

Presentación



Dña. Marta González Gutiérrez
Presidenta de la Comisión Nacional
de Evaluación

Nos complace presentar la decimocuarta edición del informe anual del Observatorio Proyecto Hombre, una publicación que se ha afianzado como herramienta de referencia para profesionales, investigadores, medios de comunicación y todas las personas interesadas en analizar la realidad de las adicciones en España.

El Observatorio Proyecto Hombre constituye, además, una herramienta estratégica de conocimiento, incidencia y transferencia científica, utilizada de forma regular en la acción nacional e internacional de la Asociación Proyecto Hombre para reforzar su participación en organismos y espacios especializados como Naciones Unidas, instituciones europeas, América Latina y diferentes foros científicos. En 2025 destaca la coordinación del Encuentro Birregional de Expertos en Tratamiento, Rehabilitación e Integración Sociolaboral en Adicciones, desarrollado en el marco del Proyecto Interconecta de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo

(AECID), impulsado por la Asociación Proyecto Hombre y la Delegación del Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, con el apoyo de la Comisión de Evaluación. Posteriormente, se elaboró una publicación científica, que incluye un capítulo específico dedicado al Observatorio Proyecto Hombre.

Este informe presenta un análisis exhaustivo de las características de las personas que comienzan tratamiento en nuestros centros, con el objetivo de aportar conocimiento riguroso que permita optimizar los procesos de atención, favorecer la rehabilitación y facilitar la incorporación social y laboral de quienes solicitan apoyo.

Para la elaboración de este informe se ha utilizado el cuestionario EuropASI, aplicado al inicio del tratamiento, como herramienta de recogida y análisis de información. Los datos corresponden a una muestra de 4.396 personas usuarias atendidas a lo largo de 2025 en los veintiocho centros y programas de Proyecto Hombre. Del total de participantes, el 21,3 % han sido mujeres y el 78,7 % hombres. Asimismo, los datos acumulados desde 2013 corresponden a un total de 42.521 personas atendidas.

El estudio evalúa las principales características sociodemográficas, familiares, educativas y laborales de las personas usuarias, así como su situación de salud física y mental, los patrones de consumo de sustancias, la presencia de problemas legales y familiares y las modalidades de tratamiento más frecuentes.

Asimismo, el informe incorpora una perspectiva de género que permite identificar diferencias relevantes entre hombres y mujeres en variables relacionadas con la vulnerabilidad social, la salud mental, el acceso al empleo, las responsabilidades familiares y los itinerarios terapéuticos, entre otras. Del mismo modo, se analizan las tendencias evolutivas observadas



en los últimos años, ofreciendo una visión global de la realidad atendida y de los principales retos asistenciales detectados en la red de Proyecto Hombre.

Los resultados ponen de manifiesto la heterogeneidad y complejidad de los perfiles atendidos en Proyecto Hombre, lo que refuerza la necesidad de intervenciones integrales desde un enfoque biopsicosocial. Este enfoque debe contemplar de manera coordinada la salud física y psicológica, la formación, la inserción laboral y el acompañamiento al entorno familiar y social.

El informe recoge además propuestas concretas derivadas del análisis de los datos, dirigidas a mejorar la atención y a dar respuesta a las distintas realidades detectadas, cada vez más diversas y complejas.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a las personas atendidas en nuestros centros, al equipo profesional que sostiene esta labor en

el día a día y a las entidades y especialistas que han contribuido a la elaboración de este documento.

De manera especial, queremos reconocer y poner en valor el trabajo de las personas expertas que integran la Comisión Nacional de Evaluación, del equipo técnico de la Asociación Proyecto Hombre y la dedicación de todos los profesionales de red de Proyecto Hombre en España, cuya implicación y compromiso hacen posible la recogida, análisis e interpretación de la información que da soporte a este informe.

Desde el Observatorio Proyecto Hombre, renovamos nuestro compromiso con la generación continua de conocimiento a través de informes anuales, con el objetivo de fortalecer la calidad de los servicios de prevención, tratamiento y rehabilitación en el ámbito de las adicciones en España. Animamos a profesionales, investigadores y a la sociedad en su conjunto a consultar este informe y a colaborar en la construcción de entornos más inclusivos y saludables.

