

# Nuestras mujeres

## ÁNGELES DE LA ROSA

coordinadora de la Comisión de Evaluación de la Asociación Proyecto Hombre

Desde 2013 la evolución de las mujeres atendidas en Proyecto Hombre ha ido creciendo lentamente. En el último Observatorio de Proyecto Hombre publicado, se situó el porcentaje de mujeres usuarias en un 13,5 %. Diez años después ese porcentaje subió casi 5 puntos, situando el número de mujeres que acudieron a Proyecto Hombre para tratar su adicción en un 18,6 %. Ciertamente es que esta cifra es mucho menor que la de varones (81,4 %), pero ese incremento paulatino se ha ido consolidando.

el temor a la estigmatización social son algunas de las causas que provocan que las mujeres soliciten ayuda más tarde que los hombres.

## El perfil de las mujeres que acuden a Proyecto Hombre

De acuerdo con el Informe 2022 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el perfil de las personas con adicción en tratamiento, la **edad media de las mujeres** que acuden a los centros es de 41,8 años, más de 2 años superior a la del hombre (39,4).

Con respecto a la **sustancia**, en el caso de las mujeres adquiere mayor protagonismo el consumo problemático de alcohol (47,3 %), que el de cocaína (28,1 %) a diferencia de en los hombres, que la cocaína ocupa el primer lugar (40,5 %) y en segundo lugar el alcohol (35,3 %).

A pesar de su relativamente baja incidencia sobre el conjunto cabe destacar el hecho de que el porcentaje correspondiente a benzodiacepinas y otros sedantes siga siendo comparativamente superior entre las mujeres (1,3 %) frente a los hombres (0,3 %).

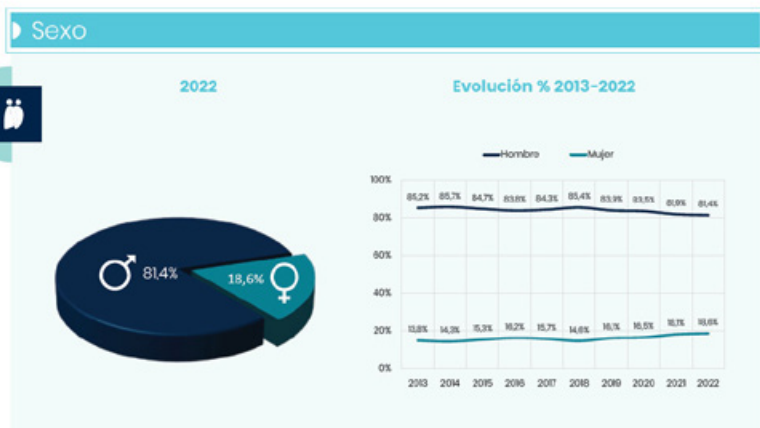
En cuanto a **edad de inicio de consumo** problemático, los inicios más tempranos se asocian al alcohol en cualquier dosis y al cannabis, a los 16 años de media, aunque la tendencia general es que las mujeres inician el consumo regular o problemático a mayor edad que los hombres.

Si nos fijamos en su **nivel educativo**, en el caso de las mujeres el 47,8 % suele tener estudios secundarios, un porcentaje similar al de los hombres (41,5 %), si bien hay un porcentaje superior de mujeres con estudios universitarios (17,1 % frente al 9,5 % de hombres).

Sin embargo, los **problemas legales** (como causas pendientes en el momento del ingreso) son menores respecto de los hombres: el 14,5 % de mujeres frente al 20,2 % de los hombres.

Por otra parte, ellas padecen más **problemas de salud crónicos** que interfieren en mayor medida (42,2 %) que los hombres (32,1 %) en su día a día.

Queremos destacar que existe una **mayor incidencia entre las mujeres** de sufrir problemas emocionales y psicológicos, depresión severa, e intentos de suicidio. Los



Este dato es importante para Proyecto Hombre. No significa que haya aumentado el consumo, **sino que más mujeres acceden**

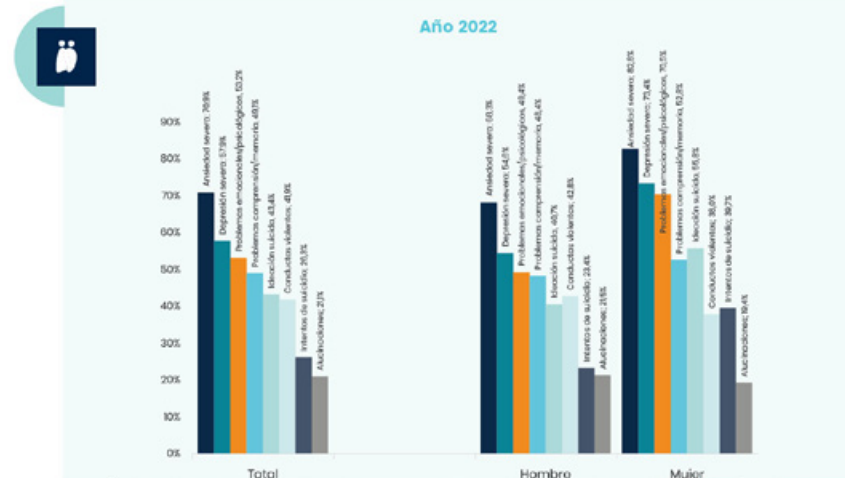
**a tratamiento** y esto es un avance porque ellas tardan más en pedir ayuda, de media 2 años más que los hombres.

En general, las mujeres presentan un menor apoyo socio familiar y, por lo tanto, una mayor vulnerabilidad. **Casi un 12 % viven con sus hijos**, frente al 1,5 % de los hombres, lo que dificulta su acceso al tratamiento.

Las responsabilidades familiares, así como una mayor carga económica y asistencial y

**INCLUIMOS TRANSVERSALMENTE EL ENFOQUE DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA ELABORACIÓN, DESARROLLO Y SEGUIMIENTO DE TODAS LAS ACTUACIONES QUE SE REALIZAN EN LOS CENTROS**

► Ha pasado un período de tiempo significativo (a lo largo de su vida), experimentando...



trastornos más frecuentes que presentan las mujeres son ansiedad, trastornos del estado de ánimo (especialmente el trastorno depresivo mayor) y trastornos severos del sueño.

Es destacable además que 29,4 % de las mujeres (Casi una de cada tres) ha sufrido **abuso** sexual frente al 5,6 % de los hombres.

Su vulnerabilidad también se pone una vez más de manifiesto cuando hablamos de la **situación económica**.

Las mujeres atendidas también muestran mayores dificultades: su principal fuente de ingresos a lo largo de 2022, y de acuerdo con los datos obtenidos a través del Informe del Observatorio de Proyecto Hombre, ha procedido de los **subsidios** (un 48 %) frente a los hombres, cuya fuente principal de ingresos es el empleo. El porcentaje de trabajo a tiempo completo es menor que el de los hombres (54,3 % frente al 71,6 %).

## ► ¿Cómo aplica Proyecto Hombre la perspectiva de género?

La igualdad entre hombres y mujeres sigue siendo hoy un reto para la sociedad. Su logro ha de venir de la mano de una formación que integre la perspectiva de género, refuerce capacidades básicas de tipo cognitivo, emocional y ético y facilite herramientas para visibilizar y abordar situaciones concretas de desigualdad y regule las relaciones de poder desvirtuadas. Por ello, desde Proyecto Hombre, para abordar los conceptos sociales respecto a tratamientos desiguales, centramos la atención en dos aspectos: Identidad de género y Estereotipos sexuales.

Para ello, se introducen en diferentes espacios, por medio de los talleres de género que ya se desarrollan en los diferentes Cen-

tros de Proyecto Hombre, acciones de prevención de conductas injustas, intolerantes y/o violentas que modifiquen determinadas pautas sociales y culturales de comportamiento basadas en la idea de la inferioridad o la superioridad de uno de los sexos. De este modo, incluimos transversalmente el enfoque de la perspectiva de género en la elaboración, desarrollo y seguimiento de todas las actuaciones que se realizan en los centros.

La **perspectiva de género** debe seguir potenciándose como un eje indispensable en

la intervención diaria como en el desarrollo, actualización y creación de centros, programas y dispositivos. Las mujeres con problemas de adicción presentan unos factores que dificultan desde el acceso a la primera atención.

Es urgente tomar **medidas desde la perspectiva de género** que permitan promover y reducir la brecha de acceso a los tratamientos para las mujeres promoviendo su acceso a la asistencia terapéutica.

Para ello será necesario poner en marcha campañas de sensibilización, como la que os presentamos en este número **#Mujeres-ConProyecto**, así como programas de prevención, evaluación y apoyo específicos que logren reducir los factores de desigualdad, incomprensión y estigmatización de las mujeres.

## ► Nuestras mujeres

Nuestras mujeres son valientes, fuertes, llenas de dignidad y que exigen ser miradas **sin censura, sin juicios**. Son muchas las que, a pesar de las barreras de acceso y permanencia en el tratamiento, se recuperan y logran salir adelante.

Ellas son las verdaderas protagonistas; **#MujeresConProyecto** y, como tal, queremos compartir sus voces:

*"Pedir ayuda a profesionales es el primer paso para lograr ser la mujer que quieres y te mereces ser. Tenga la edad que tengas nunca es tarde".*

*"Soy una mujer de casi sesenta años que creía que podía solucionar mis problemas y los de los demás. Qué equivocada estaba. Caí en una depresión de la cual no podía salir yo sola. Pedir ayuda me costó mucho,*





*pero un día vi que era la única solución para salir del pozo. Con la ayuda de profesionales y mucho trabajo por ambas partes, hoy me siento una mujer que ha aprendido a quererse y a valorarse. Todavía sigo aprendiendo a afrontar la vida de la manera que quiero, que es haciéndome el menor daño a mí misma y salir de ese pozo que me tenía atrapada. En Proyecto Hombre he encontrado la oportunidad de enseñarme a tener vida y disfrutar de ella”.*

*“Estaba rota en mil pedazos y busqué ayuda porque ya no me funcionaba nada de lo que antes utilizaba: ni el hablar, ni esperar a que algo cambiara... ni siquiera el amor. En Proyecto Hombre aprendí a dejar de dar toda mi energía en el cuidado de los demás y empecé a quererme cuidar de mí primero”.*

*“Soñaba con ser libre, me sentía presa de propios sentimientos, de mis pensamientos, de mis decisiones, de mis emociones.... Ya estoy volviendo a coger el timón de mi vida y siento el viento fresco en mi cara. Poco a*

*poco, tiempo al tiempo y con mucha fuerza, ¡¡se sale de esa prisión!!”*

*“No estás sola, te acompañamos a buscar las herramientas y sobre todo a salir del bucle de culpa, pena, y ahogo. Te ayudamos a RESPIRAR y a saber que tú prioridad es estar bien, para estar acertada en tus decisiones y en el camino a llevar”.*

*“Pedir ayuda a profesionales es el primer paso para lograr ser la mujer que quieres y te mereces ser. TENGAS la edad que tengas nunca es tarde”.*

*Testimonios de distintas Mujeres del Programa Alaia de Proyecto Hombre Málaga.*

Observatorio Proyecto Hombre:

