

I Encuentro de la Asociación Proyecto Hombre



Projecte Home Catalunya

SERVICIO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR Y TERAPÉUTICO (SOFT)



DESCRIPCIÓN

SOFT es un servicio que ofrece orientación y atención a familiares de personas con adicciones que no quieren realizar un proceso terapéutico. Es un espacio donde se trabaja con las familias para el autocuidado y el aprendizaje a la hora de poner límites.

El objetivo principal de este servicio es proporcionar recursos, técnicas y habilidades para gestionar la incertidumbre que genera acompañar a personas con adicción.



IMPACTO

- ✓ En los últimos años se ha detectado un aumento de las demandas de ayuda, no de la persona que tiene la adicción sino de su entorno.
- ✓ En la mayoría de los casos se trata de la familia directa, pero en ocasiones pueden ser amistades o alguien del entorno laboral, entre otros.
- ✓ Este servicio se encuentra en fase de pilotaje desde el mes de julio y esperamos atender a unas 40 personas durante este 2023.



ELEMENTOS INNOVADORES

Como elementos innovadores destacamos:

- ✓ La atención al entorno familiar de personas consumidoras que no quieren vincularse a un programa terapéutico.
- ✓ Dar respuesta a las demandas y necesidades de este colectivo, ofreciéndoles herramientas para protegerse de las consecuencias y promoviendo su papel de facilitadores del cambio.
- ✓ Crear un espacio seguro donde compartir, expresar, reconocer y aprender a gestionar las situaciones difíciles en las que se encuentran.

Escanea nuestro QR



ORGANIZA:



FINANCIA:

