



**salud
mental y
adicciones:**
Hay proyecto

**No tratamos solo la adicción,
tratamos personas.**

**Un tratamiento integral,
centrado en la persona.**

**En Proyecto Hombre
trabajamos desde una mirada amplia:**

no tratamos solo la adicción,
acompañamos a la persona, teniendo en
cuenta su historia, su entorno
y sus necesidades.





Nuestro modelo integral:

- ✓ **Atención psicológica.**
- ✓ **Acompañamiento al entorno familiar y cercano.**
- ✓ **Atención profesional formada por un equipo interdisciplinar.**
- ✓ **Apoyo a la inserción sociolaboral y/o formativa.**

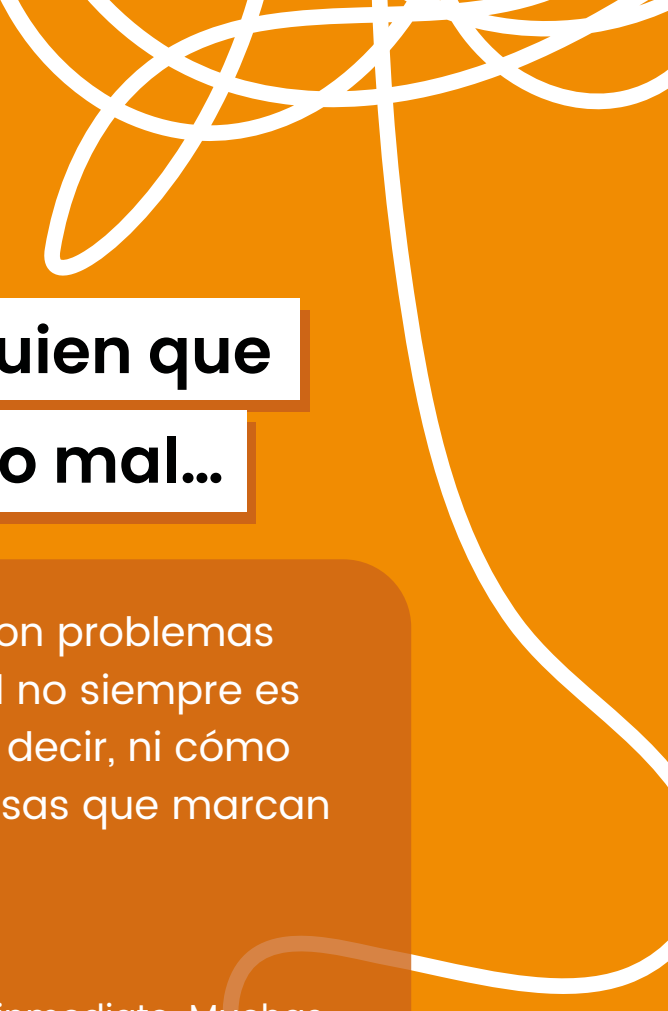
Porque cada persona es única, el tratamiento se adapta a las necesidades reales con planes individualizados. Los problemas de salud mental y las adicciones se pueden abordar con el acompañamiento adecuado.

**Más de la mitad de las personas
que acuden a Proyecto Hombre
tienen algún problema
de salud mental.**

Sin embargo, muchas personas pasan meses o años yendo de un recurso a otro sin encontrar una respuesta que atienda todo lo que les pasa. A esto se le llama **el síndrome de la puerta equivocada**: cuando alguien pide ayuda y se le deriva una y otra vez porque ningún servicio se hace cargo de la situación completa.

En Proyecto Hombre sí.

**En Proyecto Hombre,
*tratamos personas***



Si conoces a alguien que lo está pasando mal...

Acompañar a una persona con problemas de adicciones y salud mental no siempre es fácil. A veces no se sabe qué decir, ni cómo ayudar. Estas son algunas cosas que marcan la diferencia:

Escucha

Sin juzgar ni intentar resolver de inmediato. Muchas veces, que alguien se sienta escuchado es ya un paso enorme.

Acompañamiento familiar

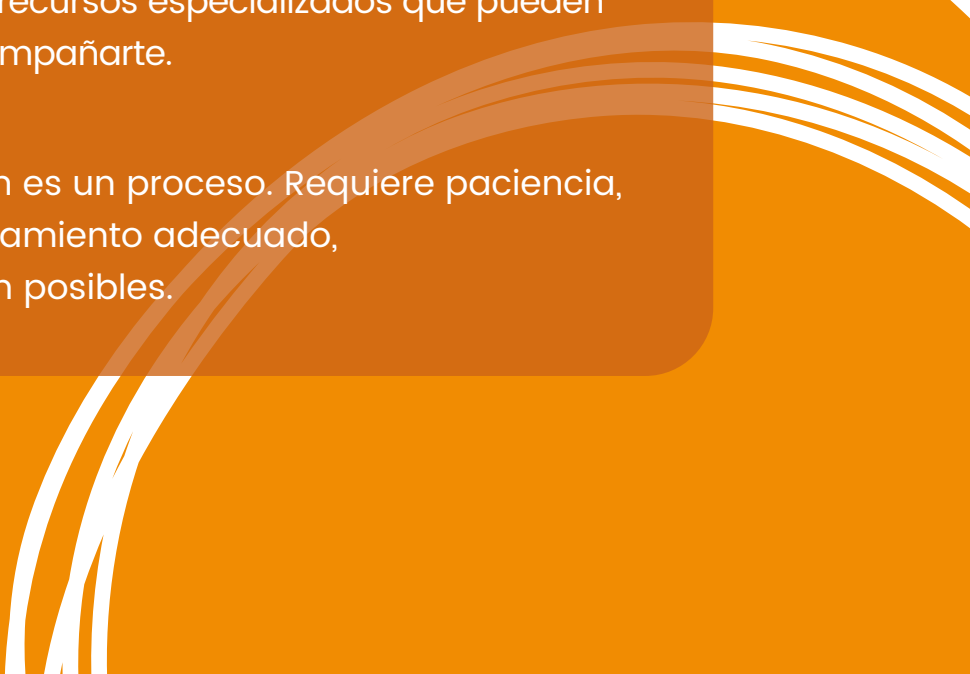
La familia y el entorno cercano son parte fundamental del proceso de recuperación. Tu apoyo importa, y también tú puedes recibir orientación.

Trabajo en red

No tienes que buscar soluciones solo o sola. Existen profesionales y recursos especializados que pueden orientarte y acompañarte.

Tiempo

La recuperación es un proceso. Requiere paciencia, pero con el tratamiento adecuado, los avances son posibles.



Adicción y salud mental: una realidad que necesita una respuesta conjunta.

Las adicciones y los problemas de salud mental se relacionan con tanta frecuencia que su combinación es más la norma que la excepción. Las dos condiciones se influyen mutuamente: una adicción puede aumentar el riesgo de desarrollar un problema de salud mental, y a su vez, un problema de salud mental puede hacer más vulnerable a una persona frente a las adicciones.

Por eso, lo importante es **entender ambas realidades de forma conjunta**. Cuando se tratan por separado, los resultados son peores: los síntomas se cronifican, el sufrimiento aumenta y tanto la persona afectada como quienes la acompañan acaban sintiéndose solos frente a algo que parece no tener solución.

Tratar ambas cosas a la vez, con un enfoque personalizado y humano, es lo que marca la diferencia.



¿Quieres saber más
o pedir ayuda?

Da el primer paso.

Estamos aquí.



proyectohombre.es/contacta

**PRO
YEC
TO**

HOMBRE

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL