



# MEMORIA VOLUNTARIADO 2023

COMISIÓN DE VOLUNTARIADO

ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

PRO  
YEC  
TO  
HOMBRE

PRO  
YEC  
TO  
VOLUNTARIADO

# COMISIÓN DE VOLUNTARIADO



**Isabel Vilimelis Cabedo**

Presidenta de la Comisión



**Conchi Caturla Pomares**

Representante de la Zona Mediterránea



**María Padrón Afonso**

Representante de la Zona Centro



**Malú Pérez Gálvez**

Representante de la Zona Sur



**Jorge Franco Gutiérrez**

Representante de la Zona Noroeste



**Lorena Rodríguez Betanzos**

Coordinadora de la Comisión



**Nuria Parada Ferreiro**

Apoyo a la coordinación



# ÍNDICE

---

Presentación

Las coordinaciones de voluntariado

La Comisión

Perfil del voluntariado en Proyecto Hombre

Agradecimientos

# PRESENTACIÓN

Es para nosotros y nosotras un placer presentaros el segundo número de la Memoria de Voluntariado de Proyecto Hombre.

Con ella queremos agradecer la gran labor que realizan las 2.211 personas voluntarias que colaboran en los 28 Centros de Proyecto Hombre, gracias a las cuales nuestra organización puede atender a las más de 18.000 personas y sus familias en tratamiento en nuestros programas, y a las casi 137.000 personas participantes en programas e intervenciones en el ámbito de la prevención.

En esta ocasión queremos agradecer especialmente a las coordinaciones de voluntariado, cuyas funciones exceden, en muchos casos, las actividades de gestión y coordinación de voluntariado.

Además de funciones como el diseño del itinerario del voluntariado, el diagnóstico de necesidades, la evaluación y la formación las coordinaciones aportan la acogida y acompañamiento a las personas voluntarias, de las que siempre están pendientes y a las que siempre tienen en cuenta. Sin el compromiso y esfuerzo de las coordinaciones de voluntariado no sería posible la actividad voluntaria.

Por eso, esta Memoria la hemos dedicado a las coordinaciones de voluntariado, y hemos querido que sean ellos y ellas mismas quienes se presenten y nos cuenten sus experiencias.

¡GRACIAS!



# LAS COORDINACIONES DE VOLUNTARIADO

**La coordinación de voluntariado es el modelo y referente para la persona voluntaria en cuanto a valores, filosofía de Proyecto Hombre, etc.**

La coordinación es la principal responsable del buen funcionamiento del voluntariado en el Centro y a quien se debe informar en tiempo y forma de cualquier circunstancia que ocurra respecto al voluntariado.

Esta figura nace como respuesta a la necesidad de gestionar la gran demanda de personas que quieren hacer voluntariado.

La coordinación de voluntariado resulta imprescindible para enmarcar a las personas voluntarias en la vida de la entidad. Estas personas profesionales, trabajadoras o incluso voluntarias, en algunos casos, deben repartir su actividad laboral con otras que tienen encomendadas en su Centro, por eso debemos valorar y tener en cuenta su dedicación a las labores de coordinación.

Dichas labores comienzan por reconocer a la persona voluntaria, por definir su espacio dentro del Centro, su tarea, su motivación y su acompañamiento en la relación con las demás partes integrantes de los Centros: personas usuarias, sus familias y/o personas de apoyo, y equipos de personal contratado.

# PH ALICANTE

## CONCHI CATURLA

### ¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?



Soy la coordinadora de voluntariado de Proyecto Hombre Alicante más o menos desde el año 2013. Todo empezó desde un relevo a otro compañero que llevaba antes esta responsabilidad. Un nuevo reto, una nueva ilusión, formar parte de un nuevo equipo tan especial donde el afecto y el cariño es el motor de su entrega solidaria, y claro allí que apunté a otros/as compañeros/as de cada uno de los programas a esta nueva andadura; hoy me acompañan Cruz, María S, José Luis, Oti y Jaime y otras personas que pasaron y pasarán, ¡Gracias! Acoger, acompañar, formar, compartir es parte del día a día.

### ¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?

Son múltiples las tareas que he ido realizando a lo largo de este extenso periodo en Comunidad Terapéutica y ahora en programas ambulatorios desde la coordinación. Tareas que podríamos enumerar y enumerar; ya sabemos que Proyecto Hombre es VIDA, PERSONAS, lo que se requiere en el momento.

### ¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?

“Respeto” y “cuidado” a este gran tesoro que son estas personas, que se dan y aportan su ser y estar en las distintas funciones, actividades en nuestros Centros de PH Alicante- Elche.

### ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA APRENDIZAJE

**¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**  
Visión, apertura, nuevas realidades, reflexión.

### **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Supongo que alguna habrá después de tantos años, pero hay un momento especial que ocurría cuando íbamos o volvíamos de la Escuela de Otoño: ese momento mágico de compartir vivencias, risas y donde surgía la idea, canción, teatro... que íbamos a preparar para la fiesta de Navidad.

Pero ante todo quiero daros las gracias por compartir el gran don: creer en la humanidad.

**PH ALMERÍA**

**GEMA MARTÍNEZ**

**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**



Comencé mis prácticas curriculares de Trabajo Social en Proyecto Hombre Almería. A punto de finalizarlas, la persona que en ese momento coordinaba voluntariado ya no iba a estar y me ofrecieron parte de su puesto. Acepté y compaginaba acudir a Proyecto Hombre para realizar tareas dentro del programa de voluntariado mientras terminaba la Universidad. Tras el paso del tiempo y graduada en Trabajo Social, fui teniendo otras funciones con las que actualmente continúo aparte de realizar las propias de voluntariado. Comencé en Proyecto Hombre en enero de 2019 y actualmente llevo 5 años.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Ejerce como trabajadora social de CTA y llevo la parte documental del Proyecto Insola; hago orientación laboral, entrevistas, elaboro las historias clínicas sociales, las estadísticas, revisiones mensuales y actualización de las plataformas TSAD y Sipasda, entre otras.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Para mí el voluntariado significa aprender, invertir tiempo y ganas.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

RECONFORTANTE



## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Momentos gratificantes y ganas de seguir fomentando una participación activa del voluntariado.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Como experiencias agradables: todos los encuentros, Escuelas, formaciones en las que he participado y he podido compartir con personas voluntarias más tiempo recordando vivencias, aprendizajes...

**PH BALEARES**

**CAROLINA SOLIVELLAS**

**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**



Durante los últimos 14 años he estado dedicando mi tiempo a trabajar en organizaciones sociales, y desde 2015 he asumido la responsabilidad de coordinar actividades voluntarias.

Mi trayectoria en Projecte Home Balears comenzó en julio de 2020. A pesar de que este período coincidió con un momento complicado debido a la pandemia, rápidamente me di cuenta de que había encontrado un lugar donde pertenecer y con un equipo de trabajo que se sentía como una familia.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Además de la gestión del voluntariado, formo parte del equipo de comunicación y eventos. Esto me permite estar al tanto de todas las actividades y acontecimientos relevantes dentro y fuera de la organización, participar en los eventos y ayudar a gestionar la comunicación en las redes sociales y demás medios.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Para mí significa preocuparse y ocuparse: preocuparse por las personas y la sociedad de manera desinteresada, ocupando su tiempo ayudando a los demás, siendo parte activa de la solución y contribuyendo con su compromiso a transformar la sociedad.

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Coordinar el voluntariado implica planificar, identificar las necesidades, reclutar y capacitar a las personas voluntarias, asignarles tareas y responsabilidades, y tener una comunicación regular para resolver cualquier problema que pueda surgir y para reconocer y valorar su contribución.

Todas estas tareas implican que tenga que poner en marcha habilidades de liderazgo y comunicación, pero, sobre todo, me aporta la satisfacción de poder ver el impacto positivo que tienen las actividades voluntarias y cómo contribuyen al bienestar de las personas usuarias.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Una de las vivencias que más recuerdo fue el día que decidimos organizar que las personas trabajadoras y usuarias ayudaran a decorar los espacios de un hospital especializado en cuidados paliativos.

Trajimos muchísimos detalles de materiales reciclados hechos con mucho amor y cariño con el objetivo de decorar las salas y espacios comunes donde los y las pacientes pasan tiempo con sus seres queridos.

El día de la entrega, personas usuarias, pacientes y trabajadoras compartieron risas, pequeñas charlas y algunas lágrimas. Nos gustó tanto que la colaboración con el hospital se ha convertido en algo continuo.

**PH BURGOS**

**ALMUDENA ABAJO**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo en la coordinación de voluntariado desde 2015, empecé sustituyendo a mi compañero de trabajo Jose Luis; en principio iba a cubrir una baja médica y luego, poco a poco, se alargó hasta ser definitivo.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Soy la directora de los Servicios Generales, coordinadora de formación, comunicación y calidad de PH Burgos.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

El voluntariado para mí significa entrega a una causa, confianza en un proyecto que supone una mejora de algo o para alguien ajeno a ti. Supone interés en contribuir a esa mejora implicándote a través de tu tiempo, esfuerzo, ilusión, etc.

La experiencia de voluntariado social se basa en la gratuidad de la acción, en el sentido en que no esperas recibir nada a cambio porque lo que das lo das porque te nace hacerlo así; y se nutre de algo totalmente inmaterial pero esencial que es amor, el reconocimiento en el otro, el agradecimiento; es la conexión entre las personas en su esencia por el solo hecho de serlo. Si decido dar parte de mi tiempo porque lo tengo, recibo a través de esa conexión con las personas valoración, descubrimiento de realidades diferentes, ejemplos de superación, confianza, crecimiento personal, compañía, etc.

## **ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

GRATUIDAD

### **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Me aporta ser la puerta de entrada de mucha gente a participar de experiencias que aún no se plantean, porque vienen con la intención de ayudar dando su tiempo. Quiero decir, a través del voluntariado las personas vivimos experiencias de conexión con el otro y su realidad, de validación, de descubrimientos de nuevos planteamientos y, cómo no, de cambios, que a menudo suponen crecimiento personal.

### **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

La verdad es que he vivido experiencias muy bonitas, de gente maravillosa que ha pasado por el programa y ha conocido una realidad muy diferente de la que esperaba.

Me quedo con que mucha gente, la mayoría, que dice llevarse mucho dando muy poco con la experiencia de voluntariado. Esa es la sensación general, en el intercambio, salen ganando.

**PH CÁDIZ**

**JAVIER SEVILLA**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo 22 años en Proyecto Hombre provincia de Cádiz, los 3 primeros como voluntario. Empecé a llevar la tarea del voluntariado como técnico del área desde 2018. Hasta aquel momento, esta responsabilidad recaía en los últimos años en Jorge Fernández de Navarrete, un voluntario de gran bagaje y recorrido en la entidad que por motivos personales no podía realizar más esta tarea. El voluntariado es una de mis áreas de trabajo.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Actualmente soy técnico en el área de subvenciones y proyectos y también llevo el área de comunicación de la entidad.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Es una pieza fundamental dentro de nuestra entidad, es lo que dota de calidez el trabajo que hacemos; las personas voluntarias son ejemplo de cómo la sociedad sólo cambia si te implicas en ella. Son personas críticas que participan de ese cambio.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

CALIDEZ

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Me aporta un anclaje para poner de nuevo los pies en la tierra y así no perder el foco en lo verdaderamente importante: las personas. Me cuesta mucho esfuerzo darle al voluntariado su sitio y que el resto de responsabilidades que tengo no se "coman" su espacio. Es, por tanto para mí, una vuelta a la esencia, un "volver a recordar" qué me trajo a PH, sus valores, el modelo de persona y de sociedad en el que todavía creo.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Pues el voluntariado en mi caso es precisamente el motivo de que yo hoy en día esté en Proyecto Hombre.

Siendo voluntario como responsable (monitor) scout, conocí a un matrimonio que trabajaba en el programa y me invitaron a conocer el piso de usuarios donde estaban. Yo tenía muchos prejuicios sobre las personas con problemas de adicción. Todos estos prejuicios se me derrumbaron al ponerle cara y voz a los usuarios que estaban en este piso.

Yo estaba pasando una situación personal muy complicada en aquellos años y me enamoré de aquella tarea; reconozco que entonces el voluntariado que empecé a realizar en aquel piso me daba muchísimo más de lo que yo podía aportar sin duda.

Siempre he creído que haber sido voluntario durante casi 3 años en aquel piso me marcó como persona y determinó el profesional que soy hoy en día.

# PH CNARIAS

## MARÍA PADRÓN



### ¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?

Comencé a coordinar el voluntariado casi desde el inicio de mi carrera profesional en Proyecto Hombre Canarias, cuando comencé a trabajar como Educadora Social en el programa de adolescentes. Trabajaba de apoyo en el piso NOVA+ para adolescentes con medidas judiciales, y mi primera función fue la de organizar el voluntariado del programa (2005).

En 2010, comencé como coordinadora del programa de Voluntariado en Canarias, incorporándome también como miembro de la Comisión Nacional de la Asociación PH.

Como coordinadora, comencé por escribir lo que sería el Programa de Voluntariado y el Itinerario de la persona voluntaria en la entidad, así como a impartir formación y conocer a las personas voluntarias de las islas de Tenerife y Gran Canaria. Me ofrecieron la coordinación de voluntariado como una continuación del trabajo que había iniciado en mi etapa de educadora social en los recursos de adolescentes.

Al principio fue una gran responsabilidad, ya que no había una estructura de programa de voluntariado; la mayoría de las personas voluntarias no se conocían, no teníamos registros de ninguna actividad, y, sobre todo, la insularidad y la distancia entre el voluntariado de las islas, lo que suponía todo un reto.

Poco a poco el Programa de Voluntariado se ha ido incorporando de forma transversal en los Centros y programas, con el apoyo de la Fundación, y generando un grupo sólido y comprometido de personas voluntarias en ambas islas.



## **¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Soy trabajadora social; trabajo en la Administración del Centro de día Garoé de tratamiento para personas adultas, y coordino los programas de prisión, además del Centro de Estudios de la entidad, coordinación de proyectos y memorias, comunicación y página Web, y formo parte de la Comisión de Gestión de Calidad de la entidad y soy agente de igualdad.

## **¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

El voluntariado es un fiel reflejo de los valores humanos y sociales de las personas, que nos muestran otra forma de estar en el mundo, con un fuerte compromiso y, sobre todo, su solidaridad y servicio a la sociedad.

Durante este periodo como coordinadora, he podido conocer muchas personas diversas, de las que aprendo a ser más humana, flexible y que me aportan muchísimo amor y sentido comunitario.

## **ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

COMUNIDAD

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

La coordinación del voluntariado me aporta tanto a nivel profesional como a nivel personal.

A nivel profesional me ha permitido adquirir y desarrollar habilidades para la gestión y dinamización de grupos, creatividad para la docencia y formación de personas, al mismo tiempo que me facilita estar en contacto con los programas y Centros, con personas usuarias y familias, participando de sus procesos educativo-terapéuticos.

A nivel externo y como representante del programa, me permite conocer y trabajar en red con otras entidades sociales del Tercer Sector, así como participar de otras experiencias de voluntariado (salud mental, diversidad, colectivos LGTBIQ+, prostitución y trata, exclusión residencial, etc.). Además, el contacto diario con personas voluntarias es como un recordatorio de la misión, visión y valores de Proyecto Hombre, y da sentido al trabajo de mi día a día.

A nivel personal, la coordinación me aporta muchísimo aprendizaje humano, mejor conocimiento y gestión emocional, crecimiento personal y motivación.

### **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

El voluntariado me ha aportado muchísimas anécdotas que se dan en las actividades, desde los grupos de autoayuda, las convivencias de voluntariado y los viajes hacia la Escuela de Otoño de Madrid, dónde compartimos espacios de confidencias, secretos, noches de confesiones, etc.

Elegir una sola anécdota es muy difícil porque se establecen vínculos afectivos muy bonitos con las personas voluntarias, y es inevitable ir acumulando recuerdos.

Recuerdo una anécdota que es muy divertida: una persona voluntaria, hombre de origen musulmán, que comienza a hacer voluntariado en la Comunidad Terapéutica de Tenerife porque previamente había sido persona usuaria, era un alta terapéutica.

Así que su primer turno en la Comunidad fue estar acompañando al educador; ellos no se conocían hasta ese momento. Y el voluntario, que se encontraba en pleno Ramadán, comenzó de madrugada con sus alarmas en el móvil para realizar los rezos y ayunos. El educador, que no se lo esperaba, se asustó pensando que el voluntario era sonámbulo. Fue una situación muy divertida que además hizo que ambos tuvieran mucha complicidad a posteriori, y que siempre sale a relucir como anécdota entre los dos.

Otra anécdota, fue estando en el aeropuerto de Tenerife Los Rodeos con un voluntario para asistir a la Escuela de Otoño de Madrid, que vio en el pasaje mi apellido y comenzó a preguntarme por mi familia, y resultó ser que era un amigo íntimo de la infancia de mi padre, vecinos puerta con puerta desde pequeños. Y ya llevaba de voluntario en Proyecto Hombre 2 años.

Otro voluntario que se encargaba de trasladar a personas usuarias desde el Hospital hasta la Comunidad Terapéutica me contó que una vez un usuario le dijo: "Qué pena, Rafael, todos los hijos que tienes y todos con problemas de drogas". ¡Pensaba que las personas usuarias que el voluntario llevaba a la Comunidad eran todos sus hijos!

¡La magia del voluntariado!

# PH CANTABRIA

## MÓNICA ARISTEGUI



### ¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?

Yo venía de un ámbito completamente distinto como era el de la banca y al convertirme en madre de familia, decidí dar una vuelta a mi vida y tuve la oportunidad de empezar a formar parte del equipo de Proyecto Hombre Cantabria como coordinadora de voluntariado. A día de hoy, voy a hacer ya dos años en el puesto.

### ¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?

Además de realizar mis labores como coordinadora de voluntariado, también colaboro en el ámbito administrativo realizando tareas de petición y justificación de subvenciones, auditoría de cuentas, gestión del personal, etc.

### ¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?

Para mí, una persona voluntaria es aquella persona que decide invertir su tiempo, dinero o esfuerzo en ayudar a los demás sin tener la intención de conseguir ningún beneficio económico a cambio o recibir contraprestación alguna.

### ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA

SOLIDARIDAD

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

La coordinación me ha permitido conocer gente nueva con la que he intercambiado muchas vivencias y experiencias, así como conocimientos y habilidades que me han permitido crecer como persona y mejorar mis habilidades sociales. De esta forma, también aumenta la autoestima y la confianza en una misma, ya que el hecho de realizar esta labor provoca un sentimiento de realización y orgullo propio, mejorando la visión propia y de los demás.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Una anécdota a resaltar del año 2023 es la realización del Camino Lebaniego; en ella participamos personal contratado, voluntariado y personas usuarias.

Lo hicimos por etapas, dividiéndolo semanalmente. Fue una experiencia convivencial muy nutritiva para todos y todas.

En especial, queríamos resaltar el protagonismo que tomó uno de nuestros voluntarios ya que, gracias a él (que es licenciado en Historia) y sin esperarlo, cada etapa se convertía en una lección interesantísima al pasar por cada monumento y edificio que nos encontrábamos al caminar.

**PH CASTELLÓN**

**REYES TIENDA**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Soy coordinadora de voluntariado desde hace 5 años. Comencé en octubre del 2018 por reestructuración del personal de los programas terapéuticos. Comencé con ilusión ya que la coordinación del voluntariado y ocuparme directamente de la tarea nunca lo había realizado, aunque sí conocía por los años trabajados en el programa.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Atención a familias (grupo de Autoayuda, Escuelas Familias en CD para familiares de los programas de Proyecto Amigó. Escuela de Familias mensual en Comunidad Terapéutica (grupo de seguimiento de familias semanal en CD para acogida y reinserción) y la coordinación de ingreso en la vivienda de apoyo al tratamiento.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Compromiso, acción social para un bien común, participación.  
En nuestros programas supone un apoyo enorme para las personas usuarias y profesionales contratadas.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

SE ELIGE LIBRE Y DESINTERESADAMENTE

**¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Me aporta empatía, entender los procesos personales de las personas, y escucha.

