



¿QUIERES HACER VOLUNTARIADO CON MAYORES?

SOLO VAMOS A PEDIRTE DOS COSAS:

**Un poco de tu tiempo
y mucho de tu afecto**



#TuAfectoMueveMontañas

www.solidarios.org.es

El voluntariado en Solidarios para el Desarrollo

ALFONSO FAJARDO

Director de Solidarios desde 2014

Solidarios para el desarrollo es una asociación de personas voluntarias que dedican su tiempo a lograr una sociedad sin exclusión donde todas las personas tengan cabida. Nace hace más de treinta años en la Universidad Complutense de Madrid y lleva todo este tiempo formando a personas voluntarias y atendiendo a quienes sufren la discriminación, la exclusión y la soledad con el propósito de romper prejuicios y cambiar nuestro entorno. Es una entidad declarada de utilidad pública. Está presente en Granada, Madrid, Murcia

y Sevilla. Trabaja con personas de diferentes colectivos: personas mayores, personas sin hogar, en prisiones y con diagnóstico de enfermedad mental. En todos estos campos de la acción social destaca por un modelo de voluntariado horizontal y cercano que busca devolver a la persona que sufre los vínculos afectivos necesarios para volver a sentirse parte de nuestra sociedad, recuperar su autoestima y tener el apoyo suficiente para reactivar su proceso de inserción social. Solidarios acompaña a las personas que viven la exclusión para que emocionalmente puedan dar el paso y ser puente hacia los recursos necesarios.

Alfonso Fajardo es el director de Solidarios desde 2014, nos responde a estas preguntas para conocer mejor a la entidad.

Cuál es el papel que tiene el voluntariado dentro de vuestra entidad y qué significa para vosotr@s?

Solidarios es una asociación de voluntarios y voluntarias sociales. Estamos compuestos por personas voluntarias que dan soporte y sentido a los programas que realizamos, sin ellas no existiría la asociación. Nuestros programas son de voluntariado y están ejecutados directamente por personas voluntarias que dedican su tiempo desinteresadamente, que se forman y acompañan a personas en situaciones de exclusión para ofrecer un puente de comunicación con la

sociedad, y también con los recursos de intervención.

¿Qué enfoque le dais al voluntariado?

Nos interesa el voluntariado como participación ciudadana. Queremos ese voluntariado que quiere cambiar las estructuras, con ese motor interno tan necesario, pero que, a su vez, conoce los límites de lo que hace y de la entidad en la que está. Ser voluntario/a es una forma de contribuir a que nuestra sociedad sea diferente, mejor. Es una manera de participar activamente en nuestra sociedad para intentar cambiar lo que no te gusta.

¿QUIERES HACER VOLUNTARIADO CON PERSONAS EN CENTROS PENITENCIARIOS?

SOLO VAMOS A PEDIRTE DOS COSAS:

**Un poco de tu tiempo
y mucho de tu afecto**



#TuAfectoMueveMontañas

www.solidarios.org.es

¿Qué valores debe tener una persona voluntaria?

Esencialmente, que mire sin complejos y cara a cara a la persona vulnerable. También, por decantación de esa dignificación del otro, que sepa trabajar en equipo con sus compañeros/as. Cada quien tendrá sus valores y sus motivaciones, y si se basan en el respeto y en la dignidad del otro como igual, nos valen todos (políticos, religiosos, humanistas).

¿Cuál es el perfil de vuestros/as voluntarios/as? Tenemos unos perfiles muy variados, aunque empezamos siendo mayoritariamente jóvenes universitarios, hoy en día hay cabida para cualquier persona con tiempo y ganas: prejubiladas, jóvenes, trabajadores, estudiantes...

En el último año fuimos 680 personas voluntarias en nuestras cuatro delegaciones- Madrid, Granada, Murcia y Sevilla- dedicadas a acompañar semanalmente a quienes sufren en cada uno de nuestros programas.

¿QUIERES HACER VOLUNTARIADO CON PERSONAS SIN HOGAR?

SOLO VAMOS A PEDIRTE DOS COSAS:

**Un poco de tu tiempo
y mucho de tu afecto**



¿Cuáles son las labores que puede desempeñar el personal voluntario en vuestra organización?

Todos los programas de Solidarios cuentan con personal voluntario. El equipo técnico profesional de la organización es limitado y se dedica a la coordinación, administración y formación de estos voluntarios para que los programas se puedan realizar. El voluntariado visita a personas mayores, acompaña a personas sin hogar tanto en las rutas de calle como en actividades de ocio y talleres, forma grupo para sacar del aislamiento a personas con problemas de Salud Mental y organiza semanalmente salidas de ocio con ellas, participa en el Aula de cultura en prisiones y sirve de enganche con la sociedad para los internos. Sin los voluntarios y voluntarias no hay programas posibles.

¿Cómo creéis que el voluntariado contribuye a la mejora de la sociedad?

Como os decía para Solidarios el voluntariado es una forma de participación ciudadana y contribuye a mejorar nuestro entorno en la medida en que cada quien asume la parte de responsabilidad que le toca de manera directa y cercana generando una sociedad más acogedora, sin discriminar, y buscando que todos tengamos oportunidades similares para ganarnos la vida. Desde ese espacio de responsabilidad es desde el que se puede exigir a las administraciones públi-

cas que hagan la parte que les corresponde, que también es importante tener esa conciencia.

Nos gustaría conocer un poquito más sobre vuestras campañas orientadas a promover el voluntariado social...

Nuestra última campaña está destinada a llamar a todos a hacer voluntariado "En Solidarios solo te vamos a pedir un poco de tu tiempo y mucho de tu afecto" porque estamos convencido de que #TuAfectoMueveMontañas. Son las relaciones personales las que hacen que las personas más vulnerables se sientan queridas, no invisibles, y vuelvan a tener ganas de hacer cosas y tomar las riendas de su vida.

"EL VOLUNTARIADO ES UNA FORMA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y CONTRIBUYE A MEJORAR NUESTRO ENTORNO EN LA MEDIDA EN QUE CADA QUIEN ASUME LA PARTE DE RESPONSABILIDAD QUE LE TOCA DE MANERA DIRECTA Y CERCANA GENERANDO UNA SOCIEDAD MÁS ACOGEDORA, SIN DISCRIMINAR, Y BUSCANDO QUE TODOS TENGAMOS OPORTUNIDADES SIMILARES PARA GANARNOS LA VIDA."

Conoce la campaña de Solidarios para el Desarrollo
«Un poco de tu tiempo y mucho de tu afecto»

