

Formación competencial y el desarrollo de habilidades específicas, las claves para conseguir la reinserción laboral

ESTHER RODRÍGUEZ FLORES

Técnica INSOLA. Proyecto Hombre Cataluña

DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Actividades innovadoras

Desde Projecte Home Catalunya trabajamos con la convicción que la formación competencial y el desarrollo de habilidades específicas para la actividad prelaboral es esencial para conseguir la reinserción social.

Las personas que atendemos en nuestros programas suelen presentar múltiples factores de vulnerabilidad, entre los cuales, destacaríamos la exclusión laboral.

La realización del curso formativo 'Trabajo en competencias digitales y prelaborales' ayuda a las personas a tener una visión más clara de sus objetivos personales, y a la vez, a mejorar la motivación en la búsqueda de empleo.

Se realiza un trabajo individualizado con la finalidad de orientar, buscar e insertar. En definitiva, la persona se marca unos objetivos a medio plazo, orientados a hacer formación para ampliar conocimientos o cambiar de oficio, o directamente encontrar un trabajo.

Este enfoque nos ha ayudado a detectar necesidades, tanto formativas como laborales, a las que hemos dado respuesta mediante la colaboración de entidades expertas en formar e insertar laboralmente a personas en riesgo de exclusión social.

Impacto

Gracias a conocer más las necesidades de las personas que atendemos, hemos podido desarrollar diferentes acciones de forma más eficiente y creativa.

La valoración global de las partes implicadas ha sido muy positiva. Por un lado, las personas participantes han mejorado sus competencias personales y laborales, siendo así más empleables.

Desde principios de 2020 en Projecte Home Catalunya se han dado 641 participaciones en el programa INSOLA para personas con problemas de adicciones.

Por otro lado, ha supuesto un aprendizaje metodológico de gran utilidad para el personal técnico implicado.

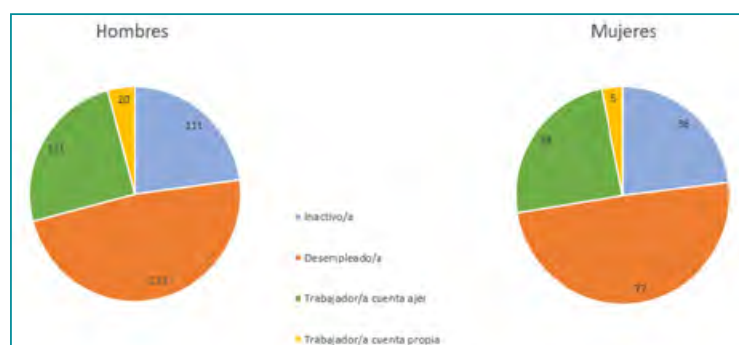
Elementos innovadores

- Los elementos innovadores en nuestra práctica han sido:
- Enfoque multidisciplinar: equipo terapéutico de referencia y personal de inserción laboral.
- Orientación individualizada a través del cual se acompaña al empoderamiento y la responsabilidad de la persona.
- Curso formativo, donde no solo se trabajan aspectos laborales, sino también competencias transversales y nuevas tecnologías.
- Formación externa para la capacitación laboral: Agentes cívicos, Conserjería, Alfabetización digital, Auxiliar de comercio, Logística.

Claves de éxito y aprendizajes

Las claves que han supuesto un éxito y un aprendizaje en nuestro día a día ha sido:

- Trabajar con la convicción de que la reinserción social e inserción laboral es posible.
- Incrementar la empleabilidad, contar con un trabajo y estar activo supone un factor de protección de recaídas en personas en tratamiento por adicciones.
- INSOLA ha permitido una mejora en el conocimiento de las necesidades de los usuarios/as que ayuda a adecuar la formación a cada persona.



Situación laboral de personas participantes al inicio de OP de INSOLA 2020-2023 por sexo.