**PH CASTILLA LA MANCHA**

**PALOMA BARRIOPEDRO**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Creo recordar que llevo desde el 2014 aproximadamente. Empecé porque dentro del reparto de trabajo se decidió así.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Dentro de la comunidad de alcohol llevo un grupo de autoayuda con las personas usuarias con las que realizo todo el proceso terapéutico; participo en los talleres y actividades de la Comunidad y también atiendo a menores junto con un compañero. Además, llevo el grupo de género y las actividades con las personas voluntarias.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

El voluntariado es una oportunidad de servicio a los demás que conlleva responsabilidad y que aporta satisfacción y enriquecimiento en el proceso personal de cada persona.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

SERVICIO

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

La coordinación me aporta estar en contacto con mucha gente interesante y con mucha generosidad. Me hace ser mejor persona.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Sería mi compañero el que siempre bromea con la peculiaridad de las personas voluntarias. Desde el profesor de lengua, que es un tipo muy correcto, a una señora que nos viene a dar las clases de baile y que para mí quisiera estar así en forma con casi 70 años que tiene.



# PH CATALUÑA

## ROCÍO BARRERO



### ¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?

Llevaré unos 4 meses con la coordinación. He empezado asumir estas funciones porque estoy cubriendo a una compañera que está de baja por maternidad. Anteriormente estaba Cris Vidal.

### ¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?

Otras de las tareas que llevo es la coordinación del programa ambulatorio de Barcelona y participo también el SOFT.

### ¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?

Agente de cambio y/o actor social para dedicarse a una labor solidaria con compromiso sostenido en el tiempo.

### ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA

ESENCIA

### ¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?

Me ofrece una visión mucho más cercana, se refuerza el sentido de pertinencia. Siento que este rol de coordinación tiene que servir de altavoz para transmitir a todas las personas vinculadas a la entidad este valor tan importante y de esencia nuestra.

**PH CÓRDOBA**

**REYES NÚÑEZ**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Asumo la coordinación del voluntariado en diciembre 2022, cuando deja la Coordinación Visi.

El poder dedicar más tiempo al voluntariado de los pueblos de la provincia es una de las razones, es una de las nuevas tareas que se me encomiendan.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Actualmente formo parte del equipo del centro de tratamiento ambulatorio y colaboro en el trabajo que se realiza con las familias del programa de apoyo.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

El voluntariado es el complemento indispensable a nuestras actividades, aportando calidad a la actuación, eficiencia y eficacia, compromiso y fuente de apoyo para las personas profesionales contratadas.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

GRATUIDAD

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

La coordinación me aporta la posibilidad de incrementar la adherencia del personal voluntario a la entidad.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Aunque no tengo muchas anécdotas de este primer año de coordinación, ya que he estado poniéndome al día y en otras tareas, las experiencias en Escuelas de Voluntariado y formaciones de coordinaciones de voluntariado han sido muy gratificantes y enriquecedoras.

Sí recuerdo en una Jornada Solidaria en la universidad, el encuentro que tuve con una conocida mía que me preguntó cuántos años llevaba de voluntaria en Proyecto Hombre. Cuando le dije que 30, me dijo ella: "Hay que ver cómo pasa el tiempo. Y estás cómo el primer día". A lo que le contesté: "Es que ser voluntaria en Proyecto Hombre ayuda a rejuvenecer". Me pidió una entrevista informativa sobre voluntariado, y la tenemos implicadísima en varias tareas. Cada vez que me ve me recuerda lo de la eterna juventud.

# PH EXTREMADURA

## PRADO ARIAS



### **¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo aproximadamente dos años. En Proyecto Hombre Extremadura he pasado por diferentes coordinaciones y la de voluntariado nunca la había tenido por lo que me ilusionaba poder compartir esta experiencia con nuestra otra mitad. Me ofrecieron la posibilidad de responsabilizarme de esto y sin duda lo acepté.

### **¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Soy terapeuta de intervención en Comunidad Terapéutica.

### **¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Mi principio y mi fin en Proyecto Hombre, empecé siendo voluntaria hace 32 años y ahora que por mi edad mi carrera profesional va tocando a su fin seguiré aportando mi granito de arena a lo que tanto y a los que tanto me dieron.

### **ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

ESENCIA

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Me aporta vivir cada día con personas que viven una sociedad solidaria, gratuita..., que intentan una igualdad dentro de la desigualdad, que el amor, la comprensión y el afecto que desprenden es la muestra fehaciente de que en este mundo merece la pena vivir.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Hace 32 años llegaron a mi casa el sacerdote del pueblo y un seglar, y me dijeron que si quería irme a Zamora (yo por aquel entonces era directora de una guardería) a conocer un programa para rehabilitar a personas con conductas adictivas, porque iban a abrir uno en Extremadura y querían contar conmigo. Allí me fui de voluntaria a un piso de acogida y me enamoré.

A partir de, ahí Proyecto Hombre cambió mi vida y a él le debo lo que hoy soy, porque gracias a mi nueva etapa profesional vine a Plasencia donde, además de amar mi profesión, amé a un hombre con el que me casé y formé mi familia.

Doy gracias a Dios cada día de mi vida por aquel día de marzo donde se me invito a pescar en otros puertos.

# PH GALICIA

## VICENTE LLARÍO



### **¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo en la coordinación de voluntariado desde septiembre de 2022; empecé porque se decidió desde la dirección del programa retomar actividades, formación y puesta al día del voluntariado que, con todo lo relacionado con la pandemia (la normativa en Galicia fue muy restrictiva) había quedado bastante tocada. Se decidió que llevara esta coordinación una persona que llevara tiempo en el programa y conociera a un número elevado de personas que habían ejercido labores de voluntariado a lo largo de los años.

### **¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

En estos momentos soy educador de familias, realizando los contactos de entrada en terapia con las familias, historias familiares, grupos de autoayuda, coloquios puntuales o de seguimiento continuado en determinadas situaciones. Soy también educador de un grupo de Fase III del programa de cocaína y llevo un grupo pequeño de reinserción con algunas personas que están en el programa de ludopatías, tanto en terapia como en seguimiento, y dos personas en PIP (personalizado), y echo una mano en temas judiciales en el Centro de Ourense.

Fuera de esto, soy el representante legal de los trabajadores y con ello representante para el Plan de Igualdad.

### **¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Para mí el voluntariado es la demostración de las infinitas posibilidades del ser humano cuando mantiene la esperanza en los demás, la demostración de que el contacto con los demás te hace crecer y que, ayudando a otras personas a que desarrollen un sentido a su vida, le doy un sentido propio a la mía. Es conseguir que haya un poquito más de sonrisa en lugar de tanta desesperanza.

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Me aporta ampliar la mirada a esas piedrecitas que acaban formando parte del edificio donde podemos acoger a personas que no se encuentran a sí mismas. Es el lado más humano y menos técnico, y por eso el más fácil de vivir con autenticidad. Al estar obligado a ver, ayudar, canalizar esos esfuerzos gratuitos de tanta gente me obliga a poner los pies en el suelo y pensar en lo que de verdad importa.

Podemos ser los mejores terapeutas del mundo, pero si no tenemos esa humanidad que nos aporta que otras personas se dediquen a los demás simplemente porque sí, no le estaremos dando lo que realmente se han perdido en sus años oscuros.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Anécdotas hay unas cuantas.

Una de ellas es que siendo yo de Ciudad Real y estando en tierra con lengua propia, en una ocasión hace bastante tiempo estaba intentando "falar galego" con una persona que tenía que traducir el castellano, porque lo que le salía era la lengua de su madre y no la mía. Yo tan orgulloso de lo que estaba haciendo que cuando terminé de explicar la importancia que tenía atender a la gente en el teléfono, ser una persona que ayudara a que se sintieran acogidas... un voluntario que estaba escuchando le dijo que me tenía que perdonar, que era educador y muy bueno pero de Ciudad Real, y que lo que quería decir era que... y se puso a traducir mi galego, al galego de verdad para que lo pudiera entender. La cara que puso la persona a quien nos dirigíamos fue de educada escucha cuando hablé yo, y de satisfacción por entender cuando habló el voluntario. Aún nos reímos cuando nos vemos. También es verdad, que "agora, o meu galego é moito mellor, aínda con acento manchego". Posiblemente tenga mucho más fondo, en cuanto a lo que hacen muchas veces las personas voluntarias cuando acogen a la gente de una forma que no siempre ni del todo está al alcance de los y las profesionales.

**PH GRANADA**

**INMACULADA SAMPEDRO**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

En el voluntariado llevo bastante tiempo en la "sombra", desde que casi conozco a Álvaro, pero con mis hijas pequeñas no podía hacer mucho más. Vendía lotería, asistíamos a la comida solidaria... lo que se llama búsqueda de recursos.

Asistí una vez a la Escuela de Otoño y al Encuentro Andaluz de Voluntariado en Sevilla y en Jaén.

Después de la pandemia empecé en la sede de Proyecto Hombre en el punto de información; las voluntarias que había antes se habían hecho "mayores" y tenían miedo al virus. Empecé en el punto de información en junio de 2021 y en septiembre de 2022 nuestro director, Manolo Mingorance, me propuso ser la primera mujer coordinadora de voluntariado de Proyecto Hombre Granada y no sé cómo acepté, pero lo hice y aquí estoy. La verdad que estoy muy contenta, aprendiendo muchas cosas que desconozco porque mi profesión no está relacionada con nada de esto: memorias, datos estadísticos, aprendizaje, cuidados... A veces me cuesta comprender muchas cosas pero lo intento.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Las tareas que realizo son la coordinación de todas las actividades de voluntariado, entrevistas a nuevas personas voluntarios, senderismo, café del voluntario, talleres, comida solidaria...



**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**  
Actitud de servicio.

**¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**  
La coordinación me aporta satisfacción, trabajar en equipo, conocer gente nueva.

**VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**  
Siempre pasamos buenos ratos juntos.

**PH JAÉN**

**MAYCA RUEDA**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo 9 años. Al cambiar de Fundación lo llevábamos entre varias personas y lo que es de todos/as no es de nadie. Se tomó la decisión de que debía responsabilizarse una única persona y me votaron a mí. La verdad es que no lo elegí, ni me dieron margen para pensármelo, llegó sin esperarlo y lo asumí con respeto e ilusión.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Soy la secretaria del patronato de la entidad, además de la responsable de administración, protección de datos, acreditaciones, concierto de plazas, etc.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Una gran responsabilidad, pues guías y acompañas a un gran número de personas a lo largo de los años en su proceso de voluntariado, se convierten en miembros de la gran familia de Proyecto Hombre, estableciendo vínculos personales de amistad, respeto y cariño con ellas, que te acompañarán por siempre.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

ILUSIÓN, ALEGRÍA, ALTRUISMO (TENDENCIA A PROCURAR EL BIEN DE LAS PERSONAS DE MANERA DESINTERESADA, INCLUSO EN CONTRA DEL INTERÉS PROPIO).

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Pues además de entrar en contacto con las personas voluntarias de mi PH, conocer a las del resto de provincias andaluzas y de España, de todos los encuentros que organizamos a lo largo del año.

Recibir formación específica, participar en encuentros de coordinación a nivel nacional, poder representar a mi entidad en foros, plataformas, congresos, etc.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Durante la pandemia tuvimos momentos muy entrañables, sobre todo cuando no podíamos juntarnos y nos reencontrábamos a través de internet, para vernos las caras y saber cómo afrontaba cada uno/a esos días, y sobre todo lo que nos pudimos reír algunas veces, porque unos no sabían entrar, otros entraban y se salían a mitad y decían que ellos no habían hecho nada, que no sabían que había pasado.

**PH LA RIOJA**

**MARÍA VIRTO**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Como coordinadora de voluntariado llevo casi un año (desde noviembre 2023). Pero vinculada al voluntariado mucho antes, ya que antes de comenzar a trabajar como terapeuta en Proyecto Hombre La Rioja (hace 3 años), colaboré como voluntaria de esta entidad, y miembro de la Comisión de Voluntariado de PH La Rioja desde el año 2016.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Soy terapeuta de fase 1, alta vulnerabilidad.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Para mí el voluntariado es una forma de vida. Una vez que comienzas a colaborar, sientes esta familia, te sientes parte del avance de las personas usuarias y parte de la familia de Proyecto Hombre. Es por esto que considero tan importante las jornadas de voluntariado en la que reunimos a todas las personas voluntarias, para potenciar esa unión.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

AMOR

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Relación cercana con las personas voluntarias; me llena estar con ellas.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

No es una anécdota en concreto: durante mi etapa como voluntaria, realizaba excursiones un domingo al mes con las personas usuarias de la Comunidad Terapéutica. Viví tantas experiencias, conversaciones cercanas con ellas, las sentía parte de mí, que cambié toda mi vida laboral y me formé como educadora social para dedicarme íntegramente a ello.

**PH BIERZO-LEÓN**

**PABLO FERNÁNDEZ**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo alrededor de año y medio en la coordinación de voluntariado; antes lo llevaba otra compañera y por tema de reestructuración de tareas comencé a llevarlo yo.

Anteriormente había trabajado ya en diferentes asociaciones y fundaciones y también encajaba a la hora de conocer el mundo del voluntariado.

Añadir que en breve me sustituirá como coordinadora mi compañera María Fe, espero que para la memoria del año pasado ya pueda presentarse ella ya que yo a mitad de año seré padre y me quedaré de baja el resto del año.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Actualmente estoy dentro del programa Indícale, de prevención indicada, y también llevo el Priama (programa de intervención con agresores de violencia de género en medida alternativa).

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

El voluntariado para mí significa apoyo y solidaridad, un dar por el simple hecho de creer en las buenas acciones y en el sentido comunitario.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

HUMANIDAD

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Es una oportunidad sobre todo para conocer personas, aprender de ellas y poder transmitir y construir valores.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Una anécdota, que también tiene que ver con un miedo a veces recurrente, es cuando un nuevo voluntario empezó a conocer la Comunidad Terapéutica y coincidió con que una de las personas que estaban en rehabilitación era un amigo de la infancia.

Normalmente el miedo suele ser a cómo reaccionar si conoces a alguien que está en el programa, pero en este caso fue totalmente casual y fue una alegría por las dos partes el poder reencontrarse aunque fuese en puntos diferentes de sus vidas.

**PH LEÓN**

**RUBÉN PACHECO**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo tres años en la coordinación de voluntariado en Proyecto Joven. Empecé gracias a unas prácticas de un curso de Aspace y gracias a mi gran capacidad de gestión me dieron la oportunidad de asumir la coordinación del voluntariado.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Realizo tareas de apoyo en la parte administrativa y organización de eventos entre otros.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Para mí el voluntariado es una manera de crecimiento y sabiduría que te hace evolucionar.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

BIENESTAR

**¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Me aporta mucho respeto y conocimientos, sobre todo sentirme parte de una gran familia.

**VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Ver la satisfacción de una persona usuaria que llega mal y sin esperanza, y sale radiante y con un cambio de estilo de vida. O cuando piensas que estás enseñando y ayudando a una persona usuaria y te das cuenta de que ella es la que nos ayuda y enseña a nosotros/as.



**PH MADRID**

**LOLA SÁNCHEZ**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Como coordinadora de voluntariado de Proyecto Hombre Madrid llevo desde el 2018, momento en el que se jubiló la compañera que llevaba esta responsabilidad antes.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Soy técnica de proyectos y apoyo en las subvenciones de los IRPFs y en el INSOLA

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Salir de tu comodidad y de tu individualismo para aportar tu granito de arena ayudando de una manera desinteresada a una causa en la que crees.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

GENEROSIDAD

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

La oportunidad de conocer a muchísimas personas de diferente índole que tienen en común el querer ayudar, aprender a abrir la mente a la hora de juzgar durante la entrevista inicial, desarrollar la capacidad de escucha, tener que salir de tu comodidad para estar siempre disponible y pendiente de las personas voluntarias, valorar continuamente todo lo que se nos da de manera gratuita, el poder enviar a los Centros personas que van a echar una mano aportando lo mejor de sí mismos.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Desde encontrarme con personas conocidas que no sabía que trabajaba en PH y se habían acercado al Centro a prestar su ayuda, a apuntarse personas de otras ciudades o países para realizar un voluntariado en Madrid, o comenzar una persona con su voluntariado en centralita, agobiarse en un momento, desaparecer sin avisar y no volver a saber nada de ella.

La última anécdota sucedió en diciembre: un chef de un restaurante conocido se ofreció a dar una master class como voluntario en uno de nuestros Centros y luego invitó a todos los pacientes a comer el día de Navidad.

**PH MÁLAGA**

**MALÚ PÉREZ**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo en la coordinación aproximadamente 2 años y mis comienzos fueron por la ocupación de dicha responsabilidad de una compañera, aunque siempre he estado vinculada al voluntariado por mis comienzos en esta gran familia que es Proyecto Hombre Málaga.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Actualmente estoy compatibilizando mi coordinación de voluntariado con ser técnica de prevención.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

El voluntariado me aporta un gran sentido de pertenencia y familia, lleno de personas con unos grandes valores que me sirven de motivación para un bien común.

**¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Me aporta motivación, fe y amor incondicional.

**PH MURCIA**

**RAFAEL ROMERO-VALDESPINO**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Llevo en la coordinación desde 2015. Antes estuve otra temporada en 2009. Personalmente tengo un fuerte compromiso con la misión de Proyecto Hombre y, por tanto, con el voluntariado. Para mí es una experiencia enriquecedora que completa el trabajo que hago con las personas usuarias y sus familias.

Desde el principio he estado vinculado con el voluntariado, como responsable y ponente en la formación. He desarrollado mi compromiso poco a poco, con el contacto, con la participación en el crecimiento y mejoras que hemos implementado. Me siento parte y eso es importante para mí.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Soy terapeuta de grupo en el PAI (Programa Ambulatorio Intensivo). Es un programa en desarrollo que requiere estar atento y aportar.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Compromiso con la justicia y la igualdad; en parte yo ejerzo como voluntario ya que ofrezco tiempo y acciones extra de forma altruista.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

CONSCIENCIA

## ¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?

Un reto constante. Me satisface porque es un área que requiere estar presente, ser cercano, cuidar, aprender.

## VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS

Recuerdo a una voluntaria de acompañamiento, muy particular ella. Era jubilada, soltera, había sido secretaria de un juzgado. Una mujer muy independiente para su época. Vivía sola y solía salir a medio día a hacer su ruta de tapeo. Esa era una de sus particularidades, decía: "no me gusta cocinar, además no lo hago bien".

Un día, haciendo su ruta diaria, cuando pidió la cuenta, el camarero le dijo "está pagado, lo ha pagado aquel señor de allí"- señalando a una persona que había al fondo de la barra-. Este, al ver la escena se acercó y le dijo- "no se acuerda de mí pero yo sí me acuerdo de usted; fui usuario de PH Murcia, estuve en el piso de acogida en un momento de mi vida plagado de desesperación. Un día usted, que era voluntaria, vino a acompañarnos y nos trajo un Apolo (es un tipo de helado muy conocido)".

Ese detalle me abrió una puerta a la esperanza, a saber que hay otro mundo, otras personas... Le debo mi vida actual porque empezó ese día.

Ella aceptó el regalo y se fue contenta y dispuesta a seguir haciendo esas cosas tan sencillas que pueden ser tanto para otra persona.

Esta, para mí, es la mejor anécdota, la anécdota que me emociona siempre que la recuerdo y que me motiva a seguir.

**PH NAVARRA**

**BELÉN POMÉS**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Desde mayo de 2023. Tras jubilación de la persona responsable en dicha fecha y a petición propia para poder compatibilizar con la creación de unos servicios de atención a las familias de programa ambulatorio de Aldatu. Desde entonces no atiendo a personas usuarias de tratamiento.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Servicio de atención familiar de Aldatu.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Es el servicio que mejor representa el sentido de humanidad del quehacer y misión de la entidad en su sentido de justicia, de oportunidad de transformación social, aportando valores y las actitudes de modo altruista, gratuito y voluntario donando su tiempo, su talento y humanidad a personas que están en situación muchas veces de alta o máxima vulnerabilidad, biopsicosocial y relacional resultado, entre otras condiciones, de su adicción.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

DIGNIDAD HUMANA

**¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

La convivencia con esas personas me aporta creer en la humanidad y poner en valor la capacidad que tienen las personas de alegría en su entrega en el quehacer cotidiano. Me hace vivir la dignidad humana.

**PH SALAMANCA**

**JORGE FRANCO**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Empecé hace dos años porque a mi compañera Encarna le detectaron una enfermedad y su baja era larga. La persona a la que seleccionaron fui yo. Empecé con muchos miedos, pero siempre teniendo claro la importancia que tiene poder coordinar a todas estas personas.

A día de hoy me ilusiona, me gusta y disfruto compartiendo momentos con las personas voluntarias.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Soy terapeuta del grupo de reinserción y parte del equipo de prevención de Proyecto Hombre Salamanca.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Para mí es el corazón de Proyecto Hombre.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

VALORES

**¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Vivencias, experiencias, contacto con personas con valores prosociales.

**VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Las anécdotas se reducen a las vivencias obtenidas en la Escuela de Otoño, donde he conseguido vivenciar la esencia del voluntariado.

**PH SEVILLA**

**MARISA PÉREZ**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Me incorporo al voluntariado de Proyecto Hombre Sevilla en septiembre de 2015. Justo un año después, en septiembre de 2016, empiezo a ejercer las funciones de coordinadora del voluntariado de forma voluntaria. A finales de 2017 paso a ser personal laboral de la entidad.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Actualmente soy personal laboral a media jornada. Distribuyo mi tiempo entre funciones propias de coordinación, ayuda activa en la celebración de eventos y ayuda una vez a la semana en administración.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Mi voluntariado lo empecé, a raíz de acompañar a mi hija adolescente en su proceso en Proyecto Joven. En mi periodo de voluntariado estuve de conductora de grupo de familia en Proyecto Joven. Siendo voluntaria, desde la dirección, se me ofreció la posibilidad de incorporarme en este nuevo papel. Acepté con mucho reparo, miedo y mucha ilusión. Nunca me arrepentí ni lo haré de esa decisión tomada.

Para mí el voluntariado es una forma de vida. Creo que empecé a hacer voluntariado sin estar adscrita a ninguna entidad. Ser consciente de las necesidades del prójimo. La satisfacción de hacer algo por alguien que lo necesite.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

COMUNIDAD



## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

La coordinación me aporta conocer a personas voluntarias maravillosas, y vivir y aprender del mundo del voluntariado en primera línea, conocer y aprender continuamente no sólo de los compañeros/as de mi provincia, sino de toda España, crecer como persona como nunca me hubiera imaginado, sentirme útil, la posibilidad de formación continua, desarrollar capacidades propias que desconocía y autonomía, entre otras.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Anécdotas muchas. En una ocasión concerté una cita con un chico que había acabado sus estudios universitarios y quería hacer voluntariado. Mi sorpresa fue cuando a la cita sólo acudió su padre. Ante mi asombro, me dijo que venía como avanzadilla para investigar dónde quería hacer voluntariado su hijo y qué tipo de personas había en el Centro.

Anecdótico también, la racha que pasamos después del Covid con la avalancha de gente queriendo hacer voluntariado enviadas por sus psicólogos y con diagnóstico de depresión.

**PH VALENCIA**

**PILAR BORRELL**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

Desde mayo del año 2016; la compañera que llevaba el voluntariado se jubilaba y Vicent, el director, me propuso asumir el voluntariado como responsable. Me gustó la idea porque mis inicios en Proyecto Hombre Valencia fueron como voluntaria en el servicio jurídico (desde marzo del año 1986 hasta octubre de 1997) y creo firmemente que el voluntariado es parte esencial de Proyecto Hombre.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Servicio jurídico, asesoramiento a personas usuarias, informes judiciales, seguimiento de medidas penales alternativas (suspensiones de condenas, trabajos en beneficio de la comunidad, localizaciones permanentes, seguimientos penitenciarios - art 182, 86.4 Reglamento penitenciario) y sanciones administrativas, entre otras.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Voluntariado es un estilo de vida, donde la mirada se pone en el otro.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**

ACOMPañAMIENTO / ACOGIMIENTO

**¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

Riqueza interior; me permite conocer personas con un fondo humano y de las que aprendo. Me permite creer en la bondad del ser humano. Agradecimiento por lo compartido y aprendido, pero también mucho trabajo.

**PH VALLADOLID**

**MARÍA LOSADA**



**¿CUÁNTO TIEMPO LLEVAS EN LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO?**

En la coordinación llevo desde marzo de este año, desde la dirección se pensó en mí para esta labor por mi cercanía con las personas.

**¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAS?**

Aparte de la coordinación del voluntariado, soy terapeuta en el Programa Frida, programa donde trabajamos con mujeres con trastorno por uso de sustancias.

**¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL VOLUNTARIADO?**

Para mí el voluntariado es una parte esencial de la entidad, que aporta humanidad y otra forma de ver la vida a los usuarios y usuarios.

**ELIGE UNA PALABRA QUE LO DEFINA**  
HUMANIDAD

## **¿QUÉ TE APORTA LA COORDINACIÓN?**

A parte de tener unas compañeras que me ayudan mucho en esta tarea, he tenido la suerte de conocer a las coordinaciones de voluntariado de los Centros de PH, que me han aportado ideas y ganas para seguir con la tarea.

## **VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS**

Llevo muy poquito y todo lo que rodea al voluntariado es ilusión y ayuda. Por contar alguna anécdota, organizamos la actividad final de curso, finales de junio. Toda la semana un calor, cielo azul, prácticamente verano. Y el día de la actividad, que estaba planteada para hacerla en el patio con la merienda y los usuarios y usuarias de Comunidad Terapéutica, cayó una tromba monumental de agua que tuvimos que cambiar todo lo planeado, y a pesar de lo malo que hacía esa tarde, acudieron todas las personas que habían confirmado su asistencia. No fallo ni una.

# LA COMISIÓN DE VOLUNTARIADO

La Comisión de Voluntariado está formada por:

una dirección-presidencia de un Centro Proyecto Hombre

una coordinación de Comisión de la Asociación Proyecto  
Hombre

una persona de apoyo a la coordinación, de la Asociación

y una coordinación de voluntariado,  
representante de cada una de las cuatro Zonas en las que se  
organiza la Asociación Proyecto Hombre:

Zona Centro  
Zona Mediterránea  
Zona Noroeste  
Zona Sur.

Es a través de ellas que la Comisión recibe, atiende y da  
respuesta, de manera conjunta, a las necesidades de los  
Centros Proyecto Hombre en materia de voluntariado.



Las actividades realizadas por la Comisión para las personas voluntarias y sus coordinaciones durante 2023 han sido:

**V Encuentro Virtual de coordinaciones de voluntariado**  
“Creciendo en Proyecto común”

Durante este encuentro se reflexionó sobre las múltiples funciones de las coordinaciones de voluntariado, que no se limitan sólo al voluntariado, llegando a la conclusión de que es necesario definir y delimitar funciones y tiempo de dedicación.

**XXV Jornadas de Formación Coordinadores/as de Voluntariado de Proyecto Hombre**  
“Herramientas de autocuidado en el ámbito profesional”

El trabajo se centró en el autocuidado de la coordinación de voluntariado, partiendo de la realidad de cada participante, convirtiéndose en una sesión de autocuidado con diferentes dinámicas.

**XX Escuela de Otoño**  
“Un proyecto común”

Esta Escuela nos sirvió para reafirmar y corroborar que seguir creyendo en las personas merece la pena, y que formamos parte de algo muy grande, de una gran familia.

Además, en 2023 la Comisión comenzó a llevar a cabo la revisión del Programa de Voluntariado de 2012 con el objetivo de elaborar un **Manual de Gestión de Voluntariado** actualizado, que sirva para reforzar el Proyecto común y para ayudar en la gestión de los equipos voluntarios. Para ello las coordinaciones han trabajado en la revisión de los documentos que se manejan en esa gestión.

También elaboró una **“Guía de formación en voluntariado para personal contratado”**, para incidir en la importancia de la integración del personal voluntario en los equipos de los Centros.

Se puso en marcha el curso de formación online **“Proyecto Género y Voluntariado: Aplicación de la perspectiva de género para personal voluntario”**.

# PERFIL DEL VOLUNTARIADO EN PROYECTO HOMBRE

En 2023 han sido **2.211** personas haciendo voluntariado en Proyecto Hombre

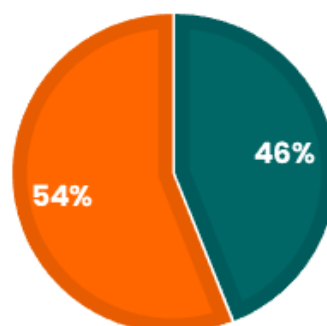
Gracias a su valioso trabajo  
"Juntos somos más fuertes"

## PERSONAS REALIZANDO VOLUNTARIADO

Mujeres		Hombres	
1.203	54%	1.008	46%
2.211			

## DISTRIBUCIÓN % H - M I GLOBAL

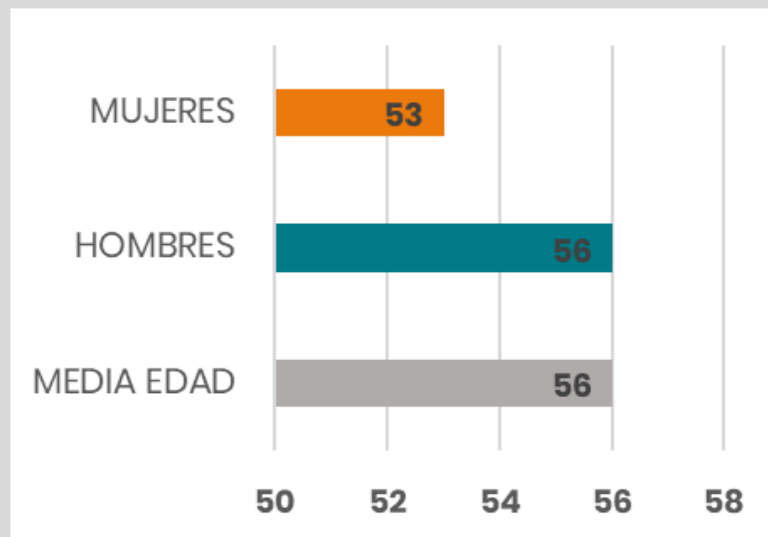
■ Hombres ■ Mujeres



# PERFIL DEL VOLUNTARIADO EN PROYECTO HOMBRE

## RANGO DE EDAD DE LAS PERSONAS REALIZANDO VOLUNTARIADO

<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>
<b>53 años</b>	<b>56 años</b>





# GRACIAS A NUESTROS CENTROS



Queremos agradecer a todas las personas que generosa y altruistamente hacen Proyecto Hombre: las personas voluntarias, y también a aquellas encargadas de su gestión y cuidado: las coordinaciones.

Gracias Conchi, María S., Gema, Carol, Almudena, Javier, María P., Mónica, Reyes T., Isabel, Paloma, Rocío, Prado, Reyes N., Vicente, Inmaculada, Teresa, Mayca, María V., Aroa, Pablo, Rubén, Lola, Malú, Pato, Marisa, Belén, Jorge, Marisa, María L., Piluca, Nuria, Lorena...

Gracias también a la colaboración de nuestros Centros:

Proyecto Hombre Alicante  
Proyecto Hombre Almería  
Proyecto Hombre Asturias  
Proyecto Hombre Baleares  
Proyecto Hombre Burgos  
Proyecto Hombre Cádiz  
Proyecto Hombre Canarias  
Proyecto Hombre Cantabria  
Proyecto Hombre Castellón  
Proyecto Hombre Castilla La Mancha  
Proyecto Hombre Cataluña  
Proyecto Hombre Córdoba  
Proyecto Hombre Extremadura  
Proyecto Hombre Granada  
Proyecto Hombre Galicia  
Proyecto Hombre Jaén  
Proyecto Hombre La Rioja  
Proyecto Hombre Bierzo-León  
Proyecto Hombre León Proyecto Joven  
Proyecto Hombre Madrid  
Proyecto Hombre Málaga  
Proyecto Hombre Murcia  
Proyecto Hombre Salamanca  
Proyecto Hombre Sevilla  
Proyecto Hombre Valencia  
Proyecto Hombre Valladolid



**NOS IMPORTAN  
LAS PERSONAS**

**PRO  
YEC  
TO**  
HOMBRE

**PRO  
YEC  
TO**  
VOLUNTARIADO

[WWW.ASOCIACIONPROYECTOHOME.EE](http://WWW.ASOCIACIONPROYECTOHOME.EE)