intervenido dando a conocer tanto los recursos de prevención, como tratamientos residencial y ambulatorio para el abordaje del consumo problemático de alcohol. El Servicio de Orientación Terapéutica de Proyecto Hombre Burgos constituye la puerta de entrada a un recurso de 2º nivel, a partir del cual se procede a la derivación hacia un tratamiento especializado de tercer nivel, como es la Comunidad Terapéutica.

Desde el área de prevención, Proyecto Hombre Burgos ha participado en este taller como recurso especializado para el tratamiento dentro del programa ÍCARO de la Junta de Castilla y León, programa que tiene como objetivo general la prevención y reducción de los riesgos del consumo de alcohol y otras sustancias en población menor de 18 años, atendida por problemas deriva-

dos del consumo de bebidas alcohólicas (intoxicación, accidentes, lesiones, traumatismos, agresiones, ...) en los servicios de Urgencias Hospitalarias y Emergencias Sanitarias, de la red hospitalaria de Castilla y León. Desde diciembre de 2018, Proyecto Joven de Burgos, es el Servicio de referencia de Prevención (SRP) para la implementación del programa Ícaro en la provincia de Burgos. El trabajo de nuestra entidad prioriza aumentar la percepción del riesgo de las familias y realizar de forma precoz intervenciones educativas y preventivas con cada familia y en función del su nivel de riesgo, desarrollando una actuación individualizada e integral frente a los problemas derivados del consumo de alcohol.

Desde Proyecto Hombre Burgos agradecemos la invitación a participar y promover los objetivos para los que está planteada. El desarrollo de estas acciones formativas es clave para el mantenimiento del trabajo en red, para poder ofrecer una atención eficaz, eficiente y coordinada.

PH CÁDIZ

Construcción de nueva sede

En un momento de incertidumbre a nivel social, como el que estamos viviendo, Proyecto Hombre provincia de Cádiz, se recarga de energía y se reinventa, para poder seguir ofreciendo una respuesta de calidad a las personas que necesitan de nuestra ayuda. Desde ese "reinventarnos", nos embarcamos



en el proyecto de construcción de una nueva sede que albergará un Centro de tratamiento Ambulatorio y un Centro de Día, así como distintas oficinas y despachos. Un proyecto de mejora, que nos ilusiona y para el que pusimos la primera piedra el pasado 6 de julio en un acto que contó con la presencia, entre otras autoridades, de Mamen Sánchez, alcaldesa de Jerez, y Antonio Sanz, viceconsejero de Presidencia, Administración pública e Interior de la Junta de Andalucía, junto a trabajadores/as, voluntarios/as, miembros del patronato, y otros amigos de nuestra entidad.

Con la misma ilusión hemos afrontado los distintos retos de estos últimos meses, como las actividades de prevención escolar, familiar y comunitaria que han cerrado el curso con un notable grado de satisfacción por parte de los padres y madres, profesionales y alumnos/as participantes.

De esas actividades, "vitamina" fue la XXXIII Asamblea nacional de la Asociación Proyecto Hombre, celebrada en Chipiona (Cádiz)



con la asistencia de 29 personas, que tuvieron la oportunidad de conocer algo más nuestra provincia, convivir con las personas que forman P. Hombre provincia de Cádiz y trabajando el posicionamiento de nuestra Asociación frente a los retos presentes y a los que están por llegar.

Desde esta misma actitud nuestro voluntariado participó en la Escuela Andaluza del voluntariado, o en el plenario del consejo local del voluntariado, donde se marcaron y calendarizaron las próximas acciones de sensibilización y participación ciudadana.

PH CANARIAS

VII Convivencia de voluntariado en Canarias

La Convivencia de Voluntariado canario, es un espacio para el encuentro y la renovación del compromiso de las personas voluntarias, así como también para las personas empleadas y las personas en tratamiento que participen activamente.

Este año el objetivo de la Convivencia era EL REENCUENTRO, pues durante 2020- 2021 no se pudo realizar esta actividad, debido al a situación de crisis sanitaria por la pandemia Covid.

Participaron 75 personas: voluntariado, terapeutas, educador@s, administración y patronato, así como personas usuarias.

Tuvo lugar en la Comunidad Terapéutica Ítaca, en Tacoronte en la Isla de Tenerife, comenzando con una Bienvenida de la Dirección y Patronato a todo el grupo, para dar comienzo con la dinámica de la convivencia.

Las primeras actividades fueron de carácter lúdico, con el objetivo de volver a nuestra niñez a través de juegos: alerta, bailes, adivinanzas. Continuamos con una GRAN BÚSQUEDA DEL TESORO. Cada grupo representaba un VALOR DEL VOLUNTARIADO: GRATUIDAD, TRABAJO EN EQUIPO, GENEROSIDAD, CONFRONTACIÓN, AUTOAYUDA. Se repartieron mapas con pistas para encontrar los tesoros, que eran Tote Bag con el Logotipo del Voluntariado, y la descripción del Valor. Cada equipo, leía en voz alta el valor que le había sido asignado.

Una vez entrado en dinámica, a través de visualizaciones nos remontamos a la primera vez que llegamos a Proyecto Hombre. Unas personas por sus problemas con las drogas, otras porque querían ayudar, otras buscando un empleo; recordando cómo nos



sentíamos en ese momento, y cuál era nuestra motivación. Cada persona anotó en un papel esa primera motivación y dimos comienzo almuerzo colaborativo.

Después de reponer fuerzas entramos al SALÓN DE BODAS, dónde nos situamos a en el momento actual: cuál es mi motivación actual con el programa, cuál es mi compromiso, qué papel estoy jugando en el programa; para escribirlo junto a la motivación inicial en el papel de la dinámica anterior. Una vez claras las motivaciones iniciales y finales, comenzamos un ritual de renovación de votos: ME CASO CON PROYECTO HOMBRE. El terapeuta más antiguo de la entidad, leyó y explicó la FILOSOFÍA DEL PROGRAMA, que serían los votos que les ofrece Proyecto Hombre, y se recitó grupalmente entre todas las personas. Cada participante se acercaba a las madrinas de bodas, la Coordinadora del Voluntariado y la Coordinadora de la Casa, para depositar el papel antes escrito, leyéndolo en voz alta, y renovando su motivación con el programa. A cambio, recibía un anillo por el intercambio de votos entre la entidad y la persona voluntaria, finalizando con un baile grupal de compromiso para el futuro.

Las dinámicas, la implicación del personal educativo y terapéutico, así como la participación del patronato y dirección de la entidad, e implicación de las personas usuarias, provocaron una gran emoción en el voluntariado, que recibieron todo el agradecimiento, amor y respeto que desde la entidad se les tiene. Además, la insularidad propia del archipiélago, hace que las personas voluntarias de las islas no se conozcan entre sí, salvo en estos espacios o en las Escuelas de Otoño de Madrid, por lo que reencontrarse cada año en la Convivencia de Voluntariado, supone un reto lleno de ilusión, emoción y sentimiento de comunidad.

PH CANTABRIA

25 de junio: Día Internacional contra el Tráfico Ilícito y Abuso de Drogas

El pasado 25 de junio celebramos en la plaza del ayuntamiento de Santander el **Día Internacional contra el Tráfico Ilícito y Abuso de Drogas**.

Tuvimos el privilegio de contar con Jesús Mazón dinamizando la actividad y Gema Igual, alcaldesa de Santander, leyendo parte del manifiesto.

Fue un día diferente, puesto que participaron la escuela de baile ARG y el colegio María Reina Inmaculada, donde ambos realizaron una exhibición de baile que amenizó a todo el público.

Además, el equipo de Proyecto Hombre Cantabria creó un photocall, para que todas las personas pudieran participar haciéndose una foto con el lema "MUÉVETE CONTRA LAS ADICCIONES".



26 de junio: Día familiar en la casa de Villapresente

El día 26 de junio fue un día importante para PH Cantabria, ya que se realizó la tradicional convivencia donde participan todas las personas que son parte del centro y que, debido a la pandemia COVID-19, llevaba dos años sin poder disfrutarse. A este evento acudieron personas del equipo, usuarios/as, familiares y voluntarios/as.

Las personas voluntarias son parte valiosa de Proyecto Hombre, por ello, es importante reconocer su labor. Por dicha razón, se entregó un obsequio en agradecimiento del gran trabajo que realizan día a día.

En este día se disfrutaron diferentes actividades como una marcha, personalización de camisetas, degustación de una comida, concurso de postres y la actuación de la artista María Leyre, las cuales promovieron que fuera un día aún más especial.

PH CASTELLÓN

Grupo de mujeres

Desde la comisión de género de Proyecto Hombre Castellón-Fundación Amigó buscamos diferentes herramientas para atender a las mujeres que están en nuestros tratamientos, y generar así espacios de igualdad, y de revisión de nuestros prejuicios.

El principal objetivo que define la intervención en el grupo de mujeres es mejorar su autoestima, facilitar herramientas para afrontar prejuicios de género, y mejorar la adhesión a un cambio de estilo de vida.

Las mujeres que integran este grupo valoran positivamente el espacio creado en la estructura de intervención del Centro de día, y la posibilidad de tratar abiertamente y en confianza cuestiones sobre el género que les posibilitan identificar y afrontar situaciones tanto cotidianas, como las referidas a su historia personal.

» Día internacional contra la droga

Este año hemos retomado la celebración del 26 de junio como día internacional contra el uso indebido y el tráfico de drogas.

Desde los distintos equipos hemos programado diferentes actividades en las que incluimos a familiares, pacientes, profesionales, y voluntarias. Hemos querido acercar la realidad de los recursos, nuestro día a día, y dar a conocer quienes somos.

Hemos contado con la colaboración de pacientes, familiares, profesionales, y personas voluntarias.

Para poder verlo, podéis pasaros por nuestro perfiles en redes sociales, y nuestra página web.

PH CATALUÑA

1.500 personas disfrutaron del concierto solidario de la JONC para Projecte Home Catalunya

El miércoles 27 de Abril, L'Auditori de Barcelona acogió el sexto Concierto Solidario de la Joven Orquesta Nacional de Cataluña (JONC). El acto consiguió llenar el recinto y permitió sensibilizar y dar visibilidad a los problemas de adicciones así como poder recaudar fondos para cuidar a este colectivo.

Los 1.500 asistentes disfrutaron del talento de los jóvenes músicos de la JONC, dirigidos por Manel Valdivieso, en una actuación que formaba parte de la temporada 2021/22 del Auditorio. Se interpretó "El Amor Brujo" de Manuel de Falla, acompañada de la prestigiosa cantanta Mayte Martín. El programa del concierto incluía también las suites de "Carmen", de Georges Bizet y las danzas sinfónicas de "West Side Story", de Leonard Bernstein. Con este programa, se buscaba hablar de los amores imposibles y como el ser humano es capaz de superar y luchar lo que haga falta.



por aquello que se quiere, valores que forman parte del mensaje de Projecte Home y la JONC.

Un año más, Projecte Home Catalunya quiere agradecer a la JONC la gran implicación y solidaridad demostrada con esta actuación, que permitirá continuar con la misión de la entidad. Además del concierto, días antes de la actuación, un grupo de adolescentes y jóvenes usuarios de Projecte Home llevó a cabo un encuentro con los jóvenes músicos de la JONC, con quien pudieron compartir experiencias y acercarlos la realidad de las adicciones.



PH GRANADA

Apostando por la inserción y la intervención en el ámbito laboral

En Proyecto Hombre Granada hemos creado recientemente un Servicio de Inserción Laboral, compuesto por 3 profesionales, que ha posibilitado la realización de 38 itinerarios personalizados de inserción en los que hemos logrado unos resultados ilusionantes:

- El 47% (7 mujeres y 11 hombres) consiguieron un empleo.
- 32% (6 mujeres y 6 hombres) comenzaron a formarse.
- 79% (13 mujeres y 17 hombres) mejoraron su empleabilidad.
- 2 intermediaciones directas con empresas.

Además, hemos logrado establecer convenios con 4 recursos de formación y empleo y/o agencias de colocación que añadirán valor a nuestras intervenciones gracias a su experiencia y profesionalidad, estas entidades son:

- Fundación DonBosco.
- Acción Laboral.
- Arcaempleo.
- Culturae.

Por primera vez pudimos participar en la Feria Internacional de Empleo, uno de los eventos del ámbito empresarial más importantes en la ciudad de Granada. Esta aglutina a decenas de empresas e instituciones granadinas comprometidas con la promoción del empleo y la mejora de la empleabilidad como: Cámara de Comercio Granada, Diputación Provincial de Granada, Ayuntamiento de Granada, Confederación Granadina de Empresarios y la Dirección Provincial del Servicio Andaluz de empleo.

Nuestra participación en la feria tenía dos objetivos, por un lado, la creación de una bolsa de empleo multidisciplinar para cubrir futuras vacantes (recibimos 251 curriculums de diferentes disciplinas como psicología, trabajo social, pedagogía, educación social, integración social, derecho y medicina).

Por otro lado, queríamos dar visibilidad al trabajo que podemos desempeñar en el ámbito laboral a través de la prevención. En esta ocasión tuvimos la oportunidad de difundir la campaña "Cuida tu equipo, cuida tu empresa" de la Asociación Proyecto Hombre, con la finalidad de impulsar entornos saludables y seguros frente al uso inadecuado de sustancias y otras conductas de riesgo.

Seguimos trabajando.



PH LA RIOJA

Visitas ilustres a Proyecto Hombre La Rioja

En mayo y junio, Proyecto Hombre La Rioja recibió la visita del obispo de Calahorra y La Calzada-Logroño, D. Santos Montoya, el guitarrista Pablo Sáinz-Villegas, y el escritor Andrés Pascual, que llegó acompañado de la cantante Marilia, excomponente de Ella Baila Sola.

El 16 de junio, el obispo visitó el centro de día, el Proyecto Reconecta y la comunidad



terapéutica. Durante la jornada escuchó con interés el trabajo realizado por los profesionales y las experiencias de los usuarios.

Por su parte, Pablo Sáinz-Villegas y Andrés Pascual acudieron a la comunidad terapéutica el 11 de mayo y 20 de junio, respectivamente. Allí conversaron con los usuarios, les contaron sus experiencias y les ofrecieron destellos de su arte en forma de música y palabras. Tras el encuentro, el músico riojano aseguró: "Mi experiencia es muy parecida a la de cual-

quier ser humano, la de tener sueños y luchar por ellos, buscar un propósito a tu vida, superar los retos con determinación y aceptar el error porque todos somos humanos".

Por su parte, el escritor afirmó: "Ha sido precioso compartir esta mañana con personas tan inspiradoras. Hemos hablado de esa novela cuyo capítulo vamos dando forma mañana tras mañana, en días soleados como hoy y en otros, quizás, un poco más brumosos, pero que también tenemos que aprender a escribir". Además, sobre la comunidad terapéutica resaltó: "No es importante ver la luz al final del túnel, sino el túnel lleno de luz. Esto es lo que se aprende en esta casa".



PH LEÓN FUNDACIÓN CALS

Prevecals, prevención laboral en fundación Cals Proyecto Hombre Bierzo León

A principios de este año ponemos en marcha un programa de prevención laboral en la zona de El Bierzo y León, una iniciativa que se toma en consonancia con todo el movimiento que se está generando desde hace tiempo en torno a la salud y el bienestar, así como a poder trabajar la prevención de conductas adictivas en el entorno laboral.

Las Jornadas Nacionales de la Asociación Proyecto Hombre de este año se dedican a la Empresa Saludable, lo que es una muestra también de la importancia que juega el ambiente laboral en las personas, su salud y su bienestar.

Fundación CALS Proyecto Hombre Bierzo León trabaja con personas y ese siempre ha sido su objetivo y fin, de ahí que poner el foco en el lugar donde las personas pasan los mayores tiempos de vida era algo que tarde o temprano debía llegar y a lo que se debía dar importancia por parte de todos los actores sociales y políticos.

El lugar de trabajo así mismo también es un lugar donde se pueden dar problemáticas de consumo y adicción, siendo por lo tanto un lugar en el que acciones preventivas y de tratamiento más que acciones sancionadoras o culpabilizadoras se tornan importantes.

Es ahí donde entra PreveCals, intentando generar concienciación y educación, a través de las empresas, para que cada vez sean más aquellas que busquen generar conocimiento y dotar de herramientas a las personas empleadas para que puedan gestionar de la mejor manera cualquier circunstancia en relación a las conductas adictivas.

Trabajar sobre factores de riesgo y protección, poder sensibilizar e informar, dar talleres, generar sinergias o poder capacitar a todas las personas trabajadoras son parte de los objetivos que nos marcamos y que buscamos conseguir a través de nuestras actuaciones en el ámbito laboral.

Esperamos seguir sumando y ampliando los lugares a los que poder llegar y seguir llevando nuestra filosofía y PreveCals es una forma de conseguirlo.



PH MÁLAGA

Fundación Unicaja renueva su convenio con Proyecto Hombre Málaga para desarrollar dos programas de prevención de adicciones

Fundación Unicaja y Proyecto Hombre Málaga se unen de nuevo para continuar su Programa de Prevención Universal 'Juego de llaves' en las aulas de los centros escolares malagueños de Primaria y Secundaria. A este proyecto también se le añade 'Rompecabezas', un Programa de Prevención Selectiva dirigido a jóvenes de riesgo en centros de formación pre-laboral, de educación no formal y de protección, así como en otros centros sociocomunitarios. Estas sesiones tienen como objetivo la implicación de la sociedad en la prevención temprana del consumo de drogas y de otros hábitos no saludables. Se trata de un acuerdo para realizar actuaciones por el bienestar de menores, familias y personas vulnerables de Málaga. Fundación Unicaja ayuda a las asociaciones a combatir situaciones de riesgo social como las generadas por las adicciones, con el objetivo último de alcanzar un estilo de vida saludable.

Las sesiones de los programas 'Juego de Llaves' y 'Rompecabezas' se extenderán hasta febrero de 2023. El primer programa está dirigido al alumnado de 1º a 6º de Primaria y de 1º a 4º de Secundaria, al profesorado y a las familias, y pretende dotarlos del conjunto de herramientas necesarias para prevenir el consumo de drogas y otras conductas no saludables. El personal técnico de Proyecto Hombre Málaga asesora y acompaña al profesorado para que los propios centros planifiquen la metodología de estas sesiones.



PH MURCIA

Memoria de Actividades 2021 de Proyecto Hombre Murcia

El pasado 23 de junio de 2022 la Fundación Solidaridad y Reinserción: Proyecto Hombre Murcia presentó su memoria de actividades y resultados económicos perteneciente al periodo de tiempo 2021.

La rueda de prensa tuvo lugar en el Ayuntamiento de Murcia junto con la participación de los principales responsables del sector social y sanitario de la Administración Pública. Al acto acudieron el Alcalde de Murcia, José Antonio Serrano, el Director General de Salud Pública y Adicciones, José Jesús Guillén, la Concejala de Mayores, Vivienda y Servicios Sociales, Francisca Pérez López, la Concejala de Salud y Transformación Digital del Ayuntamiento de Murcia, Esther Nevado Doblas, Director del Área de Salud Pública de la Concejalía de Salud y Transformación Digital del Ayuntamiento de Murcia, Eugenio Martínez Concepción, el presidente del Patronato Fundación Solidaridad y Reinserción, Tomás Zamora Ros, y la Directora del programa Proyecto Hombre Murcia, Asunción Santos de Pascual.

Proyecto Hombre atendió en la Región de Murcia en 2021 a 891 personas con problemas de adicción y a 351 familias, suponiendo un total de 1242 personas usuarias de

los programas de tratamiento de atención directa. La presencia de hombres sobre las mujeres sigue siendo eminentemente superior, tal y como viene ocurriendo. No obstante, se hacen distinciones entre el perfil de personas atendido adulto y joven. El perfil adulto con una edad media de 41 años, habiendo diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a su empleabilidad y formación, ellos son activos laboralmente y sin estudios obligatorios básicos y ellas con estudios medios e inactivas laboralmente. La sustancia con mayor índice de consumo en hombres fue la cocaína y en mujeres alcohol y cocaína. El perfil joven fue similar tanto para hombres como para mujeres, comprendiendo los 21 años de edad, estudiantes y consumidores habituales de alcohol. Es en los hombres jóvenes donde además existe una prevalencia a resaltar en el consumo diario de tabaco y cannabis.

