

Fundación Hogares Claret: Un faro de esperanza y transformación social con los jóvenes en América Latina

La situación de los jóvenes en América Latina, especialmente en relación con las adicciones, es una problemática compleja que requiere abordajes integrales y efectivos.

Según estudios, en 2016, América Latina tenía la segunda tasa más alta de consumo per cápita de alcohol en el mundo, con un promedio de 8.0 litros por persona al año; En 2019, el informe de la UNODC destacó que aproximadamente 10 millones de personas en América Latina y el Caribe habían consumido alguna droga ilícita en el último año y según la OEA en el mismo año, el costo económico del consumo de drogas en América Latina se estimó en miles de millones de dólares anuales debido

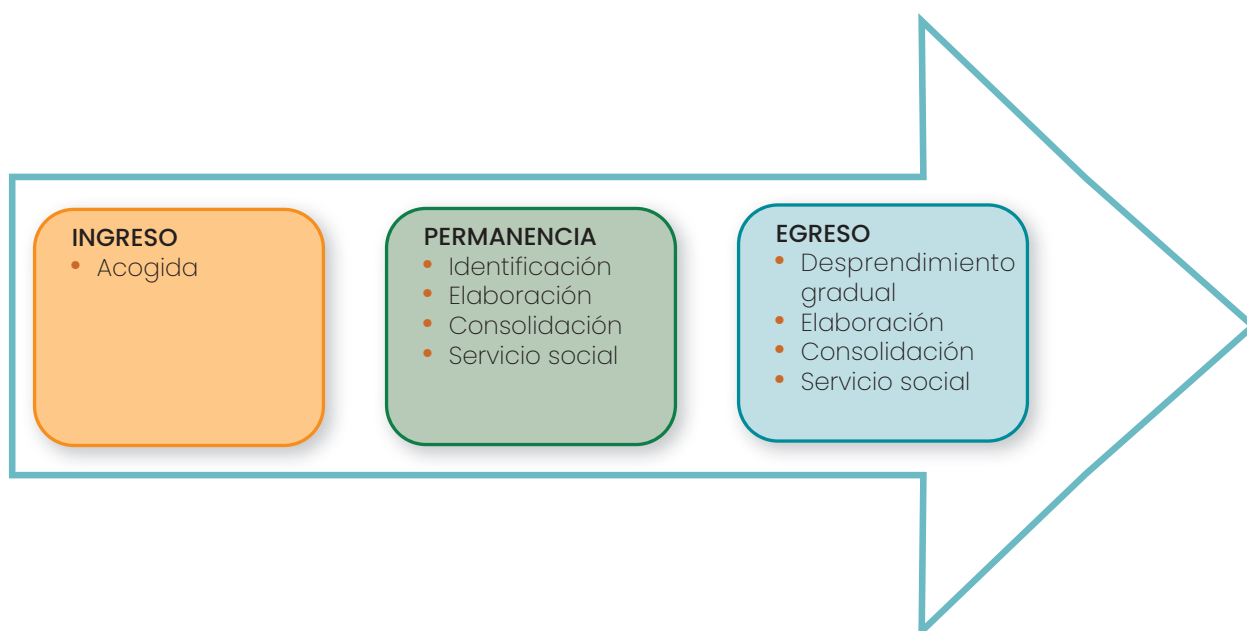
a la atención médica, la pérdida de productividad y los gastos en seguridad.

Y es que, en un mundo de constantes desafíos y problemáticas tan marcadas en América Latina y Colombia, la Fundación Hogares Claret (FHC) ofrece un espacio de esperanza, donde se trabaja para que cada individuo pueda reconstruir su vida y contribuir al mejoramiento de la sociedad. Este enfoque no solo ayuda a los usuarios a superar sus dificultades, sino que también fortalece el tejido social, creando una comunidad más resiliente y compasiva.

La Fundación Hogares Claret, tiene como referencia el concepto de "Comunidad Terapéutica" (CT), desde el modelo establecido por el Dr. Maxwell Jones, quien trabajó con pacientes psiquiátricos crónicos en hospitales ingleses.

ENCENDIMOS UNA HOGUERA QUE NO SE APAGARÁ NUNCA. MÁS DE 60.000 PERSONAS HAN PASADO A LO LARGO DE ESTOS AÑOS POR NUESTRAS COMUNIDADES Y EN TODAS ELLAS HEMOS ENCENDIDO EL FUEGO DEL AMOR, DE LA COMPRENSIÓN, DE LA TERNURA Y LA ACEPTACIÓN TOTAL.
P. GABRIEL ANTONIO MEJÍA. FUNDADOR HOGARES CLARET





Este enfoque promueve una cultura terapéutica democrática y participativa, contrastando con los tratamientos coercitivos tradicionales, la FHC ha tomado estos principios para crear un entorno que facilite la atención.

Es por esto que se toma como referencia diferentes premisas las cuales han sido sustentadas por autores humanistas, como es el caso de Víctor Frank, planteando una de sus principales teorías como lo es la Logoterapia, la cual busca explicar y sustentar cómo debe ser tratado el ser humano, desde sus diferentes esferas para ser potencializado.

Víctor Frank dice: “Existe un sentido para cada uno y para cada uno hay un sentido especial”.

Es por esto que en FHC se ha definido la **Comunidad Terapéutica** como un espacio micro social de convivencia, que ofrece los **elementos pedagógicos necesarios** para que la persona en vulneración de derechos, marginalidad, uso de sustancias psicoactivas o con problemas de conducta en interacción con el grupo, **construya y lleve a la práctica su proyecto de vida**, teniendo en cuenta que es el mismo usuario el agente y **protagonista de su propio cambio**.

En el concepto de Comunidad Terapéutica, se acompaña cada uno de los procesos por medio de una estructura terapéutica, establecida de la siguiente manera:

La implementación del modelo de Comunidad Terapéutica se lleva a cabo en la Fundación Hogares Claret mediante la articulación de cuatro pilares, que son las herramientas metodológicas, siendo estos: el Acompañamiento Familiar, la Espiritualidad, la Educación Basada en la Conciencia y el

Escultismo (Movimiento Scout); los cuales hacen parte de manera integral de la forma de ser y hacer de la Comunidad Terapéutica Hogares Claret. Esto no es otra cosa que el modelo terapéutico propio, en el cual se fundamenta tanto el proceso terapéutico que se ofrece a cada usuario, como el acompañamiento que se genera a todos los beneficiarios.

» Acompañamiento Familiar

Reconociendo la importancia de los vínculos afectivos, se incorpora de manera decisiva a las familias y otros lazos significativos en el proceso terapéutico. Este enfoque se basa en la comprensión teórica y práctica de la familia como un sistema complejo y en constante evolución. Al integrar a los familiares en el proceso, se crea un entorno de apoyo, promoviendo la cohesión y el entendimiento mutuo, esenciales para el éxito a largo plazo del tratamiento.

» Educación Basada en la Conciencia

Inspirada en las enseñanzas del maestro Maharishi Mahesh Yogi, la Fundación aplica una ciencia y técnica experimental para desarrollar el pleno potencial de cada usuario y formador en los procesos de educación y reeducación. Esta metodología aprovecha el vasto potencial y el desarrollo histórico ancestral de la escuela oriental, enfocándose en la expansión de la conciencia y el autoconocimiento, lo cual es vital para el crecimiento personal y la rehabilitación.

» Espiritualidad

No es solo un componente, sino un núcleo educativo que busca la toma de conciencia, la formación y la vivencia de valores fundamentales que dan sentido y dirección a la existencia humana. Esta propuesta educativa ayuda a los usuarios a fundamentar y realizar un proyecto de vida que los lleve a la madurez y al autocontrol personal, proporcionando una base sólida para la transformación y el desarrollo integral.

» Escultismo

El escultismo se incorpora como un sistema de formación integral, progresivo y permanente para niños, niñas, jóvenes y adultos basado en los principios de la Organización Mundial del Movimiento Scout. Este pilar promueve valores como la responsabilidad, el trabajo en equipo y el servicio comunitario, esenciales para el desarrollo de habilidades prácticas y sociales. Al participar en actividades scout, los jóvenes en la Comunidad Terapéutica aprenden a afrontar desafíos, desarrollar su carácter y convertirse en ciudadanos activos y comprometidos.

