



Belén Pardo Esteban
Presidenta de la Comisión de Prevención
de la Asociación Proyecto Hombre

editorial



Por un futuro con Proyecto: prevención del **consumo** **de alcohol** en menores y jóvenes

Hace ya 25 años que Proyecto Hombre entendió que tenía que dar una respuesta consistente a las familias que se nos acercaban en aquel entonces pidiendo ayuda para sus menores.

Casi por intuición y, sobre todo, por la larga trayectoria que ya teníamos en el tratamiento de adicciones, teníamos claras varias cosas: la sustancia que consumían no era el problema; el foco debía ser puesto en la persona (en este caso menor o joven), siempre al lado de su familia, pues es el sistema quien necesita ser acompañado; utilizando herramientas educativas que reforzasen los roles de cada miembro para el bienestar familiar; trabajando con el entorno y desde el entorno del o de la menor o joven, pues es allí donde va a desarrollar su vida; trabajando por fortalecer sus vulnerabilidades (que hoy conocemos como factores de riesgo) y recogiendo como oportunidades sus fortalezas; con equipos interdisciplinarios de profesionales, para ver a la persona de forma holística, y, por supuesto y como siempre, reforzando los equipos con el voluntariado, que son personas que muestran valores como el respeto, la solidaridad, la resiliencia, la normalidad, la entrega,... que queremos que sirvan de espejo para las personas en proceso.

Con todas estas herramientas, que son parte identitaria de Proyecto Hombre, hemos acompañando a menores, a jóvenes y a sus familias, a encontrar un camino de diálogo y de crecimiento para la autonomía y el bienestar de los miembros.

Hoy existe mucha más evidencia de la eficacia de todas aquellas iniciativas que fuimos implantando observándonos, reflexionando, investigando, compartiendo, y que dan lectura a los resultados con los que seguimos rindiendo cuentas a la sociedad.

Pero no nos estancamos ni nos conformamos. Necesitamos seguir aprendiendo, cuestionándonos, investigando, reflexionando,... Todo ello junto a otros colectivos de profesionales de diversas disciplinas, con el fin de dar respuesta a la realidad que sigue en nuestro entorno.

Por ello esta jornada. Queremos aprender, posicionarnos, ser pensamiento crítico y puerta abierta a la sociedad en el tema que nos ocupa: el consumo de alcohol en menores y en jóvenes; en cómo su consumo influye en su desarrollo tanto físico como psicológico, y viendo las repercusiones sociales que esto conlleva.

También queremos compartir buenas prácticas, porque es una forma de capilarizar y economizar esfuerzos con el fin de replicar lo que otros centros ya han visto como eficaz en el cuidado del colectivo al que debemos acompañar en su crecimiento saludable y prosocial.

Esta jornada quiere ser el reflejo de nuestro compromiso, nuestra misión, nuestro propósito y nuestro servicio a la humanidad.