

Menores sin alcohol, educar, informar, prevenir

El Ayuntamiento de Getafe, a través de su Plan Municipal en Prevención de las Drogodependencias y otras Adicciones y la concejalía de Salud, Consumo y Agenda 2030 puso en marcha en el año 2012 el programa 'Objetivo 0,0: Diversión sin alcohol'.

Esta iniciativa, incluida en el VI Plan Estratégico Sobre Adicciones 2025-2028 (en elaboración) da a la Estrategia Municipal un carácter global e integrador. busca ofrecer alternativas de ocio saludable a los jóvenes de entre 12 y 17 años que viven o estudian en Getafe, fomentando estilos de vida alejados del consumo de alcohol y otras sustancias.

La prevención de adicciones en Getafe, un municipio con 197.101 habitantes a 1 de enero de 2024, es esencial para reducir el consumo de sustancias psicoactivas y otras conductas adictivas. Para ello, es crucial implementar un enfoque integral y colaborativo que promueva un estilo de vida saludable, fortalezca los factores de protección y reduzca los factores de riesgo mediante estrategias educativas, intervención temprana y políticas públicas saludables, favoreciendo así el bienestar de toda la comunidad.

Se plantean diferentes acciones de "impacto" y estables que centran su acción principal en cuatro aspectos:

- Menores.
- Alcohol, tabaco 0,0 y TIC
- Perspectiva de Género: igualdad, diversidad y contra la violencia de género.
- Prevención de los riesgos y consecuencias del juego patológico.

Además, el programa incluye talleres educativos en centros escolares, dirigidos a estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) y Formación Profesional, con temáticas como la gestión emocional y prevención del

consumo de alcohol, tabaco, cannabis, juegos de azar y uso responsable de las tecnologías. También se ofrecen sesiones formativas para padres y madres, con el fin de involucrar a las familias en la prevención de adicciones.

El análisis inicial de realidad y la necesidad de brindar un servicio de Calidad desde el área Prevención de Adicciones del municipio, nos condujo a la puesta en marcha de diferentes actuaciones:

- Diseño de los Programas Escolares Universales de 1º a 4º de la ESO y Selectivos e Indicados (en el medio escolar con Primaria, Bach., F.P. y A.C.E., y los Programas de Intervención Especializada en el Centro de Tratamiento de Adicciones), en base a los resultados de evaluaciones internas propias y metodología del ESTUDES a nivel nacional.
- La inclusión de la prevención del abuso y adicción a las nuevas tecnologías y a los juegos de azar y apuestas en los programas escolares y de formación a las familias.
- Promover alternativas de ocio saludable que involucren a los adolescentes, sus familias y la ciudadanía. Su objetivo es normalizar la diversión sin sustancias y fomentar la socialización, apoyando y reforzando actitudes contrarias

Finde

a tu rollo 2025

Actividades alternativas de ocio saludable con carácter lúdico y/o deportivo los viernes y sábados en horario de tarde

¿tienes entre 12 y 17 años?

¿quieres conocer gente nueva en tu barrio?

¿qué te apetece hacer en tu tiempo libre?

¿necesitas un espacio o pista deportiva donde reunirte con tus amistades las tardes de los viernes y sábados?

Fechas: a determinar

Lugares: Centros sociales de Buenavista y Los Molinos
(se concretará a través de redes sociales mensualmente fecha y centro donde se realizará la actividad)

Horario: de 19:00 a 22:00 horas

Apúntate mandando un mensaje a través de WhatsApp al 618 725 446 o bien pásate directamente

Objetivo 0,0 | @Objetivo00Getafe | Objetivo.00

Getafe disfruta.

GETAFE AYUNTAMIENTO | SALUD | GETAFE CON ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS | FINANCIADO POR EL GOBIERNO DE ESPAÑA

getafe.

al consumo de alcohol y otras drogas, atendiendo las vulnerabilidades.

- Establecer actividades de ocio estable en el tiempo, como los Finde a tu Rollo y Viernes saludables.
- Realización de Jornadas anuales con programación dirigida al Proyecto “Alcohol, otras Drogas y Conducción”.

La finalidad del Programa “Objetivo 0,0- Diversión sin Alcohol” es fundamental para el desarrollo de las funciones preventivas y de promoción para la salud que son a su vez competencia municipal. Dicho Programa viene cofinanciado por una subvención variable y competitiva, presentada y concedida por el Ministerio de Sanidad y del Plan Nacional sobre Drogas. Con ello se pretende realizar:

1. Elaboración y planificación de las Actividades de Objetivo 0,0.

2. Sensibilización. Difusión de la oferta de Actividades Objetivo 0,0 (a través de los perfiles en Redes Sociales, WhatsApp, cartelería y presencialmente en centro educativos y de ocio y el grupo de mediadores juveniles).
3. Coordinación, seguimiento e información de las Actividades de Objetivo 0,0 con las distintas Delegaciones y empresas adjudicatarias.
4. Evaluación Actividades Objetivo 0,0. Mediante cuestionarios específicos para cada actividad.

Con la celebración de este programa se pretende dar cobertura a una serie de necesidades familiares y juveniles en materia de formación y prevención en consumo de sustancias adictivas como drogas, alcohol o uso de nuevas tecnologías, generando cambio de actitudes y de comportamientos concretos. Estas necesidades se cubren cumpliendo los objetivos del programa:

- Disminuir la prevalencia del consumo de alcohol y drogas en adolescente de 12 a 17 años.
- Retrasar la edad de inicio de sustancias adictivas en la población adolescente.

- Mantener/aumentar la percepción de riesgo ante el consumo de estas sustancias.
- Disponer de un grado suficiente de información-formación sobre drogas.
- Potenciar actividades lúdicas, deportivas, culturales y formativas como alternativas al consumo y uso de estas dependencias.
- Potenciar la participación activa, a distintos niveles de implicación, de los agentes mediadores y entidades de Getafe, especialmente la familia y la ciudadanía en general.

Se realizan actividades durante todo el año:

- Actividades de ocio y tiempo libre
- Programas de prevención en adicciones para alumnado en Centros Educativos
- Asesoría online / consulta joven
- Cursos de formación sobre drogas para familias con hijos e hijas adolescentes

- Proyecto “Alcohol, otras Drogas y conducción”.

Características del Programa Objetivo 0.0–diversión sin alcohol

Tiene que competir con Hábitos de Consumo: Las actividades deben ser atractivas y motivadoras, superando la atracción del botellón, consumo de porros y conductas de riesgo.

Gratuitas y Divertidas: para facilitar la participación de los jóvenes al ser gratuitas y ofrecen una alternativa atractiva al consumo de sustancias.

Continuidad Anual: Se iniciarán actividades de formación y sensibilización en Centros Educativos en septiembre-octubre, facilitando un equilibrio entre formación y ocio saludable (grandes eventos, ocio estable).

Coordinación transversal comunitaria: El éxito y sostenibilidad del Programa dependen del esfuerzo conjunto y coordinado de diversos actores, tanto internos como externos, a la entidad local. La colaboración y la coordinación entre distintos departamentos del Ayuntamiento de Getafe (Juventud, Cultura, Deportes, Servicios Sociales, Policía Local), junto con asociaciones, grupos juveniles y otras entidades públicas y privadas, son fundamentales para lograr los objetivos del Programa.

Estructura del programa

El programa de ocio saludable se estructura en diversas actividades que se desarrollan durante los fines de semana, en horarios adecuados y en espacios públicos como calles, plazas y centro municipales. Entre las propuestas destacan eventos deportivos como torneos deportivos fútbol sala 5x5, baloncesto 3x3, piraguas o pádel surf; actividades culturales como conciertos y concursos musicales; y opciones lúdicas como Supervivencia Zombi, Carreras de Colores, Fiestas ‘Light’, Fiestas del Agua, Escape Room y Game Party o Viernes Saludables.

La prevención de adicciones es esencial para reducir el consumo de sustancias psicoactivas y otras conductas adictivas. Para ello, es crucial implementar un enfoque integral y colaborativo que promueva un estilo de vida saludable, fortalezca los factores de protección y reduzca los factores de riesgo mediante estrategias educativas,

intervención temprana y políticas públicas saludables, favoreciendo así el bienestar de toda la comunidad.

Una de las novedades más destacadas es ‘Finde a tu rollo’, un espacio que, desde junio de 2024, ofrece a los adolescentes la oportunidad de reunirse y participar en propuestas de ocio originales y gratuitas y de autogestión. Estas actividades se llevan a cabo los viernes y sábados de 19:00 a 22:00 horas en los centros de sociales de los barrios de Buenavista y Los Molinos, Centros Cívicos municipales y pistas multideportivas. El objetivo es proporcionar un entorno seguro y saludable donde los jóvenes puedan desarrollar sus propias iniciativas, siempre bajo la supervisión de profesionales que brindan soporte y asesoramiento.

Actividades estables en fines de semana

- Finde a tu rollo
- Viernes saludables
- Arte y psicología

Formación en adicciones en centros educativos (Institutos de educación secundaria)

Se ofrece un programa integral de prevención universal escolar que abarca diversas temáticas relacionadas con el uso de tecnologías y la prevención de adicciones. Este programa está dirigido al alumnado de diferentes niveles educativos en los centros de Getafe.

En el curso 2023–2024, se registraron más de 7000 estudiantes de secundaria que participaron en los programas de prevención de adicciones.

Se utilizan las sesiones en Institutos para difundir las actividades de ocio en fin de semana.

Proyecto Alcohol, otras Drogas y Conducción

La finalidad del proyecto se enfoca en la prevención de consumo de alcohol y otras drogas, principalmente ante una situación de alto riesgo como es la conducción.

Por todo ello, desarrollamos y ponemos en marcha esta actuación para evitar y/o reducir el consumo de drogas mientras se conduce. Para el desarrollo del mismo, hemos establecido una alianza imprescindible entre el Centro de Tratamiento a Adicciones, la Policía local, las diferentes autoescuelas del municipio como colaboradoras del proyecto y los centros educativos de formación profesional. Además, se cuenta con la colaboración activa de asociaciones como AGAS, Stop Accidentes y AESLEME.

¿TIENES PREGUNTAS SOBRE SEXUALIDAD?
Envíanos un mensaje de WhatsApp y te contestaremos lo antes posible
603 692 878

¿TIENES ALGUNA DUDA SOBRE ADICCIONES?
Escribenos un mensaje de WhatsApp y te responderemos
603 692 965

SI TIENES ALGUNA DUDA SOBRE PSICOLOGÍA
escribenos al 680 700 327
o mándanos un correo a atencionpsicologica@ayto-getafe.org

CENTRO MUNICIPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES
Plaza Alcalde Juan Vergara, s/n 1ª planta - 28904 (Getafe)
HORARIO CENTRO MUNICIPAL DE SALUD
De lunes a viernes de 8:30 a 14:45 horas y lunes de 16:00 a 18:30 horas. Psicología de lunes a viernes en horario de tarde de 15:00 a 21:00 horas. Es recomendable acudir con cita previa 91 202 79 62 - centro.salud@ayto-getafe.org

CTA CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES
Plaza Alcalde Juan Vergara, s/n 1ª planta - 28904 (Getafe)
HORARIO CTA
De lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas y lunes, martes y jueves de 16:00 a 21:00 horas. Es recomendable acudir con cita previa 91 202 79 61 - drogodependencias@ayto-getafe.org

Salud Getafe @SaludGetafe salud_getafe www.getafe.es/sanidad
Getafe te cuida.

GETAFE AYUNTAMIENTO | **SALUD** **GETAFE CON** ESTRATEGIA INTEGRAL DE SALUD Y PREVENCIÓN EN EL I+D+i **getafe.**

Se llevan a cabo acciones de concienciación y sensibilización sobre los riesgos asociados a la conducción bajo los efectos del alcohol y/u otras drogas.

Asesoría online a través de WhatsApp

Con el fin de buscar un acercamiento a los jóvenes y poder ser mas accesibles a sus realidades y dudas en los temas de salud, disponemos de teléfonos de contacto para que a través de WhatsApp puedan ponerse en contacto con los profesionales de cada área indicada.

Formación a familias en formato presencial y online

También se ofrecen sesiones formativas para padres y madres, con el fin de involucrar a las familias en la prevención de adicciones.

Se realiza un curso de entrenamiento a familias en habilidades de comunicación, aser-

tividad, y en otras competencias para prevenir el consumo de alcohol y otras adicciones: cómo hablar de drogas, ayudar a decir no.

95 familias asistieron a la formación en el curso 2023-2024.

El impacto del Programa ha sido notable a lo largo de los años, con un incremento en la consecución de los objetivos y el cumplimiento de los indicadores de impacto establecidos:

Cobertura de Programas Preventivos. Garantizar que el 75% o más de la población menor de Getafe disponga de programas preventivos y recursos alternativos para gestionar sus riesgos en relación al consumo de alcohol, cannabis, y el uso de nuevas tecnologías.

Valoración Satisfactoria. Obtener una valoración satisfactoria por parte de la población destinataria, la ciudadanía, y los responsables de las actividades.

Prevalencia de Consumo. Mantener una prevalencia inferior en Getafe respecto al consumo de alcohol y cannabis, y en el uso compulsivo de internet en la

población adolescente menor.

Fortalecimiento del Mensaje y Fidelización. Una parte creciente de la ciudadanía ha ido asumiendo la marca y el mensaje fundamental del Programa: enseñar a los jóvenes a divertirse sin alcohol.

Evaluación y Adaptación. El Programa ha demostrado ser efectivo en la prevención del consumo de drogas y el uso excesivo de nuevas tecnologías entre los jóvenes de Getafe. Los indicadores de impacto establecidos muestran una tendencia positiva y una alta aceptación por parte de los participantes y la comunidad, lo que garantiza la sostenibilidad y continuidad del Programa en el futuro.

El Ayuntamiento de Getafe reafirma su compromiso con la salud y el bienestar de la juventud, ofreciendo alternativas de ocio que promuevan hábitos de vida saludables y prevengan conductas de riesgo asociadas al consumo de sustancias adictivas.