

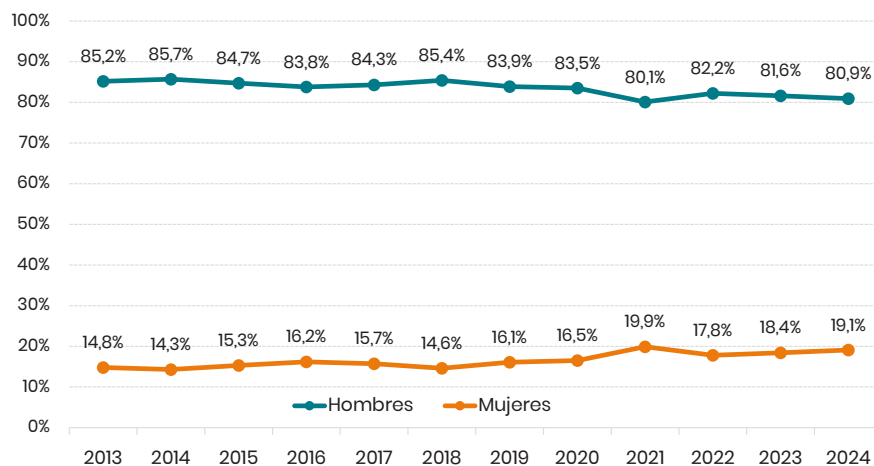
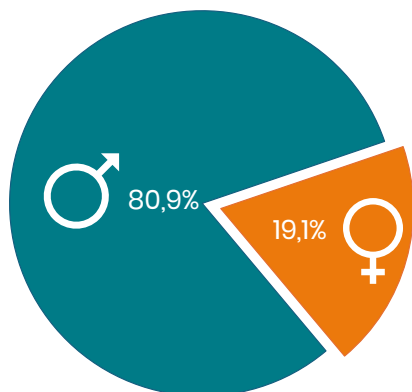


Sexo y edad





Sexo



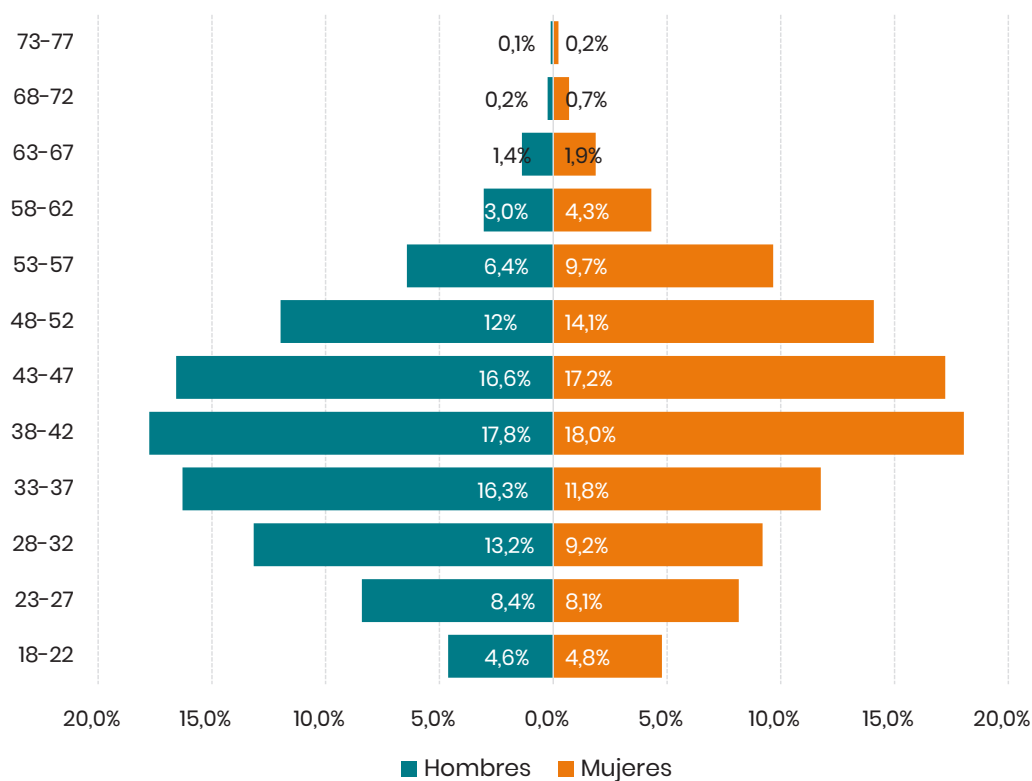
*Debido a mejoras de tabulación se ajustan los datos del año 2023



Durante 2024, un 19,1% de las personas usuarias han sido mujeres y un 80,9% hombres. Desde el inicio de la serie, se han ido produciendo pequeñas oscilaciones en los porcentajes, pero con una leve tendencia al aumento de mujeres.

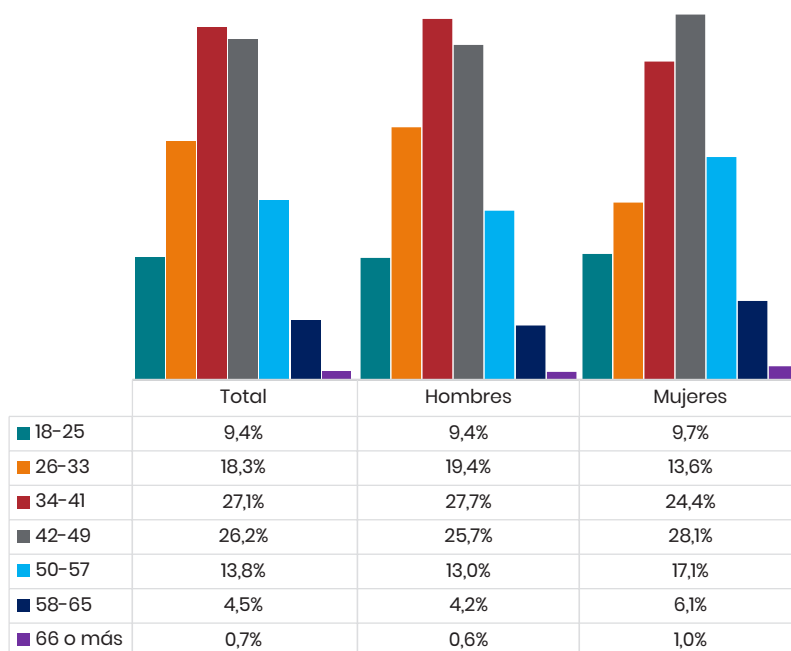


Distribución de edad por sexos





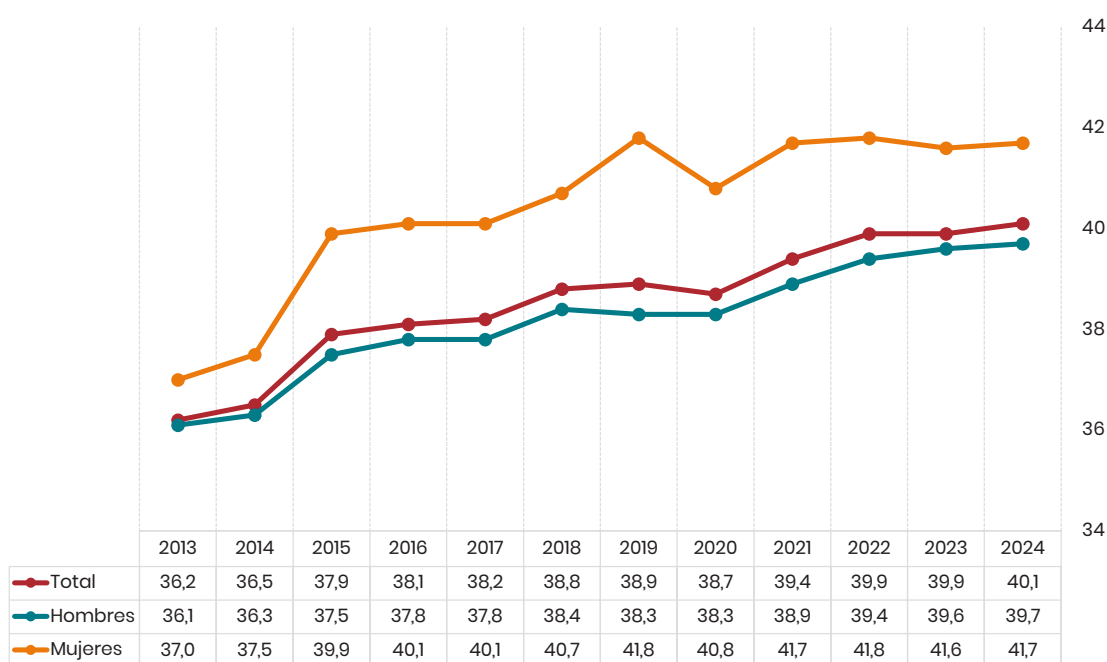
Tramos de edad



El mayor número de personas atendidas tiene entre 34 y 41 años. Esto se debe, en gran parte, al gran número de hombres atendidos. Al separar los grupos de edad por sexo observamos que la población de mujeres está más envejecida que la de hombres.



Evolución de la edad media, por sexos



Este mayor envejecimiento de las mujeres también puede verse en el caso de las edades medias. La tendencia sigue siendo, de manera general y para ambos sexos en la misma proporción, hacia un envejecimiento de las personas atendidas.



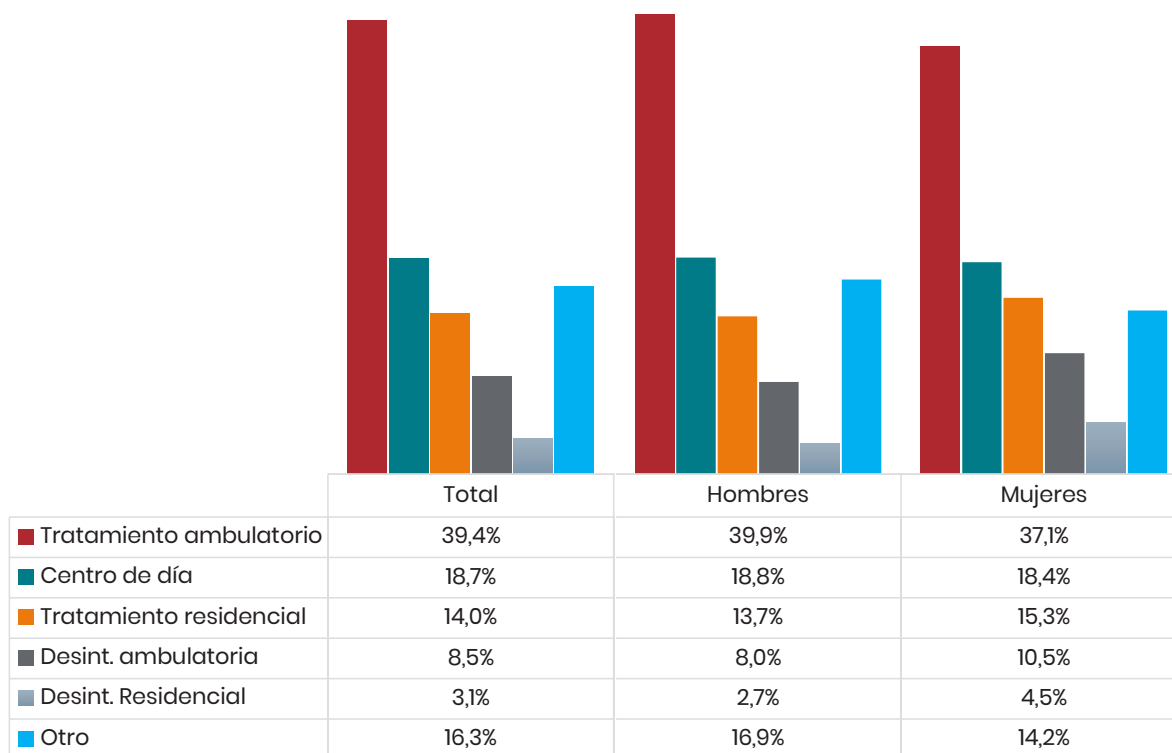


Datos **básicos**





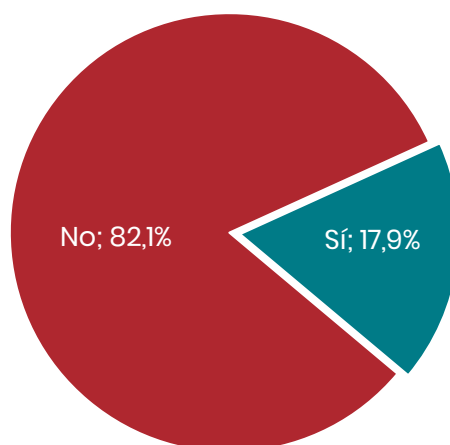
Tipo de tratamiento actual



La mayor parte de los usuarios/as son evaluados en contextos de tratamientos ambulatorios. No hay grandes diferencias en el tipo de tratamiento entre hombres y mujeres.



¿Ha estado ingresado en el último mes en algún centro?

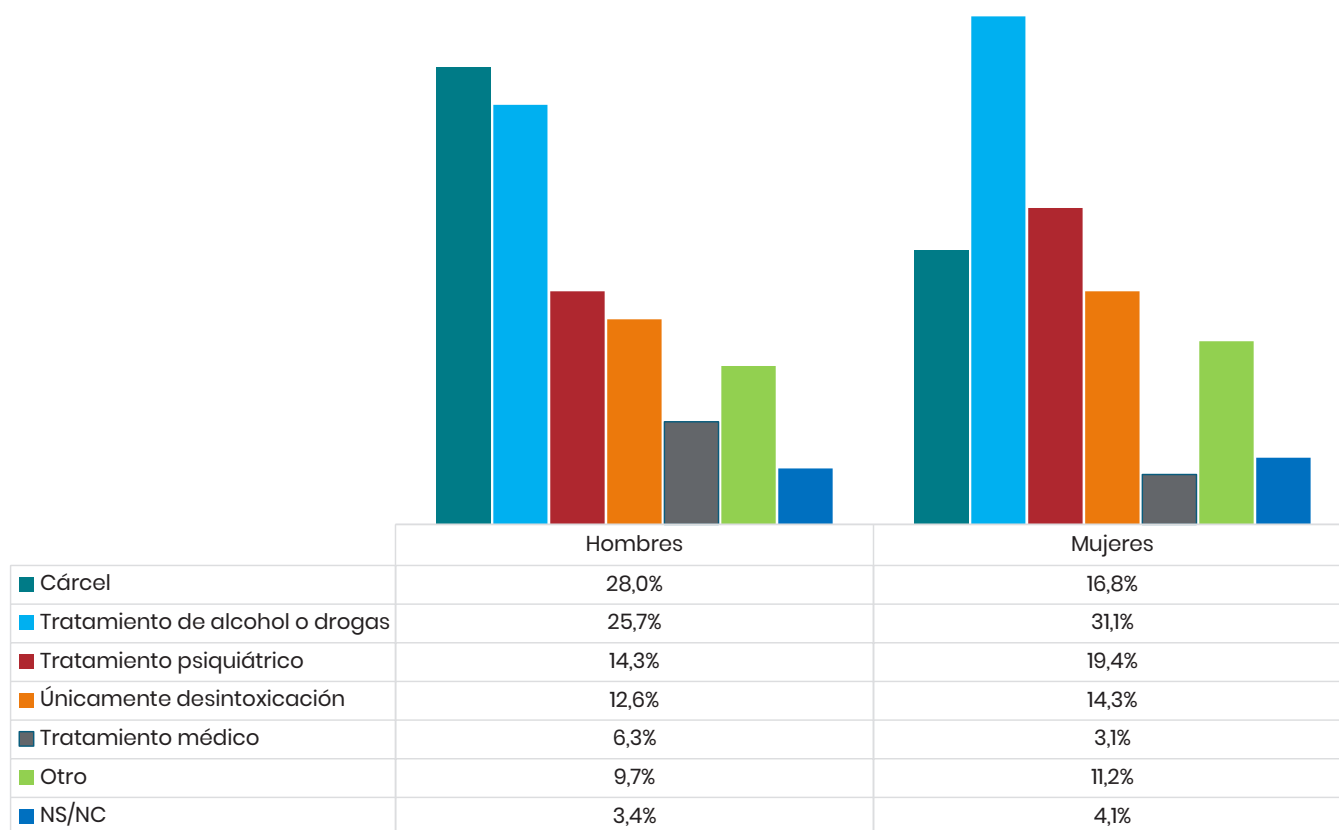


En el mes anterior a la realización del cuestionario el 82,1% de los usuarios/as no han estado en ningún centro en tratamiento alternativo. Por el contrario, 17,9% sí lo ha estado.



¿En qué tipo de centro ha estado ingresado (en el último mes)?

[De las personas que han contestado sí, se recogen los siguientes datos]



De los que han estado ingresados, la cárcel es el centro de mayor prevalencia (28,0% en hombres), aunque en mujeres es el tercero (16,8%). Es decir, en el caso de los hombres es más frecuente que entre las mujeres haber estado en la cárcel, y en el de las mujeres, el tratamiento psiquiátrico o por adicciones.





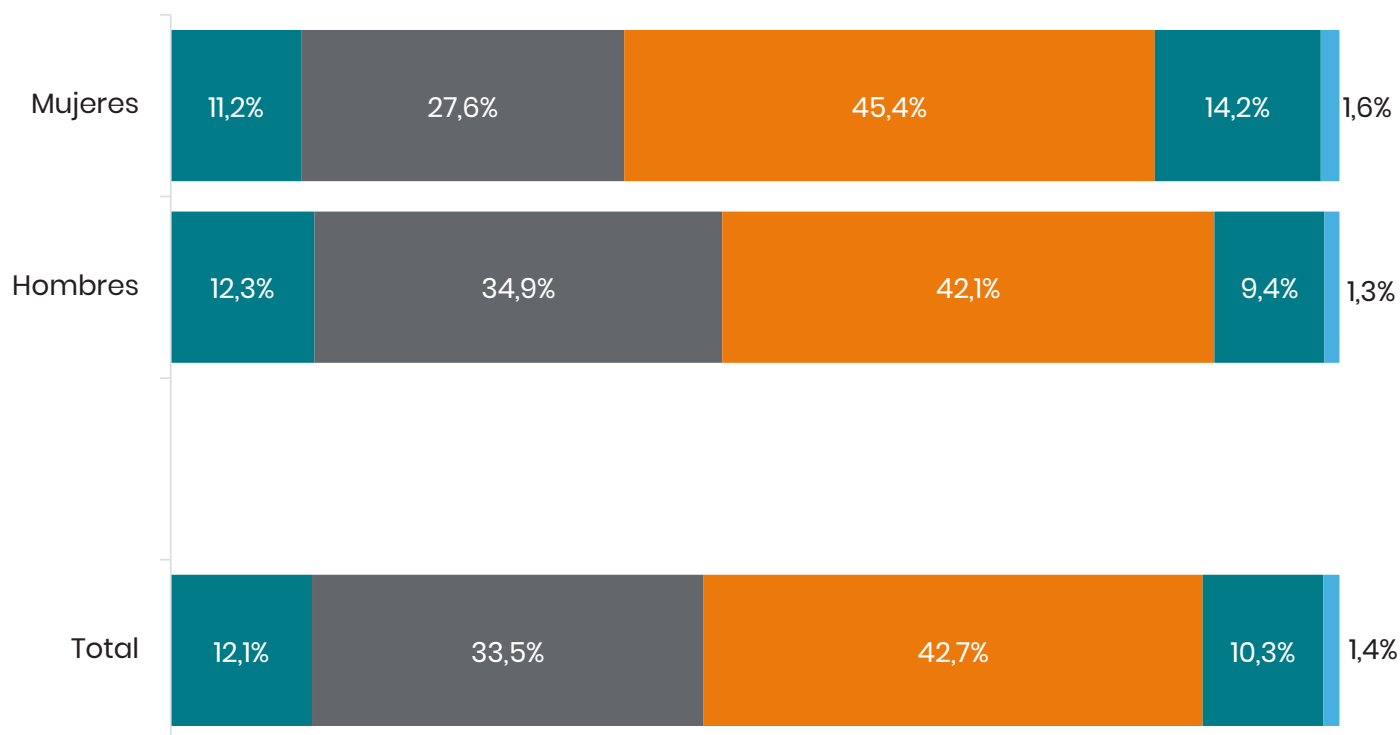


Educativo y **laboral**





Estudios. Grado académico superior obtenido



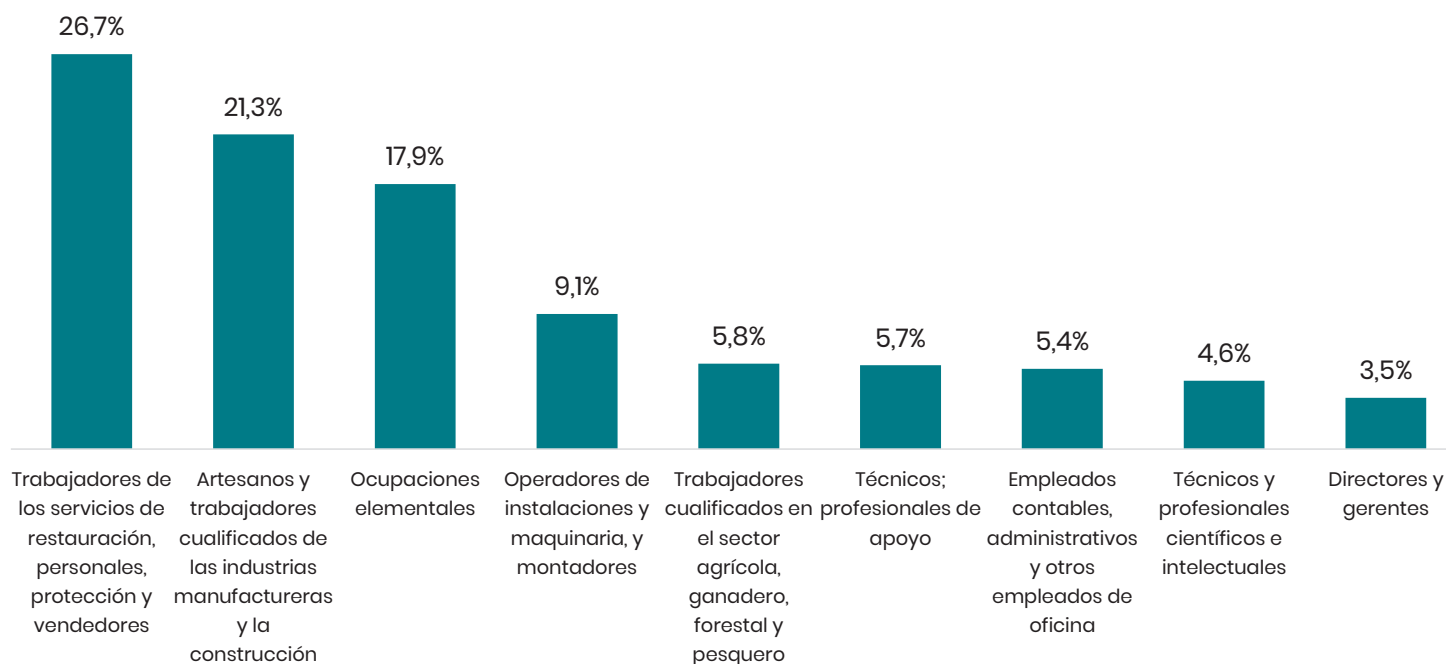
■ Sin estudios ■ Estudios primarios ■ Estudios secundarios ■ Estudios universitarios ■ Ns/Nc



Casi la mitad de los usuarios/as presenta una formación académica por debajo de los estudios secundarios, de forma que un 33,5% tan solo cuenta con estudios primarios y el 12,1% carece de titulación. El 42,7% de la población estudiada cuenta con estudios medios o ha finalizado la ESO. Por último, el 10,3% ha cursado estudios universitarios. Las mujeres tienen niveles formativos superiores a los hombres (47,2% de los hombres sin estudios + primarios frente al 59,6% de las mujeres secundarios + universitarios).



Ocupación habitual (o última) total

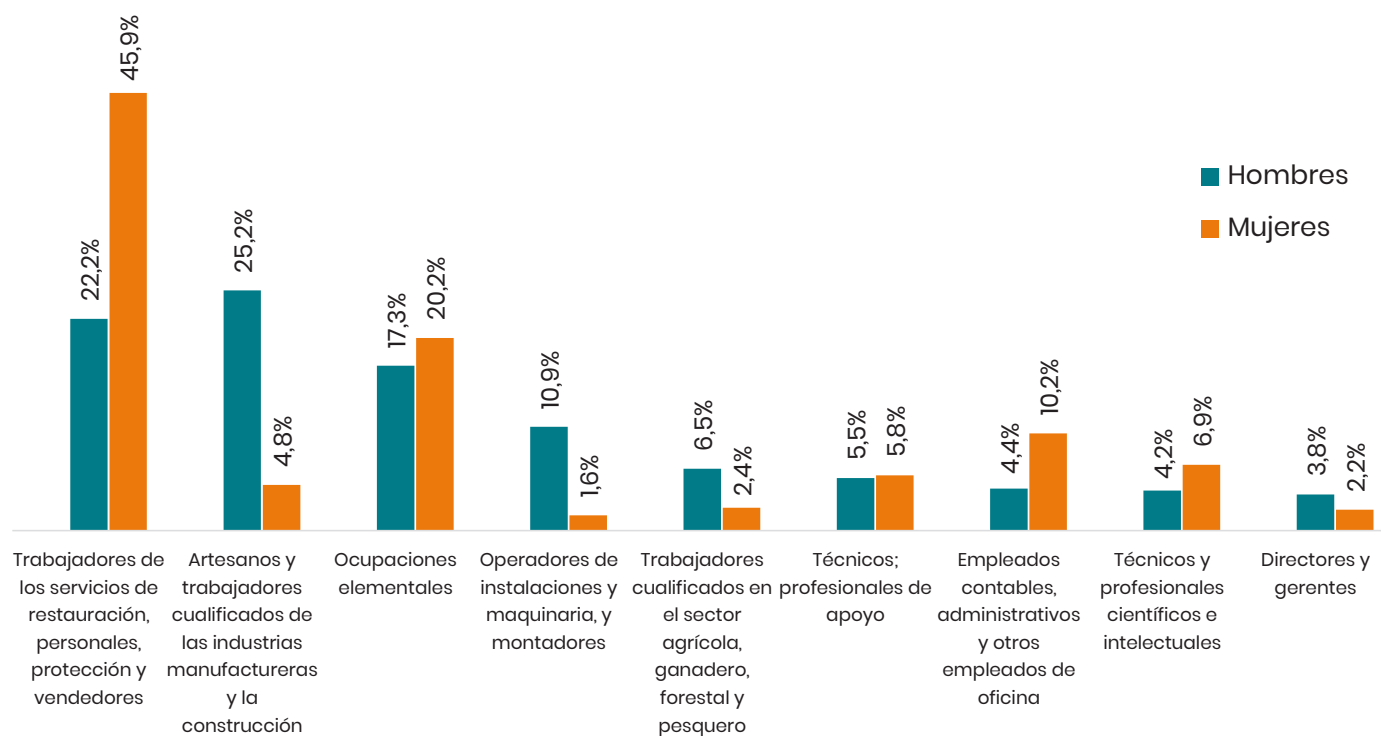


Se observa que en todas las categorías de ocupación hay representación entre las personas que inician tratamiento. Si bien se concentran los mayores porcentajes en sectores que van desde la restauración, protección y ventas (26,7%), construcción (21,3%) y elementales (17,9%), y en menor medida, las relacionadas con actividades técnicas, científicas e intelectuales (4,6%) y de dirección y gerencia (3,5%).





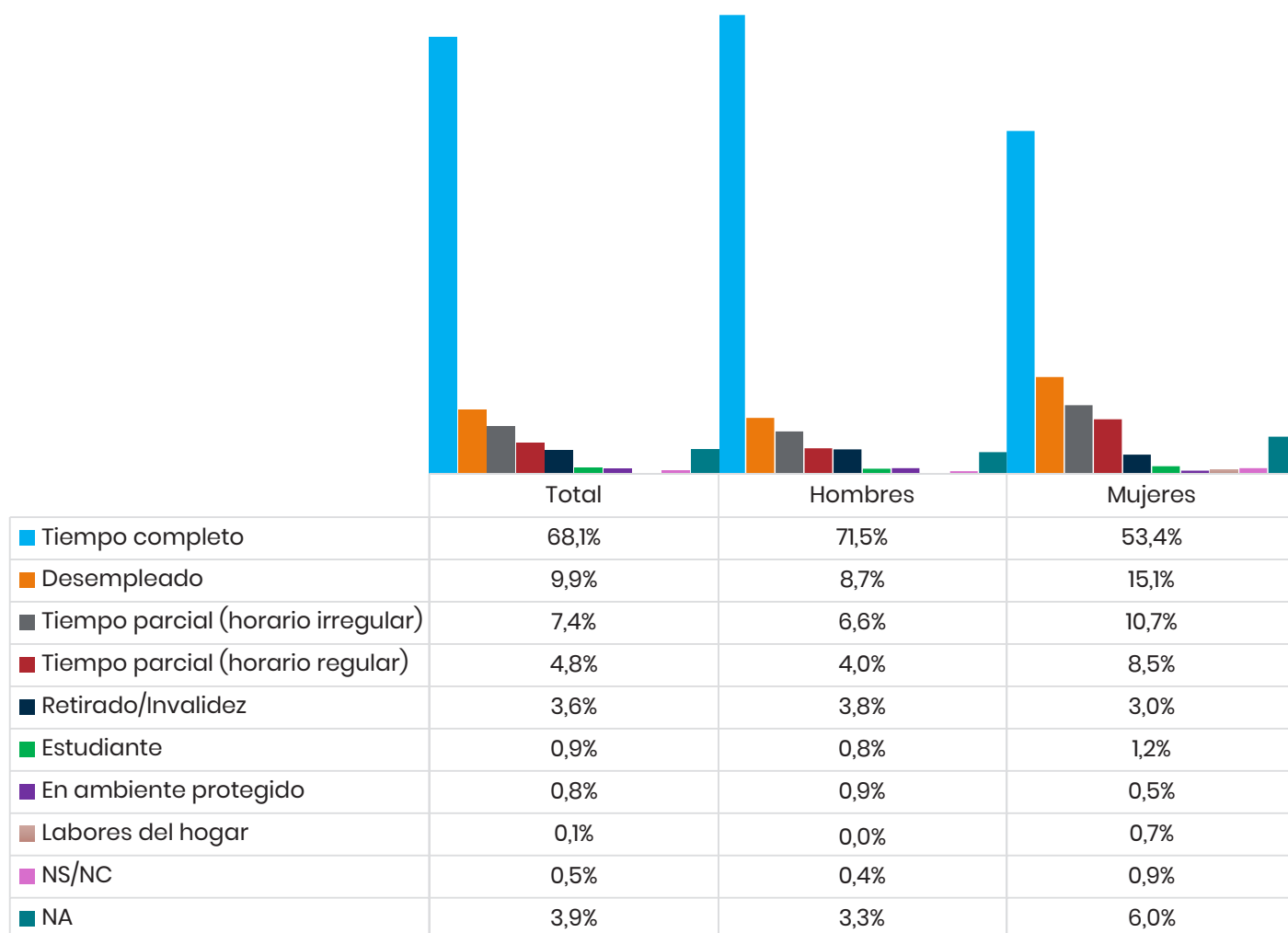
Ocupación habitual (o última) por sexos



Destaca el mayor porcentaje de mujeres respecto a hombres en sectores de restauración, personales, protección y vendedores (45,9% frente a 22,2%) y en ocupaciones que requieren mayor cualificación (científicos/intelectuales 6,9% frente a un 4,2%), y trabajos administrativos (10,2% frente a 4,4%). Aparecen más mujeres que hombres en ocupaciones elementales y técnicos profesionales de apoyo. Por otro lado, hay mayor porcentaje de hombres que de mujeres que provienen de sectores relacionados con la construcción y manufacturas, uso de maquinarias, y sector agropecuario. También hay más hombres directores y gerentes que mujeres.



Patrón de empleo usual (últimos tres años)

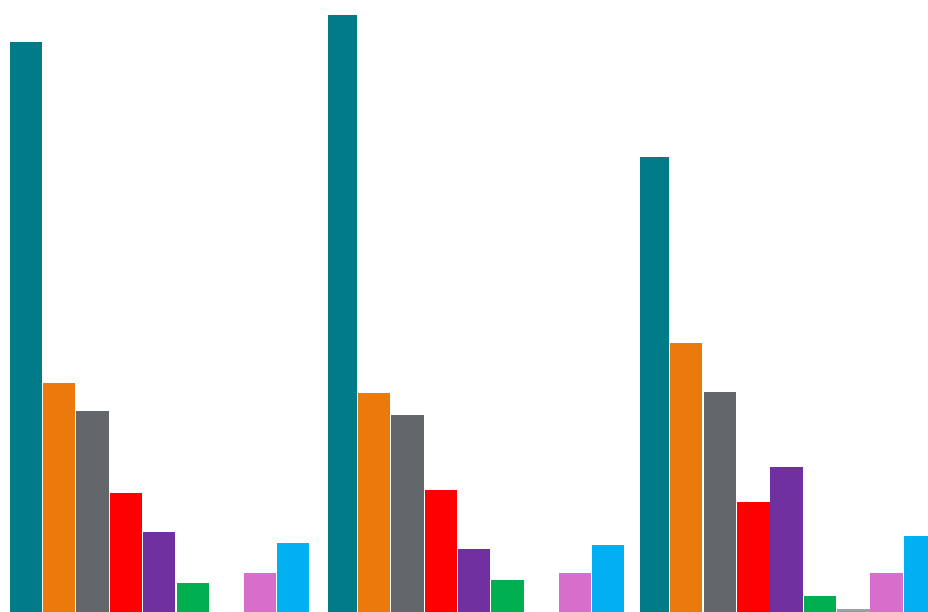


La mayor parte de los usuarios/as, ha trabajado en jornadas a tiempo completo (68,1%) en los últimos tres años. Por sexos, la proporción de hombres trabajando a tiempo completo es bastante mayor que en mujeres (71,5% frente a 53,4%). Además, ellas presentan un porcentaje mayor en situación de desempleo (15,1% de las mujeres frente al 8,7% de los hombres).





Fuente principal de ingresos



	Total	Hombres	Mujeres
Empleo	42,0%	44,0%	33,6%
Compañeros, familiares o amigos	17,0%	16,3%	20,0%
Pensión o seguridad social	15,0%	14,7%	16,4%
Paro	9,0%	9,2%	8,3%
Ayuda social	6,1%	4,9%	10,9%
Ilegal	2,4%	2,6%	1,4%
Prostitución	0,1%	0,0%	0,5%
Otras fuentes	3,1%	3,1%	3,1%
NS/NC/NA	5,3%	5,2%	5,8%



La fuente principal de ingresos es el empleo (42,0%), seguido de la ayuda de compañeros, familia o amigos (17,0%) o la pensión o ayudas sociales (15,0%). Aunque tanto entre los hombres como entre las mujeres la fuente principal de ingresos es el empleo, el porcentaje es significativamente mayor en el caso de los hombres (44,0% frente al 33,6%). Las mujeres obtienen más ingresos en ayudas sociales, siendo del 10,9% frente a un 4,9% en hombres.

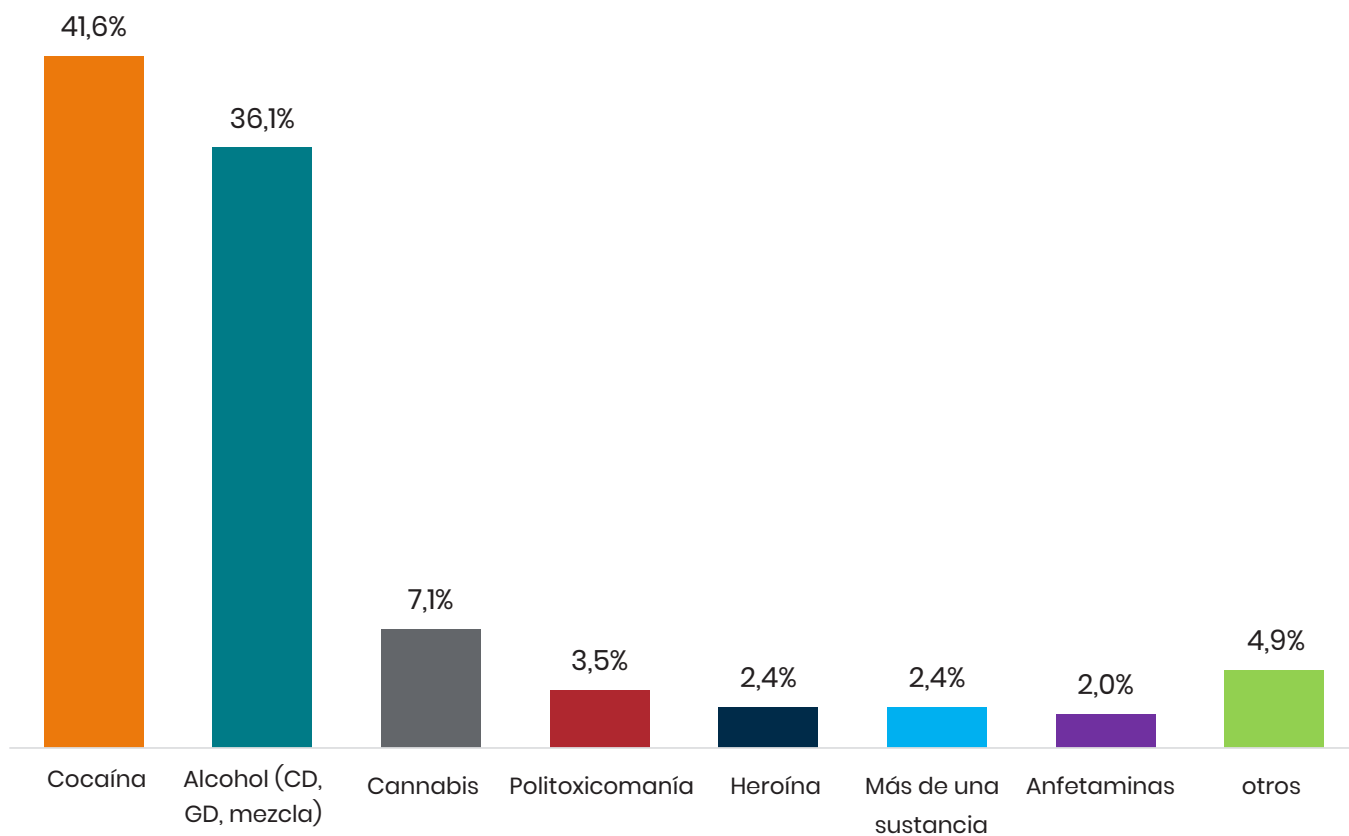


Uso de alcohol **y otras drogas**





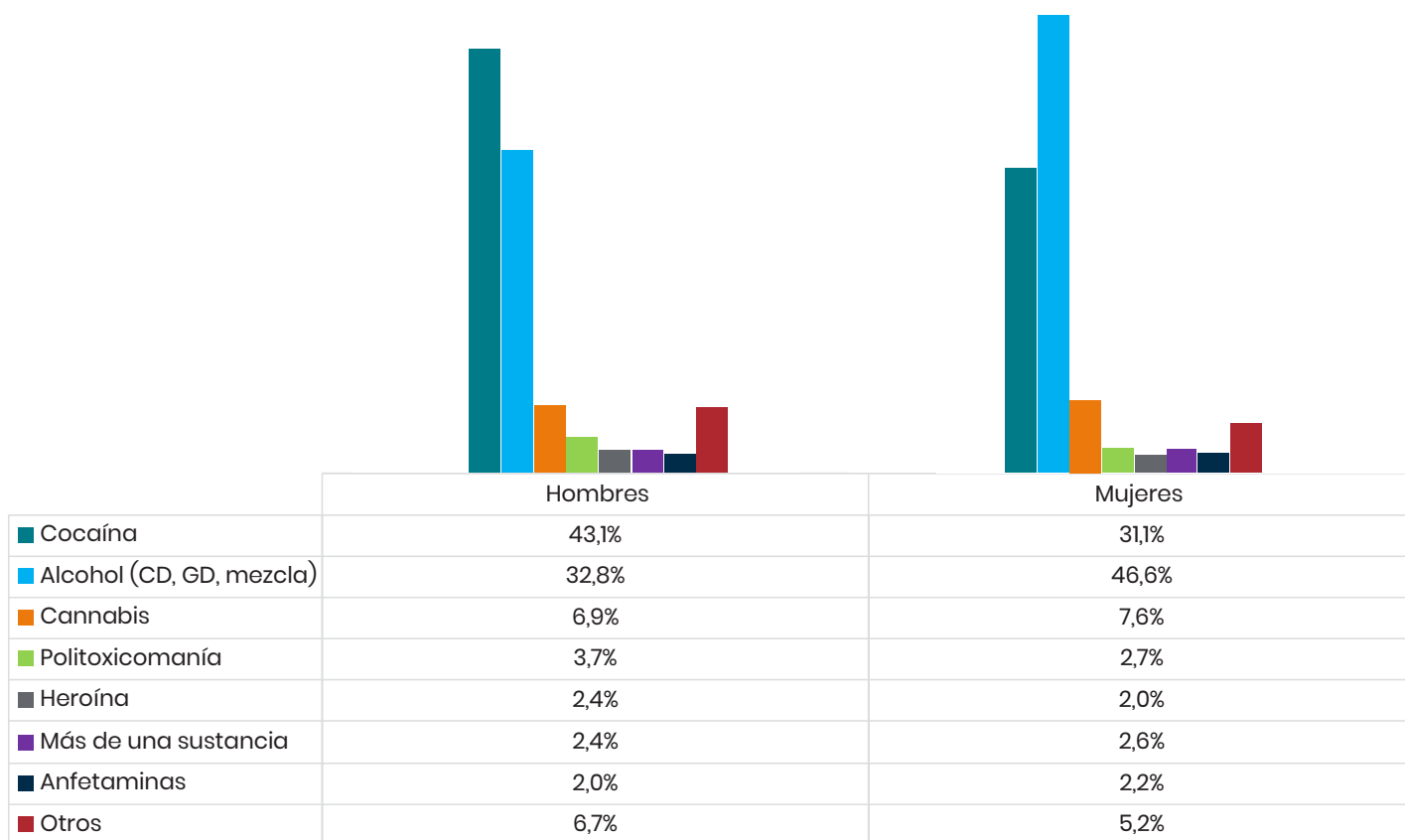
¿Qué sustancia es el principal problema? Valor total



Las sustancias que han supuesto el principal problema de adicción para las personas atendidas en Proyecto Hombre durante el año 2024 han sido la cocaína (41,6%) y el alcohol (36,1%), agrupando a más del 77% de personas entre ambas. El cannabis aparece en un 7,1% de los casos como sustancia principal de adicción y la heroína se mantiene en porcentajes residuales (2,4%).



¿Qué sustancia es el principal problema? Valores por sexos



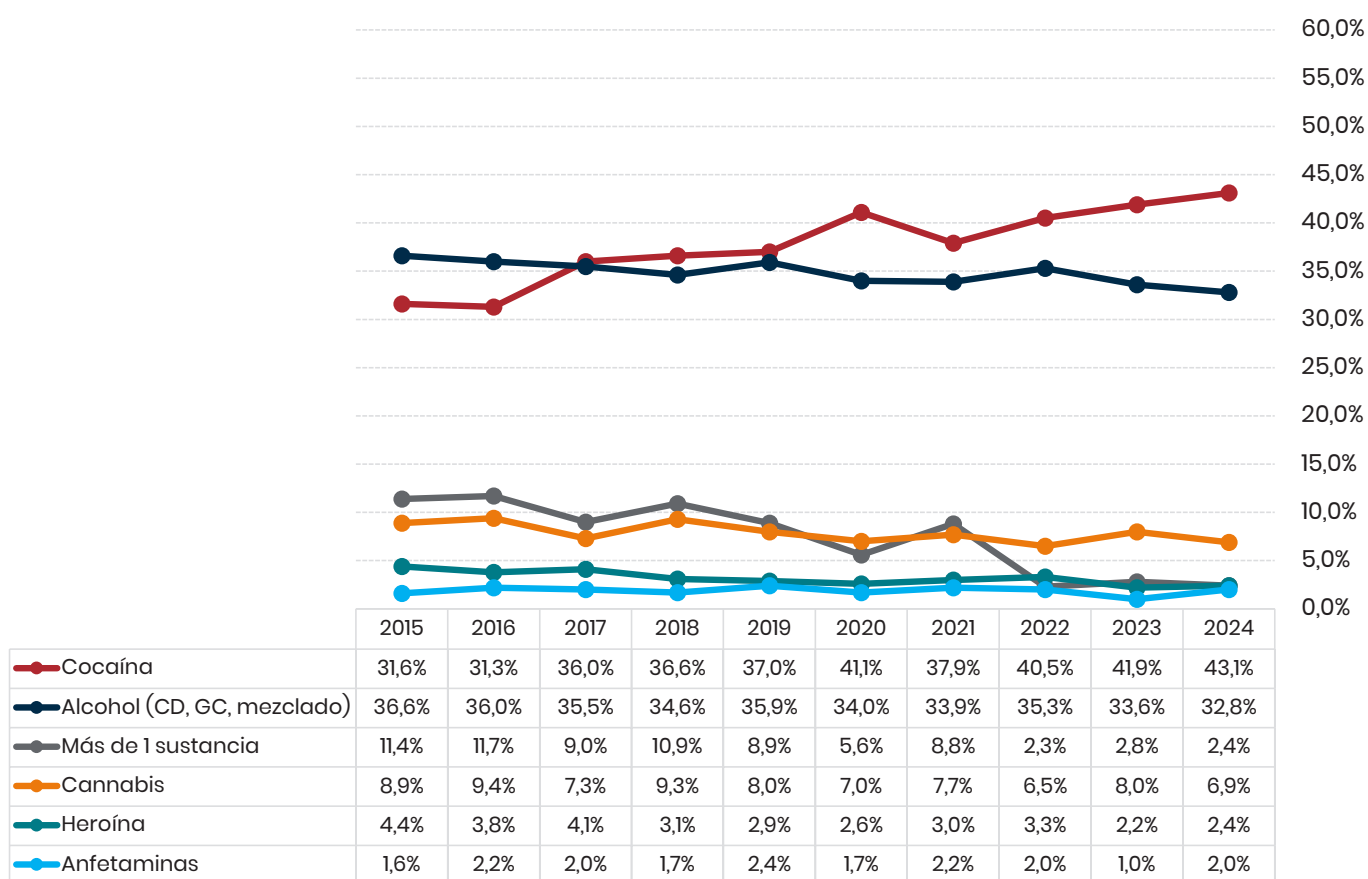
En el caso de las mujeres adquiere mayor protagonismo el consumo problemático de alcohol, sumando los tres perfiles de consumo (47,6%) que el de cocaína (31,7%). En los hombres, la cocaína ocupa el primer lugar (43,9%) seguido del alcohol (33,4%). El resto de drogas siguen un patrón que tiende a hacerse similar en ambos sexos, incluso el cannabis, tercera droga, que anteriormente era superior en los hombres que en las mujeres, ahora es casi el mismo, incluso algo superior en las mujeres.





¿Qué sustancia es el principal problema?

[Evolución HOMBRES. Sólo las de mayor prevalencia]



En los hombres, se mantiene la tendencia significativamente ascendente de la cocaína como la principal sustancia de abuso.

El alcohol como sustancia principal de abuso, en cualquiera de sus tipologías de consumo (grandes cantidades, cualquier dosis o mezclado con otras drogas), se mantiene estable a lo largo de los años oscilando entre el 33% y el 36% desde 2015 hasta la actualidad.

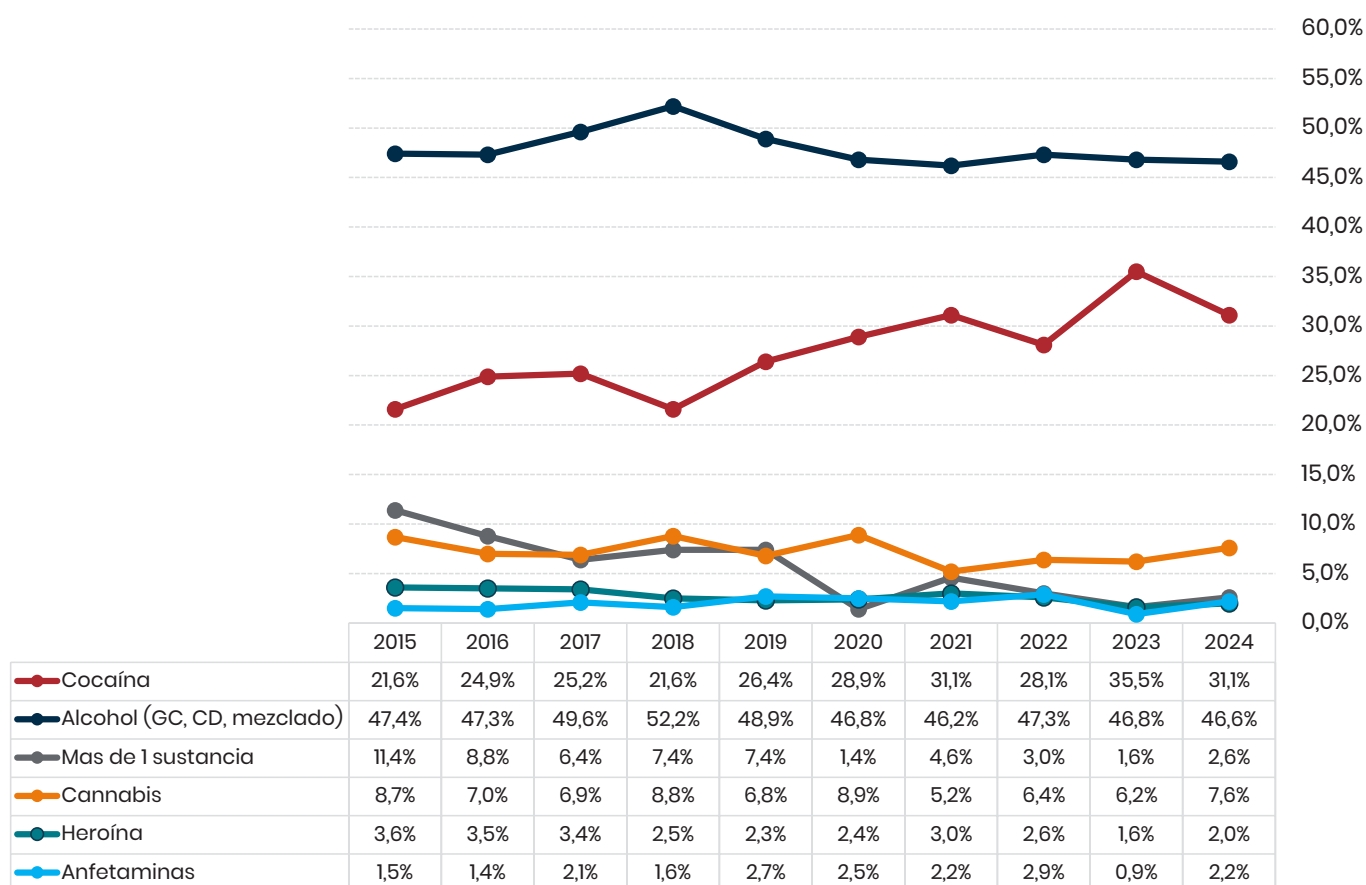
Algo similar ocurre con el cannabis que aparece como sustancia principal de abuso oscilando entre el 6,5% y el 9,4% de la población atendida a lo largo de los últimos 10 años.

La heroína como principal problema se mantiene en torno al 2% - 3% en los últimos años, confirmándose como consumo residual.



¿Qué sustancia es el principal problema?

[Evolución MUJERES. Sólo las de mayor prevalencia]



En las mujeres, el alcohol en cualquiera de sus tipologías de consumo (grandes cantidades, cualquier dosis o mezclado con otras drogas), se mantiene constante en su primera posición de petición de tratamiento.

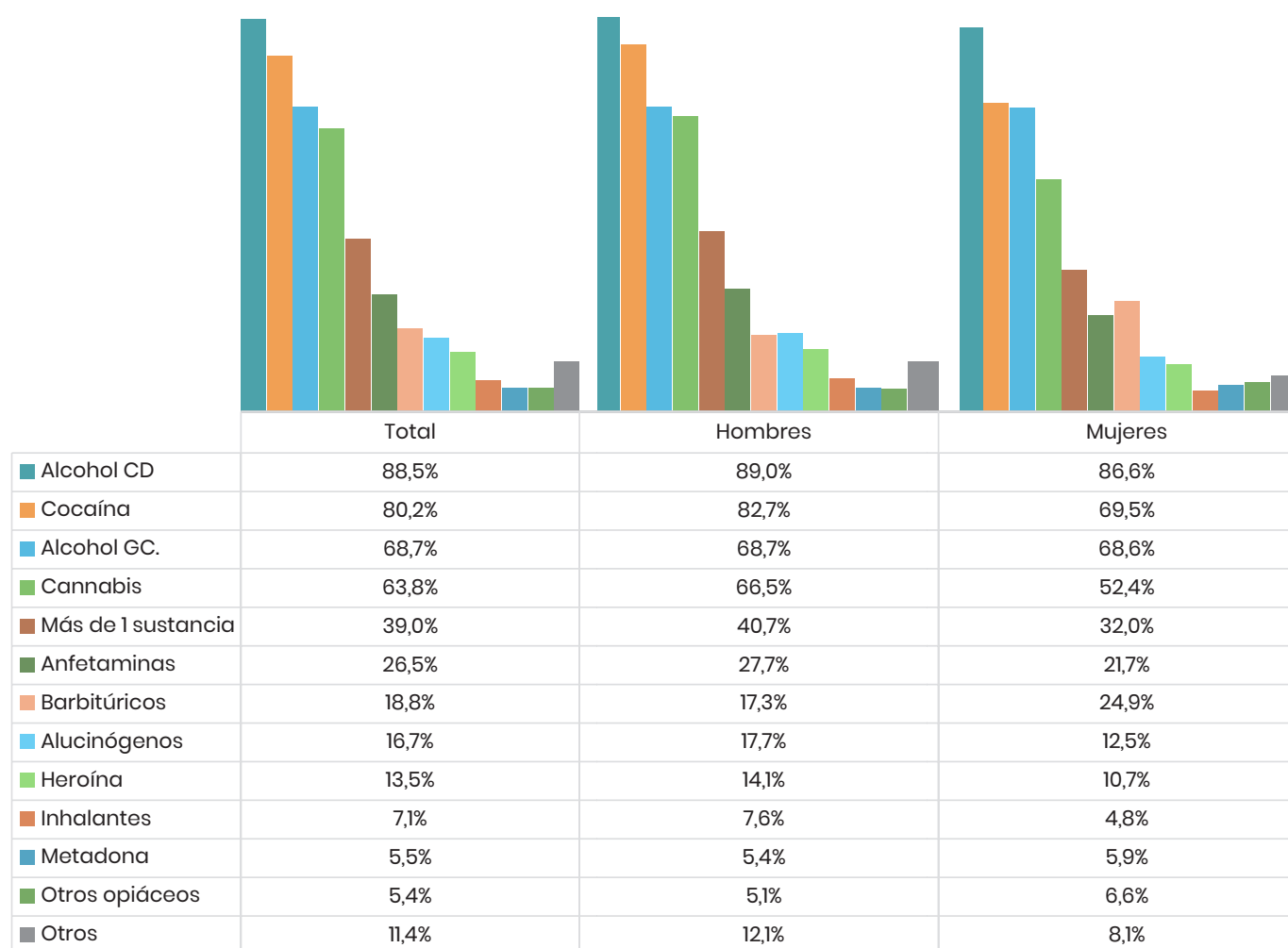
Aunque con altibajos, la cocaína mantiene una tendencia acusadamente creciente, al igual que con el cannabis, que parece haber repuntado su consumo en los últimos 3 años.

El uso combinado de varias sustancias, al igual que la heroína, bajan considerablemente.





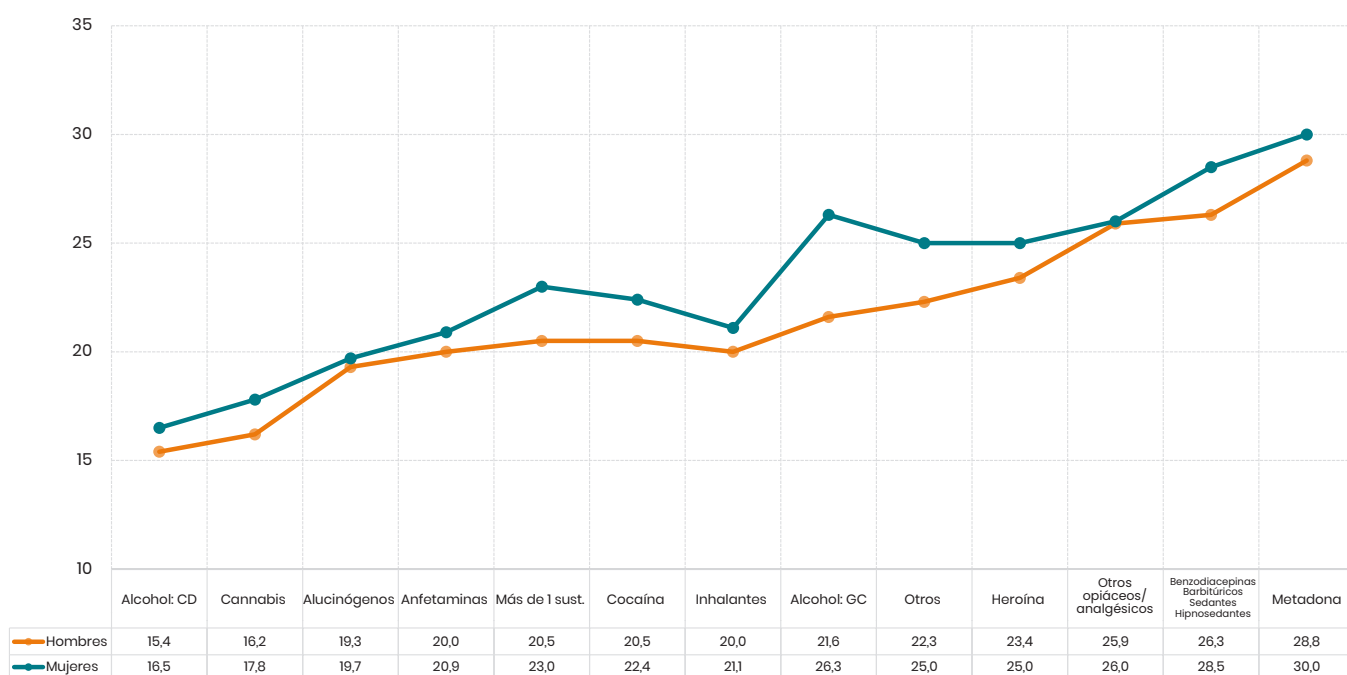
Consumo regular o problemático de sustancias a lo largo de la vida



La sustancia que en mayor medida ha registrado un consumo regular o problemático a lo largo de la vida, es el alcohol en cualquier dosis, tanto en hombres (89,0%) como en mujeres (86,6%). Le sigue la cocaína, aunque con porcentajes manifiestamente distintos: un 82,7% de los hombres atendidos y un 69,5% de las mujeres. Aunque el cannabis no representa un porcentaje importante como sustancia principal del problema de adicción, sí que aparece en un porcentaje más elevado como sustancia de consumo regular, siendo así entre el 66,5% de los hombres y el 52,4% de las mujeres. Los datos indican que el consumo regular de más de una sustancia es bastante habitual, apareciendo así en el 40,7% de los hombres entrevistados y el 32,0% de las mujeres.



Edad media de inicio de consumo problemático según sustancia



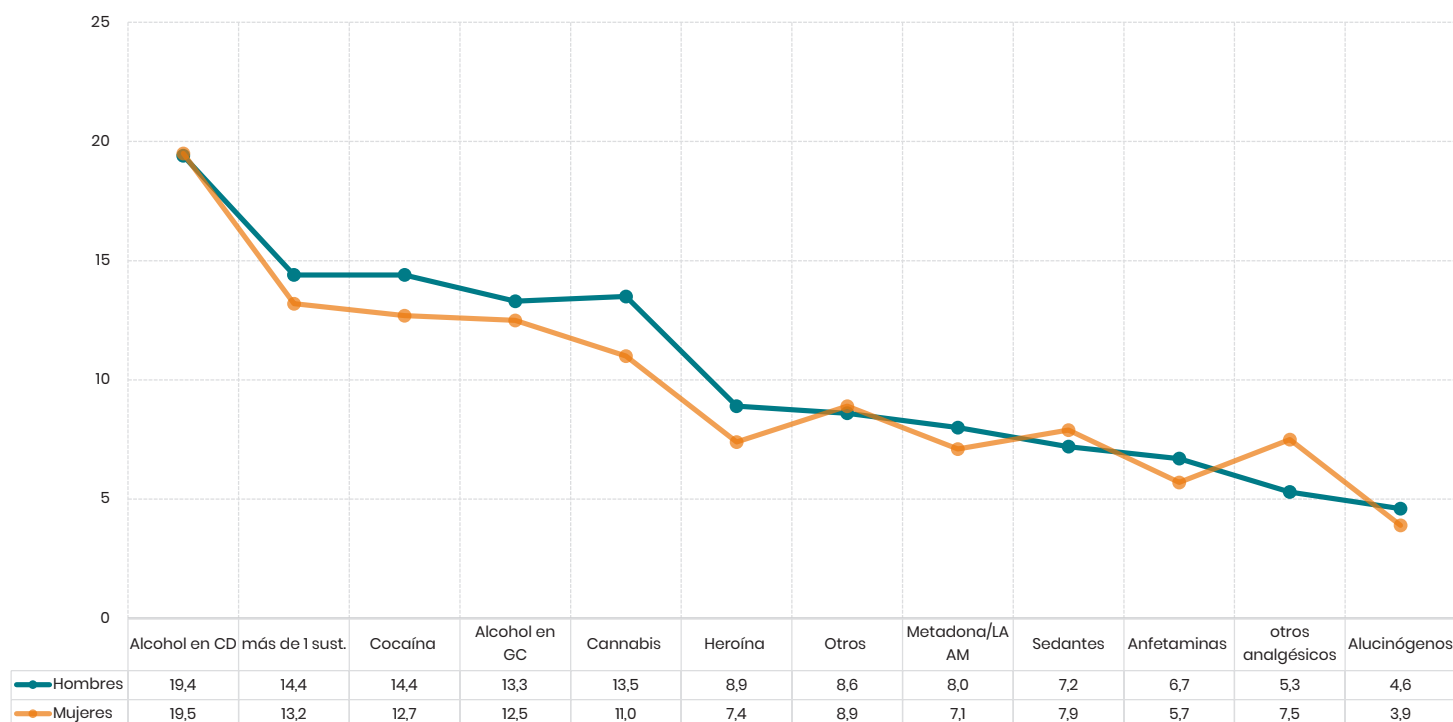
En cuanto a la edad media de inicio de consumo problemático, los inicios más tempranos se asocian al alcohol en cualquier dosis y al cannabis. Analizando en función del sexo no se aprecian diferencias importantes en cuanto al orden de inicio de consumo en que se distribuyen las sustancias. Si se observa que, en general, las mujeres comienzan a consumir a una edad ligeramente mayor que los hombres en la mayoría de las sustancias.

Destaca de manera especial el alcohol en grandes cantidades que se inicia 5 años más tarde en mujeres.





Años de consumo de cada sustancia antes de iniciar el tratamiento



Tanto hombres como mujeres tardan más en buscar tratamiento para el alcohol, con valores cercanos a los 19 años. Para otras sustancias como la cocaína, heroína, metadona, sedantes y anfetaminas la brecha de tiempo entre el inicio del consumo y la búsqueda de tratamiento es menor, en promedio entre 7 y 14 años. Los alucinógenos son los que menor tiempo de espera tienen antes de buscar ayuda. En la mayoría de las sustancias, los hombres tardan más en buscar tratamiento que las mujeres, aunque hay excepciones como los sedantes y los analgésicos.



Problemas **legales**





¿Es el ingreso promovido por sugerencia de autoridad judicial?



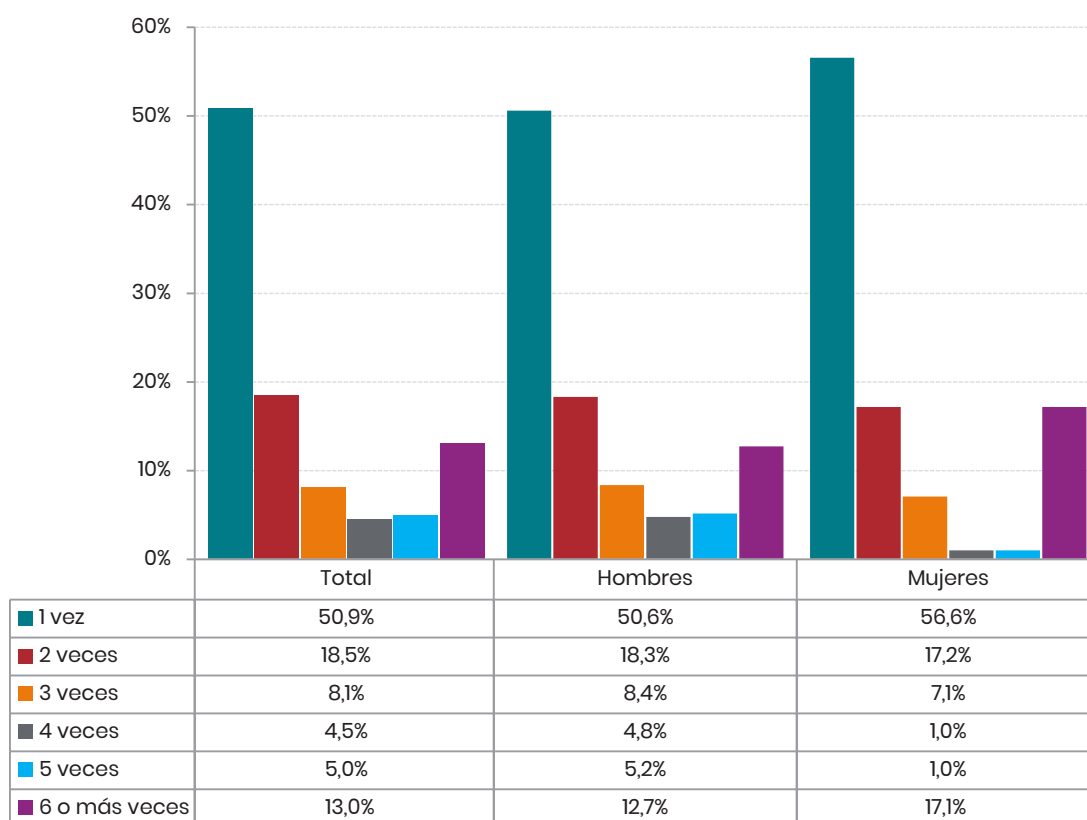
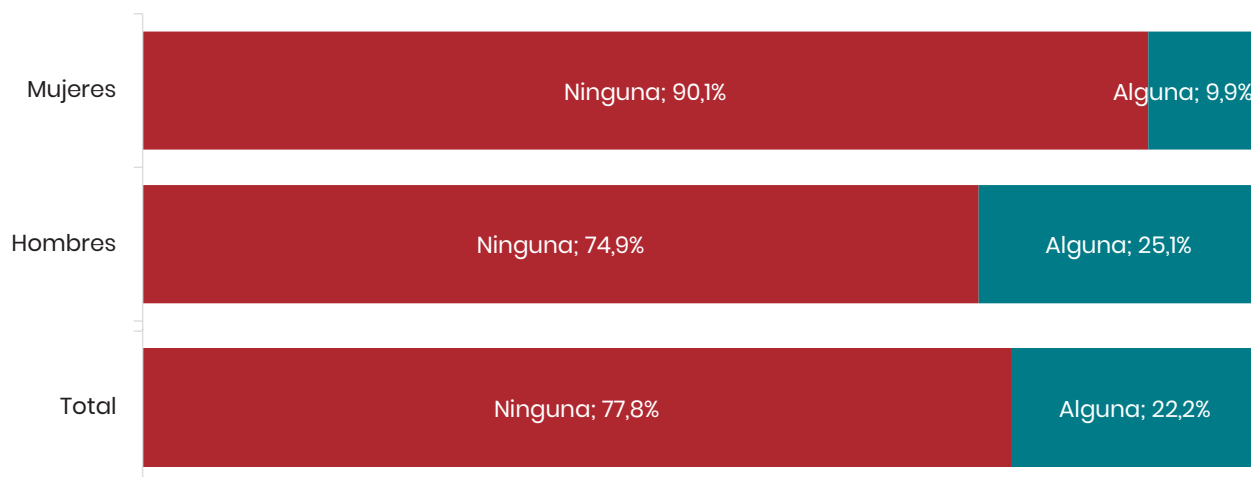
El 5,7% de las personas usuarias expresan que su ingreso a tratamiento ha sido por sugerencia de la autoridad judicial. De las mismas, el porcentaje de los hombres (6,2%) es casi el doble que el de las mujeres (3,5%).

El 3,4% de las personas usuarias estaba en libertad condicional en el momento de ingresar en Proyecto Hombre. El porcentaje de hombres en esta situación (3,7%) supera en un punto y medio porcentual al de las mujeres (2,3%).

El 20,3% de las personas usuarias de Proyecto Hombre ha tenido causas pendientes en el momento del ingreso a tratamiento, que en el caso de los hombres llega al 21,5% y, en las mujeres, al 14,9%.



¿Cuántas veces en su vida ha sido acusado de posesión y tráfico de drogas?



Del número total de personas atendidas en Proyecto Hombre en el año 2024, las acusadas alguna vez por posesión y tráfico de drogas suponen un 22,2% del total. Las mujeres (9,9%) han sido acusadas en mucho menor medida que los hombres (25,1%) superando la cifra de las mujeres en 15 puntos porcentuales.

La mayoría de las personas acusadas lo ha sido solo en una ocasión (50,9%), aunque el 49,1% restante han sido acusadas dos o más veces. En general, las mujeres han sido acusadas de estos delitos en mejor medida que los hombres, exceptuando las que han sido acusadas "6 o más veces" que la cifra es superior (17,2% de mujeres frente al 12,7% de hombres).



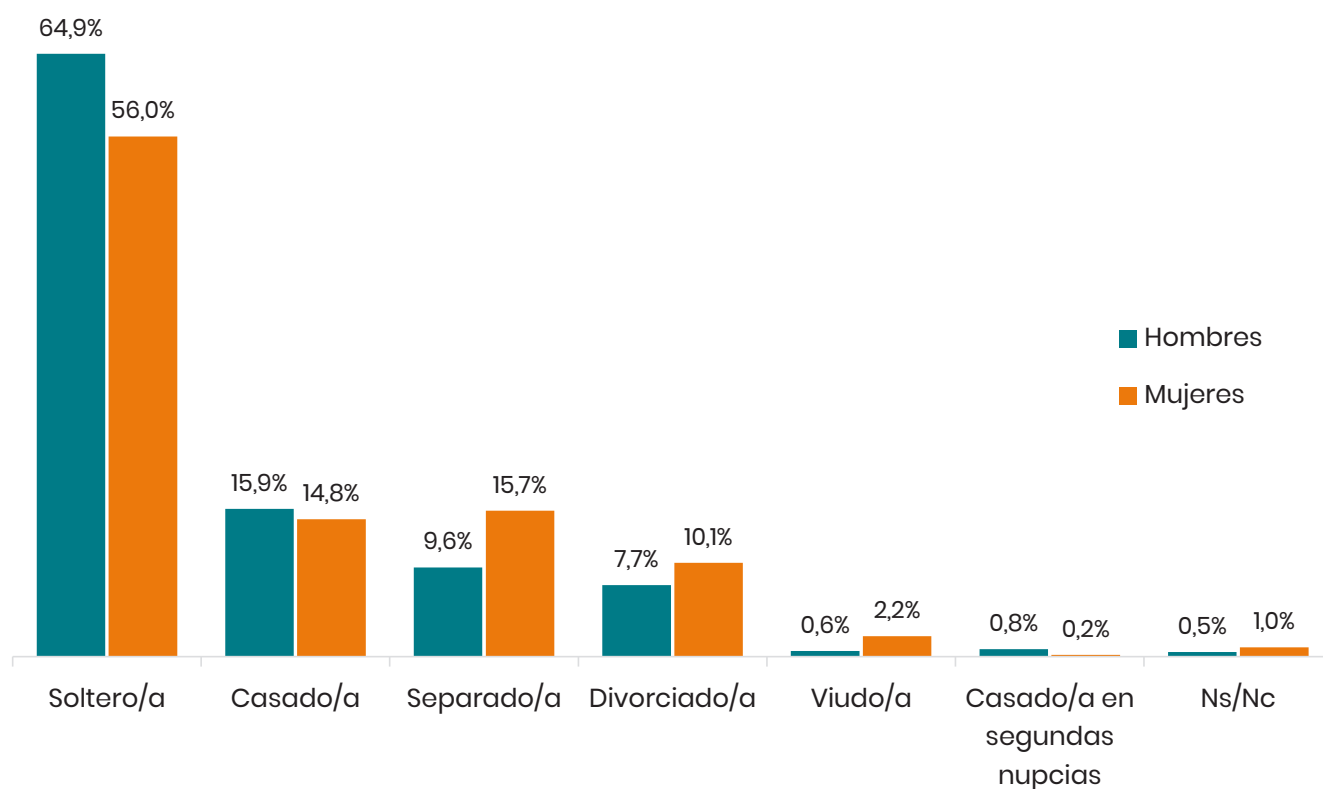


Social y **familiar**





Estado Civil



El estado civil de soltería es el más frecuente con apreciable diferencia respecto al resto. Esta categoría muestra una diferencia entre mujeres y hombres, en ellas desciende el porcentaje al 56,0%, mientras que en ellos alcanza el 64,9%.

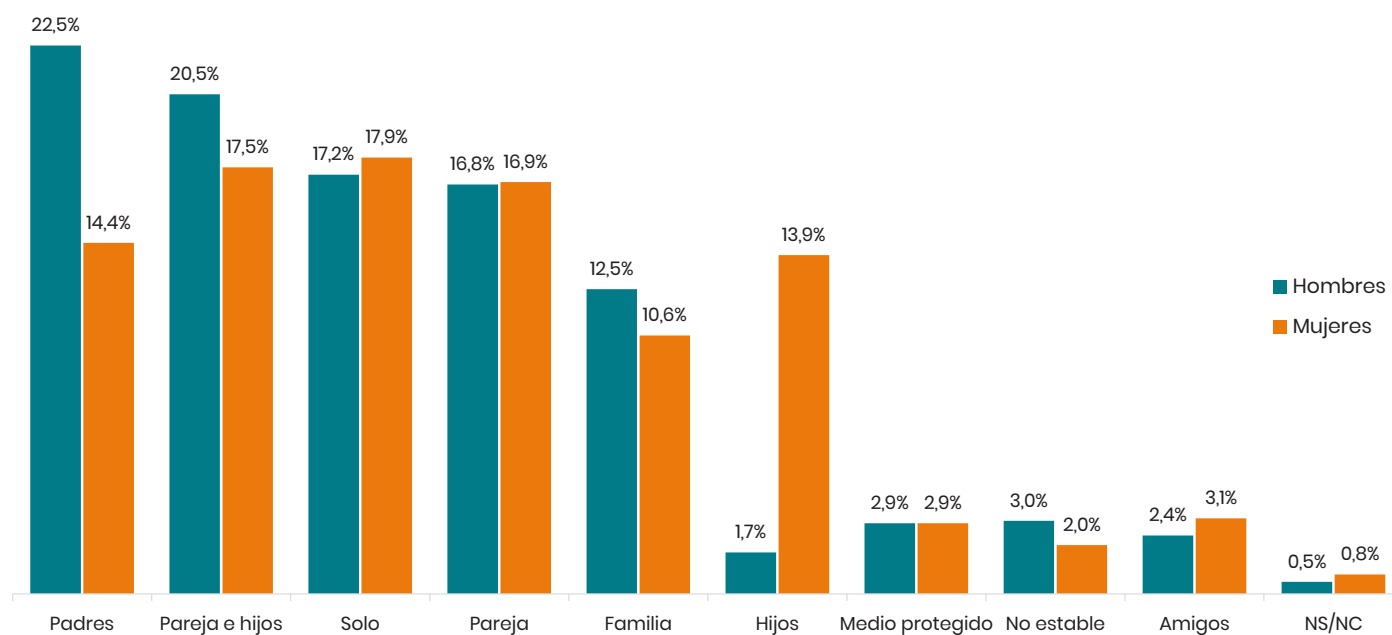
En segundo lugar del total se encuentran las personas casadas. Este porcentaje es ligeramente mayor en hombres (15,9%) que en mujeres (14,8%).

Tanto en separado-separada y divorciado-divorciada por sexo se arroja un porcentaje superior en mujeres

En estos estados civiles la comparativa por sexo arroja porcentajes superiores en mujeres. Si sumamos los casos de separaciones y divorcios, la proporción es de 25,8% en mujeres y de 17,3% en hombres.



Forma de convivencia habitual



La forma de convivencia más habitual de nuestras personas usuarias es en convivencia en pareja o con algún familiar. La convivencia en familia nuclear es la más frecuente, la observamos en modalidad pareja con hijos/as, en pareja o con hijos/as.

La convivencia en familia de origen representa la segunda forma más habitual. Esta convivencia agrupa a la convivencia con los padres y con la familia.

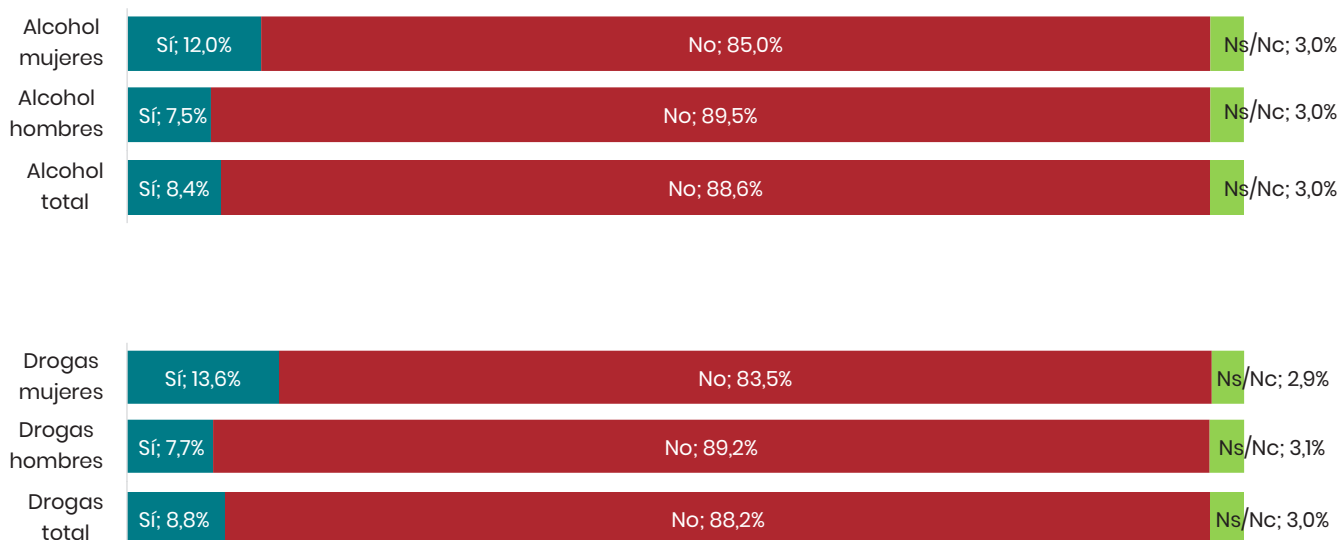
En tercer lugar y fuera del entorno familiar destaca en condición sólo/a.

Por sexo, las diferencias en la forma de convivencia habitual son relevantes, apreciando porcentajes significativamente diferenciales en las categorías: convivencia con hijos, que es mucho mayor en mujeres (13,9%) que en hombres (1,7%), y la convivencia con padres, observamos menor porcentaje en mujeres (14,4%) que en hombres (22,5%).





¿Vive con alguien con problemas de alcohol u otras drogas?



La convivencia con personas con problemas de consumo de alcohol se registra en un 8,4% de las personas en tratamiento.

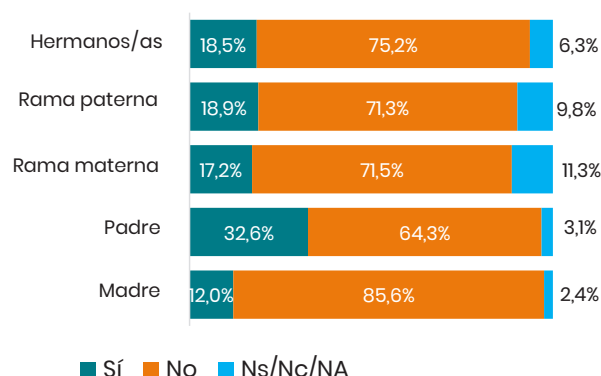
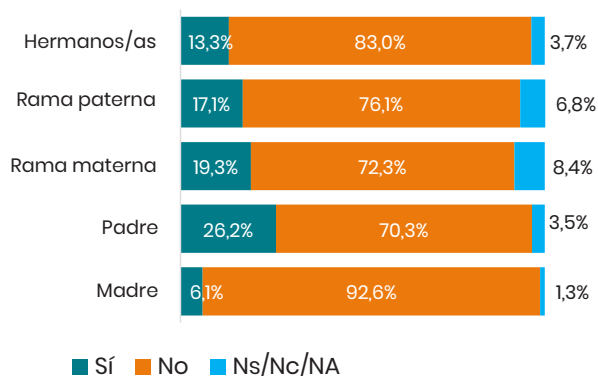
Al disgregar por sexo, las mujeres presentan un porcentaje significativamente mayor de exposición a convivientes con esta problemática (12,0% frente a 7,5% de los hombres).

Un 8,8% de las personas en tratamiento, conviven con personas con problemas de consumo de drogas.

Al disgregar por género, las mujeres presentan una mayor exposición de nuevo en la convivencia con otras personas que consumen drogas (13,6% frente a 7,7% de los hombres).



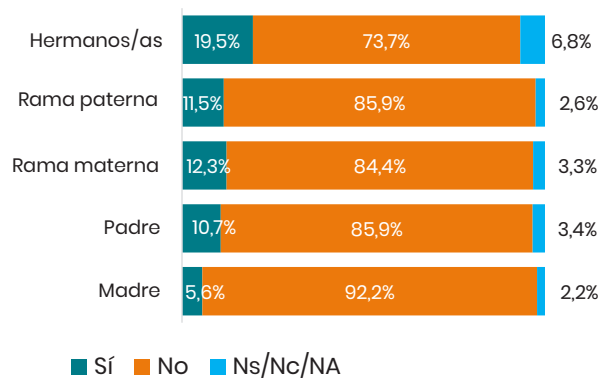
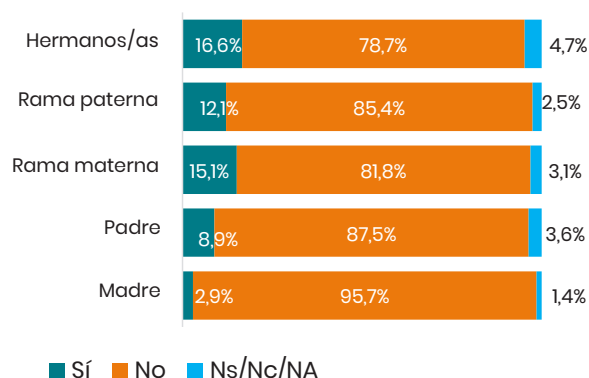
¿Alguno de sus familiares ha tenido lo que usted llamaría un problema importante de alcoholismo?



En el caso de historia familiar que presenta problemática con el alcohol, tanto en hombres como mujeres, la mayor afectación se observa en el caso del padre con porcentajes más elevados que en el resto de los familiares. También es destacable que la afectación tanto del padre como de la madre es más alta en mujeres que en hombres.



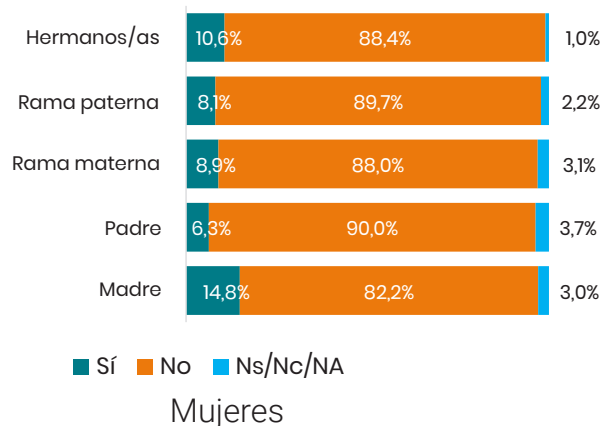
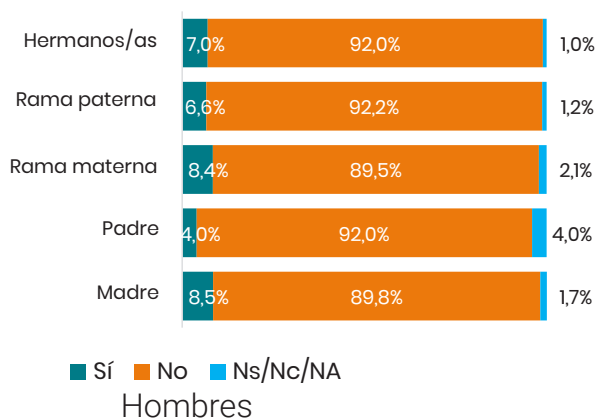
¿Alguno de sus familiares ha tenido lo que usted llamaría un problema importante de abuso de drogas?



Cuando atendemos al historial familiar con problemas con drogas, podemos observar una mayor afectación con relación a los hermanos. En el caso de progenitores se registra en el padre un porcentaje significativamente superior respecto a la madre tanto en hombres como en mujeres.



¿Alguno de sus familiares ha tenido lo que usted llamaría un problema importante de tipo psiquiátrico?

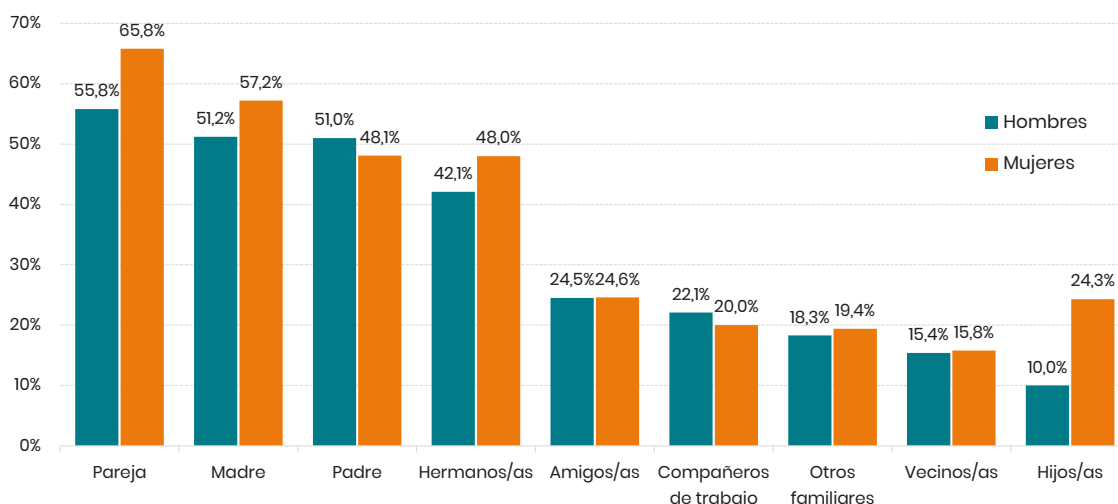


En cuanto a la familia con historia psiquiátrica el porcentaje más alto de afectación es en la madre, sobre todo en el caso de mujeres en tratamiento.



Conflictividad. Ha tenido períodos (a lo largo de la vida) en los que ha experimentado problemas serios con...

[Variable múltiple. Los % representan la respuesta "SI"]

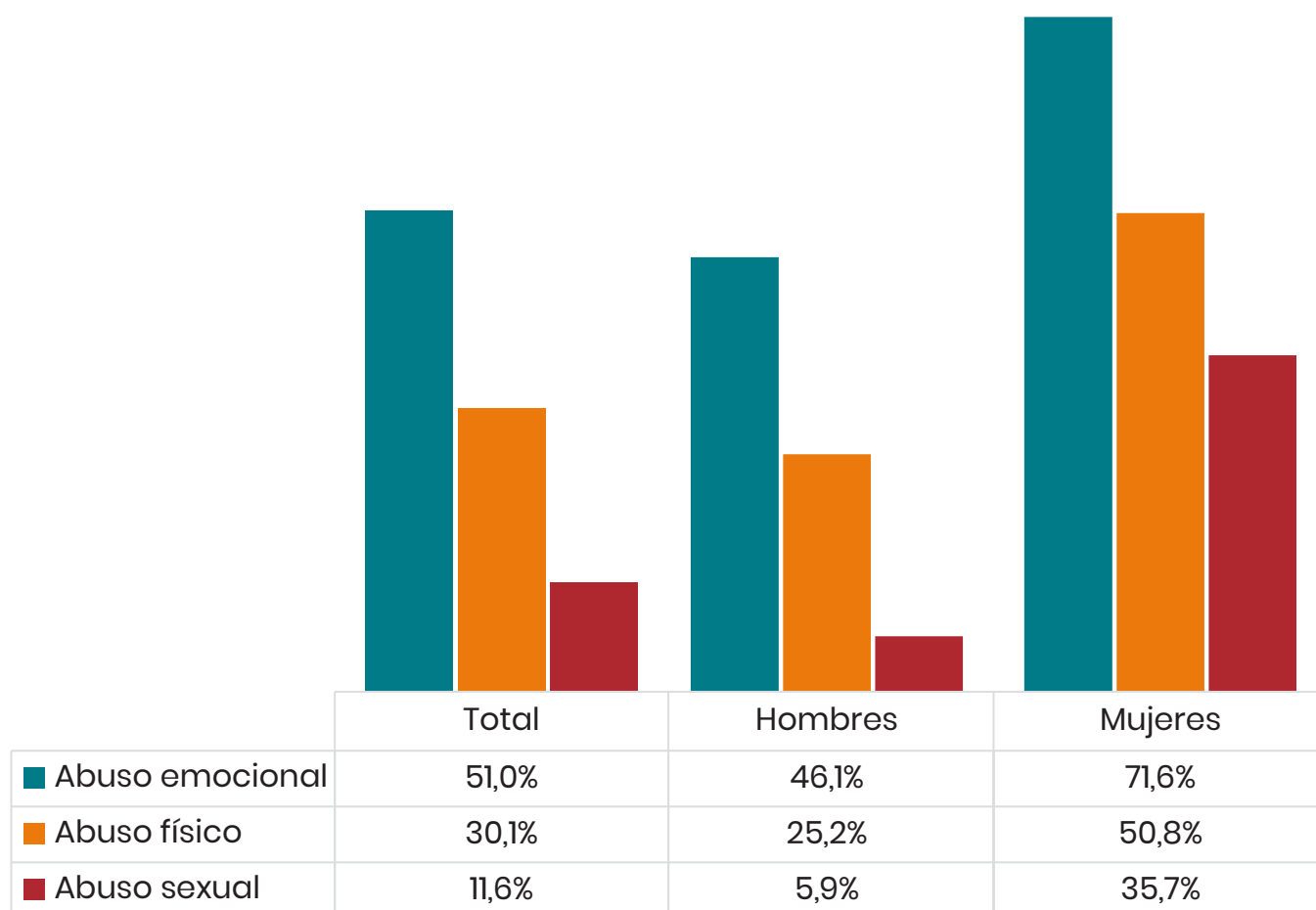


En relación con el grado de conflictividad a lo largo de la vida, el mayor porcentaje de problemas serios son con la pareja, seguido de los problemas con los progenitores. También presenta un alto porcentaje de conflictividad con hermanos/as. En función del sexo, las mujeres tienden a presentar mayor porcentaje de conflictividad en los diferentes entornos, salvo con el padre y compañeras/os de trabajo; que son algo inferiores en ellas. Destaca la alta conflictividad percibida en las mujeres con la pareja y la llamativa diferencia en el porcentaje de problemas graves experimentados con los hijos/as. La conflictividad en pareja en el caso de las mujeres es 10 puntos porcentuales mayor (65,8% en ellas frente al 55,8 % en hombres). En mujeres también se observa una conflictividad mayor son los hijos/as (24,3% frente al 10,0% en ellos), que puede estar relacionado con que además convivan en mayor medida solas con sus hijos/as.



¿Alguna persona de su entorno ha abusado alguna vez de usted, a lo largo de la vida?...

[Los % representan la respuesta "Sí"]



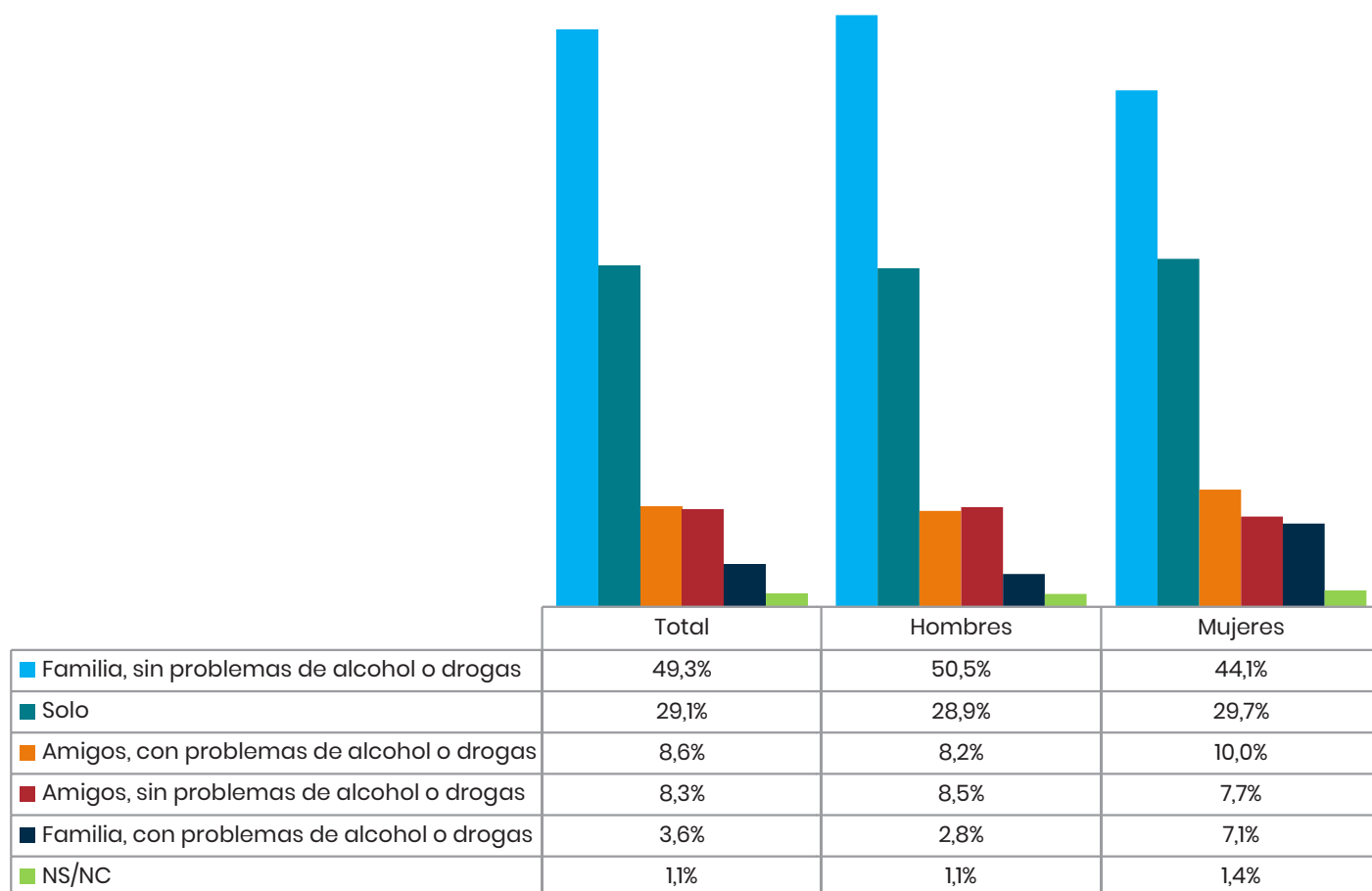
La prevalencia de abuso a lo largo de la vida supera la mitad de la población atendida en Proyecto Hombre en el caso de abuso emocional (51,0%), en abusos físicos (30,1%) y/o abusos sexuales (11,6%) a lo largo de sus vidas.

Si nos fijamos en las diferencias por sexo, las mujeres han sufrido abusos de manera mucho más significativa que los hombres (71,6% frente a 46,1% en el caso de abusos emocionales, 50,8% frente a 25,2% en el caso de abusos físicos y 35,7% frente a 5,9% en el caso de abuso sexual).





¿Con quién pasas la mayor parte del tiempo libre?



Casi la mitad de las personas usuarias, el 49,3%, pasan la mayor parte de su tiempo con familiares sin problemas de alcohol y drogas, aunque destaca el elevado porcentaje de personas que pasan la mayor parte de ocio solas (29,1%).

Algo más del 11% lo hacen con personas con problemas de alcohol o drogas, bien familiares, bien amigas/os. El porcentaje de mujeres se diferencia del de los hombres en tanto a una mayor compañía de familiares con problemas de alcohol o drogas (7,1% frente a 2,8%), y a una menor sin esta problemática (44,1% frente a 50,5%).

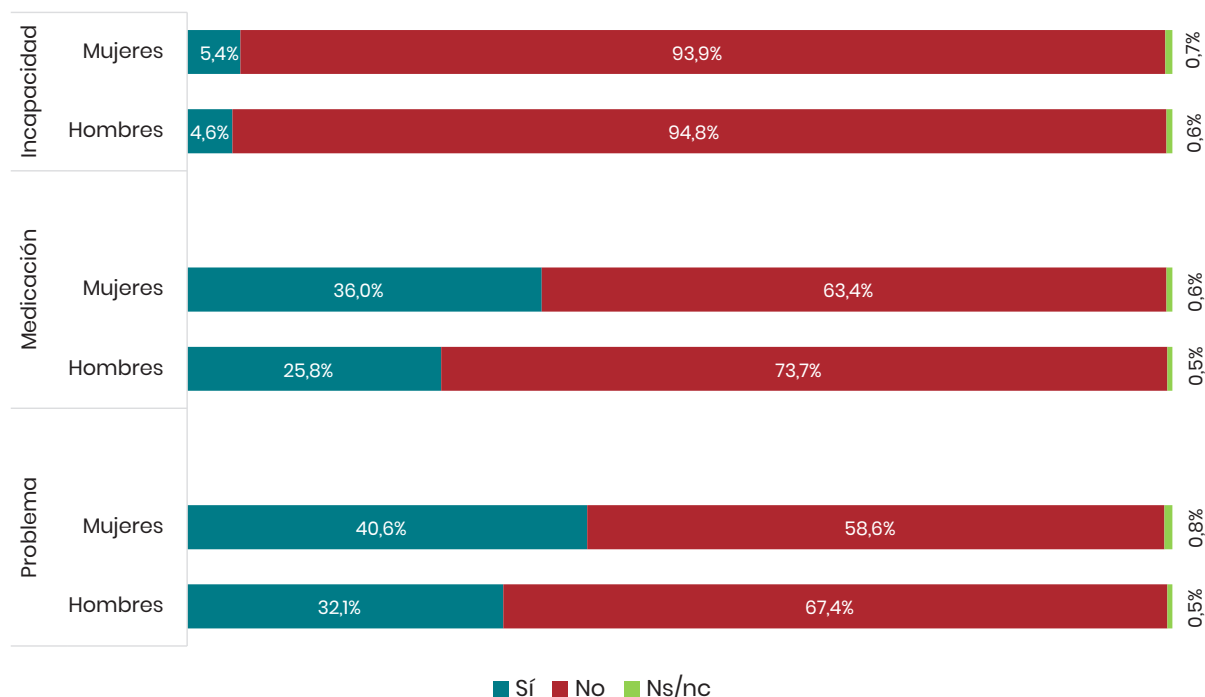


Salud y problemas **psiquiátricos**





¿Padece algún problema médico crónico que continúa interfiriendo en su vida cotidiana?



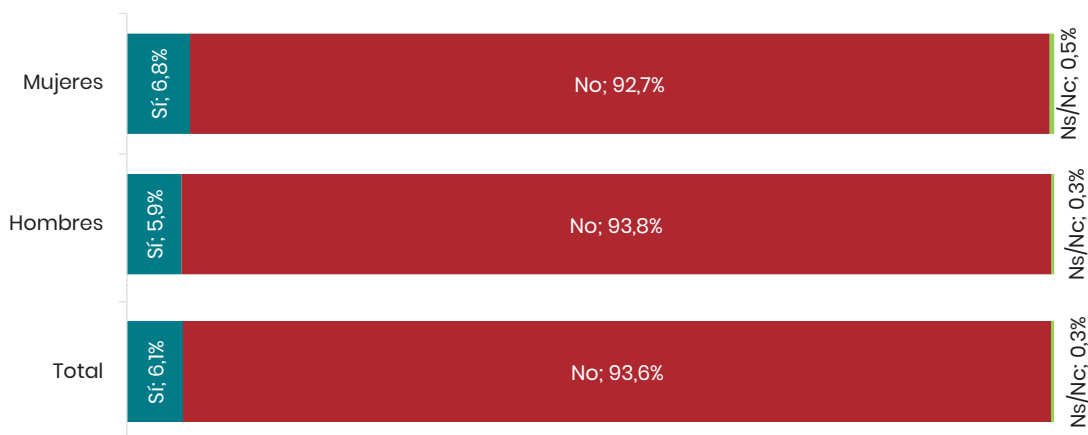
El 33,7% de las personas en tratamiento afirma padecer algún problema médico crónico que interfiere en su vida cotidiana. Las mujeres (40,6%) sufren en mayor medida estos problemas médicos que los hombres (32,1%).

Un 27,8% de los usuarios/as de Proyecto Hombre afirma tomar algún tipo de medicación de forma regular por prescripción médica. Existe un mayor porcentaje de mujeres (36,0%) que de hombres (25,8%).

Un 4,8% de los usuarios de Proyecto Hombre recibe algún tipo de pensión por incapacidad médica. Los porcentajes son muy similares en hombres (4,6%) y mujeres (5,4%).



¿Recibe alguna pensión por incapacidad psíquica?

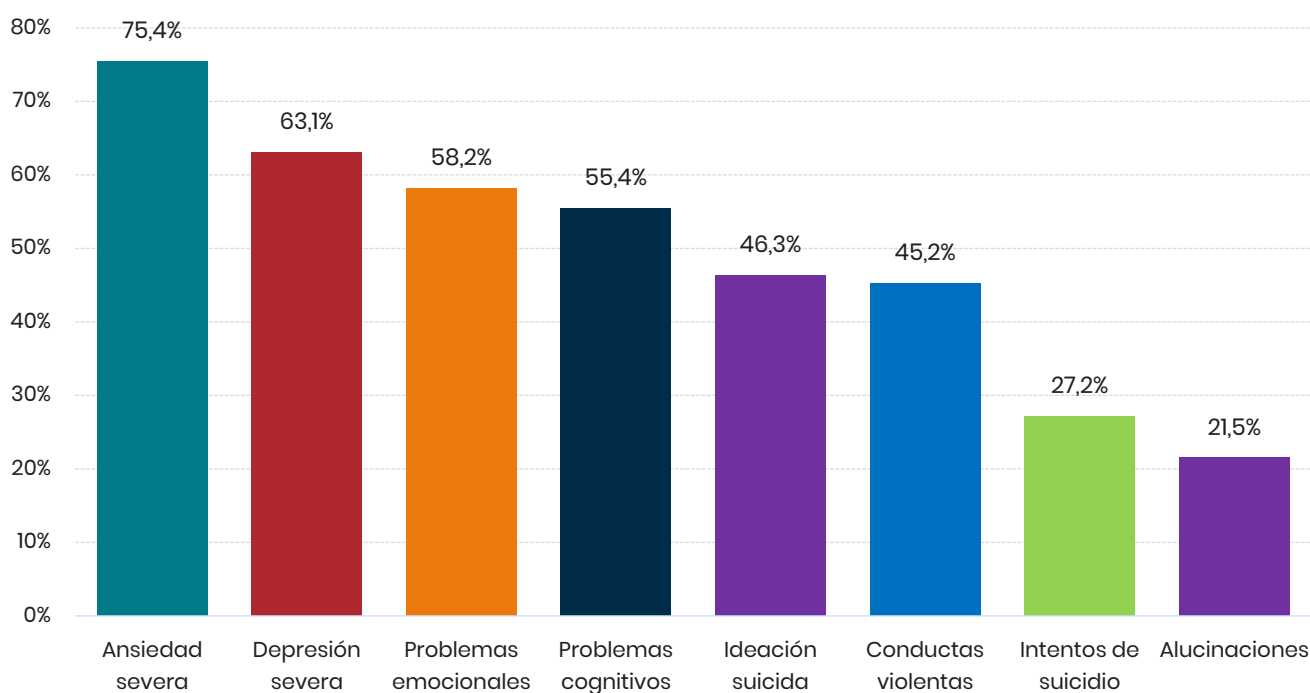


Un 6,1% de los usuarios de Proyecto Hombre recibe algún tipo de pensión por incapacidad psíquica. Los porcentajes son muy similares en hombres (5,9%) y mujeres (6,8%).



Ha pasado un período de tiempo significativo (a lo largo de su vida), experimentando...

[variable múltiple, los datos representan la respuesta "SI"]



De entre los principales problemas psiquiátricos que han sufrido los usuarios de Proyecto Hombre a lo largo de su vida, destaca, en primer lugar, la ansiedad severa, con un 75,4%.

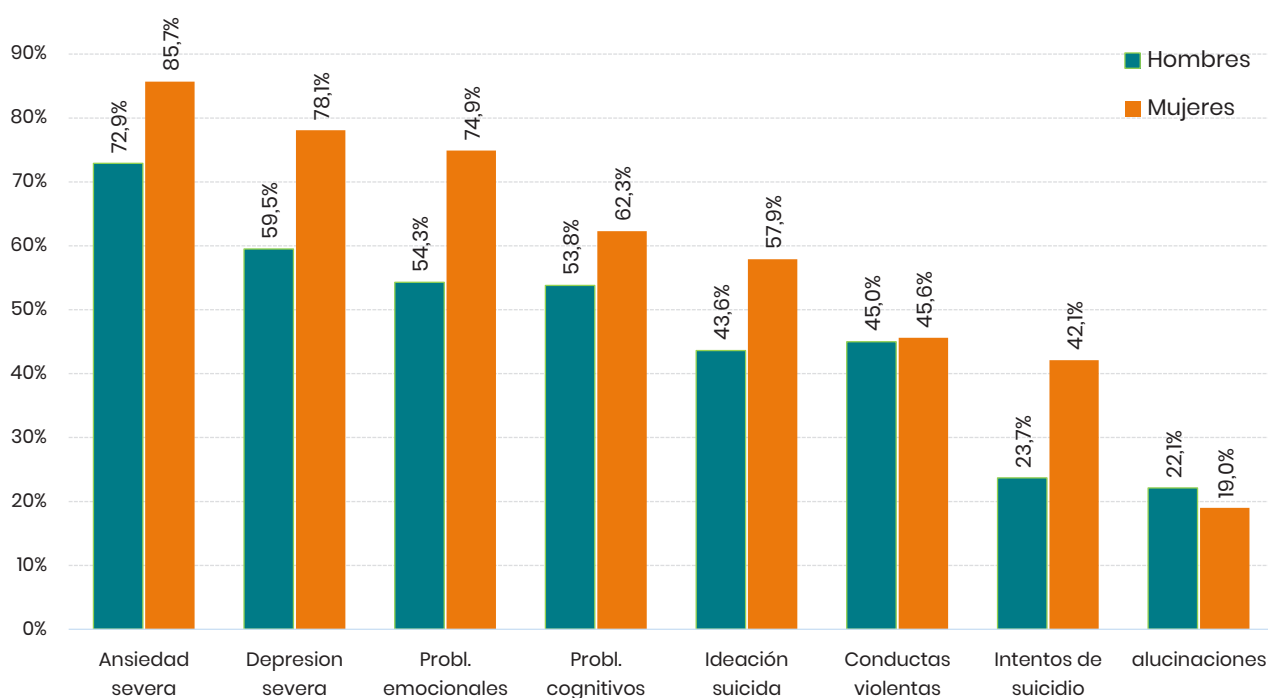
Le sigue la depresión severa, con un 63,1%, los problemas emocionales (58,2%) y los cognitivos (55,4%). La ideación suicida se ha dado en un 45,2%, y los intentos en un 27,2%.





Ha pasado un período de tiempo significativo (a lo largo de su vida), experimentando...

[Variable múltiple, los datos representan la respuesta "SI" HOMBRES]

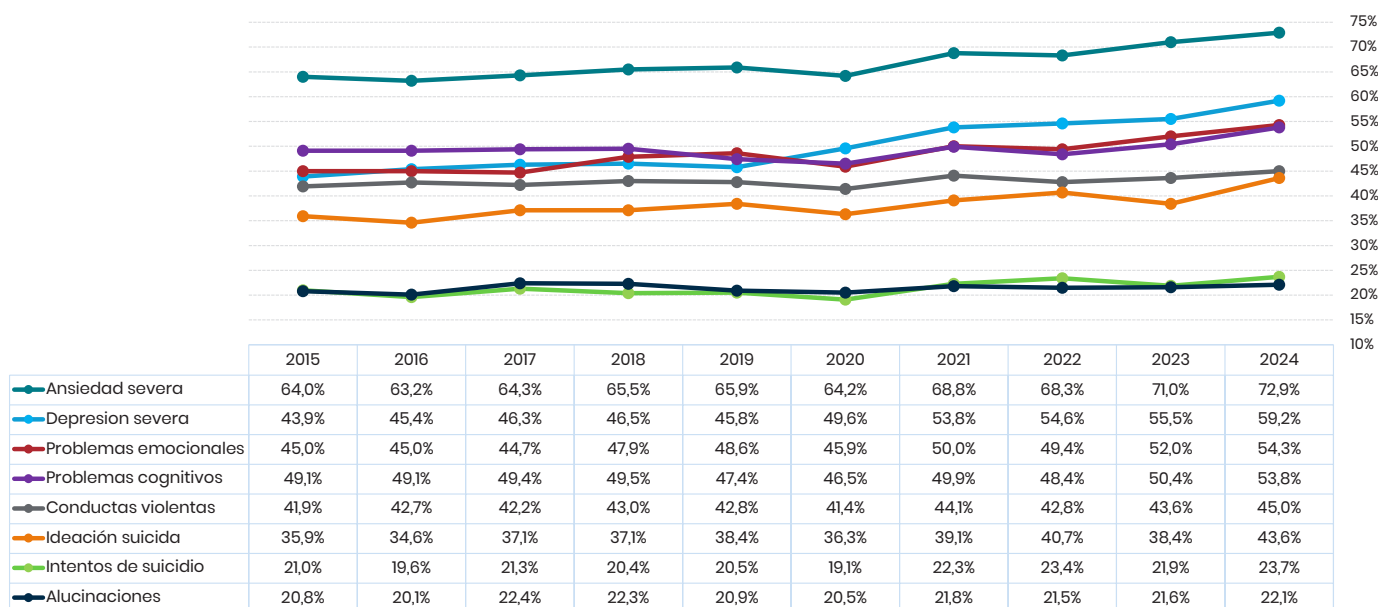


Tanto en hombres como en mujeres, podemos observar una elevada incidencia de factores psiquiátricos asociados en las personas atendidas por Proyecto Hombre. Observamos que los porcentajes que presentan las mujeres, son mayores que en el caso de los hombres (salvo en el caso de las alucinaciones y las conductas violentas, que es similar), siendo especialmente elevadas las diferencias en problemas emocionales en general (74,9% frente a 54,3%), intentos de suicidio (42,1% frente a 23,7%), y depresión severa (78,1% frente a 59,5%), las tres con casi 20 puntos de diferencia mujeres y hombres. Con menos diferencias, pero alta incidencia en mujeres: ansiedad severa (85,7% frente a 72,9%).



Ha pasado un período de tiempo significativo (a lo largo de su vida), experimentando...

[Evolución de la respuesta "sí" HOMBRES]



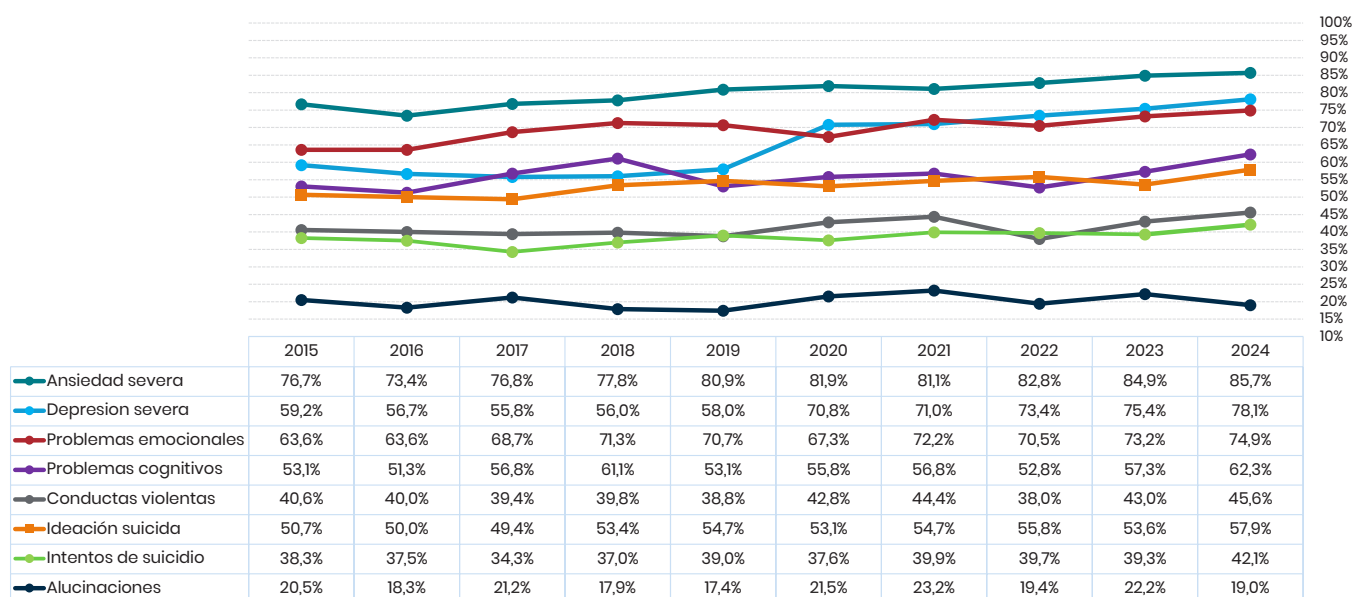
La evolución de absolutamente todos los indicadores psiquiátricos es ascendente en el caso de los hombres. Son especialmente significativos los incrementos de prevalencia en la serie temporal, de la depresión (casi 22 puntos, un 57%) los problemas emocionales (15,2 puntos, un 39%) y la ansiedad (16,9 puntos, un 30%). La ideación suicida se ha incrementado un 26,4% y los intentos de suicidio un 25,4%.





Ha pasado un período de tiempo significativo (a lo largo de su vida), experimentando...

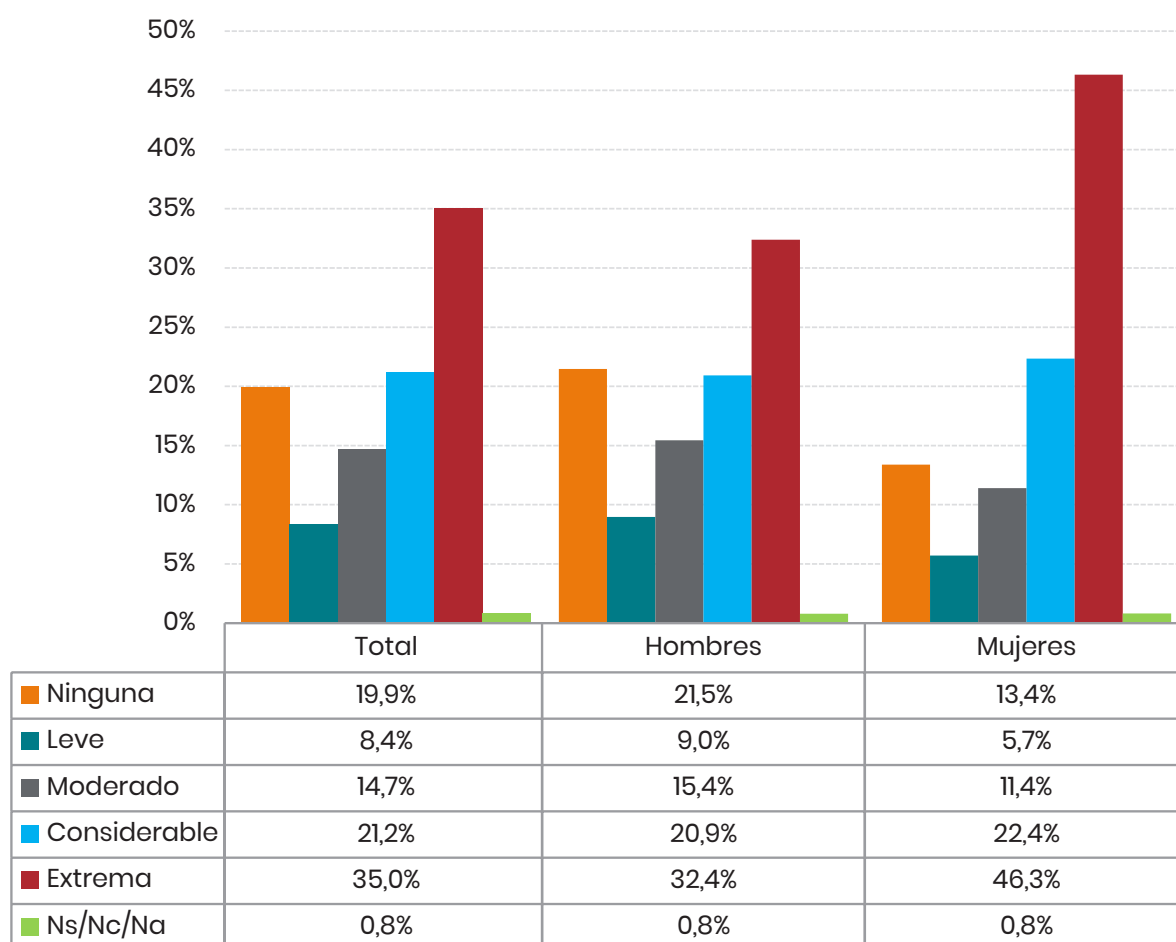
[Evolución de la respuesta "sí" MUJERES]



La evolución de absolutamente todos los indicadores psiquiátricos es ascendente en el caso de las mujeres. Son especialmente significativos los incrementos en la serie temporal, de prevalencia de la depresión (casi 23 puntos, un 41%) los problemas emocionales (11,3 puntos, un 18%) y la ansiedad (10,4 puntos, casi un 14%). La elevada prevalencia de la ideación suicida se mantiene estable alrededor del 57%-58%, y los intentos de suicidios han bajado casi un 2%.



¿Cuánto le han preocupado o molestado en el último mes estos problemas psicológicos o emocionales?



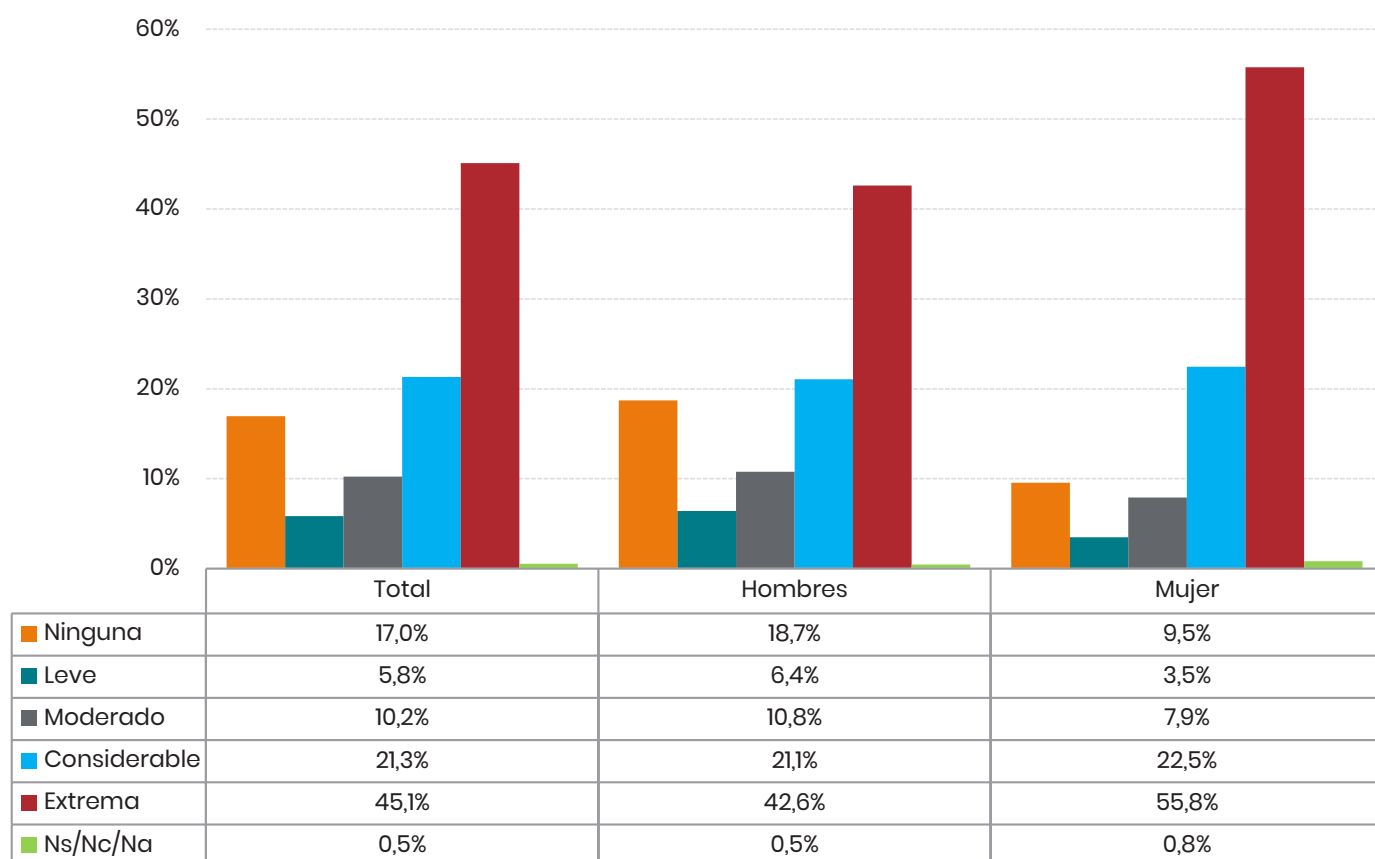
Más de la mitad de los encuestados, (un 21,2% de forma considerable y un 35,0% de forma extrema) se consideran preocupados por los problemas psicológicos o emocionales.

Dicha prevalencia es mucho mayor en mujeres (22,4% considerable y 46,3% extrema), que en los hombres (20,9% considerable y 32,4% extrema).





¿Qué importancia tiene ahora para usted el tratamiento para esos problemas psicológicos?

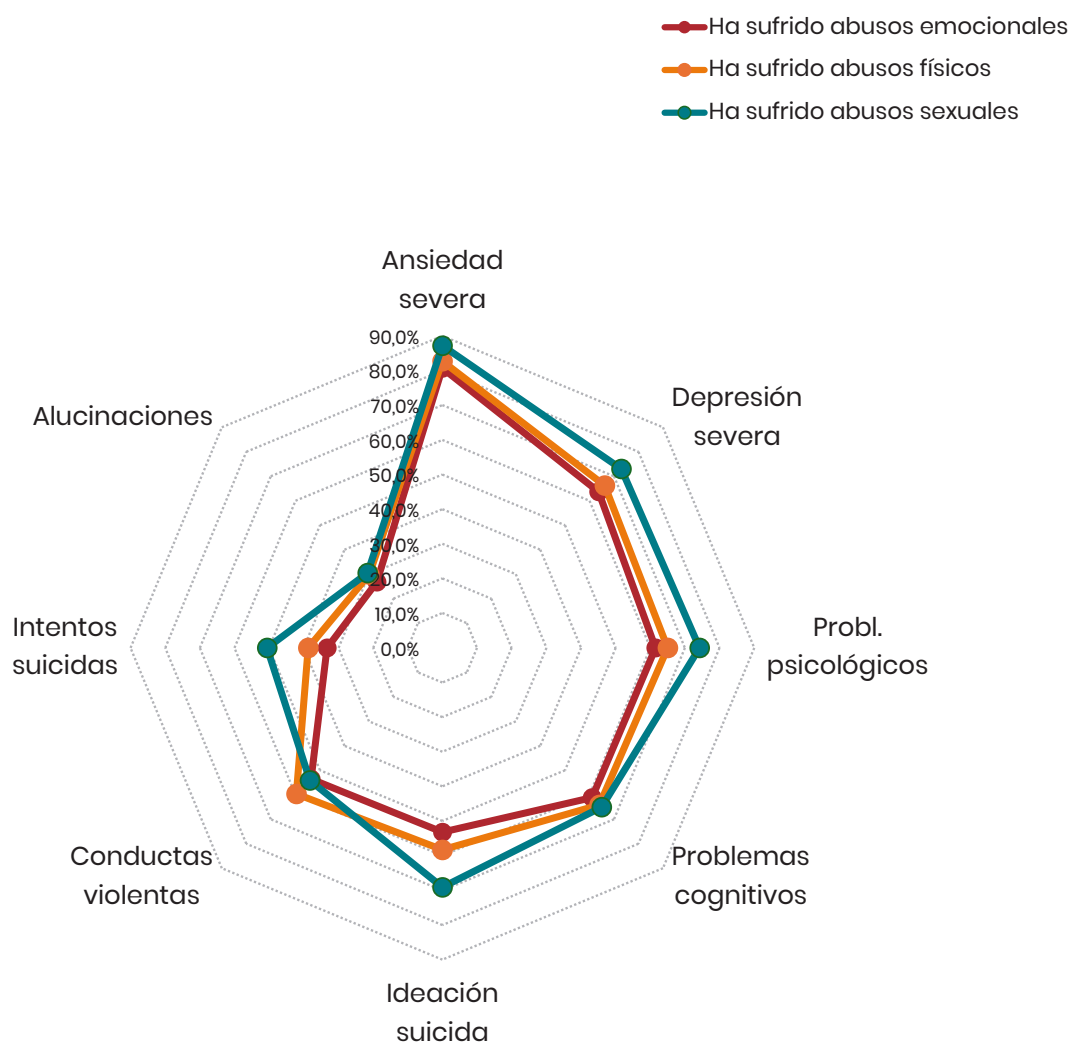


Un elevado 66,4% considera importante tratarse para sus problemas psicológicos (un 21,3% de forma considerable y un 45,1% de forma extrema).

Dicha necesidad de tratamiento es mucho mayor en mujeres (22,5% de forma considerable y un 55,8% de forma extrema), que en los hombres (21,1% considerable y 42,6% de forma extrema).



Problemas emocionales/psicológicos en relación con los tipos de abuso sufridos



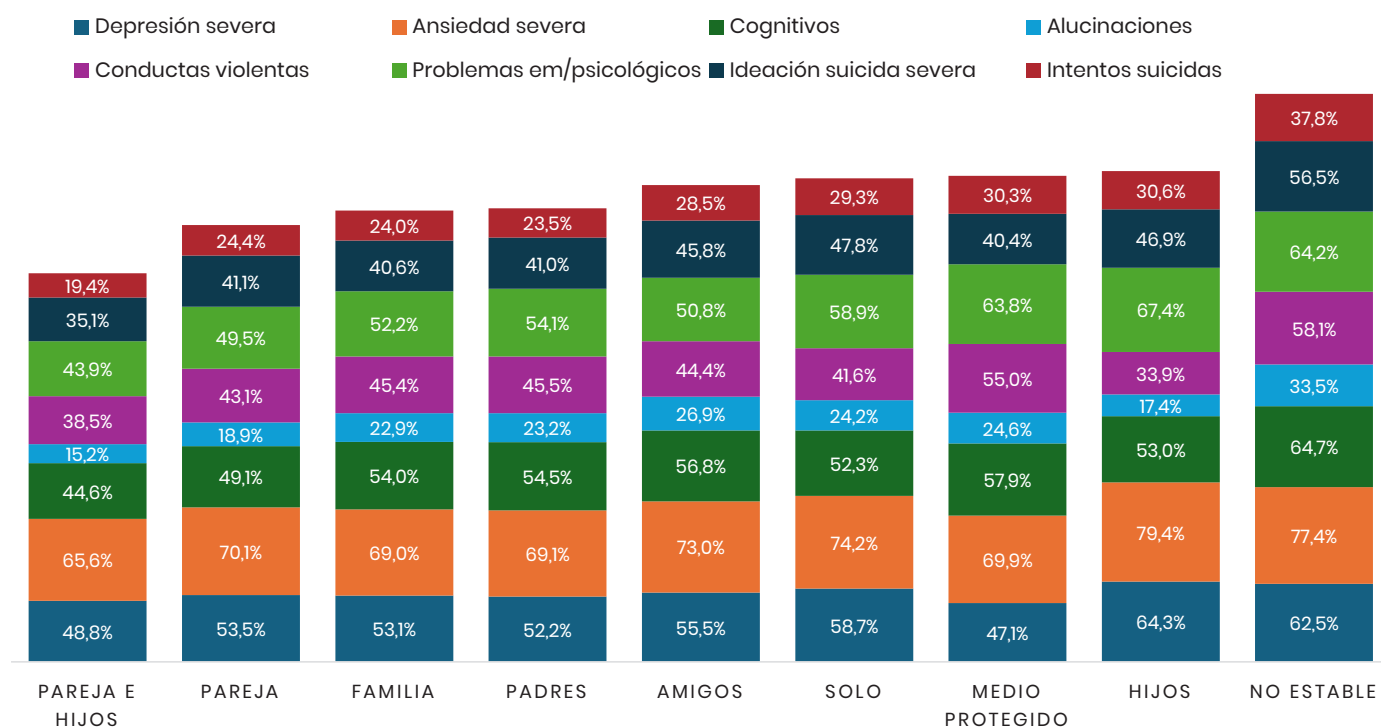
La ansiedad severa presenta los valores más altos en las tres categorías de abuso (emocional 80,7%, físico 82,7%, sexual 87,2). La línea correspondiente a abuso sexual alcanza los picos más altos, lo que indica una relación particularmente fuerte entre este tipo de abuso y la aparición de diferentes problemas psicológicos. La ideación suicida y los intentos de suicidio aparecen con una incidencia significativa, y en ambos casos es el abuso sexual el que muestra una prevalencia mayor.







Problemas emocionales/psicológicos en relación con el tipo de convivencia

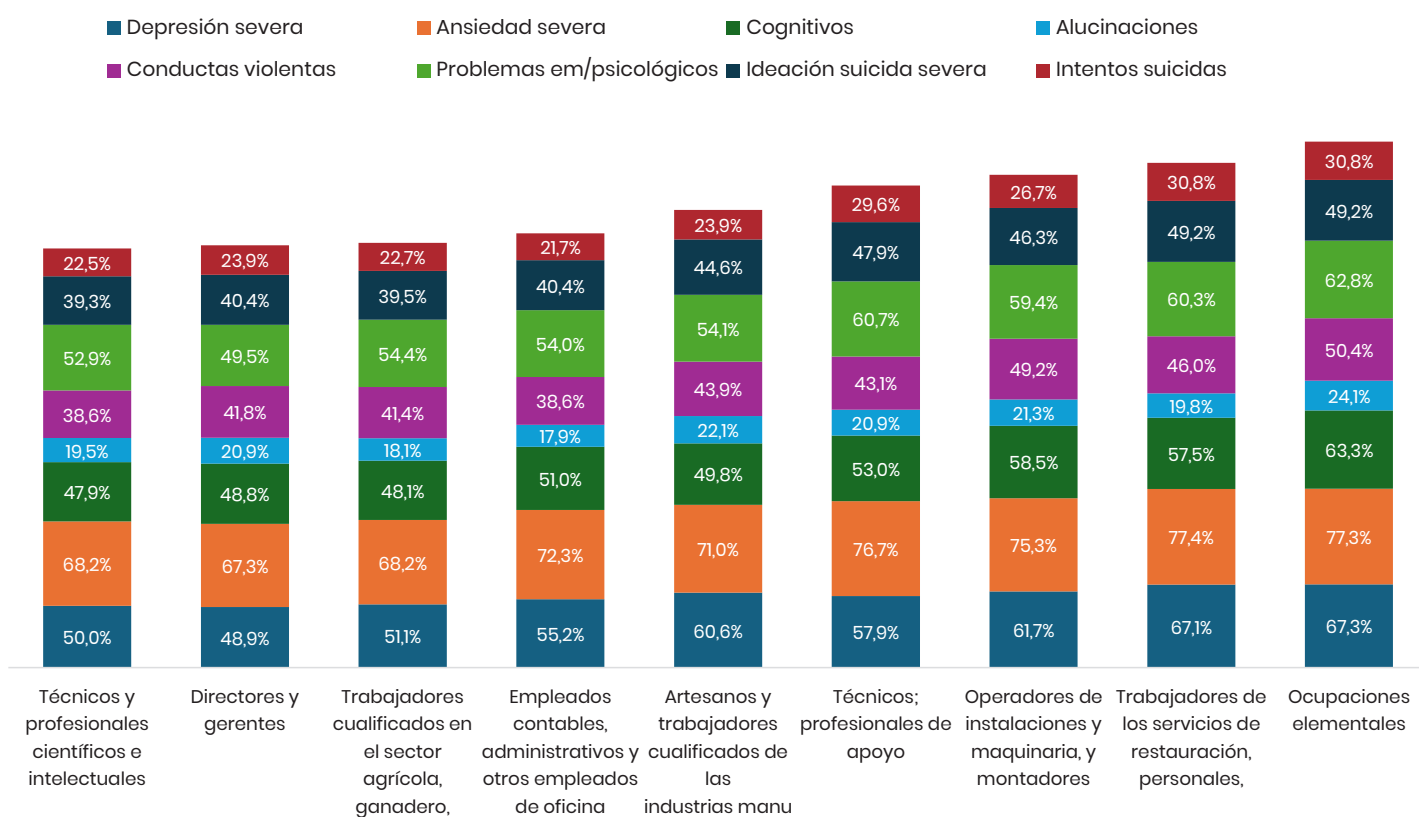


En general, la mayor vulnerabilidad se da en la convivencia con Hijos/as y en entorno No Estable. Es llamativo el alto nivel de ansiedad severa que registra la convivencia solo con hijos/as (79,4%), el más alto de todos los grupos. Por el contrario, los que conviven con pareja e hijos/as presentan los menores porcentajes de problemas emocionales/psiquiátricos.





Problemas emocionales/psicológicos en relación con las categorías de empleo



Ocupaciones elementales y servicios de restauración presentan los mayores niveles de vulnerabilidad. Destacan los problemas de depresión y ansiedad severas.

En contraste las ocupaciones con mayor autonomía o nivel formativo alto muestran niveles más bajos en todas las categorías de problemas emocionales/psiquiátricos.