

Las voces de la juventud

Entrevista a adolescentes de la ONG Therapiesalon im Wald realizada durante el 66° CND en Viena, marzo 2023.

Transcripción literal de la entrevista realizada en inglés

Pregunta: Por favor, contadnos brevemente quiénes sois y vuestra trayectoria

Tomas Legl: Soy Thomas Legl, soy austriaco y dirijo un centro de tratamiento aquí en Austria, que está cerca de los Alpes y es el centro de tratamiento para adicciones "Therapiesalon im Wald", donde no solo tratamos adicciones, sino también enfermedades psicosomáticas. Tratamos mucho con problemas de drogas, problemas de adicción, pero también con comorbilidad de salud mental, lo que significa que el tratamiento también es principalmente para depresión, trastornos de ansiedad, trastornos psicóticos... Tal y como sabemos ahora, hay una fuerte conexión entre la adicción y la salud mental.

Cuando hablamos de adicción, puede haber comorbilidad.

Lo que es muy especial en nuestras instalaciones es que somos una comunidad terapéutica, pero tenemos grupos de todas las edades. Somos como una gran familia, desde los 15 hasta los 85 años. Hoy estoy muy

feliz de estar aquí con algunas de nuestras jóvenes que están en el programa y hemos tenido la oportunidad de participar en este maravilloso side event liderado desde Proyecto Hombre aquí en la ONU.

C: Mi nombre es Clara. Llevo en Therapiesalon medio año, y estoy aquí porque consumía heroína y cocaína, a veces por vía intravenosa, y ahora estoy en terapia de sustitución. La verdad es que es complicado para mí porque no sé cómo lidiar exactamente con todo ello, pero parece la mejor opción en lugar de volver a la heroína. Estar en Therapiesalon me ayuda mucho y me da cuenta de que necesitaba la terapia de sustitución, y que es algo bueno, aunque no sea una opción fácil, pero tengo ganas de vivir mi vida sobria y lograr algo en mi vida.

P: Gracias Clara y Thomas. ¿Durante cuánto tiempo suelen quedarse en el centro?

T: En nuestro centro eso es algo muy individual, porque tenemos un programa muy flexible y el marco de tiempo es personalizado para cada persona. Tenemos un programa a corto y largo plazo. Clara está en el programa a largo plazo y, como el proceso de terapia siempre se adapta, no hay una línea de tiempo fija desde el principio, sino que depende del desarrollo y como el centro es privado, también depende del tiempo que los usuarios y usuarias quieran pasar. Ellos están muy involucrados en la organización, en la planificación, en el marco de tiempo para el programa. Las tres chicas que están aquí hoy están en el programa a largo plazo. También tenemos algu-



nas personas que están allí durante dos o tres semanas, pero ellas tres estarán allí durante más tiempo. Es un centro internacional. Por ejemplo, Clara es de Austria, pero las otras dos chicas son de otros países. Ksenja es serbia de Bosnia y Lisa viene de Alemania.

P: ¿Quieres presentarte Ksenja?

K: Hola, soy Ksenja Tomic, soy de Serbia y fui a Peterhof para desarrollarme más, prepararme para la edad adulta, tener estructura en mi vida, trabajar en mi salud mental y todos mis problemas familiares, quererme más a mí misma, y buscar ayuda. Porque buscar ayuda no es algo malo y creo que muchos de los jóvenes están tratando de obtener ayuda, pero la gente simplemente no lo entiende. Un tema importante para mí son los problemas familiares y hablamos de ello y sobre terapia familiar en el side event de Proyecto Hombre. Creo que es un tema realmente importante. Porque los padres, en su mayoría, no se dan cuenta de lo que está mal con sus hijos y con la terapia creo que podrían darse cuenta más de cuál es el problema y qué deben hacer al respecto, y que los hijos se sientan comprendidos por sus padres. Pienso que es un tema realmente importante y estoy contenta de que lo hayamos discutido en el evento paralelo de hoy.

P: ¿Cuánto tiempo llevas en Therapiesalon?

K: Tres meses.

P: ¿Cuáles son tus sueños después de todo esto?

K: Primero, terminar la escuela porque todavía estoy en la secundaria y segundo, estudiar cine porque lo que verdaderamente quiero es ser actriz. No quiero perder mi creatividad y esa es otra razón por la que estoy en Therapiesalon, porque creo que con la actuación siempre tienes que ser creativa, meterte en el papel, tener confianza y tener estructura. La estructura, el orden o disciplina para poder levantarme por la mañana, limpiar mi habitación, limpiar la casa, arreglarme, hacer cosas buenas para mí.

P: Muchas gracias por compartir. ¿Os gustaría añadir algo más?

T: Quizás solo para agregar, sobre la terapia familiar. Estoy muy feliz de que Ksenja haya señalado que es tan importante, pero también creo que requiere mucha valentía, porque es algo muy profundo y también aborda aspectos como la negligencia.

Estamos muy contentos de tener a familias que están participando en la terapia,

pero es realmente un proceso muy complicado y estoy muy orgulloso de Ksenja también, de que se haya embarcado en este proceso, porque esto es algo muy especial.

P: Sí, es un proceso que requiere valentía, así que es algo de lo que estar orgullosa. Y por último, pero no menos importante... ¿quieres presentarte?

L: Soy Lisa Martin, tengo 20 años y fui a Peterhof por un problema de adicción al alcohol. He estado en el centro cinco semanas y me voy el domingo. Al principio tenía cierto miedo de lo que sucedería cuando alcanzara la sobriedad, pero ahora que estoy sobria, tengo la mente más clara y estoy feliz por ello.

P: ¿Así que te vas el domingo? ¿Cómo te sientes al respecto?

L: Mejor que antes. Es agradable estar sobria.

P: Me alegra escucharlo.

L: Gracias.

P: Si deseais compartir cualquier otro pensamiento, simplemente cómo os sentís o cualquier otra cosa, adelante.

C: Sí, creo que es un gran problema que las personas que no tienen nada que ver con las drogas piensen que simplemente ocurre, que la adicción simplemente sucede. Pero es más que eso. Es un proceso muy profundo y tiene que ver con cómo has crecido, cómo ha sido tu familia, los traumas que te han ocurrido. Yo empecé con la heroína después de un trauma muy duro y cuando la gente dice "oh, pero fue tu elección elegir la heroína", yo respondí: "no es una elección ser adicto". Creo que era importante decir esto. No es una elección ser adicto.

P: Gracias por compartir este importante mensaje y te agradecemos tu fuerza y valentía. Espero que vuestros sueños se hagan realidad y podáis seguir adelante con vuestra vida. Gracias por compartir, estar aquí y apoyarnos.

Todos: Gracias.

Para ver esta entrevista en vídeo,
escanée este código:

