



Nuestras Voces

**Los programas para
Mujeres en los centros
de Proyecto Hombre**

CENTROS DE PROYECTO HOMBRE

Programa para mujeres

PROYECTO HOMBRE ALICANTE

En Proyecto Hombre Alicante se ha puesto en marcha desde el año 2022 un programa exclusivo para mujeres, dando mejor respuesta al proceso de cambio integral desde una mirada de género como eje transversal del programa en Comunidad Terapéutica (CT).

Las mujeres que acuden se encuentran en situación de vulnerabilidad total y pérdida de los roles sociales asociados a la mujer (hija, madre, pareja, etc.). Presentan vivencias traumáticas, con fracturas emocionales y gran inestabilidad emocional. Muchas han ejercido la prostitución, han sufrido diferentes tipos de violencia tanto de género como agresiones sexuales, en contextos de consumo. Y las que son madres suelen ingresar cuando los hijos/as menores pasan a situación de desamparo, siendo esta la motivación principal del tratamiento, recuperar a sus hijos e hijas.

En la intervención prima el área afectiva, realizando hincapié en la disminución de conductas de riesgo como gestos autolíticos, manejo de crisis emocionales, restricciones alimentarias etc.

Se han introducido en el programa actividades como:

- mindfulness,
- talleres de dependencia emocional,
- sexualidad,
- expresión corporal,
- alfabetización digital,
- etc.

El programa otorga mayor nivel de individualización y premisa fundamental de empoderamiento hacia las mujeres, que muestran elevada vulnerabilidad y doble estigma por ser mujer y por consumir sustancias, con sentimientos de culpabilidad muy intensos.

El abordaje transversal de problemáticas concretas y un acompañamiento terapéutico eficaz desde la confianza y la firmeza como biominio para estas mujeres que tanta ayuda necesitan y que llegan en menor medida que los hombres a los recursos asistenciales.



Proyecto Mujer

PROYECTO HOMBRE ALMERÍA

Abordar las necesidades de las mujeres en situación de riesgo debido a problemas de adicciones con o sin sustancias y/o conductas desadaptativas, es el objetivo general de este innovador programa de atención psicosocial y educativa. Este programa, diseñado con tres líneas prioritarias de actuación, tiene como objetivo principal empoderar a estas mujeres y facilitar su independencia y autonomía a través de intervenciones personalizadas y basadas en evidencia.

La primera línea de actuación, la Educativa-Terapéutica, se centra en aumentar la autoestima y proporcionar habilidades sociales esenciales para la integración social. Esto incluye tanto intervenciones individuales como grupales, con un enfoque especial en los elementos diferenciadores de género. Se busca fortalecer la confianza y el sentido de pertenencia, así como abordar las dinámicas de género que pueden influir en el comportamiento y las relaciones.

La segunda línea, la Formativa, se enfoca en proporcionar conocimientos básicos y habilidades sociales a través de seminarios y talleres. Estos talleres están diseñados para promover el empoderamiento de las

mujeres, abordando temas clave como la violencia de género, el machismo y masculinidades corresponsables. Además, se aprovechan las nuevas tecnologías de la información y la comunicación para facilitar el aprendizaje y la conexión con recursos disponibles.

La tercera línea, Asistencial y Acompañamiento, implica entrevistas individuales para desarrollar itinerarios personalizados basados en las necesidades reales de cada mujer. Se fomenta la autonomía y la responsabilidad en su proceso de desarrollo personal, brindando el apoyo necesario para superar obstáculos y alcanzar metas.

Desde el modelo biopsicosocial, este programa adopta un enfoque holístico que considera no solo la adicción en sí, sino también los factores subyacentes y relacionados, como la salud mental, las relaciones interpersonales, la educación y el empleo. Se emplean terapias basadas en evidencia, como la terapia cognitivo-conductual y la terapia de aceptación y compromiso, así como la entrevista motivacional.

Un aspecto innovador del programa es la inclusión de terapia de grupo y apoyo entre pares, proporcionando un espacio seguro y de apoyo mutuo para compartir experiencias y recibir motivación. Estas intervenciones se configuran en torno a objetivos específicos, permitiendo una medición y análisis continuo de su efectividad en el proceso de inclusión social de las mujeres participantes.





Extracto de la lectura del manifiesto de Projecte Home Balears en el día Internacional de la mujer

PROYECTO HOMBRE BALEARES

Desde Projecte Home Balears queremos destacar la importancia de abordar la perspectiva de género en el contexto de las adicciones, reconociendo los desafíos adicionales que enfrentan las mujeres que luchan contra la adicción. Estas mujeres enfrentan un "doble estigma social" debido a la penalización y sanción social del consumo de sustancias, especialmente para las mujeres. Ser mujer con una adicción significa desafiar los mandatos de género y puede llevar a sentimientos de culpa, vergüenza y daño a la autoestima, lo que dificulta su búsqueda de ayuda.

Abordamos estas desigualdades desde una perspectiva de género en todos nuestros dispositivos y en el trabajo diario con las personas usuarias. Esto implica crear espacios donde se puedan tratar aspectos relacionados con la autoestima, la salud, la maternidad y la violencia de género, con el objetivo de empoderar a las mujeres y ayudarlas a superar sus adicciones.

Nos comprometemos a eliminar el estigma asociado con ser mujer y tener una adicción, proporcionar las condiciones necesarias para la rehabilitación, abordar situaciones de maltrato, promover la independencia económica a través de capacitación laboral y visibilizar las adicciones en mujeres, reflejando un compromiso firme con la construcción de un mundo donde todas las mujeres puedan vivir vidas plenas y significativas, libres de adicciones y de cualquier forma de discriminación. En este enlace encontrarás la lectura del manifiesto completo.



El trabajo desde el enfoque de género

PROYECTO HOMBRE CÁDIZ

En Proyecto Hombre provincia de Cádiz estamos desarrollando el trabajo de género desde tres enfoques:

1. En trabajo con los hombres, jóvenes y adultos, de los distintos programas de tratamiento (usuarios y familiares) a través del "Programa EQUAL=" que busca promover la igualdad entre hombres y mujeres sumando esfuerzos para crear modelos masculinos más igualitarios y alternativos.
2. En el trabajo con las mujeres en los distintos programas de atención y tratamiento con actividades específicas para las mujeres desde el "Programa

de inclusión social de mujeres con adicciones". Este programa transversal se desarrolla atendiendo a 3 necesidades distintas:

- a. A nivel educativo-terapéutico, en intervenciones individuales y grupales trabajando la autoestima, Habilidades Sociales, etc.
 - b. A nivel Formativo: con la finalidad de proporcionar conocimientos básicos, adquisición de recursos y habilidades sociales que propicien la inclusión y el empoderamiento.
 - c. Asistencial y de acompañamiento, para trazar itinerarios individuales en base a las necesidades reales que presentan las mujeres.
3. En el programa de Prevención escolar, familiar y comunitaria se incluyen actividades específicas en los talleres orientados a menores y jóvenes, que promueven la igualdad.



Informe Violeta, Mujeres con Proyecto

PROYECTO HOMBRE CANARIAS

Este informe recoge los datos de las mujeres con adicciones que hemos atendido en los centros de La Palma, Tenerife y Gran Canaria, desde los dispositivos de UAD.

A través de las primeras entrevistas que se mantuvieron con *mujeres adolescentes y adultas* entre los *periodos 2022 y 2023*, hemos recogido datos específicos de las problemáticas que les afectan en relación a su *situación familiar, social, sanitaria, judicial y conducta adictiva*, mediante el registro de Hoja de Admisión a Tratamiento del Observatorio Nacional de Drogas, incorporando además los indicadores de Violencia de Género, Discapacidad y Trastorno Psiquiátrico, que creemos necesarios para tener una visión más integral y de género. Este indicador permite conocer la frecuencia del consumo de drogas y situación psicosocial de las mujeres, en los 30 días previos a la solicitud de información y/o tratamiento en Proyecto Hombre.

Los datos recogidos durante este periodo de dos años, y su tratamiento y análisis posterior junto con los equipos terapéuticos, dan resultado al Informe Violeta, que recoge



también la propuesta de trabajo que desde el año 2022 llevan a cabo programas de atención específicos con mujeres adultas: Grupos de Mujeres.

Estos Grupos de Mujeres son una respuesta ajustada a las necesidades de las mujeres usuarias, tanto en el diagnóstico inicial y plan de tratamiento, como en las herramientas y actividades propuestas, generando espacios no mixtos de terapia grupal, así como salidas terapéuticas y formación específica.

Además, hemos incorporado en la estructura formativa y contenidos en los planes de trabajo con hombres en tratamiento, la incorporación del trabajo en diversidad y género, así como la co responsabilidad en los cuidados y auto cuidado desde una perspectiva de género; a través de talleres y grupos de trabajo específicos con hombres usuarios.

Mostramos la realidad de las adicciones desde una perspectiva de género, con la meta de continuar con la incorporación de la misma en los centros y programas; para dar una *respuesta ajustada a las mujeres*

con adicciones; así como visibilizar las barreras sociales, familiares e institucionales que encuentran las mismas para acceder a los recursos de tratamiento.

Compartimos el Informe Violeta para continuar incorporando el género como recurso fundamental en la dinámica de los centros, así como contribuir a la mejora de los servicios y recursos ambulatorios y alojativos para las mujeres con adicciones, en esta semana dónde se conmemora el 8 Marzo, Día Internacional de las Mujeres.

Hoy más que nunca, Mujeres con Proyecto.





Programa Ambulatorio “Mujer”

PROYECTO HOMBRE CANTABRIA

Se trata de un programa ambulatorio, en el que se ofrecen atenciones en horario de tarde. El programa está basado en la metodología biopsicosocial y en el modelo educativo terapéutico de Proyecto Hombre.

El tratamiento se estructura en diversas fases, tiene una duración de un año y se realizan dos sesiones de grupo terapéutico a la semana, además de diversas sesiones individuales.

En este programa se realizan actividades propias del empoderamiento de la mujer y

trabajo en red con entidades especializadas en atención a víctimas de malos tratos y otras áreas específicas de la perspectiva de género y atención especializada a la mujer.

Programa Intrapenitenciario de Atención a mujeres privadas de libertad.

Desarrollamos un programa de tratamiento en el departamento de mujeres del Centro Penitenciario El Dueso, el programa de tratamiento basado en la metodología de Proyecto Hombre atiende a mujeres privadas de libertad con problema de adicción. El formato de tratamiento es individual, realizamos evaluación y sensibilización al cambio a través de diferentes técnicas terapéuticas con el objetivo de movilizar los recursos de las mujeres para transitar en el ciclo del cambio, además ofrecemos sesiones a las parejas, familiares y amigas/os.

Comisión de género de Projecte Home Catalunya: “Nuestro objetivo es facilitar el acceso y adaptar los programas de tratamiento para las mujeres”

PROYECTO HOMBRE CATALUÑA

La Comisión de Género de Project Home Catalunya cuenta con un grupo transversal formado por trabajadores de diversos equipos de la entidad y que se encargan de coordinar y supervisar las actuaciones que se llevan a cabo en toda la entidad para promover la inclusión de las mujeres con adicciones y mejorar su accesibilidad a los programas de tratamiento.

Entre los distintos objetivos de la comisión, encontramos:

- Facilitar el acceso y posibilitar el funcionamiento de programas a colectivos especialmente vulnerables como madres con hijos a cargo, mujeres víctimas de violencia de género, reclusas, trabajadoras sexuales o mujeres sin hogar con trastornos mentales graves.
- Prevenir las actitudes sexistas entre los hombres y acompañar a sus parejas.
- Formar a los profesionales de la entidad para una intervención que tenga en cuenta la perspectiva de género.
- Aumentar la difusión y conciencia social sobre la invisibilidad y el estigma de las mujeres con adicciones.

Queremos generar espacios para la continua mejora en temas de género. También seguir con la formación y sensibilización en los distintos ámbitos de la entidad desde la perspectiva de género. No sólo aplicado a los diferentes programas terapéuticos con usuarios y usuarias, sino también con todo el equipo de profesionales que conforman Projecte Home. – Jessica Farías, responsable de la Comisión de Género





Mujeres en Tratamiento Residencial

PROYECTO HOMBRE CASTILLA-LA MANCHA

Ofrece un recurso residencial para trabajar la rehabilitación y reinserción de las mujeres atendidas, así como su empoderamiento como mujeres activas en la sociedad, a través del fortalecimiento de su autoestima y autonomía personal y familiar.

Dirigido a mujeres mayores de edad que requieran tratamiento residencial, admitiendo también mujeres embarazadas o con menores de 0 a 4 años a su cargo. Los elementos principales del programa son:

- Plan de tratamiento individualizado
- Atención individual
- Trabajo en grupo sólo formado por mujeres con una terapeuta donde realizan el grueso del trabajo terapéutico a nivel cognitivo-conductual, emocional y existencial.

- Taller de género: trabajo transversal y taller semanal; colaboran personas y entidades voluntarias con incidencia en la prevención de conductas violentas
- Enfoque del tratamiento y actividades centradas en el refuerzo positivo, el empoderamiento y autonomía de las mujeres
- Educación para la salud y seguimiento de la atención sanitaria (pautas de autocuidado, medicación, ed. sexual, embarazo, alimentación, VIH/SIDA, hepatitis y con relación a la salud mental).
- Atención especial a la maternidad: Escuela de madres. Hay un espacio y personal adaptado para las mujeres que necesitan realizar un tratamiento estando embarazadas o con niños: habitaciones independientes para madre-hijo, guardería, parque, educadora infantil, etc.
- Si tienen hijos que no convivan allí, pueden pasar periodos vacacionales o de fin de semana con las madres.
- Intervención familiar
- Inserción socio-laboral
- Asistencia jurídico-penal
- Coordinación con organismos externos para derivación, seguimiento y apoyo en el proceso de incorporación socio-laboral.

La perspectiva de género en los recursos destinados a mujeres

PROYECTO HOMBRE CÓRDOBA

La perspectiva de género es imprescindible para cualquier intervención o acompañamiento que hacemos en las vidas de las mujeres que acuden a nuestro centro. Mirada que nos ayuda a entender y a abordar la interacción entre las normas de género y las adicciones.

En todos los recursos de Proyecto Hombre Córdoba se cuenta con equipos multidisciplinares, desde un enfoque metodológico biopsicosocial, centrado en la persona. La intervención llevada a cabo es transversal, se persigue la consecución de la abstinencia, la interiorización de hábitos de vida saludables, la adquisición de valores (tales como la igualdad, equidad, honestidad, comunicación, libertad-corresponsabilidad, respeto,...), el desarrollo de habilidades a la hora de resolver conflictos, el fomento de autoestima y autoconcepto, la afectividad-sexualidad, asertividad, sororidad, y nuevos conceptos relacionados con las identidades plurisexuales, autonomía e independencia, etc. Siempre, a través de herramientas como la terapia individual y grupal y un trabajo conjunto con las familias.

Contamos con diferentes recursos de atención transversal a la mujer:

- Unidad de apoyo al tratamiento, para mujeres
- Comunidad terapéutica intrapenitenciaria
- Programa de tratamiento ambulatorio y patología dual
- Centro de día para personas sin hogar. Programa de deshabituación de daños y riesgos.
- Programa de reinserción laboral y social

Como recursos específicos contamos con:

- Comunidad terapéutica de mujeres
- Talleres específicos de mujeres; con las siguientes temáticas:
 - Autoconcepto, autoestima y género.
 - Estereotipos y roles de género.
 - Mitos sobre el amor.
 - Dependencia, afectividad y sexualidad
 - Violencia de género y tipos de violencia.
 - Abordaje de la adicción con perspectiva de género.
 - Nuevas masculinidades.

El perfil de las mujeres que acceden al programa, tanto de tratamiento ambulatorio como residencial, se caracteriza por tener un bajo nivel de estudios, empleo inestable, dependencia económica y emocional, carencia de un ocio y tiempo libre saludable, dificultad para ponerse límites, baja autoestima e inexistencia de empoderamiento. En un alto porcentaje suelen ser mujeres que han sufrido violencia de género.

Por otro lado, cabe destacar a nivel de salud mental, la depresión y/o ansiedad como alteraciones más frecuentes en las mujeres y la prescripción de psicofármacos en ellas.



Acompañando a mujeres víctimas de violencia en la comunidad terapéutica

PROYECTO HOMBRE HUELVA

Siempre ha sido una opción; la de ofrecer recursos residenciales de acceso inmediato a mujeres que necesitan un programa de atención a las adicciones. Ahora, damos un paso más allá y hemos iniciado un camino de colaboración con la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, para atender a mujeres víctimas de violencia de género y problemas de adicción en nuestra Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre en Huelva, ofreciendo un entorno seguro y cuidado. Se trata de una experiencia pionera que próximamente se quiere extender a otros centros de Andalucía.

En nuestra Comunidad terapéutica siempre hemos hecho hincapié en la idea que la adicción no puede justificar en ningún caso el maltrato, hemos trabajado en quitar el estigma, desmantelar los juicios y prejuicios sociales de la mujer con problemas de adicción, que es doblemente víctima cuando además ha sufrido el maltrato. A la vez, llevamos años interviniendo con los hombres, aprovechando la gran oportunidad que nos ofrece el entorno terapéutico y la escucha activa y gestión emocional, tan presentes en la Comunidad, para abordar aspectos como la sexualidad desde el respeto o las relaciones igualitarias.

Acompañamiento libre de prejuicios, cuidado, respeto, comunicación, construcción de nuevas expectativas de futuro laboral, formativo y social, son las oportunidades que encuentran hoy las mujeres víctimas de violencia y problemas de adicción en la Comunidad terapéutica de Proyecto Hombre en Huelva.





Programa Mujeres Visibilizadas

PROYECTO HOMBRE JAÉN

Desde el año 2023, se está realizando el programa “Mujeres Visibilizadas”, un programa de atención integral que se desarrolla en el dispositivo residencial de la Comunidad Terapéutica, destinado a mujeres con problemas de adicción, salud mental y/o violencia de género, abordando sus diferentes problemáticas desde una perspectiva integral y transversal y ayudándolas en su proceso de reinserción social para que puedan alcanzar su autonomía personal, familiar y social, por lo que, una vez realizada la primera demanda de información, se actuará con inmediatez y preferencia para agilizar su entrada en el recurso residencial.

Las mujeres a las que va dirigido este proyecto, se enfrentan a una estigmatización adicional y a una serie de barreras específicas que les dificulta el buscar ayuda y tratamiento, es por eso que este programa ha sido diseñado para poder ser adaptado a sus circunstancias de manera individualizada, y, de esta forma, poder dar soluciones concretas a sus diferentes situaciones, que abarcan tanto necesidades relacionadas con la vulnerabilidad ante la violencia de género como necesidades relacionadas con la situación de riesgo de exclusión social en las que se encuentran.

En nuestra entidad, somos conscientes de que las adicciones en el colectivo de la mujer necesitan un abordaje coherente y diferente al de los hombres, y que la relación existente entre las adicciones y las diferencias en cuanto al género merecen un enfoque especial en el que tener en cuenta las diferencias biológicas, psicológicas, sociales y culturales de las mujeres, así como a las barreras y necesidades específicas que influyen, tanto en el desarrollo de las adicciones, como en su tratamiento y recuperación.



Programa Helena, apoyo integral y específico para mujeres

PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

Conscientes de las dificultades especiales que enfrentan las mujeres a la hora de superar sus problemas de adicción, Proyecto Hombre La Rioja cuenta con el Programa Helena. Esta iniciativa, desarrollada con la colaboración del Gobierno de La Rioja, aglutina cuatro subprogramas, tanto ambulatorios como residenciales, donde, teniendo siempre presente la perspectiva de género, se da respuesta a las necesidades específicas de las mujeres y se impulsa su empoderamiento.

Según los datos más recientes, en el subprograma de asesoramiento y apoyo emocional dirigido a mujeres cuyas parejas atraviesan un problema de adicción, se atendió en 2022 a 24 usuarias.

En el subprograma de Tratamiento Ambulatorio, diseñado para mujeres que padecen adicción y cuentan con cierta estructura social, familiar y/o laboral, se trató a 22 usuarias. Asimismo, en el proyecto Residencial para Mujeres, que se desarrolla en la comunidad terapéutica, participaron 12 usuarias, de las cuales seis tenían cargas familiares y una estaba embarazada.

Además, en el proyecto de Derivación Residencial, dirigido a mujeres con cargas familiares que desean realizar un tratamiento terapéutico sin separarse de sus hijos, se asistió y derivó a una madre con problemas de adicción a Proyecto Hombre en Castilla La Mancha.

Estos tratamientos diferenciados, con grupos específicos para mujeres y coordinados por las profesionales de Proyecto Hombre La Rioja, proporcionan a las usuarias un espacio seguro donde no se sienten juzgadas. En este ambiente favorable, reciben una intervención terapéutica-educativa integral y se les acompaña en el camino hacia un estilo de vida autónomo y saludable.

Mujer y Adicciones

PROYECTO HOMBRE LEÓN - PROYECTO JOVEN

En el programa leonés de Proyecto Joven Proyecto Hombre se ofrece un apoyo a la mujer en todo momento del proceso terapéutico y en cada programa o servicio. Ejemplo de ello es el programa dedicado a la ayuda en las dependencias afectivas, donde nos planteamos un trabajo con mujeres con el objetivo a dar respuesta a una demanda que existe en la sociedad. Ofrecemos un tratamiento en el cual la base es establecer relaciones entre iguales, donde se pueda opinar libremente, sin ningún tipo de condicionante.

Pretendemos acabar con la influencia cultural y las relaciones aprendidas que predominan en esta sociedad donde parece que a las mujeres se les enseña a ser sumisas y serviciales. Todo ello con el objetivo de conseguir una autonomía personal, en la que las usuarias aprendan nuevas y sanas formas de relacionarse, a interiorizar y discriminar lo que es y no es positivo. Fomentar la seguridad personal, valiéndose por sí mismas se traduce en una reducción en los niveles de ansiedad, algo que se puede conseguir a través de un análisis emocional, estableciendo nuevas relaciones basadas en el respeto.

Y por último, siempre buscamos los recursos pertinentes que se requieran atendiendo la necesidad concreta de la mujer que acude a nuestro centro de Día, colaborando en conjunto con otras entidades del sector; puesto que trabajamos en red, algo que nos hace más presentes en toda la provincia de León.



Programa de Apoyo para la crianza temprana de hijos e hijas de mujeres drogodependientes

**PROYECTO HOMBRE BIERZO-LEÓN
FUNDACIÓN C.A.L.S.**

En el año 2021 empezamos con el “PROGRAMA DE CRIANZA”, desde las líneas de actuación que propone el *Comisionado regional para la droga de Castilla y León*.

Es un programa específico para mujeres drogodependientes que están embarazadas o que han sido madres recientemente. Estas mujeres, que a su vez están a tratamiento por adicción, reciben apoyo en habilidades de crianza y se les acompaña a través de visitas domiciliarias hasta el primer año de vida del bebé. Con esta iniciativa se persigue por una parte mejorar la calidad de vida de la madre

y del bebé y por otra, prevenir la aparición de problemáticas en los y las menores.

Desde la fundación C.A.L.S. siempre ha estado la preocupación por dar respuesta y apoyo a las mujeres que se encontraban en esta situación durante sus tratamientos y esta iniciativa va más allá en la atención a la maternidad; Se pretende hacer un trabajo más personalizado, con una total inclusión de la perspectiva de género y teniendo en cuenta las características de las mujeres drogodependientes.

En muchos casos, la maternidad actúa como punto de inflexión para que se planteen hacer un cambio de estilo de vida alejándose del consumo. Las propias implicaciones de la maternidad, el miedo a perder la custodia, sentimientos de culpa por verse como “malas madres”, vergüenza por el que dirán, etc., dificultan que algunas mujeres accedan a los dispositivos o facilitan el abandono de sus tratamientos. Además, el hecho de encontrarse en una situación en la que tienen dificultades para atender sus propias necesidades, hace más difícil poder cuidar y educar adecuadamente a sus hijos e hijas.

Este servicio pretende capacitarlas en la adquisición de habilidades de crianza, empoderarlas, fomentando su autocuidado y lograr una integración favorable en su entorno socio-comunitario. La actuación en

red entre los equipos de profesionales que intervienen en sus diferentes procesos facilitará la reducción de las barreras que se encuentran para mantener su tratamiento y llevar una adecuada crianza de sus hijas e hijos

Las estrategias de intervención serán, por un lado, la formación en habilidades educativas y por otro, la atención personalizada dentro de su entorno familiar.

Constatamos a través de las valoraciones que las madres atendidas hasta el momento ven este servicio como un gran apoyo, les ayuda para paliar su necesidad de recibir pautas educativas por parte de profesionales, ante el continuo bombardeo de su entorno del “tienes que...”. Las madres muestran una enorme preocupación por el bienestar de sus hijos e hijas sumado a un profundo agradecimiento por el apoyo recibido.

Charo González.
Responsable del “Programa de Crianza”



**PROGRAMA DE APOYO PARA
LA CRIANZA TEMPRANA DE
HIJOS E HIJAS DE MUJERES
DROGODEPENDIENTES**



Programas específicos para mujeres

PROYECTO HOMBRE MÁLAGA

En Proyecto Hombre Málaga (PHM) contamos con **programas específicos para mujeres** que, presentando conductas adictivas o no, muestran codependencia o **depresión persistente**. Creemos en el trabajo grupal e individual con mujeres que han abandonado sus propias necesidades y cuyas relaciones interpersonales se ven afectadas de forma negativa, como vía para que logren mejorar su calidad de vida y bienestar personal. Todo ello, haciendo transversal el enfoque de género.

Programa Alaia

Tratamos el Trastorno Depresivo Persistente. Pretende mejorar la calidad de vida y el bienestar personal de las mujeres mediante un tratamiento eficiente e integrador que

cambia de forma significativa la manera de resolver su vida que tanto dolor les ha provocado y les sigue provocando a estas mujeres y esa gran tristeza vital como consecuencia.

Programa Estima

Trabajamos con mujeres que presentan un abandono de las necesidades propias, dificultad en marcar límites en las relaciones interpersonales y una alta ocupación en las necesidades de su entorno familiar y social. Con terapia individual y grupal nuestras usuarias abordan dos fases: una en la que trabajamos para realizar cambios sobre su autoconcepto y actividades cotidianas. Y otra en la que las mujeres realizan un trabajo de autoconocimiento y autogestión que repercute en las relaciones interpersonales más equilibradas.

Además, con las mujeres que presentan un problema de adicción, trabajamos de forma transversal el género, a través de actividades exclusivas para ellas: convivencias, talleres, grupos de ayuda mutua, seminarios,... de tal manera que tengan espacios de sororidad en los que sanar y construir una nueva vida.

Programa Mujer

PROYECTO HOMBRE MURCIA

Cuando atendemos a personas con problemas de adicción, tenemos en cuenta que existen diferencias de género en patrones de consumo, motivación, características sociales y fisiológicas. También las consecuencias son diferentes a nivel biopsicosocial. Estas desigualdades entre géneros influyen en el acceso de las mujeres a los recursos específicos del tratamiento de adicciones. En líneas generales, las mujeres encuentran mayores problemas para acceder y mantenerse en los tratamientos.

Por ello disponemos del Programa Mujer. Este ofrece un espacio que favorece que las mujeres que necesitan nuestra ayuda se sientan acogidas, atendidas, motivadas y cómodas en nuestros programas de tratamiento. Además, así se potencia una atención más individualizada.

En Proyecto Hombre Murcia reconocemos las particularidades y desafíos únicos que enfrentan las mujeres en su lucha contra las adicciones. Por ello, nuestro programa está especialmente diseñado para abordar las diferencias en los patrones de consumo,

motivaciones, y las consecuencias bio-psico-sociales específicas de las mujeres. Ofrecemos un entorno seguro, donde cada participante recibe atención personalizada y apoyo especializado para superar sus adicciones y reconstruir su vida.

Nuestro enfoque integral incluye:

- Terapia individual y grupal específica para mujeres: Creando un espacio de confianza y seguridad donde puedan compartir y trabajar en sus problemas sin temor al juicio.
- Talleres educativos y de empoderamiento: Dirigidos a fortalecer la autoestima, promover la independencia y mejorar las habilidades de afrontamiento.
- Soporte para madres: Entendiendo la importancia del bienestar de los hijos en el proceso de recuperación, ofrecemos soluciones flexibles que permiten a las madres cuidar de sus hijos mientras participan en el programa. Esto es un servicio que no tenemos

Nos comprometemos a proporcionar un camino hacia la recuperación que respete las necesidades y circunstancias personales de cada mujer, asegurando que se sientan entendidas, apoyadas y libres de compartir en un entorno que valora y respeta las experiencias femeninas.



PROYECTO HOMBRE SEVILLA

SEVILLA
**PROYECTO
HOMBRE**



PROGRAMA M.A.R (MUJERES ALTAMENTE RESILIENTES)

Programa M.A.R

PROYECTO HOMBRE SEVILLA

Desde Proyecto Hombre Sevilla, tras percibir un incremento de la presencia de mujeres entre las personas usuarias con una prevalencia de consumo cada vez más igualada entre ambos sexos, sentimos la necesidad de intervenir con ellas adaptando el tratamiento desde una perspectiva de género, atendiendo a su situación social que presenta mayor vulnerabilidad ante el riesgo de exclusión social por la doble penalización que padecen y adaptando los tiempos e instrumentos terapéuticos del programa para promover su autonomía personal y no fomentar los estereotipos de género.

Es aquí donde nace nuestro PROGRAMA M.A.R (Mujeres altamente resilientes) que

apuesta por su capacidad transformadora y de hacer frente a las adversidades de la vida, facilitando para ello un recurso residencial que cubre las necesidades concretas que presentan como: la ausencia de apoyo familiar, el permiso para desprenderse temporalmente de sus cargas familiares y cuidar de sí mismas y otras problemáticas como abusos físicos, psicológicos, sexuales, trastornos alimentarios, culpas de la maternidad y miedos asociados a ello.

Este trabajo se lleva a cabo por un equipo terapéutico y de monitoras con una sensibilización y formación en género que capacita para trabajar de forma transversal cualquier problemática planteada. También se hace imprescindible el trabajo en red con otros recursos y administraciones que facilite la adaptación a la realidad de cada una de las usuarias, objetivo con el que trabajamos con la mayor profesionalidad e ilusión posible cada día.