Aumenta el consumo problemático de alcohol entre la población adulta atendida un 8% más con respecto a 2020, aunque esta sustancia no es el motivo principal de acceso al tratamiento, preocupa su baja percepción de riesgo y gran aceptación social de la misma. La cocaína sigue siendo la sustancia más consumida entre la población adulta que acuden a los programas de tratamiento. Entre la población joven el consumo problemático de alcohol se sitúa en el 21% de las atenciones realizadas, seguido por el juego patológico en un 13%, no obstante el cannabis es la sustancia de consumo mayoritario entre la población joven atendida.



Proyecto Hombre Murcia en colaboración con el ayuntamiento de Murcia impulsan la campaña de prevención de las adicciones entre la población joven del municipio

**“TÚ NO ERES EL RARO”,
“TÚ NO ERES LA RARA”.**

Aprovechando el Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas el pasado 26 de junio, Proyecto Hombre Murcia en colaboración con los Servicios Municipales de Salud del Ayuntamiento de Murcia lanzaron la Campaña de sensibilización sobre las adicciones con y sin sustancia dirigida a los jóvenes y adolescentes del municipio “TÚ NO ERES EL RARO” “TÚ NO ERES LA RARA”.

Mediante spots en diferentes medios de comunicación, redes sociales así como cartelera en las calles, el mensaje dirigido de forma directa a jóvenes y adolescentes es que lo normal no es consumir ni apostar, favoreciendo la no permeabilidad del grupo de iguales en este aspecto.

La campaña empleará diferentes hashtag (#YoNoApuesto, #YoNoFumo, #YoNoTomocoCa, #YoNoFumoPorros, #YoNoBeboAlcohol) acompañando material visual para potenciar el mensaje.

PH SALAMANCA

Hijo Adoptivo de la ciudad de Salamanca

El pasado día 24 de junio Manuel Muños, fundador y presidente de Proyecto Hombre Salamanca, recibió de manos del alcalde de Salamanca Carlos García Carbayo, el título de Hijo Adoptivo de la ciudad de Salamanca. Un acto en el que Manuel recordó, en su discurso, su llegada como estudiante a Salamanca y sus orígenes pastorales en la provincia. No olvidó sus orígenes gallegos e



indicó sentirse muy agradecido por este reconocimiento. Manuel es el Alma Mater de Fundación Alcándara y de Proyecto Hombre Salamanca.



Carbayo resaltó el éxito de Proyecto Hombre para ayudar a las personas a superar las adicciones y reinserirse en la sociedad

» Visita de la Fundación Iberdrola

Teresa Rodríguez, Responsable Acción Social y Formación e Investigación de la Fundación Iberdrola, ha realizado una visita al Centro de Día y a la Comunidad Terapéutica de Proyecto en Salamanca para conocer de primera mano el proyecto que están llevando a cabo con el apoyo de la compañía.

De los diferentes programas que se desarrollan desde la Fundación Alcándara-Proyecto Hombre Salamanca, la Fundación Iberdrola apoya el programa dirigido al tratamiento y reinserción sociolaboral de las personas con un perfil más desestructurado y con diagnóstico dual. El objetivo es ofrecer a las personas usuarias un tratamiento específico respecto al trastorno dual que les permita su autonomía personal en todos los ámbitos, promoviendo su adaptación normalizada y la inclusión social.

Gracias a este proyecto, que cuenta con el apoyo de Fundación Iberdrola desde 2019, se han visto beneficiadas cerca de 300 personas.

PH SEVILLA

Programa MAR

Finalizamos el semestre con la sensación poco a poco de volver a dar sentido a la palabra -normalidad-. Desde la pre-

caución, por un lado, y la ya necesidad de "retomar" las sonrisas por otro, avanzamos con paso firme en nuestra intención de continuar adaptando nuestro modelo de trabajo a la demanda que se nos presenta. Desde esta premisa inauguramos en el Centro polivalente de "Las Canteras" el Programa MAR (Mujeres Altamente Resilientes) para mujeres que presentan problemas de adicción. Se trata de un novedoso programa que centra su objetivo en la perspectiva de género, dada la actual necesidad que existe en relación con un tratamiento terapéutico específico para mujeres. Éste, centra todos sus esfuerzos en aquellas mujeres con algún problema de adicción que se encuentran en riesgo de exclusión social o en una situación de especial vulnerabilidad. Y es que, la situación social de las mujeres admitidas a tratamiento presenta características diferentes a la de los hombres, con una mayor vulnerabilidad ante el riesgo de exclusión social y con menos apoyos familiares y sociales. El trabajar so-



bre temas tan específicos como pueden ser las dificultades relacionadas con la sexualidad, la maternidad, la imagen corporal o los malos tratos pensamos que exigen de un abordaje específico.

La VII Edición del Torneo de Golf Proyecto Hombre Sevilla, organizado esta ocasión en memoria de Enrique Osborne Isasi, sirvió como argumento para destinar todo lo recaudado para este Programa. No hay palabras para agradecer tanto apoyo para la mejor de las causas.

PH VALENCIA

Entrevista a Gloria Remacha



Gloria Remacha, socióloga, funcionaria del Cuerpo Superior de Técnicos de Inst. Penitenciarias. Coordinadora de la Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria (CTI) del Centro Penitenciario (CP) Antoni Asunción Hernández de Valencia, cogestionada por el propio centro y la Fundación A. Miguel Roca.

Con motivo del 20 aniversario de esta Comunidad, hemos tenido la oportunidad de tener una entrevista con su coordinadora, Gloria.

Hola Gloria, gracias por darnos la oportunidad de esta entrevista para la revista de APH.

G: Un placer. Me encanta tener esta oportunidad y compartir esta experiencia de 20 años.

¿Cómo empezaste tu carrera profesional en Instituciones Penitenciarias?

G: Aprobé la oposición en el 88 y siempre ha sido un trabajo vocacional.

¿Por qué decidiste asumir la tarea de ser coordinadora de la CTI hace 20 años?

G: Me pareció una oportunidad fantástica de hacer lo que siempre había querido. Contribuir a crear un espacio más saludable donde contar con un programa integral, un equipo y un clima que facilitarán la reinserción.

¿Cuál es el secreto de mantener ininterrumpidamente tanto tiempo este CTI con técnicos de dos instituciones diferentes?

G. Lo más importante es la motivación y la creencia en que el cambio de las personas es posible. Los éxitos, a su vez, contribuyen a que aumente la motivación y esa creencia. En cambio, con los fracasos –que también existen–, hay que hacer una pequeña “trampa” y achacarlos a lo difícil que es salir de una adicción, para que no cunda el desánimo.

Durante estos años las diferentes personas que han pasado por el equipo han puesto ilusión y ganas. El trabajo en equipo es más eficaz que la suma de trabajos individuales excelentes. Llegar a acuerdos dejando de lado los personalismos, las ideas preconcebidas, las formas de hacer que en otros módulos son habituales... en definitiva, estar dispuestas a arriesgar, si se estima conveniente.

Por otro lado, ha habido una apuesta firme por parte de la Dirección del Centro, de la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias y de los Jueces de Vigilancia para apoyar las decisiones del Equipo que, en ocasiones, no eran fáciles.

¿En que difiere una CTI de una que está situada fuera de esta Institución?

G. En varias cosas. Una, obviamente, la estructura, el espacio, lleno de rejas y otros elementos de seguridad.

Por otra parte, las personas que deciden realizar el programa se encuentran en un momento en el que están separadas de su mundo de manera forzosa por lo que, aunque pueden abandonar la Comunidad, saben que no van a poder reincorporarse a su vida de antes, así que muchas deciden continuar para aprovechar este tiempo en prisión.

En negativo, tres dificultades. Una es que las intervenciones terapéuticas se ven afectadas por las decisiones de carácter penitenciario. Es difícil que la persona confíe plenamente en el equipo cuando su salida de prisión en permisos o en tercer grado depende de profesionales que toman esas decisiones. Es la cara y la cruz de conocer mucho a las personas que realizan el programa, a las que se les tiene afecto, pero sobre las que hay que tomar algunas decisiones que, en un entorno exterior, estarían menos condicionadas por cosas como la condena, el delito, los antecedentes. También, contamina la motivación de las personas que inician el programa ya que pueden confundir la motivación por salir pronto de la prisión en vez de la más interesante, que es la de salir mejor.

Otro obstáculo es la organización del tiempo libre. Tenemos limitaciones evidentes que en una comunidad exterior serían superables. No contamos con suficientes recursos para realizar salidas programadas de cara a llevar a cabo actividades de ocio que, en una comunidad encaminada a cambiar el estilo de vida, serían deseables.

Y debido a la lejanía del centro y falta de recursos, es difícil el trabajo con las familias.

¿Qué crees que aporta la CTI a una institución como el CP Antoni Asunción Hernández?

G. Normalidad. Normaliza el trato, el espacio, la convivencia mixta entre hombres y mujeres. Consolida la idea de que el cambio es posible y que, aún con las limitaciones, se pueden llevar a cabo esos cambios profundos en una cárcel.

¿Cuáles han sido las principales dificultades y retos a superar durante estos 20 años en la CTI?

G. La principal dificultad es no caer en la desmotivación ni en la rutina, tener ganas de seguir haciendo cosas nuevas.

El mayor reto conseguir la integración de las mujeres, su adhesión al tratamiento y la

finalización del mismo. El Equipo está haciendo grandes esfuerzos para implementar la perspectiva de género en el programa, se trabaja específicamente tanto con hombres como con mujeres, así como transversalmente en el resto de acciones. Estamos llevando a cabo un proceso muy interesante de revisión de las propias ideas. La autocrítica es muy necesaria.

¿Cuál es tu valoración, después de todos estos años del funcionamiento, de un equipo mixto de técnicos de las dos instituciones?

G. totalmente positiva. Existe un enriquecimiento mutuo tanto a nivel profesional como personal.

¿Cuál es tu mayor satisfacción y alguna cosa que se haya quedado en el tintero por no poder realizarlo, en tu papel como coordinadora en la CTI en todo este tiempo?

G. Mi mayor satisfacción es mantener la ilusión y poder contribuir a ayudar a personas que sufren.

Me hubiese gustado contar con apoyos externos, por ejemplo, de la Universidad, para realizar un estudio longitudinal de la incidencia y el impacto del programa en las personas que lo realizan, especialmente en cuanto a reincidencia y recaídas se refiere.

¿Profesionalmente cuáles son tus planes de futuro?

G. Acabar en la comunidad hasta mi jubilación, que ya está próxima.

¿Cuál crees que es el futuro de la CTI a corto y medio plazo?

G. Creo, espero y deseo que la Comunidad continúe a pesar de la falta de subvenciones y que las personas que en ella trabajen mantengan el espíritu de lucha y de compasión.

Gracias y un afectuoso saludo.

PH VALLADOLID

Proyecto Hombre Valladolid presenta la Memoria de actividad del año 2021

El 28 de junio presentamos, ante más de una decena de medios de comunicación, nuestra memoria de 2021 que recogía el dato de

la **atención a 3.321 personas**, casi un 30% más que el año anterior: 678 personas pasaron por nuestros recursos de tratamiento, 2.066 por los servicios de prevención y 577 asistieron a nuestras formaciones.

Los principales ejes operativos de Proyecto Hombre Valladolid en 2021 pusieron el acento en la **atención específica a la mujer con trastorno por uso de sustancias**, que el año pasado se caracterizó por la puesta en marcha del **Servicio Integral para Mujeres con Trastorno por Uso de Sustancias y Víctimas de Violencia de Género**, dependiente de la D.G.M. de la Junta de Castilla y León; la validación y refuerzo del **EIRENE**, programa que persigue la **prevención y tratamiento de la violencia filioparental** y que duplicó las atenciones del año anterior; la consolidación del **PRIAMA**, programa que actúa como medida alternativa a prisión para

personas condenadas por delitos de violencia de género, que trató a 34 personas; y el impulso del **Gaming, prevención y tratamiento del abuso de videojuegos y tic en los jóvenes**, con 11 familias (9 chicos y 2 chicas) atendidas y con una evolución positiva en el 81% de los casos.

Como nuevas líneas abiertas el año pasado, destacamos la prevención de la violencia de género (283 personas) y del acoso escolar en jóvenes (62 personas) y las jornadas NOVAMÁS, sobre la fenomenología, tratamiento y prevención de las conductas de riesgo ligadas a los video juegos, apuestas, redes sociales, etc, en la que participaron más de 131 técnicos y profesionales.

Todos los datos y la memoria de actividad del 2021 de nuestra entidad los puedes consultar en el siguiente enlace: <http://www.proyectohombre.org/memoria2021>