Cuatro pilares que son base fundamental que se erige como un modelo de cambio positivo y duradero en la comunidad. 40 años donde el impacto ha sido significativo en la vida de miles de niñas, niños, adolescentes y adultos en Colombia, extendiendo su labor a través de las siete regiones del país, (Antioquia, Atlántico, Cundinamarca, Eje Cafetero, Santander, Turbaco, Valle del Cauca), con iniciativas en áreas como sa-

lud, educación, protección, participación y vinculación social.

» ¿Cómo lo terapéutico no es solamente clínico?

- Lo terapéutico no se limita únicamente al ámbito clínico al considerar que la terapia no solo se centra en la curación de enfermedades físicas o mentales, sino que también abarca aspectos más amplios relacionados con el bienestar emocional, social y espiritual de las personas.
- Desde una perspectiva más holística, lo terapéutico puede incluir la promoción de la salud mental, el desarrollo personal, la resolución de conflictos interpersonales, el crecimiento emocional y la búsqueda de significado en la vida.
- Además, la terapia puede extenderse más allá de la consulta clínica tradicional e integrarse en diversos contextos como la comunidad, la educación, el trabajo social y la atención primaria de la salud, demostrando que su impacto terapéutico puede ser multidimensional y trascender los límites de lo clínico.

Así, la terapia se convierte en una herramienta que busca curar y enriquecer la calidad de vida de las personas, favoreciendo su crecimiento y equilibrio integral ya que el enfoque no solo aborda el tratamiento clínico de las adicciones, sino que busca el bienestar emocional, social y espiritual, promoviendo un cambio integral y sostenido en la vida de los usuarios, convirtiendo a la Fundación Hogares Claret: Un faro de esperanza y transformación social.





» Hogares Claret un campo de amor

Para muchos, es un refugio en la tormenta, un lugar donde la esperanza se cultiva y las vidas se transforman. Con un enfoque holístico, el equipo de profesionales de Hogares Claret trabaja incansablemente para ofrecer un ambiente seguro y acogedor donde cada individuo pueda sanar y crecer.

El equipo de la Fundación Hogares Claret está compuesto por profesionales dedicados que no solo poseen habilidades y conocimientos excepcionales, sino que también comparten un compromiso inquebrantable con los valores. Cada miembro de nuestro equipo trabaja con un enfoque centrado en el amor y la empatía, asegurando que cada individuo que atraviesa nuestras puertas reciba una atención personalizada y efectiva.

Todas nuestras intervenciones llevan al sujeto a encontrarse consigo mismo y con su razón de ser en el universo. Todos los seres humanos en algún momento hemos perdido ese horizonte y queremos ayudar a reencontrarlo. El solo hecho

de reconocernos con potencialidades y recursos, eso ya genera un impacto.

Jorge Oliver Orrego. Dir. Modelo de Atención y Gestión del Conocimiento.

Al abordar estos aspectos, la Fundación trabaja para que los jóvenes no solo superen sus dificultades actuales, sino que también estén preparados para un futuro más prometedor y estable, entendiendo que el camino hacia la rehabilitación y la construcción de un nuevo proyecto de vida es complejo y desafiante, por ello, la respuesta a cada situación es siempre amorosa y efectiva.

Este compromiso transforma vidas, fortalece el tejido social y aporta esperanza en una sociedad que, a menudo, se siente perdida frente a estos desafíos. Con su dedicación y esfuerzo, la Fundación Hogares Claret ilumina el camino hacia una comunidad más saludable y compasiva, demostrando que es posible construir un futuro mejor.

Podemos devolver los sueños a Colombia y a su niñez. Pero nadie puede solo.
Gabriel Antonio Mejía

Webgrafía:

Organización Panamericana de la Salud (2021). *Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la Región de las Américas 2020*. Recuperado de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53579>

Oficina de Drogas y Crimen de las Naciones Unidas (2020). *World Drug Report 2020*. Recuperado de <https://wdr.unodc.org/wdr2020/>

Organización de los Estados Americanos (2019). *Informe sobre el consumo de drogas en las Américas 2019*. Recuperado de <http://www.cicad.oas.org/main/default/Informe%20Drogas%202019.pdf>

Bibliografía:

Fundación Hogares Claret, *La Terapia del Amor*, pg. 10.

Fundación Hogares Claret, *Memorias 1995*, pg.89 y 90.