

Construyendo S.A.F.E. – Substance Abuse Free Environments (Entornos Libres de Abuso de Sustancias)

DAYANA VINCENT

Fourth Wave Foundation

Presentación realizada durante el side event organizado por la Asociación Proyecto Hombre “El impacto de las drogas en niños y jóvenes, respuestas efectivas”, celebrado durante el 66° período de sesiones de la Comisión de Estupefacientes de Naciones Unidas (CND). Viena 13-17 marzo 2023.

La Fundación Fourth Wave existe para catalizar el cambio social mediante la implementación de soluciones innovadoras que los gobiernos y las sociedades civiles puedan replicar utilizando nuestros conocimientos técnicos, comprensión profunda de los desafíos e ideas únicas obtenidas de más de dos décadas de trabajo dedicado al desarrollo social.



Los principios en los que se basa la organización son: soluciones basadas en la evidencia, cambio sistémico, propiedad comunitaria, enfoque de abajo hacia arriba, colaboraciones con los actores involucrados, enfoque en la educación, empoderamiento de las mujeres, igualdad de género, diversidad e inclusión.

El Proyecto VENDA de la Fundación Fourth Wave trabaja en Kerala, India, para contener y gestionar de manera efectiva el problema del abuso de sustancias entre niños/as y adolescentes mediante la creación de Entornos Libres de Abuso de Sustancias (S.A.F.E./ Substance Abuse Free Environments).

Para lograr este objetivo, el Proyecto VENDA reúne a los actores involucrados, formuladores de políticas y agencias de aplicación de la ley para crear hojas de ruta para establecer metas a corto y largo plazo hacia la creación de una sociedad libre de drogas.

Se considera India como el país más poblado del mundo, con 600 millones de personas entre 18 a 35 años. Esto significa también que India tiene la mayor proporción de millennials y de población de la Generación Z, representando el 52 % de la población, por encima del promedio mundial que es del 47 %.

Kerala, en la parte sur de la India, con un 22.1% de jóvenes, es uno de los estados indios con la población juvenil más alta. También cuenta con el segundo mayor número de casos relacionados con drogas en India.

En los últimos 5 años, ha habido un aumento del 125% de los casos de drogas narcóticas y sustancias psicotrópicas. Principio del formulario

Las instituciones educativas de Kerala parecen haberse convertido en lugares “objetivo” para los traficantes de drogas.

La policía de Kerala afirmó en una declaración presentada ante el Tribunal Superior de Kerala que la detección de drogas narcóticas y productos de tabaco en instituciones educativas ha aumentado drásticamente.

De acuerdo con la policía, “los estudiantes de escuelas y colegios son los principales consumidores de sustancias psicotrópicas y tranquilizantes”.

También afirman que los traficantes de drogas encuentran a sus ‘clientes’ dándoles productos extras durante varios días. De acuerdo con la policía, a estos estudiantes se les obliga a pagar dinero e incluso pueden ser presionados para captar a sus compañeros con el fin de obtener las dosis que ofrece el traficante de drogas.

Muchas sustancias, como medicamentos de venta libre, licor y cigarrillos, no son ilegales.



les y han ganado aceptación social hasta el punto de que a menudo se convierten en el primer paso hacia formas más graves de adicción, incluyendo drogas recreativas y sustancias ilícitas. Final del formulario

Según la Encuesta Nacional sobre la Extensión y el Patrón del Consumo de Sustancias en India proporcionada por la Oficina de Control de Narcóticos - Plan Nacional de Acción para la Reducción de la Demanda de Drogas (NAPDDR), se han identificado 372 distritos en India como vulnerables y como puntos de suministro de narcóticos, de los cuales 6 de los 14 están en Kerala. Esto pasa de ser un problema de vecindario a ser un problema familiar. Dada su magnitud, está afectando directamente a nuestro recurso más valioso: nuestra juventud.

La tasa actual de prevalencia entre los adultos jóvenes en comunidades de alto riesgo es de aproximadamente el 8-10%, y el 90% de las personas usuarias que comienzan incluso antes de cumplir los 18 años.

Cuanto antes los adolescentes comiencen a usar sustancias, mayores son sus probabi-

lidades de desarrollar un trastorno por consumo de sustancias (TCS), y es probable que su situación sea más grave.

La ubicación geográfica de Kerala es lo que la convierte en un área clave para la entrada de narcóticos y drogas en el país.

Kerala cuenta con una frontera marítima y está situada en un espacio estratégico muy importante del Creciente Dorado y el Triángulo Dorado, bien conectado por tierra, aire y mar. Esto ha creado un "exceso de suministro" que se filtra en el mercado local.

La narrativa de normalizar el consumo de drogas que se propaga a través de diferentes plataformas de redes sociales y la división entre áreas rurales y urbanas, que

MEDIANTE LA SENSIBILIZACIÓN Y LA EDUCACIÓN PÚBLICA A TRAVÉS DE ACTIVIDADES CENTRADAS EN LA PREVENCIÓN, EL PROYECTO VENDA ESPERA REDUCIR EL NÚMERO DE JÓVENES QUE SUFREN LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS

es menos pronunciada que en otras regiones debido a una buena conectividad vial, e internet también facilita el acceso a las drogas.

Es en este contexto en el que el Proyecto VENDA trabaja entre niños y adultos jóvenes en el estado de Kerala, desde la prevención.

El Proyecto VENDA ha desarrollado un módulo de trabajo que se ha implementado con éxito en áreas de alta prevalencia en Kochi,





logrando reducir significativamente los hábitos de consumo entre adolescentes y adultos jóvenes.

Ahora se ha expandido a otros distritos señalados en el Plan Nacional de Acción para la Reducción de la Demanda de Drogas (NA-PDDR).

La palabra 'venda' se traduce como 'no, no quiero' en el idioma vernáculo y el Proyecto VENDA ha educado y empoderado a más de 300.000 niños para que sean capaces de decir firmemente "NO" a las drogas y los ayuden a tomar decisiones responsables utilizando una serie de iniciativas bien planificadas, las cuales han sido reconocidas por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) como las mejores prácticas para intervenciones basadas en evidencia en el documento 'Trabajando juntos: drogas y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Guía para ONGs, 2019'.

El Proyecto VENDA implementa una variedad de actividades diferentes:

- Programa de Empoderamiento Estudiantil: son capacitaciones escolares basadas en un examen exhaustivo de la adicción y la ciencia del cerebro, que incluyen sesiones motivacionales que ayudan a los estudiantes a comprender su singularidad y fortalezas inherentes, empoderándolos para tomar decisiones responsables.
- Cuidado y Asesoramiento: brinda apoyo a adolescentes y adultos jóvenes afectados y con problemas de adicción a través de asesoramiento, clínicas de rehabilitación y consultas psiquiátricas en la oficina del Proyecto VENDA.
- El programa "Logros alternativos" permite el compromiso con actividades saludables como un "antídoto efectivo" contra el problema del abuso de drogas entre adolescentes y adultos jóvenes, involucrándolos en actividades artísticas, deportivas, musicales y teatrales que les brinden la emoción que buscan. El entrenamiento de fútbol, los campamentos de verano y la Copa VENDA, el torneo anual de fútbol, son las principales actividades dentro de "Logros alternativo".
- El programa de "Sensibilización al Profesorado" proporciona a los profesores/as ha-

bilidades y conocimientos para abordar y discutir el tema del abuso de sustancias con el alumnado. Principio del formulario

- El programa de "Crianza Positiva" tiene como objetivo capacitar a los padres/madres para crear un entorno seguro y de crianza para sus hijos/as en el hogar.
- El programa de "Participación Comunitaria" (VENDA Koottayma) reúne a todos los actores clave en las comunidades donde crecen los niños/as para un encuentro mensual con el objetivo de fomentar la participación de la comunidad en la prevención del abuso de sustancias.
- Los programas de "Desarrollo de Capacidades" fortalecen las capacidades de los gobiernos estatales y la sociedad civil para implementar soluciones a largo plazo para los problemas que afectan a los niños/as.
- Los foros regionales, nacionales e internacionales reúnen a responsables de políticas, tomadores de decisiones del país y personas clave del gobierno y agencias internacionales para establecer redes de contacto con diversos grupos de interés y agencias, influir en cambios de políticas y compartir las mejores prácticas, todo con el objetivo de empoderar a los niños/as.

Mediante la sensibilización y la educación pública a través de actividades centradas en la prevención, el Proyecto VENDA espera reducir el número de jóvenes que sufren los efectos del consumo de sustancias.

Para lograr este objetivo a gran escala, los formuladores de políticas deben ir más allá del enfoque de aplicación de la ley haciendo hincapié en el contexto de prevención y los graves daños físicos y psicológicos causados por el consumo de drogas.

Todos los gobiernos centrales y estatales deben implementar una agenda integral de políticas de drogas que funcione tanto dentro de las instituciones educativas como en entornos no aptos para niños/as o amenazados por las drogas. Solo de esta manera podremos reducir la incidencia del abuso de sustancias entre niños/as y adultos jóvenes y proteger a la población joven actual y a las generaciones futuras de esta amenaza.