

Dentro del ámbito familiar se analizó el estilo parental y determinados factores de

riesgo y protección alineados en seis dimensiones del estilo educativo de sus padres y madres: afecto y comunicación, promoción de la autonomía, Control Conductual, Control Psicológico, revelación y Humor o clima familiar. Además se estudiaron otras variables de este ámbito como el nivel de conflictividad familiar, la gestión (supervisión, normas y límites, el apego, el refuerzo, la implicación, así como los antecedentes familiares de consumos de drogas.

El nivel de absentismo escolar, la repetición de curso, la implicación en el ámbito educativo, el rendimiento académico y la existencia de actividades de ocio estructuradas fueron entre otros los factores de riesgo evaluados dentro del ámbito escolar y de ocio.

Por últimos y con respecto a los comportamientos de riesgo consecuencia del ingreso en el Programa Suspertu, se exploraron la presencia de consumo de drogas, las relaciones sexuales de riesgo y otras conductas antisociales. Con respecto a los consumos de drogas se recogieron datos acerca de su prevalencia a lo largo de la vida, en el último mes, el patrón de consumo, la percepción del riesgo asociado al consumo, la edad de inicio y la presencia de grupo de iguales consumidores.

Los principales resultados de la investigación se resumen a continuación:

La muestra de los y las chicas que acuden al Programa Suspertu revela que mayoritariamente son chicos de 16 años que residen con su familia de origen, tienen actividad académica, presentan problemas judiciales y diagnósticos de salud mental (mayoritariamente trastornos por déficit de atención con o sin hiperactividad).

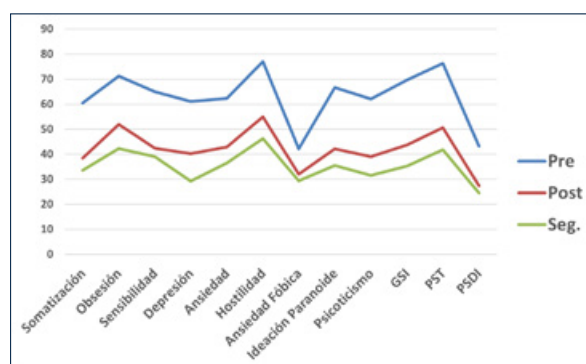
El estado inicial de estos adolescentes muestra un elevado malestar psicológico, una alta prevalencia de introversión y búsqueda de sensaciones, baja autoestima y tolerancia a la frustración así como un significativo deterioro en la relación familiar. La sustancia que impulsa la búsqueda de ayuda es principalmente la marihuana, con inicios tempranos en el consumo. Además se reflejan otros comportamientos de riesgo y una alta problemática percibida tanto en el ámbito escolar como en la familiar. En este sentido es destacable un porcentaje significativo de repetición de cursos, bajo rendimiento y poca implicación. Estos datos avalan la conexión entre el bajo rendimiento escolar y/o el absentismo con la participación en comportamientos de riesgo en la adolescencia.

Tras la participación en el programa, se observa una mejora significativa en todas

las áreas evaluadas y por igual entre los chicos y las chicas.

A nivel personal los y las adolescentes muestran un aumento en la autoestima, la autoeficacia, la planificación y la toma de decisiones, así como una mayor tolerancia a la frustración. También se registra una reducción del malestar psicológico (Gráfico 1), transformado en un mayor bienestar, y una mejora en la dinámica familiar, con cambios significativos en la comunicación, el afecto y la autonomía, así como una reducción en la conflictividad familiar.

Gráfica 1. Evolución Sintomatología Psicopatológica



Aunque las variables seleccionadas para evaluar el ámbito escolar no han sido sensibles al cambio, los participantes informaron de una ligera mejora en este aspecto.

Finalmente, se logró un abandono o reducción significativa del consumo de cannabis y otros comportamientos de riesgo, cumpliendo así uno de los principales objetivos del programa. La percepción clínica sugiere que la base de muchas de las mejoras en otras áreas se debe a esta reducción en el consumo de marihuana.

Estos resultados respaldan la eficacia del Programa Suspertu en el abordaje de integral de la problemática individual, el ámbito familiar, el escolar y de ocio junto a las conductas de riesgo, subrayando la importancia de intervenciones multicomponente en la prevención.

Con la publicación de esta investigación junto a una anterior publicada con respecto a la eficacia de la intervención con las familias que acudían al programa, El Programa Suspertu prevé ser el primer programa europeo de prevención indicada de consumos de drogas incluido entre los programas eficaces de las bases de alta evidencia del Observatorio Europeo de las drogas y de las adicciones.

La tesis puede consultarse en el repositorio institucional de la Universidad Pública de Navarra Académica-e <https://academica-e.unavarra.es/>.