



Nuestras Voces



Los programas para
la juventud en los
centros de Proyecto
Hombre

Proyecto Hombre en Alicante cumple 30 años con la vista puesta en la juventud y en los retos que nos plantea el futuro

PROYECTO HOMBRE ALICANTE

La Fundación Noray Proyecto Hombre Alicante celebró su trigésimo aniversario el pasado 14 de junio en una emotiva jornada en la que, además, conmemoró el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas. Durante este evento, se vivió uno de los momentos más especiales del año con la entrega de las altas terapéuticas a 18 personas que, junto a sus familias, retoman el camino para seguir construyendo sus proyectos de vida.

Una fecha muy especial por todo lo que representa y por haber podido disfrutar de la compañía de personas y entidades que, de una u otra forma, han dejado una enorme huella en el corazón de la Entidad. La presencia de destacadas personalidades de la provincia resaltó la importancia del evento, asistentes como; Celia Lastra, teniente de alcalde del Ayuntamiento de Elche; Loreto Serrano, diputada provincial de Bienestar Social; Begoña León y Cristina Cutanda, concejales del Ayuntamiento de Alicante; así como los concejales socialistas Ana Barceló y Emilio Ruiz, en el caso del consistorio de la capital; y Mariano Valera, edil del PSOE ilicitano; así como Marcela Fernández Losada, presidenta de la Asociación de Empresarias, Profesionales, Directivas de la Provincia de Alicante (Aepa), y representantes de la Guar-

dia Civil; sin faltar los integrantes del patronato de la entidad, el equipo humano, personas usuarias, familias y amistades.

Tres décadas de trabajo de Proyecto Hombre Alicante, durante las que, gracias a su presencia en toda la provincia, se han podido desarrollar acciones y proyectos que han beneficiado a cerca de 80.000 personas, centrando su actividad en las sedes que la Entidad tiene en las ciudades de Alicante y Elche, así como en toda la Provincia desarrollando acciones de Prevención.

Desde la fundación no se ha querido dejar pasar esta oportunidad para recordar a la sociedad alicantina la necesidad de estar alerta ante los riesgos que enfrentamos en el ámbito de las adicciones, especialmente ante los nuevos retos que vamos conociendo día a día y los retos que, sin ninguna duda, aparecerán en el futuro y que ponen el foco en una serie de líneas de actuación, entre las que destacamos

- La necesidad de poner de manifiesto la invisibilidad de los problemas de adicciones en sociedad
- En segundo lugar, la preocupación por la normalización del consumo
- Otra línea de actuación de mucho peso nos lleva a trabajar para garantizar tratamientos de calidad y prevención
- La atención preferencial a la problemática de la adicción en mujeres es sin duda alguna, una de las líneas de actuación más importantes presentes y futuras
- También es muy necesario estar atentos a las conductas adictivas sin sustancias como el 'juego', apuestas deportivas etc.
- Uno de los focos más importantes de cara al futuro es el que está puesto sobre la preocupación por los jóvenes y menores, dada su bajísima percepción de riesgo

Precisamente este año, con la vista puesta en los retos del futuro, la entidad ha querido contar durante la jornada con la presencia de un grupo de jóvenes adolescentes, usuarios y usuarias de los distintos programas de prevención, que, por primera vez, contribuyeron en el evento organizando una actuación de la red que emocionó a todos los asistentes y en la que se vio representado, con enorme sentimiento, el sufrimiento de las personas ante el proceso de caída en los problemas de adicción y como, partiendo desde la voluntad y el convencimiento de la propia persona, y con la ayuda de profesionales y familias, es posible enfrentar y superar esta situación hasta llegar a la alegría de las personas que consiguen volver a asumir las riendas de la vida y a desarrollar un proyecto personal en armonía.





Programas Educativos-Terapéuticos para Jóvenes con Adicciones

PROYECTO HOMBRE BALEARES

Los programas educativo-terapéuticos que presentamos están diseñados específicamente para abordar las adicciones en personas jóvenes, de entre 14 y 23 años, adaptándose a sus necesidades y contextos. Estos programas tienen como objetivo general reeducar la conducta problemática y promover el abandono de la misma. Además, busca la remisión de las problemáticas asociadas a dichas conductas adictivas. A continuación, explicamos brevemente los programas de Projecte Jove:

Centro de día

Programa para jóvenes que presentan problemas de consumo de sustancias, así como una desestructura en todos los ámbitos de su vida: familiar, personal, social, formativa... y que precisan de una intervención intensiva y continuada. Se trabaja sobre la conducta, el conocimiento personal, las relaciones familiares y sociales y se le acompaña desde los servicios transversales de orientación laboral, para su reincorporación formativa o laboral.

Centro residencial

Se dirige a jóvenes que no solo presentan problemas de consumo de sustancias, sino también una desestructura en sus vidas familiares, personales, sociales y formativas. Estos jóvenes requieren una intervención intensiva y continua para superar sus dificultades, y en muchos casos, no cuentan con el apoyo de sus familias durante el proceso terapéutico, por lo que también se les ofrece un recurso habitacional.

JAT (Just a temps)

Las personas en tratamiento, por su perfil, pueden compatibilizar el tratamiento con sus actividades académicas o laborales, apoyados en una estructura personal, familiar y social que permita seguir una vida normalizada. Acuden dos veces por semana, en horario de tarde, para poder compatibilizar la terapia con sus estudios o trabajo.

CIBER

Está destinado a jóvenes que enfrentan una adicción comportamental primaria y que cuentan con un entorno familiar y sociolaboral que les permita llevar a cabo un tratamiento de forma ambulatoria. La intervención se centra en la toma de conciencia del problema, el entendimiento de las consecuencias derivadas, y la adquisición de estrategias de afrontamiento eficaces y adaptativas.

Escuela de apoyo familiar

Se trata de un espacio de formación y sensibilización sobre determinadas temáticas dirigida a aquellas personas que tengan inquietudes acerca de temas relacionados con la educación de sus hijos e hijas, prevención de adicciones, etc.

Programa NOVA: prevención indicada con adolescentes y familias

PROYECTO HOMBRE CANARIAS

El Programa NOVA es un programa de intervención psicosocial desde el abordaje de la prevención indicada, dirigido a personas jóvenes/ adolescentes y familias en contextos de adicción.

La edad media de las personas jóvenes que hemos atendidos en Tenerife, Gran Canaria y La Palma durante 2023 se situaba en los 18 años, sin diferencias en este sentido en cuanto al género.

El 54% de los casos eran hombres y el 46% eran mujeres, iniciándose en el consumo de sustancias a los 14 años.

El 94% de los casos son adolescentes que se encuentran en etapa escolar (ESO, BACHILLERATO y OTROS), conviviendo con sus familias de origen.

Se trata de una conducta abusiva principalmente de CANNABIS, de forma diaria o semanal; y en un 28% con abuso de ALCOHOL.

El Programa NOVA aborda los casos familiares cuando la persona joven/ adolescente no acude al programa, bien por criterios de edad (menores de 14 años) o por resistencia a acudir.

Se trabaja individualmente con las familias desde un abordaje sistémico, dónde la meta es la toma de conciencia y la mejora de las relaciones familiares para iniciar un proceso de abandono del consumo en las personas jóvenes.

Desde el Programa se abordan también casos de adolescentes sin apoyo familiar, y adolescentes/ jóvenes en contextos de tutela por otras organizaciones sociales; interviniendo de forma coordinada los casos para realizar un abordaje precoz e integral de estas situaciones; evitando como en el resto de los casos, que la conducta

abusiva o adictiva hacia el consumo de sustancias se convierta en una adicción.

Las actividades principales del Programa NOVA son:

- Entrevista de información y diagnóstico
- Elaboración de Planes de Trabajo (con factores de riesgo y factores de protección)
- Coloquios individuales con Adolescentes
- Coloquios individuales con Familias/ seguimientos
- Tutorías Familiares
- Aula de Familias/ seguimientos
- Grupos de autoayuda de familias
- Actividades grupales con adolescentes

La temporalidad aproximada del programa dependerá de cada caso (edad, gravedad del abuso de sustancias, factores de riesgo y protección), siendo la FASE 1 EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO y la FASE 2 DE INTERVENCIÓN.

El programa está incorporando actividades grupales con adolescentes para trabajar aspectos como el ocio saludable, factor de protección fundamental para ofrecerles alternativas saludables e interesantes ajustadas a su edad, perfil, género, etc.

Durante el año pasado se atendieron a 270 personas (familiares y adolescentes) por abuso/ adicción a sustancias en Tenerife y Gran Canaria, desde una perspectiva biopsicosocial y con un abordaje preventivo y educativo.



#TEEN, es un programa de Prevención Indicada

PROYECTO HOMBRE CANTABRIA

En Proyecto Hombre Cantabria desarrollamos actuaciones de prevención en todos los niveles:

- En el área de **Prevención Universal** realizamos programas preventivos relacionados con las Tric's dirigidos a niños y niñas a partir de 9 años.
- En el área de **Prevención Selectiva** realizamos programas de prevención sobre adicciones comportamentales y adicciones con sustancias, dirigidos a alumnado de secundaria, bachiller y FP.

El **Proyecto #TEEN**, es un programa de Prevención Indicada de atención a menores y jóvenes con conductas desadaptativas y/o de riesgo en una franja de edad desde los 13 a los 23 años, y a sus familias, que son nuestro foco de atención porque a través de ellas podemos influir indirectamente en los y las jóvenes a pesar de que no vengan a las sesiones individualizadas.



El objetivo del programa es desarrollar los factores de riesgo (falta de autocontrol, habilidades sociales, comportamientos disruptivos) con los que cuenta el público adolescente y pre adolescentes para así reforzar los factores de protección y mejorar en competencias personales y relacionales que faciliten el desarrollo de actitudes saludables que promuevan un bienestar tanto a nivel individual como dentro del sistema familiar.

La Preveteca es una página web, creada por Proyecto Hombre Cantabria de la Fundación CESCAN, enfocada a la población santanderina, a los y las jóvenes, a las familias, a los y las profesionales de las UTS, de los centros escolares y ocupacionales, proporcionando contenidos, recursos educativos y un asesoramiento inmediato, actualizado y adecuado a las necesidades actuales de la realidad de Santander.





Proyecto Joven Castellón

PROYECTO HOMBRE CASTELLÓN

En Proyecto joven Castellón, llevamos más de 30 años acompañando a niños/as, adolescentes y jóvenes, y a sus familiares de referencia, que acuden en busca de apoyo por la presencia de cualquier tipo de conducta adictiva (consumo de sustancias tóxicas, abuso de TICs, videojuegos, apuestas, juegos de azar...). Uno de los

factores comunes y que más presencia tiene en la mayoría de los casos es la desmotivación latente y la falta de alternativas de ocio saludable, que constituyen factores de riesgo para llevar a cabo dichas conductas, y a su vez, se ven más reforzados una vez estas conductas han aparecido. Desde nuestro recurso abordamos estos factores de riesgo llevando a cabo unos talleres para fomentar las alternativas de ocio, promoviendo la participación y la reflexión de los/as niños/as, adolescentes y jóvenes en diversas actividades didácticas y lúdicas. Estos talleres concluirán con una jornada de ocio saludable con motivo de final de curso escolar e inicio de verano, fuera de nuestro centro.

Jóvenes de Projecte Home Catalunya y jóvenes músicos de la JONC se encuentran para hablar sobre adicciones

PROYECTO HOMBRE CATALUÑA

El mes de marzo, unos días antes del Concierto Solidario Anual de la JONC para Projecte Home Catalunya, un grupo de usuarios y usuarias del Proyecto Joven hicieron un encuentro con los jóvenes músicos de la Joven Orquesta Nacional de Catalunya (JONC), con los que pudieron compartir experiencias sobre la realidad de las adicciones.

El encuentro permitió poner el foco en los tabúes sobre las adicciones que existen en la sociedad y en la población joven. Por eso, se hizo un juego basado en preguntas sobre mitos de las adicciones. En base a estos mitos, los usuarios y usuarias del Proyecto Joven y los miembros de la JONC debatieron y compartieron sus realidades y experiencias vitales.

Por otra parte, para los músicos de la JONC fué también una oportunidad para poner cara a la problemática de las adicciones y ser más conscientes de la repercusión y beneficio que tiene el concierto solidario que se celebra anualmente.

El Proyecto Joven de Projecte Home Catalunya es un programa ambulatorio de prevención dirigido a apoyar a adolescentes y jóvenes, entre 13 y 23 años, con un consumo de sustancias, abuso de tecnologías y otras conductas de riesgo asociado al tiempo libre y al grupo, y con un significativo deterioro de la relación familiar. Paralelamente, va dirigido también a las familias y referentes adultos de estos jóvenes.





Empezamos por intervención escolar

PROYECTO HOMBRE CASTILLA-LA MANCHA

En Proyecto Hombre Castilla La Mancha, en su sede de Guadalajara, estamos llevando a cabo una intervención en los IES de las localidades de Guadalajara, Azuqueca de Henares y Alovera a petición de los ayuntamientos e instituciones docentes. Las acciones pueden enmarcarse en una intención informativa dada las características del marco de actuación. El ofrecimiento de programas de extensión prolongada no resulta atrayente para los institutos debido al alto número de agentes externos que intervienen en la agenda escolar para completar el currículo transversal que imparten en los centros. Así suelen ofre-

cernos un espacio de varias sesiones por aula, limitándolo a dos sesiones por aula en algunos centros. También las subvenciones municipales con que son dotadas dichas intervenciones no abarcan más allá de tres sesiones por aula. Así, aun contando con dichos hándicaps, nos propusimos entrar en la acción preventiva para aprovechar el marco de actuación ofrecido, con intención de ir ampliándolo en un futuro a más sesiones añadiendo objetivos además de los informativos y también ser agente de intermediación en los centros escolares para los posibles asuntos que se dan con relación al consumo de sustancias y comportamientos susceptibles de abuso o adicción. Es decir, aprovechando la impartición de los programas de prevención en modo reducido, poder realizar intervenciones de índole individual en el propio centro escolar, cuidando las condiciones legales y terapéuticas de atención a menores, como forma de acceso a las problemáticas que nos demandan, tanto de la esfera escolar como de las familias que nos solicitan atención.

“Nos preocupamos por la Salud Mental y el impacto que esta tiene en la población infanto-juvenil a través de los diferentes programas”

PROYECTO HOMBRE CÓRDOBA

Los/as jóvenes y adolescentes son, sin duda, uno de los colectivos más vulnerables a la hora de encontrarse con factores de riesgo relacionados con el consumo de drogas y comportamientos potencialmente adictivos. En Proyecto Hombre Córdoba nos preocupamos por la Salud Mental y el impacto que esta tiene en la población infanto-juvenil a través de los diferentes programas para jóvenes que ofrecemos dentro de nuestros recursos.

Por un lado, uno de nuestros recursos es la PREVENCIÓN UNIVERSAL. Se refiere a los programas o actuaciones orientadas a la población general de jóvenes y adolescentes, independientemente de su nivel de riesgo. Las campañas de sensibilización a la juven-

tud, programas preventivos desarrollados en centros escolares o acciones preventivas dirigidas a familias son ejemplos de este tipo de prevención. Nuestro programa JUEGO DE LLAVES escolar y familiar sería un ejemplo, que tienen como objetivo incrementar los factores de protección y disminuir los factores de riesgo relacionados con el consumo de drogas y/u otras conductas de riesgo especialmente relevantes dirigidos al alumnado de la etapa de Educación Primaria y Secundaria.

Además, a través del recurso de la PREVENCIÓN SELECTIVA, contamos con nuestro programa ROMPECABEZAS dirigido a adolescentes y/o jóvenes que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad respecto al consumo de drogas y otras conductas de riesgo. Está diseñado para ser aplicado en contextos formativo-laborales, contextos de educación no formal, centros de menores y otros contextos sociocomunitarios.

Por último, a través del recurso de la PREVENCIÓN INDICADA, contamos con nuestro PROGRAMA ACTIVA centrado en las dificultades concretas de cada adolescente o joven y de su entorno particular y la intervención parte de una evaluación individual y el posterior desarrollo de un plan de intervención adaptado a cada caso con conductas de riesgo como el consumo de drogas, apuestas deportivas online, el uso abusivo de TICs y videojuegos, absentismo y/o fracaso escolar, conductas anti-sociales, etc.



La Escuela de Verano de PREVIA

PROYECTO HOMBRE GRANADA

Con el objetivo de continuar proporcionando un espacio de apoyo durante el periodo estival a padres y madres usuarias de nuestros programas de jóvenes, Proyecto Hombre Granada viene desarrollando en la última década, una actividad específica de análisis y refuerzo de competencias parentales.

Con una frecuencia semanal, aquellas madres y padres que lo desean, disponen de la oportunidad de asistir a un espacio de encuentro en el que, a diferencia de las Escuelas tradicionales, en las que se prioriza la formación en habilidades y recursos parentales, se abordan lo que denominamos situaciones emergentes, o entendido de otro modo, la cotidianidad, las situaciones

de convivencia que surgen en el día a día de una época del año marcada por un incremento de la convivencia a resultas de las vacaciones escolares y que suele devenir a su vez en un aumento de situaciones conflictivas.

Durante las sesiones de la Escuela de Verano, se analizan dichas situaciones, haciendo énfasis en los estilos y modos de proceder de los progenitores, dando protagonismo a las reacciones cognitivas, emocionales y conductuales de madres y padres y sometiendo a evaluación a la eficacia de sus propias decisiones. Como resultado de estas sesiones, se obtiene un análisis funcional de la conducta parental, muy útil para los y las participantes, en su afán de mejora de las relaciones familiares.

Como apunte, informar de que en un principio estas sesiones se hacían en modalidad presencial, siendo desde la época COVID sesiones online, con un aumento de la adherencia y un incremento en el número de participantes.



ESCUELA DE VERANO



Romper mitos a través de la ciencia, “Vapear no es un juego”

PROYECTO HOMBRE HUELVA

El consumo de vapeadores entre los adolescentes españoles ha aumentado preocupantemente en los últimos años, superando incluso al consumo de tabaco convencional.

Según la última encuesta sobre el uso de drogas en enseñanzas secundarias ESTUDES, más de la mitad de los estudiantes de 14 y 18 años (54,6%) reconoce haber consumido vapeadores un dato muy superior al 44,3% registrado en 2021. Este hábito conlleva múltiples riesgos para la salud de los jóvenes como daño en los pulmones y cerebro.

La nicotina presente en los vapeadores puede provocar adicción y afectar negativamente al desarrollo cerebral durante la

adolescencia, haciéndolos más propensos a asumir riesgos, experimentar con otras sustancias. Además, los vapeadores contienen sustancias químicas peligrosas como toxinas, metales pesados etc. Los sabores atractivos como frutas o dulces también pueden dañar los pulmones y causar enfermedades respiratorias graves.

En Proyecto Joven de Huelva, durante este curso académico 2023-2024 hemos querido mostrar a los jóvenes de una manera visual y experimental las sustancias químicas que contienen los vapeadores, para ellos con la colaboración de profesores dedicados a la ciencia en SAFA FUNCADIA HUELVA, diseñamos un experimento científico en el que se visualizan las toxinas que se introducen en nuestros pulmones al vapear.

Esta actividad tan didáctica y atractiva a ocasionado el interés de los adolescentes y de la comunidad educativa, rompiendo con ello los mitos, aclarando conceptos erróneos y corrigiendo la percepción equivocada sobre el vapeo.

Manuela Mena Domínguez
Federico Cruz Morán
Proyecto Joven Huelva.

“La prevención e intervención con jóvenes y adolescentes es una prioridad en nuestras actuaciones”

PROYECTO HOMBRE JAÉN

La prevención e intervención con jóvenes y adolescentes es una prioridad en nuestras actuaciones. En Fundación Proyecto Hombre Jaén, prestamos especial atención a los programas de **Prevención Universal** como estrategia clave de actuación desde el ámbito educativo, para evitar la aparición de conductas de riesgo y fomentar hábitos de vida saludables desde una edad temprana, a través de actuaciones concretas como la realización de talleres, charlas y formación específica sobre

“Juego de Llaves” a profesionales de la educación, en los que ya han participado más de 51 profesores en 7 centros, contando con la participación de 574 escolares. La importancia de este programa va más allá de la salud individual, y se traduce en un ahorro significativo en términos de costes sanitarios y sociales a largo plazo.

En nuestra entidad, también ofrecemos programas y soluciones específicas para cada caso. A través de nuestros programas de **Prevención Selectiva**, atendemos a jóvenes y adolescentes con problemáticas asociadas a las adicciones (a sustancias o comportamentales), problemas de conducta que puedan derivar en situaciones de riesgo de adicción, conflictos sociales, familiares, educativos... así como a sus familias, a las que se dota de las herramientas y habilidades necesarias para resolver conflictos, recuperar los roles familiares, mejorar la comunicación y replantear las normas y límites del hogar, como factores clave sobre los que incidir. Una vez estas problemáticas ya están presentes, es cuando se pone en marcha el programa de **Prevención Indicada**, en el que mediante terapias más intensivas y específicas, se trabaja para reducir la progresión y severidad de dichos problemas.





Prevención de la mano de las familias y los centros educativos

PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

En Proyecto Hombre La Rioja creemos que toda intervención dirigida a niños y adolescentes debe contemplar el apoyo de dos pilares fundamentales: la familia y el centro educativo. Por ello, contamos con el Programa Joven Reconecta y Escuela de Familias, donde trabajamos con ellos la prevención de conductas adictivas con o sin sustancia.

En 2023, con el Programa Joven Reconecta llegamos a 4.285 estudiantes. Esta iniciativa engloba tres programas: Juego de Llaves, que promueve un estilo de vida saludable y previene conductas disruptivas en alumnos

de entre seis y 16 años; Programa de Uso Crítico de las TIC, desarrollado para promover entre los estudiantes de 6º de Primaria y 1º de ESO la prevención y/o reducción del manejo problemático de las tecnologías; y el Programa de Prevención Selectiva Anclaje. Este último está dirigido a jóvenes especialmente vulnerables por encontrarse expuestos a más factores de riesgo. Las metas de este proyecto, impulsado y financiado por el Gobierno de La Rioja, son: fortalecer los vínculos positivos entre padres e hijos; favorecer una percepción de riesgo del consumo de sustancias; y potenciar el desarrollo de competencias personales, tanto en los padres como en los hijos.

Por su parte, las Escuelas de Familias son un excelente foro donde trabajamos habilidades y recursos para afrontar una etapa crítica, la adolescencia. En estos talleres dinámicos y experienciales para padres e hijos, buscamos mejorar la convivencia y el bienestar familiar, así como formamos para prevenir el uso y el abuso de sustancias (principalmente alcohol, tabaco y cannabis) y de las nuevas tecnologías.

Programa Indícale, algo más que sustancias

**PROYECTO HOMBRE BIERZO-LEÓN
FUNDACIÓN C.A.L.S.**

Iniciamos el camino de la prevención indicada hace ya casi 20 años, más o menos por el 2005 entendimos necesario favorecer la existencia de un programa para trabajar con menores/jóvenes que se encontraban en un proceso de abuso de sustancias y sus familiares. Es ahí donde nace el programa Indícale de la mano del Comisionado Regional para la droga de la Junta de Castilla y León.

En aquellos años era importante especializarse en la intervención con menores/jóvenes y, por otro lado, también adquirir más conocimiento sobre la sustancia ilegal que más estaba consumiendo esta población, el cannabis o marihuana. Esta realidad nos sigue acompañando hasta el momento presente pero cierto es que, desde hace 3-4 años, han comenzado a acercarse a nuestro programa familiares y/o menores/jóvenes con conductas problemáticas, pero cuya "sustancia" está siendo los juegos de azar o, en menor medida, los videojuegos. En

ambos casos suelen ser chicos, que apuestan presencialmente en casas de apuestas. Las consecuencias más habituales que experimentan son dificultades en la relación con su familia (comunicación, vinculación, etc.), en su rendimiento académico, en su regulación emocional, en su tiempo libre, ... Fijándonos en las estadísticas no parece que podamos pensar que van a ser hechos aislados. Según el Informe sobre Trastornos comportamentales 2022, entre los estudiantes de enseñanzas secundarias, el 3,4% de los alumnos de 14 a 18 años serían candidatos en presentar un posible juego problemático según la escala Lie/ Bet. La prevalencia del juego es mayor entre los chicos (5,0%) que entre las chicas (1,9%).

Lo comentado anteriormente, ha impulsado la revisión y adaptación del programa Indícale para poder dar una adecuada atención también a menores/jóvenes que presentan juego problemático y/o a sus familiares. Incluir mitos sobre el juego que nos permitan trabajar las creencias irracionales que facilitan el juego, acompañar en la regulación de las emociones, orientar la labor de familiares como coterapeutas, ... Además de tener en cuenta la evidencia científica y otras intervenciones en la materia, la experiencia, desde 1997, del tratamiento de personas adultas con adicción al juego, ayuda a no perder la perspectiva de las consecuencias reales y la necesidad de intervenir cuanto antes.





Trabajando con jóvenes y adolescentes desde el Centro de Día

PROYECTO HOMBRE LEÓN - PROYECTO JOVEN

La prevención de adicciones en jóvenes es un tema crucial que requiere la implementación de estrategias desde una edad temprana. Con el grupo de 'Proyecto Joven', consideramos importante abordar la adicción en los adolescentes de manera temprana y efectiva, brindando apoyo emocional, educación sobre los riesgos fomentando habilidades de afrontamiento saludables. La participación activa de la familia, el colegio o instituto y la comunidad también desempeña un papel crucial en la prevención y el tratamiento de la adicción en los adolescentes. Los efectos de

la adicción en los adolescentes pueden ser significativos y pueden afectar su salud física, mental, emocional, social y académica.

En primer lugar, la educación es fundamental; por ello se hacen necesarios programas que informen sobre los riesgos asociados con las drogas y otras adicciones. Proyecto Joven · Proyecto Hombre en León se encarga de todo ello a través de la prevención Selectiva (programa 'A tiempo'), la prevención Universal ('Juego de Llaves') y la prevención Indicada ('Rompecabezas').

En nuestro Centro de Día también contamos con la 'Escuela de Familias', programa de formación dirigido a padres y madres, o a familiares que tengan a su cargo a adolescentes que hayan estado en contacto o no con sustancias o experimenten comportamientos desadaptativos. Se define como un lugar de encuentro entre personas que intentan superarse en la tarea educativa y relación con sus hijos/as y demás miembros de la familia. Es un método orientativo y de apoyo, para dar una respuesta eficaz a la problemática del consumo de sustancias tóxicas y los conflictos derivados en la relación con menores de edad.

Jorge Rubio Bores

En Proyecto Hombre Madrid llevamos 28 años realizando tratamientos específicos para menores, jóvenes y sus familias

PROYECTO HOMBRE MADRID

A través de un equipo multidisciplinar formado por profesionales de la psicología, la psiquiatría, la medicina y la terapia ocupacional, entre otros, y bajo un abordaje biopsicosocial, ofrecemos tratamientos adaptados a las necesidades actuales. Lo hacemos en sesiones grupales e individuales, y bajo un enfoque integrado e integral abordamos todas las áreas afectadas por una adicción como es la salud física, mental y el bienestar social.

Así mismo, ofrecemos asesoramiento a los familiares de los menores y jóvenes en tratamiento, al considerarles un pilar fundamental en su recuperación. A lo largo de estos años hemos comprobado cómo el apoyo del

contexto familiar resulta esencial en la eficacia de los procesos.

Tratamientos en Proyecto Hombre Madrid

Nuestro objetivo es mejorar la salud de quienes presentan una adicción, así como cualquier otro tipo de patología o trastorno relacionado con su salud mental, y por ello, ofrecemos una gran variedad de tratamientos:

- Cannabis
- Alcohol
- Drogas síntesis
- Cocaína
- Uso inadecuado pantallas
- Juego problemático
- Trastornos conducta alimentaria
- Trastornos conducta
- Trastorno déficit atención e hiperactividad
- Depresión
- Prevención conducta suicida
- Bullying o acoso
- Consumo pornografía
- Atención psicológica

Proyecto Hombre Madrid en 2023

En 2023 atendimos a 753 menores de 25 años.

En cuanto al motivo por el solicitaron tratamiento encontramos derivados del cannabis (46,58%), alcohol (33,97%), cocaína (8,08%), benzodiacepinas (3,15%), y en menor medida anfetaminas, opiáceos y otras sustancias. En cuanto a las adicciones comportamentales, la más frecuente fue el uso inadecuado de pantallas.



“El área de prevención de PHM, desde hace 24 años, persigue dotar de habilidades a las personas para que puedan afrontar situaciones de riesgo”

PROYECTO HOMBRE MÁLAGA

El área de prevención de PHM, desde hace 24 años, persigue dotar de habilidades a las personas para que puedan afrontar situaciones de riesgo relacionadas con el consumo de drogas u otros comportamientos potencialmente adictivos (juego, redes sociales,...), así como otras conductas disruptivas, de forma saludable y prosocial. Todo ello integrado en los diferentes programas que se aplican en los niveles de prevención: universal, selectiva e indicada.

Para ello, el equipo de PHM planifica y coordina su trabajo en red con otras instituciones, recursos y agentes sociales que intervienen en los procesos educativos y sociales de las personas beneficiarias.

La evolución de los diferentes programas en el área de prevención, ha

ido al alza en los niveles que contempla la misma. Siendo por tanto uno de los pilares fundamentales de PHM. El mapa que presenta en la actualidad PHM es el siguiente:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: “JUEGO DE LLAVES”

69 centros escolares, 744 profesoras y profesores, 20880 alumnos y alumnas.

PREVENCIÓN SELECTIVA: “ROMPECABEZAS”

22 centros, 54 profesoras y profesores, 810 alumnas y alumnos

PREVENCIÓN SELECTIVA: “A TIEMPO”

15 familias.

PREVENCIÓN INDICADA:

80 adolescentes y sus respectivas familias.

Hay que resaltar que en los tres niveles de prevención, tal y como se evidencia científicamente, el papel de la familia es fundamental en las intervenciones que se realizan. Por tanto, desde nuestro centro se está haciendo especial énfasis en el refuerzo de ellas, con el objetivo de favorecer la eficacia en las actuaciones que se realizan en el área de prevención.





En el Programa Joven durante el año 2023 han participado 74 menores y adolescentes, Memoria de Actividades 2023: "Una Realidad Incómoda"

PROYECTO HOMBRE MURCIA

El 26 de junio con el motivo del Día Internacional de la Lucha Contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, hemos presentado la Memoria de Actividades de 2023 "Una Realidad Incómoda", con 5.493 personas atendidas de las que 4.201 han participado en los programas de prevención.

El acto se ha celebrado en el Ayuntamiento de Murcia, con la presencia del Alcalde de Murcia, José Ballesta, el Presidente del Patronato, Tomás Zamora, la Directora de Proyecto Hombre Murcia, Asunción Santos, la Directora General de Atención Hospitalaria, Irene Marín, la Directora General de Servicios Sociales, Tercer Sector y Gestión de la Diversidad, María José de Maya García, la Concejala de Bienestar Social, Familia y Salud, Pilar Torres y el Presidente de la Plataforma del Tercer Sector, Aurelio Luna.

Con esta Memoria hemos querido despertar la conciencia social, mostrar una realidad muy incómoda, sensibilizar sobre una realidad que no se quiere ver. En una sociedad empeñada en mirar hacia otro lado a las personas con problemas de adicción, Proyecto Hombre Murcia se ha presentado como una organización experta en mirar a

la cara a las personas que han solicitado ayuda en nuestros centros de Murcia, El Palmar y Caravaca, a las 74 mujeres y 431 hombres que han participado en los programas de tratamiento, a las 677 personas que han recibido información y ayuda a través del programa de entrevistas, a los 471 familiares que han acompañado en los tratamientos y a las 4.201 personas que han participado en los programas de prevención.

El perfil de mujeres y hombres que han participado en los programas de tratamiento tienen una edad media de 39 años para los hombres y 45 para las mujeres, ambos mayoritariamente solteros, siendo la principal sustancia de consumo la cocaína, seguida del policonsumo para los hombres y del alcohol para las mujeres.

En el Programa Joven durante el año 2023 han participado 74 menores y adolescentes (62 hombres y 12 mujeres), con una edad media de 20 años. Los menores de edad han sido 17 mujeres y 15 hombres con una edad media de 16 años, en su mayoría estudiantes (72%), el principal problema adictivo es el consumo de cannabis (48%).

Los mayores de edad han sido 23 hombres y 21 mujeres, con una edad media de 22 años y el principal problema de adicción es el consumo de cannabis (30%), seguido por la cocaína (26%), el policonsumo de alcohol y cocaína (17%), y problemas de juego (13%). En las mujeres prevalece el consumo de alcohol (100%).

El alcalde de Murcia, José Ballesta, ha destacado que "Proyecto Hombre es una realidad viva; una realidad cargada de esperanza que ha transformado la vida de miles de personas en una situación complicada, tratando, rehabilitando y reinsertando. Una labor insustituible que hace de nosotros una sociedad más justa y solidaria".

Por su parte, el Presidente de la Fundación, Don Tomás Zamora, ha querido "agradecer la participación y el apoyo que vienen mostrando las instituciones de la Región, e insta a que lo mantengan en los próximos meses en los que Proyecto Hombre Murcia va a abordar la construcción de un nuevo Centro de Día en la ciudad de Murcia, todo un reto".

Jornada Navarra sociosaludable

PROYECTO HOMBRE NAVARRA

El 15 de mayo se celebró la Jornada Navarra Sociosaludable, bajo el título "Consumos y distracciones en el trabajo: Un problema común, un abordaje conjunto". En esta jornada se expuso el trabajo que gracias al apoyo del Programa Innova, ha venido realizando la FPHN para impulsar espacios laborales "sociosaludables" y seguros, promoviendo la salud y el bienestar de las personas que componen las empresas.

La jornada, en la que participaron Cristina Illescas como Directora técnica de la FPHN y David García De la Cal, como Presidente de la Comisión Estatal de Intervención Laboral de la Asociación Proyecto Hombre, contó también con la exposición del proyecto

"Navarra Sociosaludable" por parte de Pepa Palacios, responsable del programa de Proyectos Colaborativos e Incidencia Social de la FPHN.

La jornada concluyó con una mesa redonda donde diferentes empresas que han participado en este proyecto. Las personas que participaron en la mesa redonda fueron Olga Ardanaz, Técnica en adicciones del programa ambulatorio Aldatu, Matilde Lahera, psicóloga del Servicio de PRL del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, Eneko Gil, Responsable de Gestión de Personas y PRL del Grupo Logístico Disayt, Blanca Orbaiz, Responsable del Servicio Médico de Tafalla Iron Foundry S.Coop. e Isabel Elizalde, de Malerreka Common Zerbitzuak (MCZ). En todas las intervenciones se coincidió en la importancia de la prevención en las empresas de conductas que puedan ser problemáticas y en lo importante que es contar con un acompañamiento y una colaboración con una entidad como Proyecto Hombre Navarra para poder abordar los consumos y las distracciones en el trabajo.





