

I Encuentro de la Asociación Proyecto Hombre



Proyecto Hombre Málaga

PROGRAMA ESTIMA



DESCRIPCIÓN

El Programa Estima está enfocado a la atención de mujeres que presentan codependencia y/o dependencia emocional. Las características comunes de esta población son: abandono de las necesidades propias y alta ocupación en las necesidades de su entorno social y familiar, autoestima insana, excesiva necesidad de reconocimiento externo, dificultad en marcar límites, aceptación de conductas destructivas, de rechazo y de maltrato. Metodológicamente consta de una etapa inicial de motivación y evaluación que es únicamente individual, y una etapa de intervención.



IMPACTO

Desde 2015, año en el que se crea el Programa, han pasado por este recurso 171 mujeres, de las que un 45% (77) abandonaron sin finalizar su proceso terapéutico y otro 40,4% (69) lo terminaron con éxito.



ELEMENTOS INNOVADORES

- ✓ Trabajo específico con mujeres.
- ✓ Trabajo desde la interseccionalidad.

Escanea nuestro QR



ORGANIZA:



FINANCIA:

