

Capacitando agentes preventivos: **estrategia efectiva para la prevención de adicciones**

La prevención en adicciones se ha establecido como un pilar fundamental en el ámbito de la salud pública (Organización Mundial de la Salud, 2018). En los últimos años, hemos experimentado una evolución significativa en las estrategias de prevención; sin embargo, aún queda un largo camino por recorrer. Uno de los ejes centrales en esta labor es la formación de agentes preventivos, quienes interactúan de manera frecuente con niños, niñas y adolescentes, convirtiéndose en modelos a seguir para ellos (Gutiérrez, 2020).

La capacitación de estos agentes en el ámbito de las adicciones es esencial para que comprendan los desafíos a los que se enfrentan y puedan actuar adecuadamente ante situaciones donde una adicción podría comenzar a gestarse (Lázaro & López, 2019). Además, es crucial que sean capaces de identificar factores de riesgo que podrían desencadenar consecuencias más graves (Fernández & González, 2022). Este entendimiento no solo les permite actuar con conocimiento, sino que también les otorga las herramientas necesarias para fomentar un entorno seguro y saludable (Hernández & Rodríguez, 2021).

En este contexto, en Proyecto Hombre Burgos hemos reconocido desde hace varios años la importancia de formar a diversos agentes preventivos. Profesores, monitores, entrenadores, trabajadores sociales, profesionales de la salud de todos los ámbitos y demás agentes que tienen contacto directo con la población de Burgos, son fundamentales para crear un enfoque integral en la prevención de adicciones. La colaboración entre estos actores garantiza que todos rememos en la misma dirección para abordar este complejo problema social.

Desde nuestros recursos en la formación de agentes preventivos en adicciones, hemos implementado elementos innovadores que configuran un enfoque integral. Este modelo se fundamenta en la interdisciplinariedad, uno de los sellos distintivos de Proyecto Hombre, y se complementa con metodologías activas y prácticas, así como con una evaluación continua. La participación de expertos de diversas áreas en nuestras formaciones no solo enriquece el contenido impartido, sino que también ofrece una visión holística esencial para abordar de manera efectiva la complejidad de esta problemática. A través de esta estrategia, buscamos dotar a los profesionales de las herramientas necesarias para afrontar los retos actuales en la prevención de adicciones.

A lo largo del tiempo hemos llevado a cabo numerosas intervenciones diseñadas para llegar a la población desde diferentes frentes. No solo nos enfocamos en el entorno familiar, sino también en aquellos individuos que tienen contacto directo con los jóvenes y pueden influir significativamente en sus decisiones. La educación y sensibilización sobre las adicciones se convierten así en una responsabilidad compartida.

Los objetivos principales que nos propusimos en Proyecto Hombre Burgos al momento de formar a los agentes preventivos son claros y concisos: fortalecer su capacidad para identificar riesgos, promover estilos de vida saludables y facilitar el acceso a recursos adecuados para quienes puedan estar enfrentando problemas relacionados con adicciones. En última instancia, nuestro propósito es contribuir a la construcción de una sociedad más informada y resiliente frente a este desafío tan complejo.

La formación de agentes preventivos es de suma importancia en la lucha contra las adicciones. Estos profesionales constituyen un elemento crucial en la promoción de la salud y el bienestar en nuestra sociedad. Al proporcionarles las herramientas y conocimientos necesarios, se les capacita para desempeñar un papel activo en la prevención, fomentando un entorno propicio para el desarrollo integral de los individuos. La prevención no se limita a la mera evitación de conductas adictivas, sino que implica la construcción de comunidades resilientes y educadas. Cada esfuerzo invertido en su capacitación representa una inversión en el futuro, orientada a erradicar el impacto devastador de las adicciones y a promover una cultura de apoyo y educación continua.

La formación continua y el trabajo colaborativo son esenciales para avanzar en esta misión; es un esfuerzo colectivo que busca no solo prevenir las adicciones, sino también fomentar un cambio cultural hacia la salud y el bienestar integral.

Intervenciones y alcance desde Proyecto Hombre Burgos:

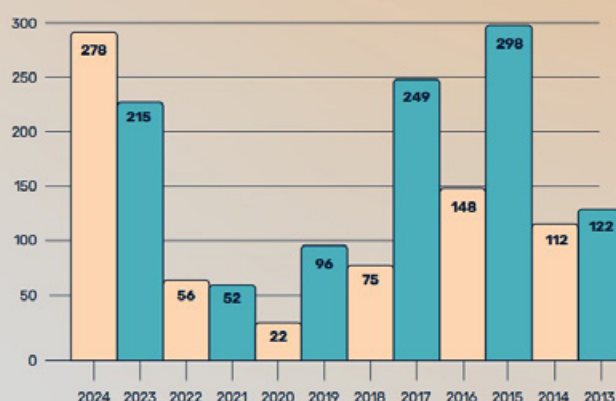
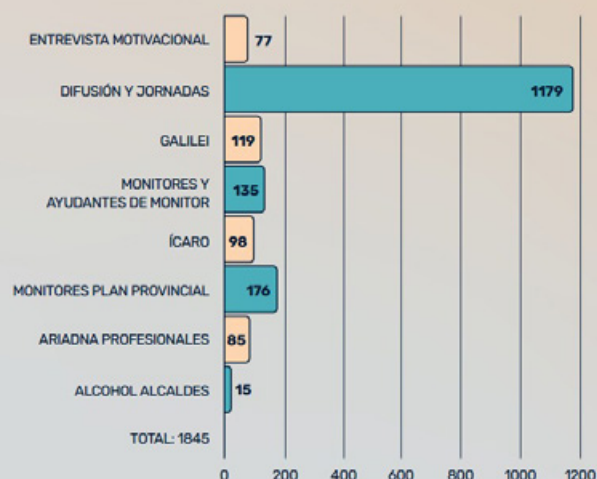
En el ámbito de la formación a mediadores en adicciones, Proyecto Hombre Burgos ha implementado diversas intervenciones que han tenido un impacto significativo en la capacitación de profesionales y voluntarios. Estas iniciativas no solo buscan proporcionar herramientas prácticas, sino también fomentar una comprensión más profunda de las problemá-



ticas relacionadas con las adicciones. A continuación, se detallan las principales acciones llevadas a cabo:

- Entrevista Motivacional (2024)
En 2024, se llevó a cabo un programa de formación en entrevista motivacional dirigido a 77 trabajadores y trabajadoras de diversos centros de acción social pertenecientes a la diputación de Burgos. Esta intervención tiene como objetivo capacitar a los mediadores para que puedan aplicar técnicas motivacionales efectivas en el tratamiento y prevención de adicciones.
- Difusión y Jornadas (desde 2013)
Desde el año 2013, Proyecto Hombre Burgos ha organizado una serie de jornadas de difusión que han alcanzado a 1,031 personas provenientes de distintos ámbitos, incluyendo fuerzas y cuerpos de seguridad, profesionales de la salud, voluntariado, empleados de CaixaBank, trabajadores sociales, orientadores, técnicos del ayuntamiento, responsables de empresas y profesionales jurídicos. Estas jornadas permiten un intercambio enriquecedor entre diferentes sectores y promueven una colaboración más efectiva en el abordaje de las adicciones, así como crear una forma de derivación más directa a nuestro recurso de prevención de familias con factores de riesgo que pueden acarrear una adicción y familias en las que la adicción ya ha llegado al núcleo familiar.

IMPACTO



- Galilei (desde 2022)

Desde Proyecto Hombre Burgos se han tutorizado a 107 profesionales que trabajan en centros de Formación Profesional Básica y centros de protección y reforma en Castilla y León para que implementasen este programa de prevención en sus centros a través del programa Galilei de la Junta de Castilla y León.

- Monitores y Ayudantes de Monitor de Tiempo Libre

La formación dirigida a monitores y ayudantes de ocio y tiempo libre ha beneficiado a 121 profesionales en la provincia de Burgos. Esta intervención se centra en proporcionar herramientas prácticas para abordar temas relacionados con las adicciones durante actividades recreativas con jóvenes.

- Ícaro Alcohol (2023/2024)

En el marco del programa Ícaro Alcohol, se ha realizado difusión del programa Ícaro Alcohol de la Junta de Castilla y León a 72 profesionales de la salud en la provincia de Burgos durante el periodo 2023/2024. Este programa busca realizar intervenciones motivacionales breves con el menor y su familia para aumentar la percepción del riesgo y facilitar la derivación a servicios provinciales de referencia de prevención.

- Monitores Plan Provincial Diputación (desde 2016)

Desde 2016, se han formado a 176 monitores bajo el plan provincial impulsado por la diputación. Esta intervención está enfocada en proporcionar conocimientos relevantes sobre la prevención y tratamiento de adicciones.

- Ariadna Profesionales (TRICs) (desde 2016)

Con un alcance significativo desde su inicio, esta iniciativa ha formado a 85 profesionales provenientes de diversos ámbitos dentro de la provincia. El objetivo es profundizar en el conocimiento sobre el uso y abuso de TRICs (Tecnologías de la Relación, Información y Comunicación) para mejorar la intervención en casos relacionados.

- Alcohol Alcaldes (2022)

En un esfuerzo por sensibilizar sobre los problemas derivados del consumo excesivo de alcohol, se llevaron a cabo jornadas específicas dirigidas a 15 alcaldes de la provincia en el año 2022. Este enfoque busca involucrar a líderes locales en la promoción de políticas preventivas efectivas.

A través de estas intervenciones formativas, Proyecto Hombre Burgos reafirma su compromiso con la educación y capacitación continua en el ámbito del tratamiento y prevención de adicciones. La colaboración entre diferentes sectores es esencial para construir una red sólida que aborde esta problemática social desde múltiples ángulos.

Bibliografía