Programa de prevención "CONECTA CONTIGO"

PROYECTO HOMBRE PROVINCIA DE CÁDIZ

Desde esta sección de "Nuestras Voces", hoy queremos acercaros a nuestro programa: "Conecta contigo: programa para fomentar el uso responsable de las tecnologías". Un programa para menores, adolescentes, familias y profesionales de la educación para prevenir e intervenir el uso problemático de las Tecnologías en la Relación, La Información y La Comunicación (TRIC).

Este programa, que se lleva a cabo desde 2018, trabaja de forma específica la prevención universal, selectiva e indicada, para que menores y adolescentes reciban formación e información sobre cómo utilizar las TRIC y los juegos de forma responsable, así como sensibilizar a las familias sobre el mal uso y el

abuso de las mismas para que sean capaces de establecer pautas, normas y límites.

En 2023, 2.413 personas, entre menores, adolescentes, familias y profesionales de la educación participaron de este programa, que actualmente cuenta con el apoyo de la Fundación Iberdrola España y la Fundación "la Caixa".

Este programa lleva a cabo talleres y sesiones creadas de forma específica para este perfil, actuando en colegios e institutos, así como en asociaciones, AMPAS, etc. Realizamos: talleres generales de formación e información sobre los riesgos de abuso de las Redes Sociales y los videojuegos, prestando especial atención a las amenazas en la red (sextorsión, Grooming, pornografía, etc.), espacios de capacitación en competencias digitales, campañas de sensibilización en RRSS, talleres de gestión de emociones y la adquisición de habilidades sociales, así como actividades específicas con población ya en tratamiento por otras problemáticas, como el consumo de sustancias.

Este programa cuenta con el aval de la buena acogida y valoración por parte de las personas beneficiarias, los centros educativos y las familias, que cada año, nos demandan nuestro trabajo y que está generando un impacto tan positivo en la población a la que se dirige.

Proyecto Hombre Salamanca celebra dos décadas de lucha contra las adicciones

PROYECTO HOMBRE SALAMANCA

Este año 2024, en Proyecto Hombre Salamanca conmemoramos nuestro 20 aniversario, marcando dos décadas de incansable trabajo en la lucha contra las adicciones. Desde nuestra inauguración oficial en febrero de 2004, hemos ofrecido apoyo y segundas oportunidades a personas con una problemática de adicción y a sus familias, dando esperanzas para un cambio en sus vidas.

Con la misma ilusión que al inicio, en Proyecto Hombre Salamanca seguimos apostando por cada persona que necesita ayuda, como siempre hemos hecho con quienes han pasado por alguno de nuestros programas, han superado sus adicciones y

han transformado sus vidas. En estos veinte años, tanto los patrones de consumo como la sociedad han cambiado, y el desafío ha sido adaptarse a estas nuevas realidades. Los perfiles y las necesidades de estas personas han evolucionado, y hemos adaptado los tratamientos en consecuencia. En los últimos años ha aumentado la atención a personas con una adicción y un trastorno mental asociado.

El papel de los voluntarios es crucial en este proceso. Muchos de ellos han sido fieles colaboradores desde el primer día, convirtiéndose en figuras de referencia para todas aquellas personas que se encuentran en tratamiento. Estos voluntarios no solo ofrecen su tiempo y su compromiso, sino que también representan un modelo de vida libre de adicciones, sirviendo como ejemplo de escucha activa y solidaridad.

A lo largo de este año, hemos llevado a cabo diversos encuentros que han reunido a personas en tratamiento, voluntarios y miembros del patronato de la Fundación, celebrando los logros alcanzados y reafirmando el compromiso de seguir adelante en esta noble misión de Proyecto Hombre Salamanca y de todos los Proyectos Hombre de España.





Proyecto Joven Sevilla, para la prevención o intervención en consumo de sustancias

PROYECTO HOMBRE SEVILLA

Proyecto Joven es una iniciativa de Proyecto Hombre Sevilla, para la prevención o intervención en consumo de sustancias, abuso de TRIC, violencia filio-parental y otras conductas de riesgo. (Programa Educativo-Terapéutico)

Contexto social actual

- Normalización
- Edad de inicio entre los 12 y 14 años
- Familias sin autoridad / Violencia filio-parental
- Diagnóstico dual

DETERIORO SIGNIFICATIVO EN LAS ÁREAS DE VIDA DE ADOLESCENTES Y JÓVENES - ABORDAJE INTEGRAL

Objetivos

General: Aumentar los factores de protección en las áreas de vida de los y las adolescentes y jóvenes, para prevenir, retrasar o

eliminar el consumo de sustancias, abuso de TRIC o conductas potencialmente de riesgos

Específicos: Adquirir nuevos modelos de socialización, promover nuevas actitudes frente al consumo, la violencia o abuso de Trics, establecer objetivos en cada área de vida con una clara planificación, aumentar la motivación a un estilo de vida sano.

Metodología. ESTRUCTURA POR NIVELES

Destinado a familias con jóvenes y adolescentes de entre 14 y 21 años.

Destinado a familias con hijos menores de 14 años (conductas potencialmente de riesgo).

Perspectiva multidisciplinar: se aborda el trabajo conductual, cognitivo, emocional y valores. Técnicas cognitivo-conductuales, terapia sistémica, intervención grupal e individual, trabajo en red.

Trabajamos en colaboración con diversos agentes sociales, como los Servicios de Salud Mental infanto-juvenil, Servicios Sociales, Equipos de Orientación Educativa y Equipos Técnicos de Fiscalía. Esta coordinación es vital y tiene como meta evaluar, reducir las hospitalizaciones teniendo mayor control sobre los síntomas, eliminar conductas delictivas, así como mejorar el rendimiento y la adherencia escolar, mediante un plan de tratamiento integral.

Resultados

El 80% de los y las adolescentes y familias que terminan el tratamiento, aumentan los factores de protección en sus áreas de vida: familiar, social, ocio en su tiempo libre estructurado, académico/laboral y personal.

Instagram con el objetivo de hacer llegar a los y las jóvenes el trabajo que llevamos a cabo en Projecte Jove

PROYECTO HOMBRE VALENCIA

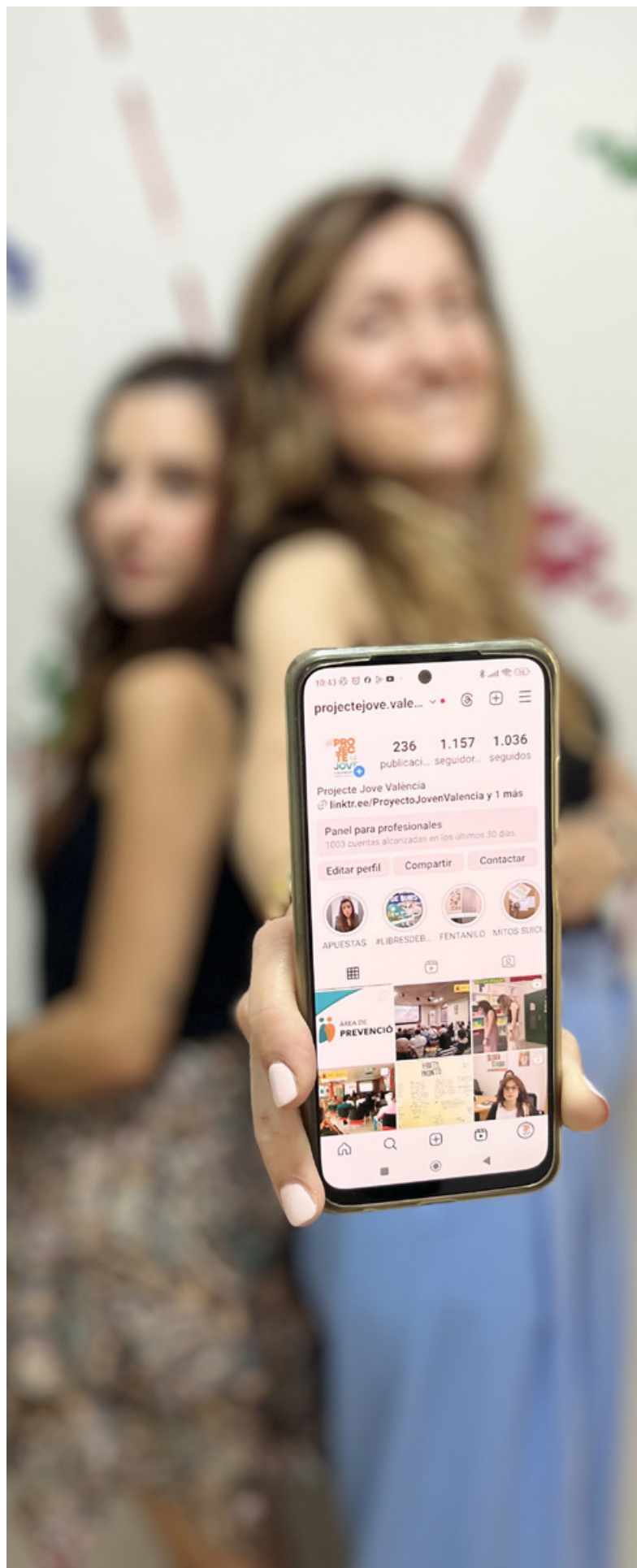
Comenzamos en Instagram con el objetivo de hacer llegar a los y las jóvenes el trabajo que llevamos a cabo en Projecte Jove, pero nos encontramos con que nuestro público eran familias, colegios, AMPAS, fundaciones, asociaciones y ayuntamientos, por lo que hemos actualizado el contenido que publicamos, enfocándonos más en sus necesidades.

Además, las actualizaciones y tendencias en Instagram nos llevan a priorizar el contenido visual, siendo el video la herramienta más utilizada. La llegada de los reels, ha hecho que el resto de contenidos bajen su alcance, por lo que apostamos por videos cortos, originales y variados, donde abordamos temas como la comunicación asertiva o el fomento de la responsabilidad en la adolescencia.

Las personas usuarias cada vez son más exquisitas con la información que reciben y demandan, ahora buscan más calidad y autenticidad en ella, siendo las redes, en muchas ocasiones, su motor de búsqueda, es por ello que también publicamos las acciones que llevamos a cabo tanto con jóvenes, con familias y profesionales.

Actualmente, tenemos una publicación semanal como mínimo, ya que hay semanas que coinciden días internacionales y noticias de actualidad interesantes y también aprovechamos para dar visibilidad en estos casos.

Enlace directo a nuestra cuenta de Instagram:





Proyecto Joven Valladolid

PROYECTO HOMBRE VALLADOLID

Proyecto Joven es un programa de Prevención Indicada acreditado y financiado por la Junta de Castilla y León.

Va dirigido a familias con hijos/as adolescentes y jóvenes (entre 12 y 21 años aproximadamente), que, entre otros problemas, se han iniciado en el consumo de drogas o que tienen un uso problemático de las TRICs.

Está desarrollado por el área de prevención de Fundación Aldaba-Proyecto Hombre Valladolid.

El objetivo principal es desarrollar una intervención educativa con jóvenes y adolescentes que presentan conductas desadaptadas, y con sus familias, para disminuir los factores de riesgo y potenciar el desarrollo

de factores de protección y todos aquellos recursos personales y sociofamiliares que permitan a los adolescentes incorporar un estilo de vida saludable y prosocial.

Durante este año hemos apreciado un aumento significativo de las demandas por abuso de sustancias, ya que estando a mitad de año hemos igualado el número de casos totales del año pasado. Aproximadamente, 125 adolescentes/jóvenes con sus respectivas familias.

Respecto a las TRICs sí que ha habido aumento del número de demandas, pero no de una manera tan sustancial respecto a la alarma social existente en cuanto a esto.

Y, por último, como novedad, el equipo va a formar a alumnado de ciclos formativos de grado medio de emergencias sanitarias, profesionales de las ambulancias de eventos juveniles y a cuerpos de seguridad (ya que pueden tener contacto con colectivo susceptible de acudir al programa) para dotarlos de herramientas para que puedan informar y motivar a acudir al servicio de Prevención Indicada.