

Intervenciones Familiares Completas. Logrando una recuperación sostenible para toda la familia

KAREN BIGS

Directora ejecutiva, Phoenix Futures. Reino Unido

» Medio siglo de experiencia

Phoenix Futures es una organización benéfica que brinda apoyo a personas en Inglaterra y Escocia que se enfrentan a problemas de drogas, alcohol y salud mental. Phoenix se especializa en intervenciones psicosociales y nuestra experiencia se basa en nuestros 55 años de historia ofrecida a través de nuestras Comunidades Terapéuticas. Estamos orgullosos de nuestro papel en el apoyo al desarrollo de las Comunidades Terapéuticas en toda Europa a lo largo de esos 55 años.

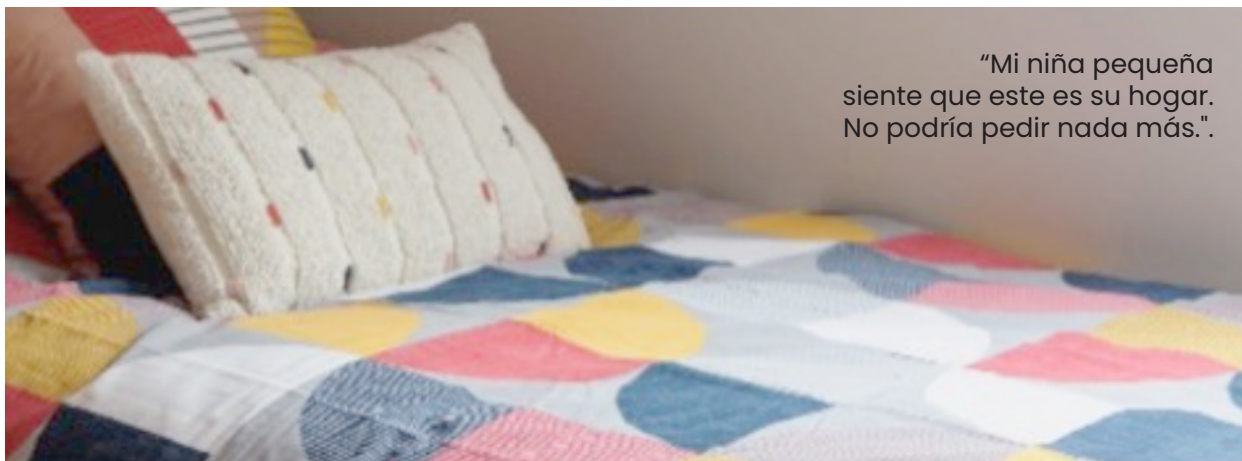
En 1984 inauguramos una Comunidad Terapéutica para familias en toda Inglaterra que brinda apoyo a madres, padres y sus hijos que viven juntos en un servicio residencial. El objetivo del servicio es permitir que las familias permanezcan juntas

de manera segura. La separación de la familia por parte del Estado es un acto enormemente traumático. Siempre que sea posible, tratamos de evitar este resultado mediante una combinación de formas de apoyo especialmente diseñadas y coordinadas.

Ofrecemos, con sede en Sheffield, Inglaterra, una Comunidad Terapéutica modificada que brinda tratamiento a los padres y madres con problemas de adicción, facilita el desarrollo de habilidades parentales y brinda atención y apoyo para el desarrollo de sus hijos en un mismo entorno.

Desde la apertura de ese servicio en Sheffield, hemos desarrollado nuestro enfoque y nuestra experiencia. Hemos tenido que responder a una financiación cambiante y a un enfoque político variable en temas como el cuidado social. Trabajamos en un





"Mi niña pequeña
siente que este es su hogar.
No podría pedir nada más."

entorno altamente estigmatizado que juzga y discrimina a los padres (especialmente a las madres) que sufren problemas de adicción.

En 2022, el Gobierno de Escocia otorgó fondos a Phoenix para abrir el primer servicio residencial especializado para familias en Escocia como parte de la misión nacional para reducir los fallecimientos relacionadas con drogas y respaldar el proyecto de "La Promesa" (<https://thepromise.scot/>). Esta subvención apoyó el desarrollo de un entorno psicológicamente informado para padres/madres y sus hijos, y también fue el primer servicio residencial financiado a través de ingresos en Escocia, mejorando la rapidez de acceso para las familias y eliminando una de las barreras clave para aquellas familias que intentan acceder a financiación para su tratamiento.

» ¿Por qué ofrecemos estos servicios y qué papel desempeñan en la prevención?

Ofrecemos estos servicios y desempeñamos un papel en la prevención porque los estudios científicos confirman que los problemas de alcohol y otras drogas pueden transmitirse de una generación a otra a través de procesos biológicos, psicológicos y sociales complejos. Estamos comenzando a aprender más sobre los factores de riesgo que contribuyen a esto, como mencionó William White.

Sabemos que los problemas de drogas y alcohol pueden transmitirse de una generación a otra a través de procesos biológicos, psicológicos y sociales. Esta transmisión generacional proviene de estar en estrecha proximidad con personas que consumen otras drogas y alcohol, pero también del trauma y la privación que surgen de vivir en una familia que experimenta adicción. Brin-

dar apoyo a las personas que tienen hijos/as proporciona una influencia protectora y restauradora para toda la familia. Los beneficios de la recuperación se extienden a través de las familias.

También sabemos que la separación de las familias, cuando no es esencial, puede provocar traumas en los padres/madres y los niños/as. En Escocia se ha identificado un aumento significativo del riesgo de muerte relacionada con las drogas en mujeres a las que se les ha privado de la custodia de sus hijos.

Por lo tanto, existe un beneficio en todas las formas de apoyo proporcionadas a las familias, y un beneficio adicional al brindar servicios residenciales específicamente diseñados y adaptados para apoyar a toda la familia.

Modelo de tratamiento

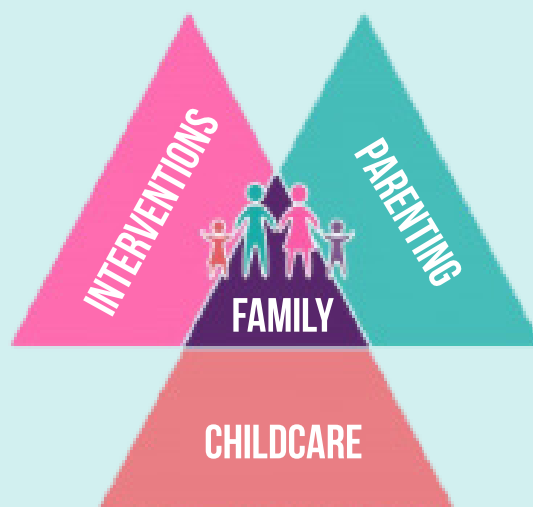
El servicio residencial para familias de Phoenix Futures proporciona una intervención integral para toda la familia que previene la "transmisión" del consumo de drogas intergeneracional y los problemas de salud mental.

Para lograr esto, ofrecemos programas de tratamiento de drogas para adultos, como se espera en cualquier centro residencial, pero modificamos la estructura del programa de una terapéutica comunitaria estándar para brindar un mejor apoyo a la crianza de los hijos/as.

También proporcionamos cuidado infantil de la más alta calidad y apoyamos las necesidades de desarrollo de los niños/as. El tratamiento de adicciones, las habilidades

"LAS TASAS DE FINALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO EN AMBOS SERVICIOS FAMILIARES SON MUY ALTAS, CON UN PROMEDIO CONSTANTE DEL 86 % AÑO TRAS AÑO"

FAMILY INTERVENTION MODEL



parentales y el desarrollo infantil se complementan entre sí para que el equipo multidisciplinario pueda satisfacer las necesidades holísticas de la familia.

El entorno de vida está diseñado de manera psicológicamente informada, para que sea acogedor y hogareño, y se ofrece con los más altos estándares. Esto transmite claramente a toda la familia el mensaje de que son valorados y respetados. Las familias viven en apartamentos independientes, cocinan su propia comida y son responsables de mantener limpio y ordenado su alojamiento. Esto ayuda a desarrollar excelentes habilidades para la vida y habilidades parentales, y brinda estabilidad y continuidad para los niños/as.

Aunque hemos actualizado nuestros enfoques para incluir los últimos avances en el cuidado y atención de traumas y salud mental, el modelo de servicio todavía se basa en el modelo principal que hemos implementado durante más de 20 años. El enfoque de “tres puntas” combina intervenciones terapéuticas, intervenciones parentales y enfoques de desarrollo del cuidado infantil.

Como la atención es entregada por un equipo multidisciplinario, las familias obtienen todo lo que necesitan en un solo lugar. Es un programa modificado de Comunidad Terapéutica que incluye todos los componentes clave de una Comunidad Terapéutica como Método, Vida Correcta y Aprendizaje Social, y se agregan otras intervenciones para responder a las necesidades específicas de diferentes poblaciones, complementando, pero no reemplazando, los enfoques

principales de la Comunidad Terapéutica.

En nuestro servicio familiar, esto incluye enfoques que reconocen las responsabilidades activas de cuidado infantil y crianza de nuestros residentes. Esto garantiza que los padres/madres y los niños/as reciban el mejor tratamiento y que responda a sus necesidades individuales y las necesidades de la familia en su conjunto.

Es importante reconocer la naturaleza holística del apoyo que brindamos. Cuando hablamos de estos servicios, nos interesa que las personas comprendan que no son simplemente Comunidades Terapéuticas residenciales para adultos con una guardería. **La naturaleza integrada del cuidado es crucial.**

Intervención familiar integral que previene la “transmisión” del riesgo de uso de drogas intergeneracional y problemas de salud mental.

- Programa de tratamiento de drogas y otras adicciones para los padres/padres.
- Desarrollo de habilidades parentales.
- Cuidado infantil y apoyo en el desarrollo infantil por parte de trabajadores especializados en cuidado infantil cualificados.

Nos enorgullece brindar excelencia en nuestros enfoques de cuidado infantil. Apoyamos a niños de hasta 11 años con sus necesidades de desarrollo, así como a bebés y niños/as más pequeños. Todo el cuidado infantil está registrado ante el regulador.

El servicio en Sheffield es considerado excepcional por nuestros reguladores.

» La unidad familiar en el centro de nuestro enfoque

Además de las características fundamentales del servicio, nuestro enfoque incluye:

- Preparación y apoyo para toda la familia antes de que comiencen su tratamiento residencial.
- Tiempo para que la familia visite el servicio durante el día o pase la noche si así lo desean.
- Atención especial a las necesidades del niño para que la transición sea más manejable.
- Terapia cognitivo-conductual (CBT), sesiones individuales y trabajo grupal.
- Seguimiento posterior al tratamiento de hasta 18 meses: enlace de las familias con médicos, trabajadores sociales, escuelas y redes de recuperación para brindar apoyo después de finalizar el servicio residencial.
- Cuidado infantil que apoya las necesidades de desarrollo del niño, así como el cuidado de los niños/as.

A medida que los padres y madres comprenden las causas de su consumo de drogas, desarrollan habilidades parentales y toda la familia adquiere confianza en su papel apropiado dentro de la familia, desarrollan herramientas y habilidades para mantener una vida saludable y feliz en el futuro.

Esto permite que las familias, que a menudo están en riesgo de separación, permanezcan juntas de manera segura a largo plazo. También hemos tenido éxito en el apoyo a mujeres embarazadas que han tenido problemas de adicción. Brindamos vínculos con atención especializada durante el embarazo, apoyamos el plan de parto de la madre y los primeros meses vitales de vida del bebé.

» Resultados

Estadísticas clave de resultados: Servicio Familiar de Sheffield

- El 50% de los niños/as ingresaron al servicio con algún retraso en su desarrollo.
- El 80% de los niños/as alcanzaron o superaron los objetivos de desarrollo al salir del servicio.
- El 10% de las familias ingresaron al servicio con la custodia de sus hijos/as.

- El 72% de las familias abandonaron el servicio manteniendo la custodia de sus hijos/as.

Nuestro servicio en Escocia, Harper House, está en su primer año de funcionamiento, pero ya estamos viendo un impacto significativo en el desarrollo infantil.

"Uno de los niños ha avanzado tres etapas de lectura desde que estuvo en Harper House con su mamá. Esto es algo increíble en tan poco tiempo." – Director/a de una escuela local.

Las tasas de finalización del tratamiento en ambos servicios familiares son muy altas, con un promedio constante del 86% año tras año. En un estudio de nuestro servicio en Inglaterra, seguimos a 41 padres/madres y 42 niños/as, y el 70% de ellos todavía estaban juntos 4 años después de finalizar el programa. Esto demuestra el poder y el potencial de la recuperación familiar y demuestra que las familias pueden prosperar si permanecen juntas y que la recuperación es sostenible.

» Importancia de las intervenciones familiares integrales para la sociedad

Al brindar un enfoque de tratamiento que apoya a madres, padres y sus hijos/as:

- Mantiene a los niños/as fuera del sistema de cuidado, lo cual puede tener un impacto traumático a largo plazo en ellos.
- Brinda a los padres y madres la confianza que necesitan para buscar, sin temor a que se les quiten sus hijos/as o tener que elegir entre su salud y su papel de padres/madres.
- Apoya el desarrollo de los niños/as, permitiéndoles recuperarse de su experiencia de pertenecer a una familia donde se dan problemas de adicciones.
- Proporciona una recuperación a largo plazo y sostenida para toda la familia.
- Ofrece un buen retorno de la inversión para los fondos públicos.

Por estas razones, en Phoenix tenemos claro que los servicios deberían estar disponibles para todas las familias que se enfrentan a problemas de adicción y deberían considerarse antes de tomar la decisión de separar a los niños/as y llevarlos al sistema de cuidado.

Actuar de otra manera significa negar a los niños/as la oportunidad de una vida feliz y estable, genera daños colaterales para las familias involucradas y debilita a la sociedad.