

I Encuentro de la Asociación Proyecto Hombre



Proyecto Hombre Valencia – Fundación A. Miguel Roca

PROGRAMA DE SUPERACIÓN DEL TABAQUISMO PARA COLECTIVOS LABORALES



DESCRIPCIÓN

Trabajar sobre las potenciales adicciones en los entornos de trabajo activa muchas resistencias. El tabaquismo es la única adicción frente a la que hay una concienciación social con una estigmatización muy reducida, que junto a un interés generalizado en dejar de fumar, genera una alta aceptación del programa, siendo una buena estrategia para empezar a trabajar en las empresas el tema de las adicciones.



IMPACTO

- ✓ Se han realizado 6 programas, atendiendo a un total de 64 personas, 28 mujeres y 36 hombre.
- ✓ El porcentaje de abstinencia al terminar es del 68'18%, cuando según diversos estudios es del 7% en quienes lo intentan sin apoyo, y del 45% en caso de contar con apoyo profesional.
- ✓ El 15,3% de las personas atendidas han conseguido una reducción significativa en el consumo.
- ✓ Existe una relación directa entre la asistencia y el logro de la abstinencia.
- ✓ La mitad de quienes conviven con personas fumadoras no consiguen la abstinencia, se reafirma como un gran factor de riesgo.
- ✓ No se encuentra una relación directa entre el Índice de Severidad de adicción a la nicotina (Fagerström) y alcanzar la abstinencia.



ELEMENTOS INNOVADORES

- ✓ Enfocar y realizar el programa en colectivos laborales y en las propias empresas ya que se incrementa la asistencia y con ella la retención y logro de la abstinencia.
- ✓ Combinación de grupo, como herramienta de apoyo y refuerzo, atenciones individuales y apoyo telemático, abarcando una franja muy amplia de tiempo.
- ✓ Proceso progresivo en el que se adquiere autoconocimiento y se prueban estrategias que ayudan a alcanzar y consolidar la abstinencia.
- ✓ La importancia de individualizar los procesos fomentando además las diferencias de género.

Escanea nuestro QR



ORGANIZA:



FINANCIA:

