



**OBSERVATORIO
PROYECTO HOMBRE**
SOBRE EL PERFIL DE LAS PERSONAS
CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN
EN TRATAMIENTO ●

PROYECTO HOMBRE

INFORME

20
22

Financiado por:



**PROYECTO
HOMBRE**

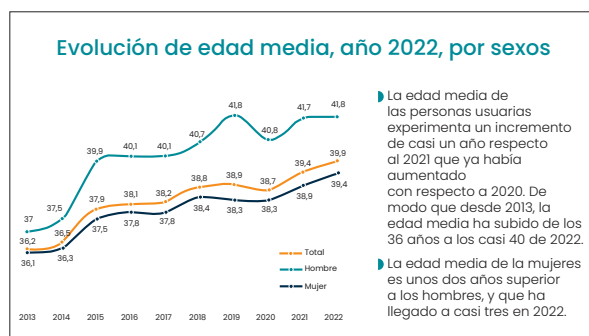
Análisis del Observatorio Proyecto Hombre, 2022.

ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

El pasado 22 de junio, la Asociación Proyecto Hombre presentó el Informe 2022 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento.

El informe 2022 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento refleja que el incremento de la edad de las personas que acuden a la entidad solicitando ayuda ha sido constante.

En Proyecto Hombre un 18,5 % de las personas atendidas son mayores de 50 años. Desde 2013, la edad media ha aumentado de los 36 años hasta los casi 40 que nos encontramos en 2022.



Esto se debe principalmente a dos razones: la cronicidad de la adicción que sufren tras años de consumo prevalente, así como el envejecimiento general de la población.

Las personas con problemas de adicción al alcohol tardan más tiempo en pedir ayuda porque el consumo de esta sustancia está totalmente normalizado. Es una droga socialmente aceptada, por lo que la persona con problemas de adicción tarda más años en presentar severidad, solicitar asistencia y su adicción se cronifica.

Atender a estos perfiles supone un reto para nosotros y la necesidad de iniciar un debate sobre cómo enfocar el abordaje de las adicciones en personas de la tercera

edad o sobre temas como por ejemplo cómo llevar a término la inserción socio-laboral y familiar de personas que ya no deban o puedan trabajar, y/o tengan movilidad reducida.

El perfil de la persona con problemas de adicción mayor de 50 años

De acuerdo con el Informe 2022 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento, estamos ante un "hombre que trabaja a tiempo completo (en los últimos tres años a la realización del cuestionario), con adicción al alcohol como sustancia principal y que está casado. Lleva más de 20 años consumiendo.

La edad media de inicio de consumo problemático de alcohol en cualquier dosis es a los 16 años, y entre los 22 y 24 de consumo de alcohol en grandes cantidades.

Si volvemos la mirada hacia el perfil general de persona con adicción mayor de

EN PROYECTO HOMBRE UN 18,5% DE LAS PERSONAS ATENDIDAS SON MAYORES DE 50 AÑOS.

PROYECTO HOMBRE

El perfil de la persona con adicción mayor de 50 años

Informe Observatorio 2022



HOMBRE

Un 18,5% de las personas atendidas en Proyecto Hombre son mayores de 50 años, mayoritariamente varones.



CON EMPLEO

Trabaja a tiempo completo (en los últimos tres años a la realización del cuestionario),



ALCOHOL

Con adicción al alcohol como sustancia principal por la que acude a tratamiento



CASADO

Estado civil: casado.
El 26% vive con su pareja e hijos.



+20 AÑOS

Más de 20 años de consumo. La edad media de inicio de consumo de alcohol es a los 16 años.



23,5%

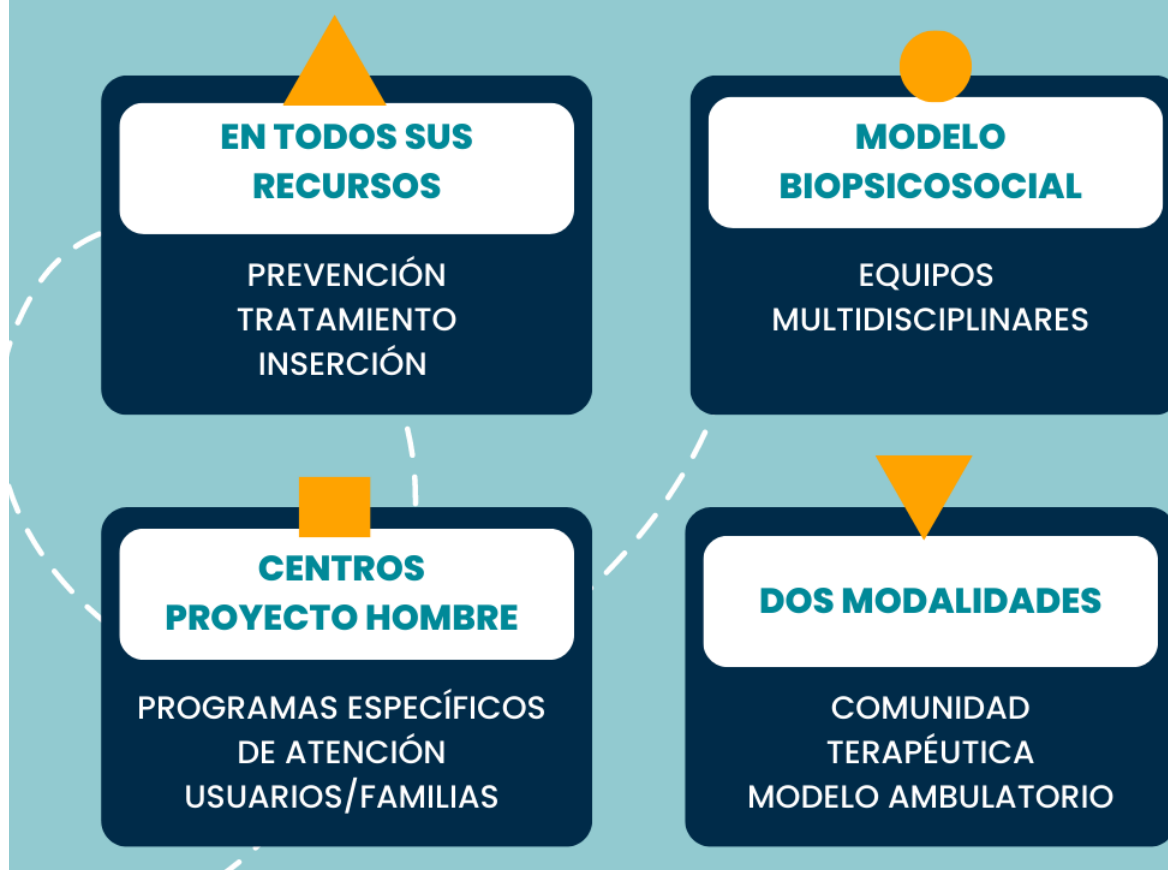
Un 23,5% de ellos están solos. No cuentan con una red de apoyo y viven una soledad no deseada.



¿CÓMO TRABAJA

PROYECTO HOMBRE LA ADICCIÓN AL ALCOHOL?

Informe Observatorio 2022



50 años nos gustaría destacar además que un considerable 23,5% de ellos están solos. Son personas que la mayoría de las veces no cuentan con una red de apoyo y viven una soledad no deseada. Personas que, muchas veces, finalizan sus días solos o en residencias.

Además, si ponemos el foco en la mujer, nos encontramos con que el 70,4% de las mujeres que atendemos en esta franja de edad (mayores de 50 años) acuden por problemas con el alcohol. El alcohol es, desde hace años, la sustancia principal por la que atendemos a las mujeres en Proyecto Hombre.

» Cómo trabaja Proyecto Hombre la adicción al alcohol

El alcohol es una droga legal, cuyo uso social en nuestra cultura está ampliamente

extendido. En consecuencia, se han minimizado las consecuencias negativas de su consumo: violencia, accidentes de tráfico y laborales, absentismo, abusos, muertes o demencias, etc...

Desde Proyecto Hombre abordamos el tema de la adicción al alcohol en todos sus recursos, desde la prevención y el tratamiento basado en el modelo biopsicosocial a través de equipos multidisciplinares.

En 2022 las dos sustancias que siguen acaparando la mayoría de demandas de tratamiento entre las personas que atendemos son la cocaína (38,3%) y el alcohol (37,4%) como primera sustancia. Hablamos de más de 6.900 personas en relación al alcohol.

La atención a las demandas por cuestiones de alcohol se inician con un diagnóstico centrado en la persona que requiere tratamiento, teniendo en cuenta sus

características personales, salud física y psíquica, entorno sociofamiliar, historia de vida y de consumo de alcohol, su situación laboral, judicial... todo lo que resulte pertinente conocer. Se aplican los cuestionarios diagnósticos y se decide un itinerario terapéutico.

De manera transversal y durante todo el proceso terapéutico en Proyecto Hombre se trabaja sobre las necesidades particulares de cada caso, mejora de la salud, búsqueda de empleo o de recursos económicos, actividades de ocio, recuperación del entorno socio familiar... todo aquello que sea necesario para garantizar una buena base en la que apoyarse en su nuevo estilo de vida.

Trabajamos poniendo el foco en la persona, en su propia capacidad para recuperarse y mejorar haciendo incidencia en la abstinencia, la toma de decisiones, la gestión emocional, las habilidades sociales, los valores, los factores de riesgo y de protección, la responsabilidad a medio y largo plazo.

En 2022, la mayoría de los casos de personas que han ingresado en programas de Proyecto Hombre, registran un consumo regular o problemático a lo largo de su vida de alcohol en cualquier dosis (88,1%) y de alcohol en grandes cantidades (68,2%).

En muchos casos, esta adicción al alcohol se combina también con el abuso de otra sustancia. Es una tendencia al alza sobre todo desde 2018.

Proyecto Hombre cuenta con programas específicos de atención a personas con problemas con adicción al alcohol y a sus familias, tanto a través de sus Comunidades Terapéuticas como a través de sus programas ambulatorios.

En todos nuestros centros, de los 28 que conforman la Asociación Proyecto Hombre, atendemos a perfiles con adicción al alcohol a través de itinerarios personalizados y en 9 de ellos tenemos programas específicos para problemas con esta sustancia.

» El perfil general de la persona con adicción que acude a tratamiento

De acuerdo con el Informe 2022 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el perfil de las personas con adicción en tratamiento, el perfil general de la persona con adicción que acude a Proyecto Hombre sigue siendo el de un hombre de 40 años (39,9) con empleo (en los últimos tres años a la realización del cuestionario) y soltero.

En 2022 las dos sustancias principales que siguen acaparando la mayoría de las demandas de tratamiento entre las personas encuestadas en Proyecto Hombre son la cocaína en primer lugar, seguido del alcohol, sumando un 75,7% del total de ingresos.

Las mujeres representan el 18,6%. En el caso de ellas sucede al contrario y el alcohol adquiere un mayor protagonismo que la cocaína.

» Sobre el Observatorio Proyecto Hombre

El Observatorio Proyecto Hombre es un informe anual que se recoge información relacionada con las personas atendidas en los programas de tratamiento y que a su vez recoge los datos obtenidos en la aplicación sistemática y periódica del cuestionario denominado "EuropASI".

Los datos recogidos y tabulados son los que a su vez han sido recogidos en cada centro de Proyecto Hombre, una vez tras pasadas las encuestas EuropASI aplicadas a las personas de nuevo ingreso, que han cumplido los 18 años. Por lo tanto, el universo de estudio lo componen las personas usuarias de Proyecto Hombre, de edad igual o superior a 18 años, que han iniciado tratamiento en 2022 en programas y dispositivos para adultos con problemas de adicción en alguno de los 28 centros de esta asociación. En el Observatorio se recoge una muestra de las personas que se atienden cada año, no el total.

En 2022 se han volcado datos de 3.596 personas usuarias (669 mujeres y 2.927 hombres), con un acumulado desde 2013 de 29.784 usuarios/as.

Accede al Observatorio
escaneando este código QR:

