



MEMORIA VOLUNTARIADO 2022

COMISIÓN DE VOLUNTARIADO

ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE



COMISIÓN DE VOLUNTARIADO



Isabel Vilimelis Cabedo

Presidenta de la Comisión



Conchi Caturla Pomares

Representante de la Zona Mediterránea



María Padrón Afonso

Representante de la Zona Centro



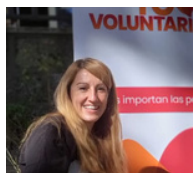
Malú Pérez Gálvez

Representante de la Zona Sur



Jorge Franco Gutiérrez

Representante de la Zona Noroeste



Lorena Rodríguez Betanzos

Coordinadora de la Comisión



Nuria Parada Ferreiro

Apoyo a la coordinación



ÍNDICE

Presentación

La Comisión y la Coordinación de Voluntariado

Perfil del voluntariado en Proyecto Hombre

La formación del voluntariado

Actividades del voluntariado

Publicaciones

Organizaciones con las que colaboramos

Agradecimientos

PRESENTACIÓN

La Asociación Proyecto Hombre está formada por 28 Centros distribuidos por toda España, y la necesidad y las ganas de conocernos mejor y encontrarnos para trabajar en un proyecto común ha dado como resultado esta primera Memoria de Voluntariado de Proyecto Hombre a nivel nacional.

La Comisión de Voluntariado llevábamos ya un tiempo preguntándonos y reflexionando sobre cómo podíamos acercar y fortalecer la relación entre los Centros PH, cómo podríamos aprender unos de otros, y entre otras acciones que hemos y estamos desarrollando, consideramos que disponer de un documento que refleje las principales actividades voluntarias anuales de los Centros podría servir de ayuda o ejemplo para los demás.

Sirve además esta Memoria para poner en valor el trabajo diario y totalmente generoso de nuestros equipos voluntarios, pero también de las personas que se encargan de su coordinación, pues sin ellos y ellas, tanto la actividad de esta Comisión como la de las personas voluntarias estaría “perdida” en la vida diaria de los Centros.

No podemos ser excesivamente rigurosos a la hora de plasmar las actividades que se llevan a cabo, porque somos conscientes de que este documento no tendría fin.

Queremos que sirva de guía y ayuda en cualquier momento que se pueda necesitar, al tiempo que nos ayude a conocer mejor nuestras necesidades en cuanto a voluntariado, y eso sólo es posible conociendo a las personas voluntarias de Proyecto Hombre.



LA COMISIÓN Y LA COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO

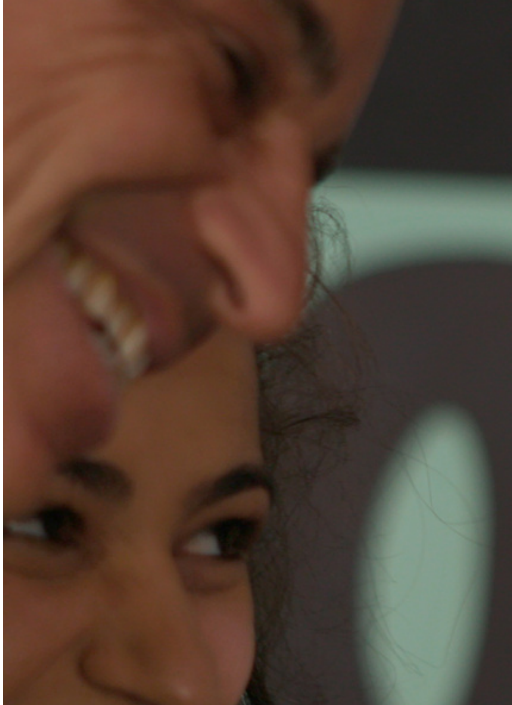
La constante y creciente importancia del voluntariado en Proyecto Hombre, no sólo en cuanto a número sino también por actividad, determina el nacimiento de la Comisión de Voluntariado el 29 de septiembre de 1998 tras ser aprobada por la Asamblea de la Asociación Proyecto Hombre.

Desde entonces hasta ahora, han sido numerosas las acciones que ha realizado esta Comisión para **poner en valor y atender**, de manera conjunta, las demandas y necesidades en materia de voluntariado que llegan desde los Centros Proyecto Hombre a través de las personas coordinadoras de voluntariado.

Y es precisamente esta **figura de coordinación la que resulta imprescindible para enmarcar a las personas voluntarias en la vida de la entidad.**

Estas personas profesionales, trabajadoras o incluso voluntarias, en algunos casos, deben repartir su actividad laboral con otras que tienen encomendadas en su Centro, por eso debemos valorar y tener en cuenta su dedicación a las labores de coordinación.

Dichas labores comienzan por reconocer a la persona voluntaria, **más de 2.000 de acuerdo a los datos de la Memoria 2022 de la Asociación Proyecto Hombre**, por definir su espacio dentro del Centro, su tarea, su motivación y su acompañamiento en la relación con las demás partes integrantes de los Centros: personas usuarias, sus familias y/o personas de apoyo, y equipos de personal contratado.

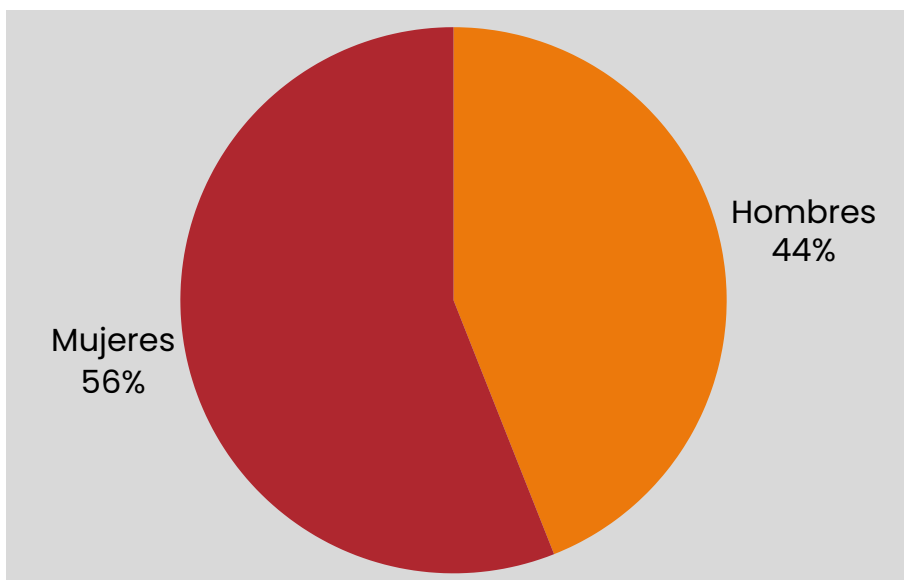


PERFIL DEL VOLUNTARIADO EN PROYECTO HOMBRE

Para conocer las necesidades que Proyecto Hombre tiene en cuanto a voluntariado y para mejorar la atención a estas personas, es necesario conocer el perfil de las mismas.

El 56% de las personas voluntarias eran mujeres, y el 44% eran hombres distribuidos por los centros de Proyecto Hombre.

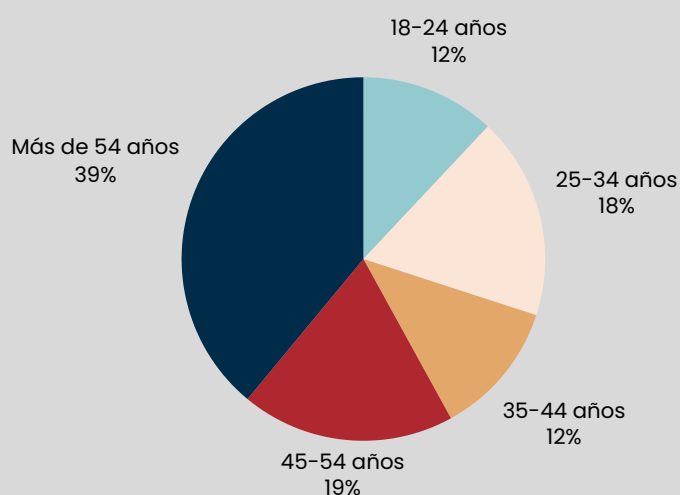
Destacamos que la figura del voluntariado en Proyecto Hombre de voluntarios hombres es bastante alta con respecto a otras organizaciones similares, debido a que muchos hombre que realizan tratamiento y finalizan como altas terapéuticas, se incorporan con el tiempo al Programa de Voluntariado para compartir su experiencia.



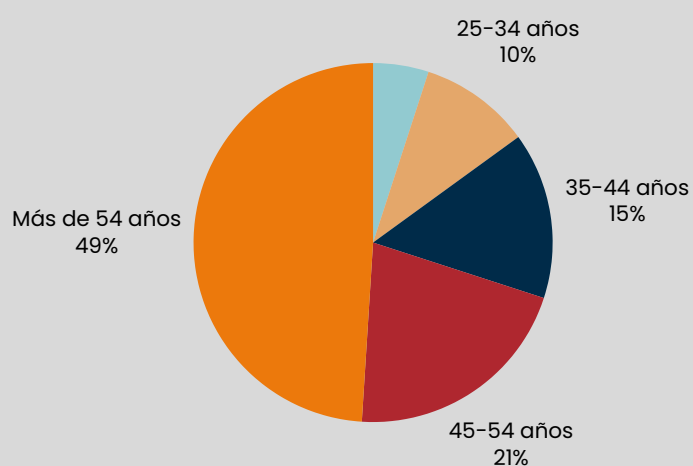
RANGO DE EDAD DE LAS PERSONAS REALIZANDO VOLUNTARIADO



Mujeres

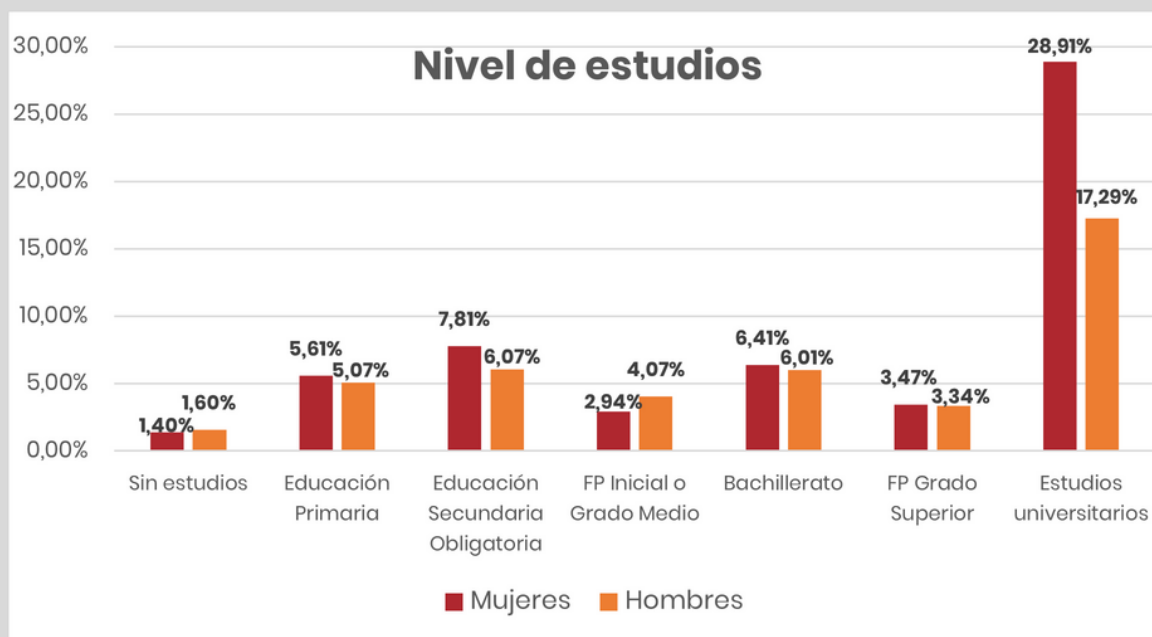


Hombres



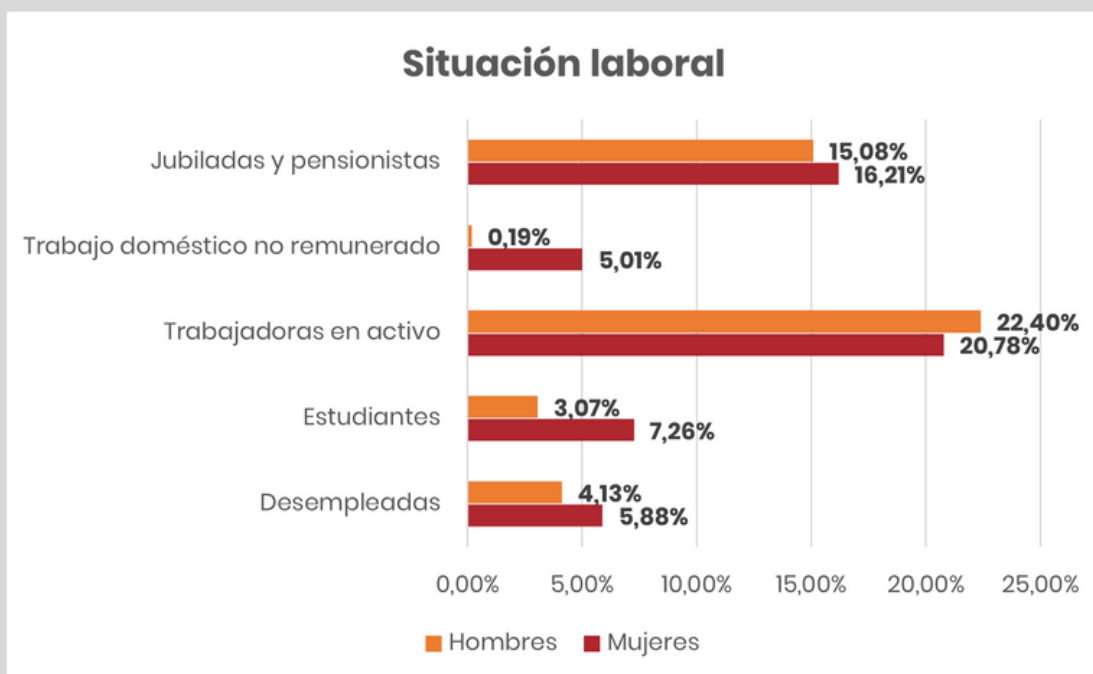
NIVEL DE ESTUDIOS DE LAS PERSONAS REALIZANDO VOLUNTARIADO

En los Centros de Proyecto Hombre actualmente destaca un alto porcentaje de personas con formación superior universitaria, que desarrolla voluntariado específico en formación y otras actividades, en auge en los últimos años.



Elaboración propia. Datos extraídos de los Centros PH en 2022

SITUACIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS REALIZANDO VOLUNTARIADO



Elaboración propia. Datos extraídos de los Centros PH en 2022

MOTIVACIONES PRINCIPALES PARA REALIZAR VOLUNTARIADO



Elaboración propia. Datos extraídos de los Centros PH en 2022



¿CÓMO HAN LLEGADO LAS PERSONAS VOLUNTARIAS AL CENTRO?

Principalmente las personas voluntarias llegan a nuestros Centros a través de:

- Familias de personas usuarias
- Personas usuarias que han finalizado el programa
- Boca a boca

Pero también, aunque en menor medida:

- A través de publicaciones en redes sociales o web del Centro de Proyecto Hombre
- A través de las campañas de captación en universidades, centros de formación o empresas

¿QUÉ TAREAS REALIZAN LAS PERSONAS VOLUNTARIAS EN TU CENTRO?

Las personas voluntarias realizan actividades muy variadas en los Centros y, en muchos casos, sin ellas sería casi imposible llegar a todo.

A continuación os presentamos un resumen de las principales tareas que desempeñan:

Apoyo en administración / servicios generales

- Cumplimentación de documentos e instrumentos de recogida de información sobre las personas en tratamiento en los programas
- Traducciones
- Realización de encuestas, materiales audiográficos, etc.
- Archivo y digitalización de documentación
- Colaboración con la gestión del Centro (recepción, atención telefónica, derivación a las distintas áreas, atención de la sala de espera de familias, primeras entrevistas, citas, atención a nuevas personas voluntarias, etc.)
- Colaboración con los departamentos de comunicación, administración, orientación laboral, etc.



¿QUÉ TAREAS REALIZAN LAS PERSONAS VOLUNTARIAS EN TU CENTRO?

- **Apoyo médico**
- **Apoyo jurídico**
- **Talleres lúdicos** (musicoterapia, yoga, marcha nórdica, actividad física, danza y expresión corporal, senderismo, petanca, teatro, mindfulness, masaje sensorial, senderismo, cuero, arteterapia, costura...)
- **Talleres, clases y seminarios formativos** (lectoescritura, estimulación cognitiva, panadería-pastelería, de literatura, de prevención con perspectiva de género, informática, clases de apoyo escolar para certificación ESA - lengua, ciencias, inglés y literatura- ...)
- **Talleres deportivos y culturales**



¿QUÉ TAREAS REALIZAN LAS PERSONAS VOLUNTARIAS EN TU CENTRO?

- **Actividades de apoyo terapéutico y de organización de los diferentes programa/recursos** (grupos de autoayuda, apoyo, seguimiento, comunicaciones y coordinación de familias y/o pareja, apoyo en actividades de prevención, programas penitenciarios, coordinación de voluntariado, guardias en recursos residenciales, gestión de transporte y organización de desplazamientos, etc.)
- **Apoyo en la organización de eventos públicos, benéficos** (campañas, stands informativos, búsqueda de recursos, etc.)
- **Acompañamiento a trámites administrativos y médicos, compras, actividades de ocio y tiempo libre, a actividades educativo-culturales y de prevención**
- **Apoyo a sectores** (huerta, cocina, mantenimiento, jardinería...)
- **Acompañamiento en el seguimiento de altas terapéuticas**
- **Acompañamiento a visitas familiares en puntos de encuentro**



LA FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Para Proyecto Hombre mejorar, actualizar y compartir conocimiento desde la profesionalidad es una condición básica.

Las personas voluntarias realizan una labor propia integrada dentro de los equipos terapéuticos, por eso es de gran importancia su formación, pero no sólo como profesionales sino también a nivel emocional y de crecimiento personal, y en dos aspectos:

- como profesionales en el acompañamiento a las personas usuarias y sus familias a las que animan, escuchan....
- como personas cuidadoras que deben ser cuidadas.

En Proyecto Hombre estamos permanentemente abiertos a los procesos de cambio, de ahí la necesidad de aprendizaje continuo y de crecimiento que se adapte a las necesidades del momento y de la persona.

Gran parte de la formación nace y se imparte desde Proyecto Hombre, pero también se les forma a través de otras organizaciones que ponen su conocimiento a disposición.

FORMACIÓN INICIAL



- Manual de Acogida
- Marco teórico biopsicosocial
- Voluntariado en Proyecto Hombre
- Normatividad como personas voluntarias, y normas y límites a tener en cuenta con las personas usuarias

FORMACIÓN CONTINUA



- Factores determinantes del consumo
- Proceso terapéutico y recaída
- Acompañamiento y seguimiento
- Afectividad
- Valores
- Grupo de comunicaciones y autoayuda
- Rasgos del comportamiento
- Resiliencia
- Compromiso y voluntariado
- Cuidado emocional de las personas voluntarias
- Programas de prevención y tratamiento

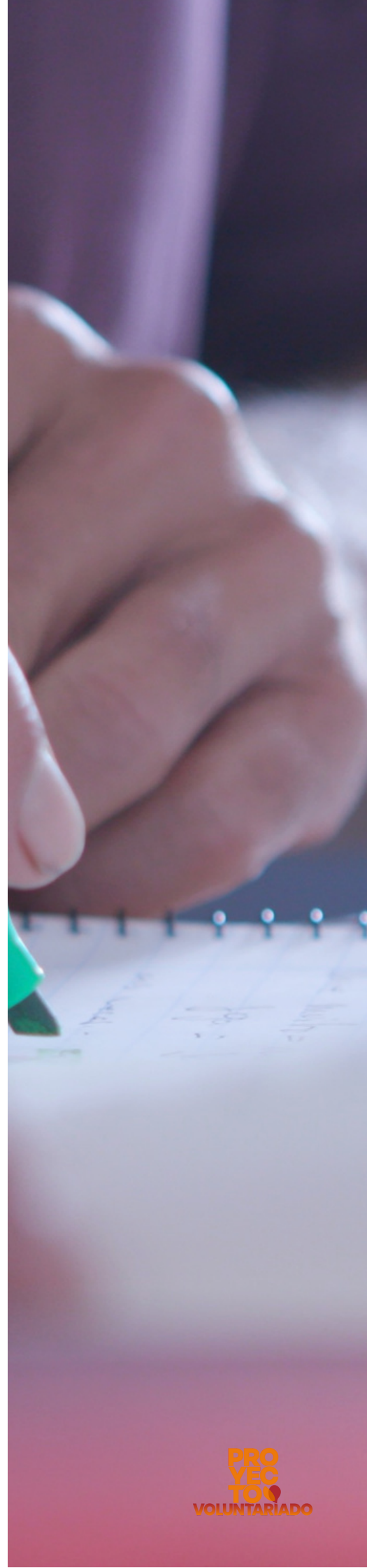
FORMACIÓN CONTINUA

- Competencias en voluntariado
- Cómo implantar la nueva ley del voluntariado
- Perspectiva de género en adicciones y en voluntariado
- Habilidades sociales e inteligencia emocional
- Pasado, presente y futuro de nuestro voluntariado
- Aprendizaje colaborativo
- Voluntariado con personas mayores
- Iniciación al ocio y tiempo libre en el voluntariado
- Voluntariado juvenil
- Técnicas de relajación
- Voluntariado con personas en riesgo de exclusión
- Coaching en el voluntariado y la participación social
- Crecimiento y conocimiento personal
- Autoconocimiento y autoestima
- Comunicación asertiva y resolución de conflictos
- Adaptabilidad y relación interpersonal
- Gestión emocional y tolerancia a la frustración
- Trabajo en equipo y ética del voluntariado
- Desarrollo sostenible
- Protocolo de Acoso
- Plan de Igualdad

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO

Desde los **Centros de Proyecto Hombre** se organizan actividades tanto de formación y de encuentro, a nivel interno, como otras que ayudan a dar a conocer la entidad a la sociedad, y al mismo tiempo se participa o colabora en actividades organizadas por otras entidades

- Encuentros provinciales y autonómicos de formación y convivencia, encuentros anuales de voluntariado y personal contratado de los Centros
- Día de reconocimiento y agradecimiento a la persona voluntaria
- Jornadas anuales con universidades
- Día de las familias
- Día del voluntariado
- Conmemoraciones de aniversarios de Proyecto Hombre
- Mercadillos solidarios
- Meriendas del voluntariado
- Festivales de música
- Comida Solidaria de Amig@s de Proyecto Hombre
- Presentación de la Memoria del Centro Proyecto Hombre
- Encuentros de convivencia en Comunidad Terapéutica
- Campañas de sensibilización y difusión del voluntariado



ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE: COMISIÓN

Desde la Asociación se celebran anualmente eventos y encuentros para personal voluntario y las coordinaciones de los Centros:

IV Encuentro Virtual de coordinaciones de voluntariado:

"Conociéndonos para avanzar"

Durante este encuentro se reflexionó sobre la integración del voluntariado en los equipos profesionales de los Centros de Proyecto Hombre, por lo que se invitó a personal de los equipos terapéuticos para que aportaran su visión, y a partir de ella conocer necesidades y mejoras.

XXIV Jornadas de Formación Coordinadores/as de Voluntariado de Proyecto

Hombre: "Alquimistas en voluntariado", fueron las primeras jornadas presenciales tras la pandemia, por lo que supusieron un reencuentro lleno de ganas e ilusión.

El trabajo se centró en la propuesta de valor de PH para atraer voluntariado, en nuestra capacidad de comunicación y convocatoria, y en la gestión del voluntariado en todas sus fases, incluida la captación de voluntariado.

XIX Escuela de Otoño:

"La confianza es el camino", la pandemia dejó huella, y esta Escuela nos sirvió para reforzar la confianza mutua entre Proyecto Hombre y sus equipos de voluntariado, que mantuvieron sus ganas de ayudar, de estar presentes, durante los momentos más duros. Por nuestra parte, seguimos alentándolos y motivando su labor, siempre desde el agradecimiento.

Por otro lado, también desde la **Asociación Proyecto Hombre** se desarrollaron las siguientes actividades:

- Curso "Proyecto Género Voluntariado: Aplicación de la perspectiva de género para personal voluntario"
- Píldora formativa "Captación de voluntariado"
- Campaña de sensibilización "La mejor red social: el voluntariado"
- Revista "Proyecto" dedicada íntegramente al voluntariado

ACTIVIDADES DE OTRAS ORGANIZACIONES EN LAS QUE PARTICIPAMOS

- Feria de Asociaciones y entidades sociales (locales, provinciales y autonómicas)
- Día del Voluntariado de plataformas, entidades públicas, etc.
- Mesa informativa en Centros de Salud
- Gala del voluntariado
- Jornada de puertas abiertas en universidades institutos, empresas, ayuntamientos, federaciones, etc.
- Congresos del Tercer Sector
- Exposiciones
- Encuentro autonómico o locales de voluntarios
- Reconocimientos compromiso colaborativo de Universidad
- Actividades benéficas a beneficio de Proyecto Hombre
- Concierto homenaje a entidades del Tercer Sector
- Escuelas autonómicas de Voluntariado
- Participación en recogidas de alimentos organizada por Banco de Alimentos
- Día contra VIH-SIDA
- Actividades y torneos deportivos





PUBLICACIONES

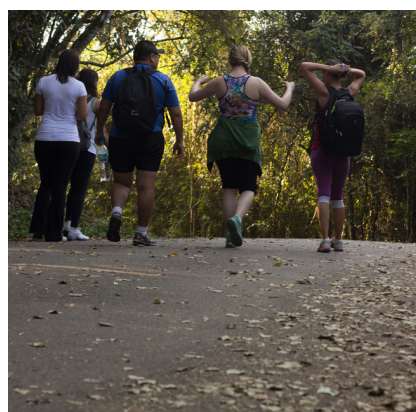
En el mismo sentido que las actividades indicadas anteriormente, se realizan diversas publicaciones y se participa en publicaciones de otras organizaciones para sensibilizar y dar a conocer la labor de nuestro voluntariado

Nuestras publicaciones

- Memorias anuales
- Carteles con diversos motivos: Día internacional del Voluntariado, necesidades de voluntariado en los Centros PH
- Publicación de noticias vinculadas con actividades de voluntariado en las redes sociales y revistas propias
- Testimonio de personas voluntarias
- Campañas de sensibilización y difusión
- Videos de agradecimiento al voluntariado

Publicaciones de otras organizaciones en las que participamos

- Revista de Voluntariado del Consell
- Calendario de Voluntariado
- Plataforma del Voluntariado de España
- Revista AENA: Voluntariado



ORGANIZACIONES CON LAS QUE COLABORAMOS

Más allá de participar en actividades de otras organizaciones, también se colabora de una manera más o menos continua con las siguientes entidades:

- Universidades
- Administraciones públicas
- Asociaciones
- Entidades bancarias
- Organizaciones del Tercer Sector
- Empresas
- Plataformas y redes internacionales, nacionales, autonómicas y locales
- Organizaciones sanitarias, deportivas y culturales
- Banco de voluntariado local
- Consejo del Voluntariado
- Instituto de la Juventud local e Instituto para la Igualdad local
- Cuerpo Europeo de Solidaridad



AGRADECIMIENTOS

La pandemia de la Covid-19 nos obligó a frenar, pero no a parar. Desde entonces, hemos visto que el número de personas voluntarias descendía, pero gracias a la atención y cuidado de las personas encargadas de la coordinación del voluntariado, seguimos manteniendo el contacto, y también la esperanza y la ilusión. A día de hoy, recibimos muchas solicitudes diarias para hacer voluntariado en nuestros Centros, algo que nos llena de alegría.

Queremos agradecer a estas personas, y también a aquellas encargadas de su gestión, su labor, su dedicación y su generosidad.

Muchas gracias, Visi, Conchi, Gema, Carol, Almudena, May, Javi, María, Asunción, Mónica, Reyes, Isabel, Paloma, Ignacio, Cristina, Reyes, Prado, Vicente, Inma, Teresa, Mayca, Cristina, Aroa, Rubén, Lola, Malú, Pato, Marisa, Belén, Encarna, Jorge, Marisa, Cristina, Piluca, Nuria, Lorena...

Por otro lado, también queremos agradecer la colaboración a los Centros PH que nos han proporcionado sus datos para hacer esta Memoria, que esperamos que sea la primera de muchas, pues con ella queremos destacar la importancia del voluntariado en Proyecto Hombre y de todas las personas implicadas en él.



GRACIAS A NUESTROS CENTROS

Proyecto Hombre Alicante
Proyecto Hombre Almería
Proyecto Hombre Baleares
Proyecto Hombre Burgos
Proyecto Hombre Cádiz
Proyecto Hombre Canarias
Proyecto Hombre Cantabria
Proyecto Hombre Castellón
Proyecto Hombre Castilla La Mancha
Proyecto Hombre Cataluña
Proyecto Hombre Córdoba
Proyecto Hombre Granada
Proyecto Hombre Galicia
Proyecto Hombre Huelva
Proyecto Hombre Jaén
Proyecto Hombre La Rioja
Proyecto Hombre Bierzo-León
Proyecto Hombre León Proyecto Joven
Proyecto Hombre Madrid
Proyecto Hombre Málaga
Proyecto Hombre Murcia
Proyecto Hombre Salamanca
Proyecto Hombre Sevilla
Proyecto Hombre Valencia
Proyecto Hombre Valladolid



**NOS IMPORTAN
LAS PERSONAS**

**PRO
YEC
TO**
VOLUNTARIADO

**PRO
YEC
TO**
HOMBRE

WWW.ASOCIACIONPROYECTOHOME.BRE.ES