

nuestras voces

LUISA



AGUEDA

LIDIA

SHIRLEY



LAURA

ERIKA

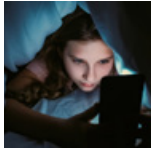
MAR P



SONIA

MARIA H

Proyecto Hombre Alicante



Adolescencia y TIC:
El compromiso de
PH Alicante ante
un reto creciente

Entre agosto de 2024 y agosto de 2025, el programa FARO de Proyecto Hombre Alicante ha registrado un aumento del 3,13 % en adolescentes que presentan un uso problemático de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

Aquí —————>
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Almería



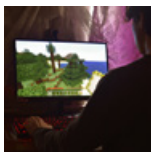
Jóvenes y
pantallas

En los programas de intervención con jóvenes se plantean metas pequeñas y alcanzables. El propósito no es demonizar la tecnología, sino promover un uso equilibrado y consciente que fortalezca su bienestar y autonomía personal.

Aquí —————>
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Balears



Las personas
jóvenes ya no usan
las redes sociales
como pensamos.

Hoy TikTok y la IA han cambiado las reglas: se pasó de entretener a decidir por los jóvenes. Hablar el idioma digital de la juventud es clave para prevenir y acompañar frente a la vulnerabilidad online. Lee el artículo completo escaneando el QR.

Aquí —————>
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Burgos



Educar para
Prevenir: Familias,
Jóvenes y TRICS

Contamos con el programa ARIADNA para abordar un uso saludable de las pantallas. El programa incluye a padres y chicos. Y tenemos una línea de acción futura: "A UN CLICK", cuyo objetivo general es prevenir el consumo problemático de pornografía.

Aquí —————>
puedes leer la
información completa





Proyecto Hombre Cádiz



Uso problemático de las pantallas en PH Provincia de Cádiz

Desde 2017 PH Cádiz implementó "Conecta contigo: programa para el uso responsable de las tecnologías" atendiendo hasta la actualidad a más de 12.223 alumnos/as, profesorado y familias.

Aquí —————
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Cantabria



Pantallas: educar en el entorno digital desde la prevención

PH Cantabria trabaja la prevención del uso de las pantallas desde una mirada educativa y cercana. "Surfing the TRIC's" (Educación Primaria) y "You TRIC's" (Educación Secundaria) son algunos ejemplos de sus programas.

Aquí —————
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Castellón



Jóvenes y pantallas en Castellón

Desde el programa de prevención indicada Proyecto Joven, se aborda esta realidad con una intervención integral dirigida a jóvenes que presenten señales de riesgo, con el objetivo de promover un uso consciente, equilibrado y saludable.

Aquí —————
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Castilla La Mancha



Prevención de adicciones en jóvenes de Castilla-La Mancha

Se ha puesto en marcha un proyecto en todas las provincias de la comunidad destinado a la prevención selectiva de conductas adictivas en hogares de protección y con medidas de cumplimiento.

Aquí —————
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Cataluña



Adolescentes y juego: cuando el ocio se convierte en riesgo.

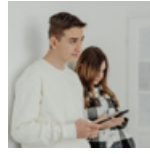
En Cataluña, las adicciones comportamentales fueron en 2024 la tercera demanda de ayuda.

Frente a las adicciones, la respuesta debe ser colectiva: familias, , escuelas y un Estado que refuerce las políticas públicas

Aquí —————>
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Jaén



Adicciones a las pantallas: un reto emergente

Nuestros programas incluyen prevención en centros educativos, orientación familiar e intervención terapéutica personalizada. Trabajamos con jóvenes y con sus familias, ofreciendo un espacio de escucha, comprensión y cambio.

Aquí —————>
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre León Joven



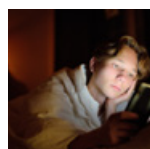
Adicción a las pantallas: un reto creciente y la respuesta de Proyecto Joven

Desde su Centro de Día, los terapeutas de Proyecto Hombre León trabajan con jóvenes y familias a través de programas personalizados, talleres y alternativas de ocio saludable para recuperar el equilibrio.

Aquí —————>
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Madrid



Uso inadecuado de pantallas.

A través de tratamientos adaptados trabajamos de manera específica con los adolescentes y sus familias para ayudarlas a comprender el problema y asesorarlas sobre cómo abordarlo. Si crees que necesitas ayuda o tienes dudas, llámanos al 638155383.

Aquí —————>
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Málaga



Fundación
C.E.S.Ma. - PH
Málaga celebra su
40 aniversario

El 28 de octubre se hará un acto con representantes de distintas organizaciones que históricamente han colaborado con la Fundación. El 30 de octubre tendrá lugar una graduación multitudinaria de personas que terminan sus procesos en distintos recursos de PHM.

Aquí —————
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Salamanca



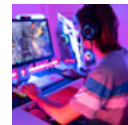
Prevención
familiar para un
uso responsable
de las pantallas.

El objetivo es dotar a las familias de recursos prácticos que les permitan prevenir el abuso de dispositivos digitales y promover un uso equilibrado y saludable. Educar en un uso responsable de las tecnologías no significa prohibir, sino acompañar.

Aquí —————
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Valladolid



Programa
Gaming

Un punto clave de nuestra intervención es reducir las conductas de inadecuadas que pueden manifestarse: violencia, consumo de sustancias o uso problemático de las pantallas. Para nosotros son una forma de afrontar las dificultades, aunque no sean saludables.

Aquí —————
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Sevilla



Presentación de
nueva campaña
de sensibilización
ACTÚA

En junio presentó su nueva campaña de sensibilización ACTÚA, cuyo objetivo principal es dar a conocer el programa de Proyecto Joven, que desde hace ya más de 30 años trabaja con población adolescente de 14 a 21 años y sus familias.

Aquí —————
puedes leer la
información completa



Proyecto Hombre Valencia



Conmemoración
40 Aniversario
Proyecto Hombre
Valencia

La Fundación Arzobispo Miguel Roca-Proyecto Hombre Valencia celebró con una emotiva jornada. El acto reunió a trabajadores, voluntarios, usuarios, exusuarios, familiares y colaboradores que formaron parte todos estos años.

Aquí —————
puedes leer la
información completa

